

ZPRAVODAJ

č. 27 / leden 2023

**AKTIVIZAČNÍ PRACOVNICE
V MOSTĚ A DARKOVĚ
O SVÉ PRÁCI**

**PŘÍBĚHY KLIENTŮ
VE FOTOGRAFIÍCH**

**CHYSTANÉ OTEVŘENÍ
NOVÉHO DOMOVA
ALZHEIMER V PŘEROVĚ**

KALENDÁŘE AKCÍ



*Adventní čas
v našich Domovech*

Konec roku 2022 v Mostě slovem a obrazem

V říjnu se v našem Domově uskutečnilo očekávané **setkání s rodinami klientů**.

Přišlo více jak šedesát rodinných příslušníků. Pan ředitel Zbyněk Gembiczki zhodnotil činnost Domova v roce 2022 a seznámil všechny s tím, co dalšího Domov připravuje a chystá.

O zdravotní péči pak promluvila vrchní sestra paní Jitka Macháčová a za sociální úsek paní Lea Linet Barvíková.

Součástí setkání byla možnost za dobrovolný příspěvek zakoupit výrobky našich klientů. V retro kavárně se podávala výborná káva, aktivizační pracovnice napekly ko-

láče, štrůdly a bábovky, šikovná vedoucí provozu paní Jana Petrášková s týmem kuchařek nachystala malý raut.

Zpestřením byl i koutek focení, kde mohly rodiny spolu se svými milými zachytit momenty radosti ze společného setkání.



Pro naše klienty jsme i ke konci roku pořádali mnoho společenských akcí, jednou z nich byla i **návštěva kapely SILVER DUO** s pestrým repertoárem písní z mládí našich klientů. V té době většinu z nich netrápila žádná bolest těla a při známých melodiích, jako by neexistovala ani teď. A taneční parket se brzy zaplnil...



Oblíbené **pečení** sladkých svačinek nesmělo chybět, a proto jsme s nadšením využili Mezinárodní den jablek a upekli si různé pochoutky

z tohoto sladkého ovoce.

Další z řady akcí, ač to není původně náš svátek, byl **Halloween**, který si naše aktivizační pracovnice nenecha-

ly ujít, a ukázaly se ve strašidelných kostýmech, které si samy připravily. Oslava Halloweenu stála opravdu za to, a nejen klientům se líbila 😊



Měsíc listopad začal **módní přehlídkou**, která měla veliký úspěch. Krásně nastrojené a nalíčené klientky našeho Domova vypadaly ten den jako opravdové modelky. Přísná porota z řad klientů hodnotila všechny zúčastněné. I pan ředitel se předvedl v elegantním kostýmku. Na závěr přehlídky byly vyhlášeny tři nejelegantnější modelky, které obdržely odměnu pro vítěze. Odpoledne se neslo nejen ve znamení módy a soutěžení, ale hlavně smíchu a pohody.



Dále jsme oslavili Den mužů, samozřejmě neustále cvičili, procvičovali paměť, také jsme byli v kině na filmu Střídavka, pořádali sedánky v retro kavárně, vařili a pekli, navštívili divadelní představení Světáci a Zlatovláska a užili si Vánoční trhy v Mostě.



Prosinec byl pro zaměstnance i klienty asi nejnáročnější, ovšem i nejzábavnější a nejradostnější.

Na začátku měsíce jsme navštívili muzeum v Mostě – výstavu Tichá zima.

Následně přišel Mikuláš se svým doprovodem, s anděly a čerty.



Od **vánočního tvoření**, zdobení jsme se dostali k pečení vánočního cukroví, a nakonec až k samotnému zdobení stromečků. Ježíška jsme se dočkali. Nadělil opravdu velké množství dárků jak od našeho Domova, rodin klientů, tak i od Ježíškových vnoučat. Všem moc děkujeme.

Zakončení roku 2022 bylo spojeno se silvestrovskou oslavou. Hudba, smích, úsměvy i klábosení se nesly našim Domovem a věříme, že všichni do nového roku vkročili tou správnou nohou.



Poděkování Most

- **Alpakárně Most – Jerry Freddie, Roger a Sancho z Mostu a jejich majitelům**
- **kapele Silver Duo**
- **paní učitelce Vladimíře Švantnerové ze ZUŠ F. L. Gassmanna v Mostě**
- **panu děkanovi Mgr. Ing. Leo Gallasovi, Ph.D., O.Cr.**
- **Městskému divadlu v Mostě**
- **Divadlu Rozmanitosti**

- **Muzeu v Mostě**
- **Městu Most**
- **panu Fenclovi**
- **Dobrovolníkům paní Lédlové a slečně Kačce**
- **Rodinám klientů, které nám celý rok vycházely vstříc**
- **Děkuji pak touto cestou všem našim zaměstnancům Domovu Alzheimer Most z.ú., za jejich práci, starostlivost, obětavost**

a péči o naše klienty a dále pak majitelům společnosti paní Ing. Karolině Honlové a Ing. Radku Žádníkovi za jejich podporu, pomoc a součinnost v roce 2022.



Zbyněk Gembiczki, MBA,
ředitel DA Most z.ú.

