

ZPRAVODAJ

č.26 / září 2022

ROZHOVOR S AKTIVIZAČNÍ
PRACOVNICÍ V DARKOVĚ

PŮLROK
V DOMOVĚ
ALZHEIMER MOST

DARKOVSKÁ
FYZIOTERAPIE

DOČESNÁ 2022
V MOSTĚ

KALENDÁŘE
CHYSTANÝCH AKCÍ



*Osmé výročí otevření
Domova Alzheimer v Darkově*

Osmé výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově

„Kouzlo terapií“. To bylo téma letošní oslavy 8. výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově.

Vzhledem k nepřízní počasí nebylo možné akci uspořádat na zahradě a přesunula se do vnitřních prostor Domova. Což nakonec vůbec neubralo nic na jejím kouzlu a celkovém dojmu.

Naším hostům jsme formou workshopů představili všechny terapie, které u nás nabízíme – **argoterapii, arteterapii, zooterapii, fyzioterapii a retro-vzpomínkovou terapii v podobě pánského klubu.**

Pro dospělé i děti byl připraven pestrý program. Nechybělo dobré jídlo a pití, hudba k poslechu i tanci dokreslovala atmosféru oslavy, na kterou jsme se všichni moc těšili a náležitě si ji užili.

Ve stánku **argo a arte terapie** byly vystaveny výrobky, které vytvořili

naši klienti. Každý z hostů si mohl obrázek, náramek, bižuterii či klíčenku zakoupit za dobrovolnou částku a podpořit tímto další kreativní činnost klientů.

Ve stánku **fyzioterapie** dala naše rehabilitační pracovnice paní Simona do těla všem (a nikoho nešetřila), kdo si chtěl vyzkoušet rehabilitační pomůcky, které využívají naši klienti.

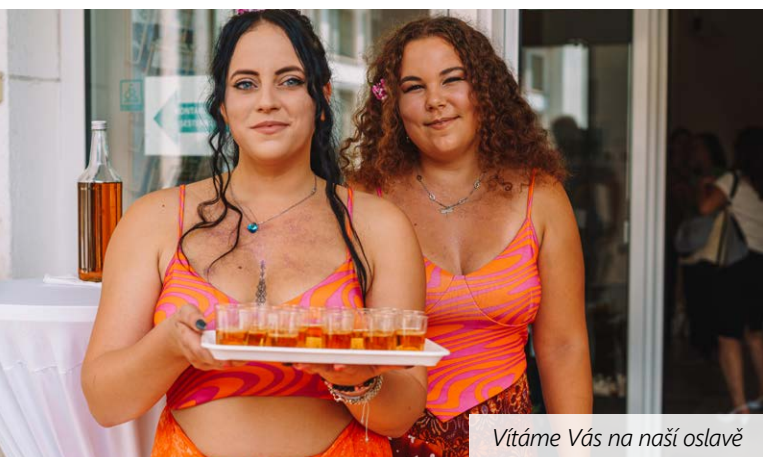
Koutek **zooterapie**, kde byla všechna naše zvířátka, zaujal hlavně děti, které si chtěly každého mazlíčka pochovat či ho nakrmit. Velké poděkování patří paní Zemanové z VOŠ Prigo, která přišla se svými nádhernými pudly královskými, německou dogou a dalšími pejsky, kteří byli samozřejmě ihned středem pozornosti a hvězdami focení.

Nejnavštěvovanějším workshopem byla retro terapie vzpomínek

- pánský klub. Po splnění úkolu si mohli hosté sami načepovat pivečko a zavzpomínali si na staré časy v hospůdkách, na rybách a dalších aktivitách oblíbených u mužského pokolení.

Na terase Domova Alzheimer byly zastřešeny bohaté rauty s pochoutkami, které připravili naši kuchaři, v kavárně Libuška byla připravena degustace kvalitních vín včetně degustace čokolády ve fontáně a i zlatavý mok tekl plným proudem. Pro děti byla připravena cukrová vata, kterou si mohly zkusit namotat, a jak se ukázalo, není to vůbec jednoduché. Malování nejen na obličej se ujaly Zuzanka a Andrejka Žádníkovy. Podpořit nás přijeli i kolegové z Domova Alzheimer v Rostokách a v Mostě.

Podívejte se na fotoreportáž z oslavy.