Darkovská splněná přání

Již od léta jsme zjišťovali přání našich klientů, abychom se i letos mohli zúčastnit veřejností oblíbeného projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata. Hovory na téma „Co byste si přáli od Ježíška?“ jsme pravidelně otvírali při procházkách parkem, při práci nebo při posezení u dobré kávy.

Většina našich klientů si přála zdraví, trávit Vánoce se svou rodinou i s těmi, kteří již nejsou mezi námi.

Trávit Vánoce se svými blízkými se některým klientům splnilo. Ostatním klientům se, díky trpělivosti a snaze našich pracovníků, vyplnila mnohá další přání. Pro potěšení uvádíme některá z nich:

Paní Eva vzpomínala, kde a jak trávila Vánoce jako malé dítě. Jen tak, mezi řečí, si posteskla, že by chtěla ještě jednou navštívit své rodné město.

Manžel se hned přidal, že by ji rád pozval na večeři. Toto přání jí i jejímu manželovi Ježíškova vnučata splnila. Paní Eva nemohla uvěřit svým očím, když třesoucíma rukama rozbalovala obálku s dárkovým certifikátem. S dojetím děkovala, manžel se jen usmíval a držel svou manželku za ruku.

Také paní Maruška měla slzy v očích při čtení dárkového poukazu „Masáž celého těla“. Voucher od Ježíškových vnučat položila na stůl, chytla přítelkyni za ruku, usmívala se a hladila ji. Nebyla schopna slov, jen se stále usmívala.

Paní Zuzanka, naše „vojanda“, zjistila po otevření dárku, že se podívá, jak to v dnešní době vypadá v kasárnách a na vojenské posádce. I ona měla slzy v očích, pro zasloužilého vojáka je toto ctí. Hned jak se vzpamatova-

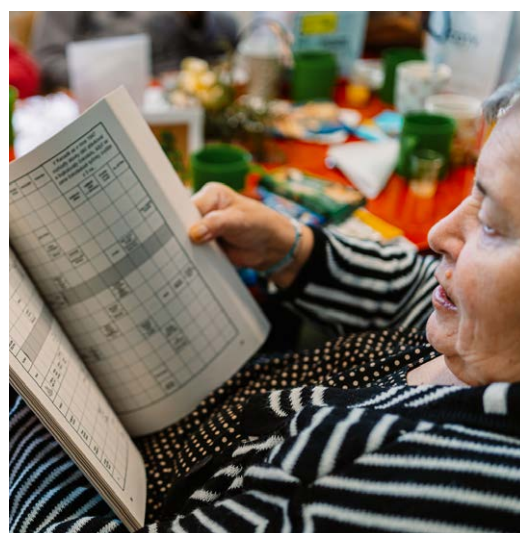
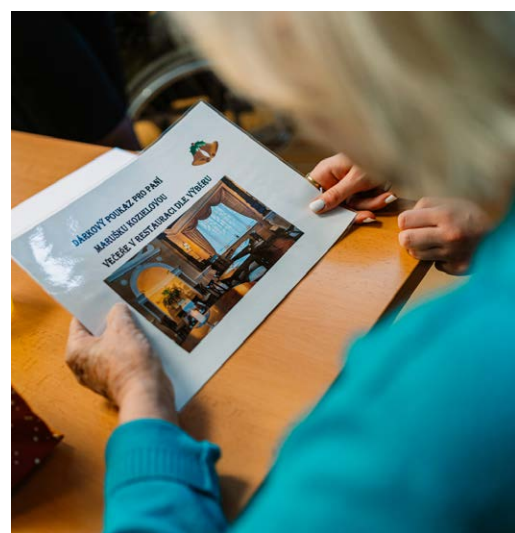
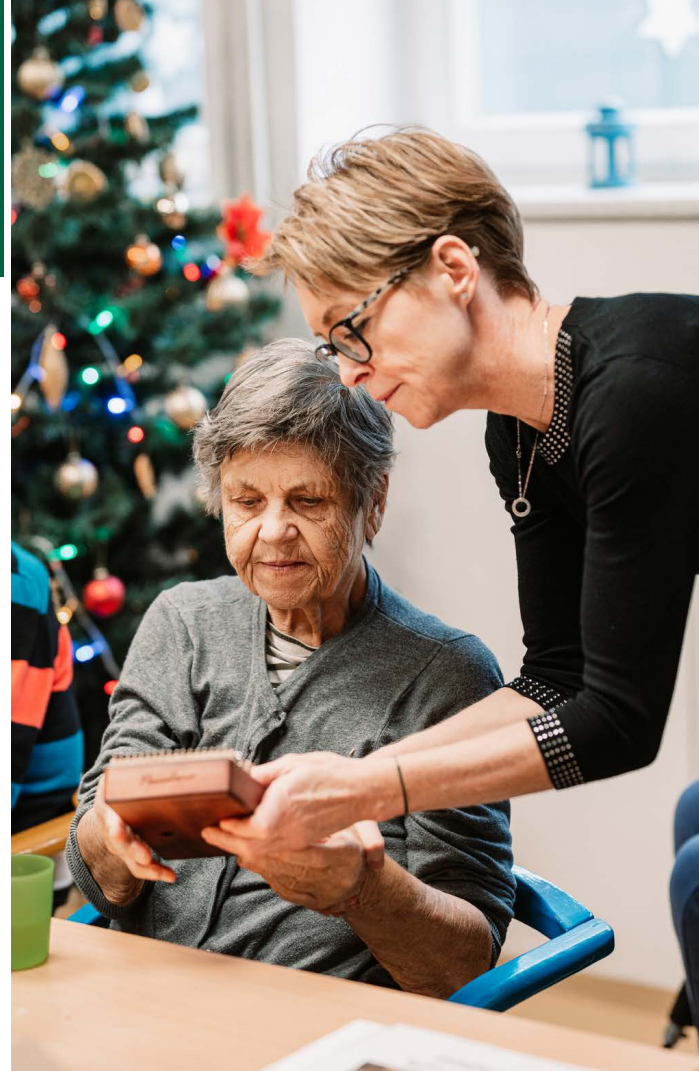
la z překvapení, vyzvíдалa „Kdy pojedu, kam pojedu a co si mám vzít na sebe?“

Paní Vanda si přála jízdu kočárem. Ježíškova vnučata jí přání splnila. A potěšilo to nejen ji, ale i její spolubydlící. Jedinou starost, kterou měly, aby vyšlo počasí...

A co si přáli pánové? Velkou nástěnou mapou byl obdarován australský navrátilcec pan Emil, pan František pozve svou přítelkyni na dobrý oběd do české restaurace, pan Jarda si po obědě zahraje s Vlastikem šachy, které dostal pod stromeček. Jen co se oteplí, pojedou pan Ondra do botanické zahrady...

Plnila se krásná přání, klienti obdrželi od české veřejnosti mnoho pěkného, a mnoho pěkného je v tomto roce ještě čeká.





Zůstávám Mostečkákem...

Přinášíme Vám vyprávění a rozhovor s klientem našeho Domova, panem Vladimírem.

„Můj život začal 30. ledna roku 1930 v malebné vesničce Březno v okrese Mladá Boleslav. Narodil jsem se přisnému tatínkovi Josefovi a mojí milované mamince Marušce. Tatínek byl vyučen bednářem a maminka žena v domácnosti.

Byl jsem velký brácha pro svého mladšího bratra. Byli jsme si opravdu blízcí, když umíral, poslední, co řekl, bylo moje jméno. Opravdu rád na něj vzpomínám.

Z dětství si toho již moc nepamatuji. V obecné škole jsem absolvoval pět tříd. Poté následovala tzv. měšťanka, na které jsem strávil celkem sedm let. Jako kluk jsem seděl v lavici a pan učitel chodil a hovořil s námi. Museli jsme být potichu. Učitel byl pan „někdo“.

Jsem vystudovaný stavitel. Můj život byl o lítání na stavby, kde jsem pracoval. A že jsem toho za svůj život nalítal opravdu hodně! Jsem rád, že teď na stará kolena můžu být v klidu a doma. Tady jsem doma.

Měl jsem manželku Marušku a nevlastního syna. Dnes už jsem však

na světě sám. Vzpomínky na tohle všechno si nechám pro sebe, je to moc smutné vzpomínání.

Za svůj největší životní úspěch považuji to, že jsem vždy přežil všechny nástrahy doby, v které jsem žil. A věřte mi, nebylo to jednoduché...”

Náš Domov jste si pro svůj život vybral sám?

„Při prvních známkách zapomínání, kdy mi lékař sdělil mou diagnózu, jsem věděl, že to budu muset nějak řešit. Most je moje město. Žil jsem zde a nebylo pochyb, že tu chci i zůstat. Rodinu žádnou nemám, a tak bylo rozhodnutí velmi jednoduché. Hledal jsem, až jsem objevil zdejší Domov. Následovala prohlídka a pak jsem se nastěhoval. Od té doby zde žiji“.

Jste spokojen se svou volbou? Líbí se Vám náš – Váš Domov?

„Jsem a líbí. Je tu krásné prostředí. Všichni jsou moc hodní. Personál mi vychází vstříc i ohledně snídání na pokoji“.

Moc děkujeme, že jste se s námi podělil o svůj příběh. Je něco, co byste ještě chtěl říct? Někomu vzkázat?

„Vzkázal bych těm mladým: Říkejte si, že se máte rádi. Život je moc krátký na to, abychom své city neuměli vyjádřit. Přál bych si vrátit čas, abych všem svým milovaným stihl říct, jak moc je mám rád. Jak moc mi chybí a co vše pro mně znamenali. Mám především na mysli svou manželku a nevlastního syna.

A co říct ještě? Jsem rád, že jsem zůstal v Mostě. Hněvín, přestěhovaný kostel, náměstí, všechna tahle místa jsem navštěvoval s manželkou. Jsem velmi rád, že zde mohu bydlet. Město Most má pro mně hluboký význam.



Lenka Swaczynová, darkovské sluníčko

V předchozích zaměstnáních pracovala v administrativě a v oblasti zásobování, nikdy se příliš nezajímala o sociální problematiku. Nevěděla, jak fungují sociální služby. Když se přihlásila do výběrového řízení na pozici pracovníka úklidu a správce aktivizační místnosti, neměla vůbec žádnou představu, co ji čeká.

V roce 2015 nastoupila, a společně s kolegy zakládala aktivizační kavárnu Libuška, ve které působí dodnes. „Přiznávám, začátky byly těžké. Najednou mě obklopovala spousta nemocných seniorů a já se s nimi musela naučit komunikovat, abych mohla vyhovět jejich potřebám. K tomu je zapotřebí velká míra trpělivosti, laskavosti a pochopení...“. Když to vypráví, bere to již jako sa-

mozřejmou věc.

V paní Lence jsme našli profesní i osobní podporu. Trpělivostí, laskavostí a pochopením oplývá a je příkladem ostatním. Má ráda pořádek, je podnětná, nekonfliktní, vždy pozitivně naladěná. Pro nás, klienty i jejich rodiny je, jak rádi říkáme, takovým žlutým sluníčkem ☺.

Navíc má ráda květiny, tuto lásku sdílí s klienty při společném zahradničení. Ale nejraději má, jak sama říká: „Mám ráda chvíle v Libušce – kavárně, která se stala oblíbeným místem pro příjemné posezení klientů a rodin. Tady potěším babičky a dědečky neodolatelnou vůní kávy, laskomínou, hezkým slovem a povzbuzením, a to mi dělá opravdu dobře!“



Poděkování Darkov

Za poskytnutou podporu srdečně děkujeme a v novém roce 2023 přejeme mnoho úspěchů:

- Městu Ostrava – Jih za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 4 000 Kč
- Rodinám našich klientů za finanční dar určený na kompenzační pomůcky pro klienty ve výši 45 000 Kč
- NF Českého rozhlasu, projektu Ježíškova vnoučata“ za finanční příspěvek pro „zvířecí mazlíčky“ ve výši 23 000 Kč
- Firmě Alergonet Group s.r.o. za poskytnutí věcného daru ve výši 16 510 Kč
- Firmě BBraun za poskytnutí přístrojů, - infuzní pumpy a injekčního dávkovače a finanční částky ve výši 20 000 Kč
- Studentům a učitelům VOŠ Prigo Ostrava za podnětné programy pro naše klienty
- Adrianě Konderlové za spolupráci na projektu „Životní příběh klienta“
- Dobrovolnické organizaci „ADRA“ za trvalou přízeň našemu Domovu
- Všem Ježíškovým vnoučatům, za plnění snů našim klientům



Mgr. Leona Seberová
ředitelka DA Darkov z.ú.

„Každý den mám radost ze své práce“

Most: Do každého čísla Zpravodaje bychom Vám rádi přinesli i příběhy a rozhovory s našimi zaměstnanci a klienty. V tomto článku Vám představíme naši milou aktivizační pracovníci Gábinu.

„Jmenuji se Gabriela Beránková. Jsem aktivizační pracovníce v DA Most, již více jak dva roky. Jsem zároveň vedoucí kolektivu mládeže Sboru dobrovolných hasičů. Je to můj koníček a také možnost, jak se odreagovat. Dále se aktivně podílím na organizování akcí v naší vesnici, jako je dětský karneval, pálení čarodějnic, májový průvod a jiné úžasné akce jak pro děti, tak pro dospělé. Díky geocachingu se dostanu do různých míst na světě, o svých zážitcích pak ráda vyprávím. Mezi moje další koníčky patří sbírání propisek, různých čelenek a doplňků do vlasů, kterými se snažím rozzářit den klientům našeho Domova.“

Co Vás přimělo začít pracovat na pozici aktivizačního pracovníka?

„V roce 2020 jsem procházela na webu různé nabídky práce a hledala to, co by mě bavilo a naplňovalo. V rámci své profesní historie jsem si prošla různými pozicemi.

Každá měla něco do sebe. Nabídka aktivizačního pracovníka pro mne měla samá pozitiva. Jednalo se o práci s lidmi, kreativně zaměřenou, empatickou.... Proto jsem poslala svůj životopis. A vyšlo to.“

Zkušenosti s touto pozicí jste neměla? Jaké byly tedy vaše první měsíce v Domově?

„Máte pravdu, neměla. Mám však zkušenosti s lidmi s mentálním i tělesným postižením včetně dětí. Není to úplně to samé, ale není v tom ani tolik rozdíl. Jde o motivaci klientů k tomu, aby se nevzdávali a i přes své limity se chtěli dále posouvat, něco tvořit, žít naplno.“

Do Domova jsem nastoupila v srpnu 2020 po první vlně Covidu-19, a byla přijata na 4. patro, které se právě začalo zaplňovat. Bylo skvělé, že jsem se s klienty adaptovala postupně, jak přicházeli. Srpen je letní měsíc, takže jsme spoustu času trávili společně na terase, kde mně moje kolegyně aktivizační pracovníce zaučovaly. Byla jsem nejmladší v našem kolektivu. Samostudium, školení, pomoc mých kolegyně, vlastní práce s klienty; to vše pomohlo k tomu, abych si byla jistější.“



Aktivizační pracovník? Spousta lidí ani neví, co tato práce vlastně obnáší?

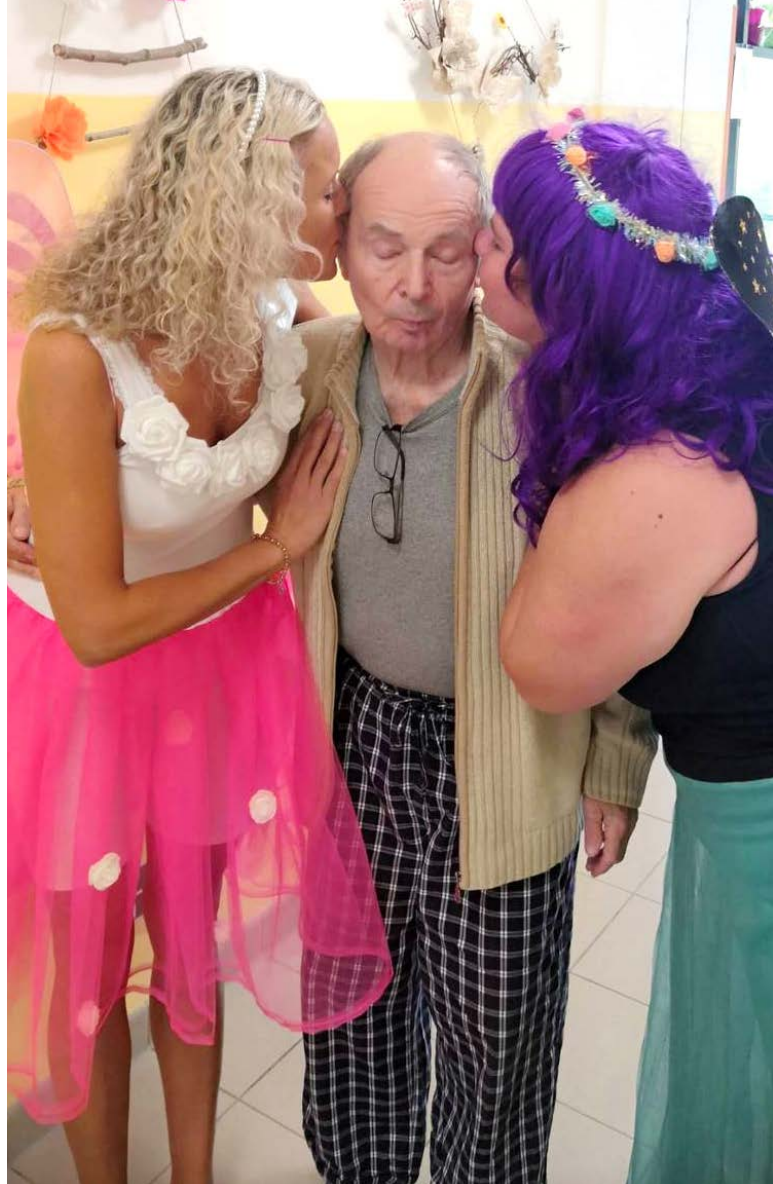
„Aktivizační pracovník je vlastně pracovník v sociálních službách, který provádí činnosti za účelem aktivizace klientů s Alzheimerovou nemocí. Navození a obnovení dovedností a schopností klientů, nácviku všedních denních dovedností a procvičování kognitivních (poznávacích) funkcí klientů. Aktivizaci provádí skupinovou nebo individuální formou. Takto zní definice z internetu.... Já, když vysvětluji svým známým, co vlastně dělám, říkám, že se snažím, aby naši senioři měli i na „stará kolena“ život, který stojí za to.“

Co je pro Vás v této pozici nejtěžší?

„Asi sledovat, jak se moji senioři mění, zapomínají a pak také nezáměrně některých rodin o své blízké. Je vážně smutné v jejich věku zůstat sám. Proto jsem tu pro každého jednotlivého seniora v našem domově. Snažím se jim ukázat, že nejsou sami.“

Pak také neexistuje škola na to, jak být správnou aktivizační pracovnící. Nápady na akce, různá cvičení a trénink paměti - to vše je v naší





režii. Na jednu stranu se mi to líbí. Na druhou je to hodně vyčerpávající. Na každý den vymyslet program, který zaujme."

Co Vám práce aktivizační pracovník dala/dává?

"Dala mi pocit, že jsem potřebná. A pak miluji lidské příběhy. Každý náš klient má svůj vlastní a občas se se mnou o ten svůj podělí."

Z čeho máte největší radost?

"Asi z toho, že ať už si vymyslím jakoukoliv akci, tak mě vedení podpoří. Samozřejmě, musím mít argumenty, proč to chci a co to přinese. Třeba díky dobrovolníkům z řad zaměstnanců či některých rodinných příslušníků našich klientů a mně, chodíme do zdejšího kina, divadla nebo na taneční odpoledne pro seniory, které pravidelně pořádá město Most. To je

pro naše klienty velký zážitek. Pamatuji si, jak jsme tam šli poprvé. Měla jsem strach a zároveň netušila, co od takové akce očekávat. Ale bylo to úžasné. Mostečtí senioři nás vřele přivítali mezi sebe. Gentlemani, kteří tam chodí tančit s dámami, neměli jediný problém vyzvat i naše dámy. Dalšími a dalšími společně strávenými chvílkami se z nás stali přátelé. V současné době jedna ze skupin, která na těchto setkáních hraje, dochází i k nám do Domova pořádat taneční odpoledne pro klienty, kteří již nemají tolik sil do „tanečních“ dojíždět.

A asi to úplně TOP pro mě je radost našich klientů, když se jim něco povede, nebo když je obejmete, pohladíte či si s nimi jen povídáte."

Co byste vzkázala svým kolegům a kolegyním?

"Nevím, jestli jsem ta, co by měla radit či něco vzkazovat. Spíš asi ne. Každý, ať se zamyslí sám, zda dělá svou práci podle svého nejlepšího umu, svědomí.

Naši klienti jsou senioři s Alzheimerovým onemocněním. Jejich život, ať už byl jakýkoliv, tím, že přijdou k nám do Domova, nekončí. Ba právě naopak. Vstupem do našeho Domova začínají psát novou kapitolu svého života, a je jen na nás všech, co pro ně uděláme.

Proto mějme trpělivost a hlavně spolupracujme. Bez svých kolegyně a pochopení svých nadřízených, bych nemohla polovinu akcí uspořádat. Za to jim velmi děkuji."

„Moje motto je: Chovej se ke klientům tak, jak bys chtěla, aby se ve stáří jiní chovali k Tobě.“

Nový Domov Alzheimer v Přerově



K našim Domovům v Roztokách, v Darkově a v Mostě brzy přibude další. Domov Alzheimer v Přerově.

Proč zrovna v Přerově, jak to vypadá se stavbou a rekonstrukcí, kdy Domov přivítá své klienty? Nejen o tom jsme si povídali s projektovým manažerem Ing. Vladislavem Svobodou.

Kdy jste začali uvažovat o výstavbě dalšího Domova Alzheimer a proč zrovna v Přerově?

O vybudování nového Domova v Přerově se začalo uvažovat už někdy od roku 2016, kdy vznikla potřeba pobytové sociální služby na Moravě. V té době došlo k setkání se zástupci města Přerov, kteří skupině Domov Alzheimer nabídli objekt v širším centru města, budovu bývalého Chemoprojektu v ulici Trávník. V roce 2018 došlo k doho-

dě s městem Přerov o odkoupení objektu poté, co bude vydáno stavební povolení na rekonstrukci budovy pro účely poskytování pobytové sociální služby. To jsme získali v prosinci 2020. Stavba a rekonstrukce začaly v létě 2021.

Kdy má být rekonstrukce dokončena a jaká byla celková investice?

Rekonstrukce v těchto dnech vrcholí, stavba bude předána k užívání v březnu 2023. Celkové investiční náklady jsou ve výši cca 150 milionů. Budova je moderně vybavena, splňuje nejprísnejší kritéria bezpečnosti a energetické efektivity. Je vybavena vzduchotechnikou s rekuperací, plánujeme i její dovybavení fotovoltaikou. Na rekonstrukci byla získána dotace na snížení energetické náročnosti. V rámci rekonstrukce realizujeme projekt „Úspory energie objektu

Trávník“, reg.č. CZ.01.3.10/0.0/0.0/19_251/0021180. s finanční podporou Evropské unie.

Celý objekt nabídne svým klientům a jejich blízkým maximální komfort, je nadstandardně prostorný, disponuje vlastním gastroprovozem a jídelnou, prádelnou, kavárnou, několika aktivizačními místnostmi. K dispozici je i velká venkovní terasa a zahrada.

Jaká je kapacita lůžek a pro jakou cílovou skupinu je služba určena?

Pro klienty jsou připraveny dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, celková kapacita je 114 lůžek. Sociální služba ve všech Domovech Alzheimer je určena pro osoby s chronickým duševním onemocněním především s Alzheimerovou nemocí, ale i s jinými typy demence, kromě demencí způsobených závislostmi.

Kdy přivítáte první klienty a kolik zaměstnanců se o ně bude starat?

S prvními klienty počítáme v dubnu. Již od října loňského roku nabíráme členy pracovního týmu. Nové pracovníky, kterých bude přibližně 80, zaškolujeme na našich v sesterských Domovech v Darkově a v Mostě. Den otevřených dveří, kam pozveme odbornou i laickou veřejnost včetně zájemců o službu, chystáme na březen.

Děkujeme za rozhovor a přejeeme novému Domovu Alzheimer v Přerově hodně spokojených a šťastných klientů.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Operační program Podnikání
a inovace pro konkurenceschopnost



Životní příběh klienta ve fotografiích

Často je chování lidí s demencí ovlivněno jejich minulostí. Pokud známe jejich životní příběh, můžeme lépe pochopit důvody jejich chování a jednání. Pochopení těchto důvodů je důležité pro pečující, kteří si uvědomí, že jim nemocný některé věci nedělá schválně, a že za jeho zdánlivě nesmyslným chováním je skrytá nějaká nenaplněná potřeba, vyplývající z jeho osobní historie.

Větší porozumění konkrétním klientům není jediným benefitem. V prvé řadě tento přístup pomáhá vytvořit kvalitní vztah se svým nejbližším okolím, pečovateli, sestrami, spolubydlicími. Naslouchání příběhu starého člověka pak může být jedním z nástrojů, jak jej blíže poznat a jak prohloubit vzájemnou náklonnost.

Životní příběhy našich klientů nás okouzly. Inspirovaly i uměleckou fotografku Adrianu Konderlovou, která konceptu vnukla nápad a praktický výstup – zachytit to podstatné ze života klienta formou fotografie, kterou jsme následně umístili do závěsného kalendáře pro rok 2023. Co tomu předcházelo?

V srpnu, díky pečlivé práci Martiny Březovjákové, byly formou rozhovoru se seniorem a jeho rodinou získány cenné informace z jeho života. Tyto informace byly zásadní pro výběr vhodného, na vzpomínky podnětného prostředí. Pak následovaly výlety do vybraných míst, uskutečnila se zajímavá setkání, která provázela smích i pláč. A vznikaly krásné fotky.

Ocitli jsme se s našimi klienty zpátky ve škole, na fotbalovém hřišti, v závodu, u jeřábu nebo třeba v květinářství. Zážitky z focení se nesly Domovem, naslouchající projevovali nadšení, každý chtěl pomáhat.

Pak se objevily první fotografie, které sdílené zážitky umocnily. Byly jsme na sebe pyšní.

Celý projekt musel být uchycen i po formální stránce – a tak se připravovaly texty, hledal se vzor, upravovala grafika... Výsledkem práce několika nadšenců je krásný, inspirativní kalendář, který byl veřejnosti předložen v prosinci roku 2022. Zbylé, ne méně zajímavé fotografie, byly zarámovány a připomínají na zdech Domova, že tu jsme „... pro ty, kteří potřebují vaši lásku a naši péči“

Životní příběh klienta ve fotografiích (fotoreportáž)



paní Jana, vášnivá kuchařka



paní Jana, zkušená zdravotnice



pan Helmut, srdcem fotbalista



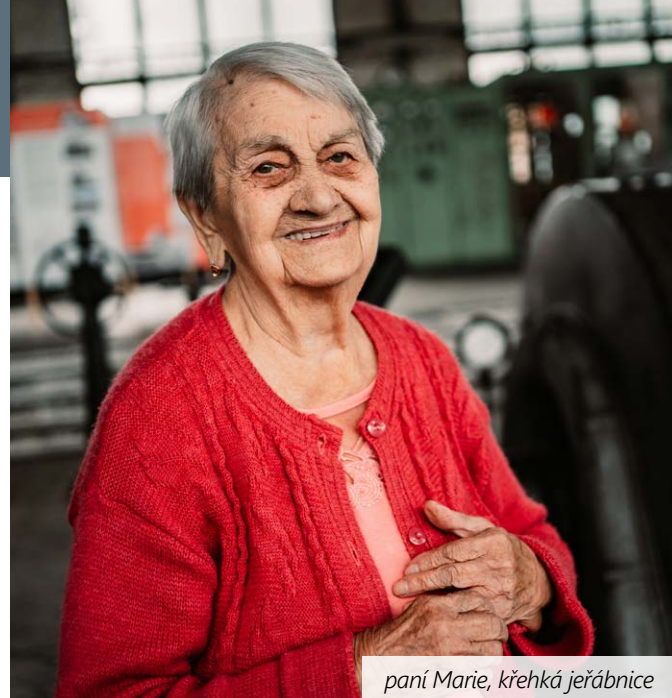
paní Božena, zpívající prodávačka



paní Soňa, darkovská učitelka



pan Milan, duší hasičem



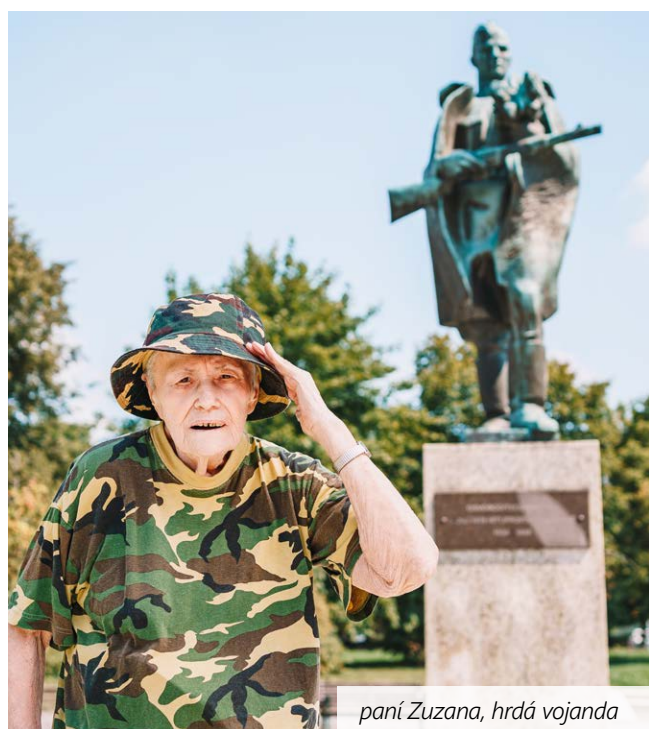
paní Marie, křehká jeřábice



paní Blažena, usměvavá účetní



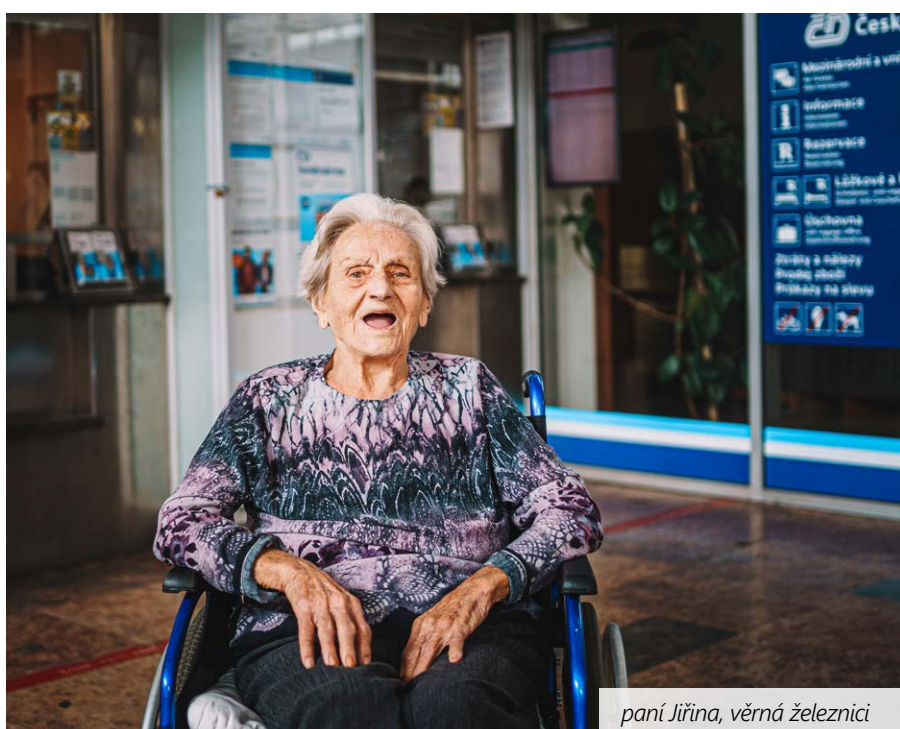
pan Leo, hrající varhaník



paní Zuzana, hrdá vojanda



pan Ondřej, milovník zahrad



paní Jiřina, věrná železnici

Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Most

Leden 2023

Tříkrálový průvod - vánoční čas zakončíme průvodem třech mudrců v našem domově

Cestovatelský den – Indie - seznámíme se se zemí, jejími zvyky, tradicemi a chutěmi

Návštěva kina Kosmos - užijeme si kulturní zážitek spojený s návštěvou restaurace a dobrým káfičkem

Mezinárodní a světové dny - Den objímání, Den milovníků sýrů, Den pokrývek hlavy, to je jen část dnů, které v našem domově slavíme

Retrokavárna - návrat do minulosti, kdy posedět si s přáteli nad káfičkem se šlehačkou byl mimořádný zážitek

Aromaterapie a muzikoterapie - probudíme naše smysly vůněmi a muzikou

Únor 2023

Masopustní rej - oslava konce zimy v maskách

Cestovatelský den – Španělsko

- tentokrát se podíváme na zvyky, tradice a kulturu této země plné vášně

Návštěva kina Kosmos a Taneční odpoledne pro seniory - těšíme se na pravidelnou návštěvu kina a hotelu Cascada

Valentýn - oslavíme lásku

Turnaj v Bingu nebo kuželkách

Kdo si hraje nezlobí. A my si rádi hrajeme. Turnaj v Bingu nebo kuželkách.

Březen 2023

Jarní a velikonoční tvoření - výzdoba domova – jaro přichází

Výsev bylinek a péči o květiny v našem domově - postaráme se o květiny v našem domově – přesadíme, dáme novou hlínu a vysejeme si bylinky

Koncert kapely SILVER DUO - opět k nám zavítá naše známá kapela SILVER DUO se svojí ukázkou jarních písní

Cestovatelský den – Japonsko

- objevíme kulturu, tradice a zvyky této země

Oslava MDŽ - oslavíme svátek všech našich žen v domově

Oslavíme různé světové nebo mezinárodní dny - Světový den divadla, mimů nebo poezie to vše nás zajímá a chceme znát.

Návštěva kina Kosmos a Taneční odpoledne pro seniory

Lea Linet Barvíková
Administrativní pracovník
pro sociální oblast



Domov Alzheimer Darkov

Leden

Tříkrálovské zpívání – vánoční čas ukončíme poslechem hudby a zpěvem se smíšeným sborem Hejnal

Čaj o páté – posedíme u dobrého čaje s poslechem hudby a možná i tancem

Únor

Vaření není nikdy dost – dlouhé zimní dny si zkrátíme vařením a zkusíme si připravit dobrou a lahodnou pizzu

Masopustní ples si užijeme plnými doušky. Společně se budeme veselit, hodovat a ochutnávat lahodný mok.

Březen

Vystoupení dětí z mateřské školky k MDŽ – vystoupení dětí našim klientům přinese milé přání k jejich svátku

Návštěva planetária – nevšední poznání záhad nejen na nebi nám pomůžou objasnit pracovníci planetária. Možná nahlédneme do dalekého vesmíru.



Mgr. Pavlína Kožušníková
Vedoucí sociální pracovnice