Vítáme Vás na naší oslavě



Program byl zahájen vystoupením sboru „Bábrlinky z Darkova“



Proslovy ředitelky Domova Alzheimer Darkov paní Leony Seberové a zakladatelů Domovů Alzheimer paní Karoliny Honlové a pana Radka Žádníka



Ředitelka Leona Seberová



Klienti se těšili z připraveného programu

Vyhlášení nejlepších zaměstnanců Domova



Na africké bubny zahrál muzikoterapeut Lukáš Šporcl



Žonglování za zvuku bubnů



Krásná kouzelnice Radana



Kouzlení si užili děti i dospělí



Naše kuchařky připravily chutné menu



Renáta Klaputová moderovala program a zpívala s kapelou



K poslechu a tanci hrála kapela New Plus

Osmé výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově (fotoreportáž)



Důležitými cíli takovýchto akcí jsou mezigenerační kontakty a rodinná setkávání



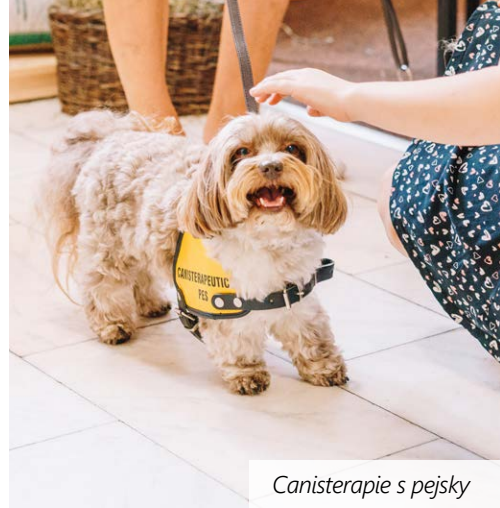
Děti byly vděčnými diváky i účastníky programu



Cukrová vata je stále oblíbenou pochoutkou



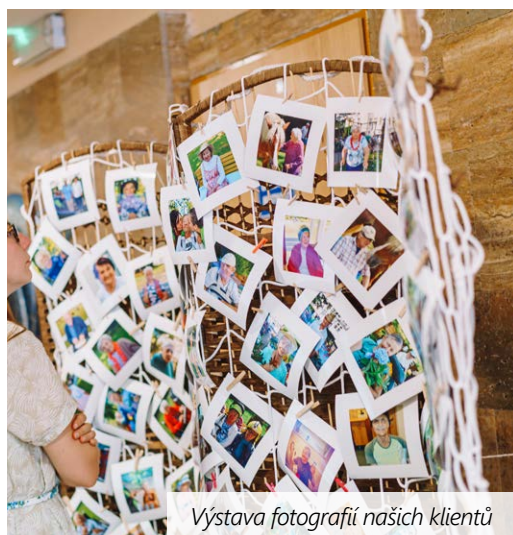
Malování nejen na obličej se ujaly Andrejka a Zuzanka Žádníkovy



Canisterapie s psy



I tanec patří k oblíbené terapii našich klientů



Výstava fotografií našich klientů



Celý program byl na téma terapií



Výstava ze souboru fotografií z projektu Životní příběh klienta



Výrobky Dámského klubu a klientů



Pánský klub v obležení žen



Vedoucí sociální pracovnice Pavlína Kožušníková přebírá dar od zástupkyně dobrovolnické organizace Adra



Spojuje nás jeden cíl – Vytvářet Domov pro ty, kteří potřebují naši péči

Zprávy z Domova Alzheimer v Mostě

Uplynulých šest měsíců bylo v našem Domově obdobím plným různých společenských akcí, které si naši zaměstnanci ve spolupráci s klienty sami vymysleli a zrealizovali. Spousty akcí se klienti zúčastnili jak v samotném městě Most, tak i v jeho nedalekém okolí.

V dubnu jsme pálili čarodějnice, opékali buřtíky, v květnu jsme si připomněli Máj – lásky čas. Každý měsíc klienti docházeli na odpolední tanečky do hotelu Cascade, vydávali se s našimi zaměstnanci do Městského divadla, kina Kosmos, pořádali páteční procházky po městě, spojené s návštěvou kavárny. Navštívili jsme společně psí útulek v Mostě, kostel Nanebevzetí Panny Marie.

V našem Domově jsme pořádali narozeninové oslavy, pekli sušenky, koláče, buchty a připravovali různé druhy občerstvení, zavedli si páteční retro kavárnu.



Zúčastnili jsme se lama terapie a canisterapie, pořádali jsme cestovatelské dny spojené s degustací místních specialit jednotlivých zemí.

Díky klidné epidemické situaci si tak mohli naši klienti, spolu s našimi zaměstnanci, všechny výše uvedené akce užít. Velké díky za toto patří především aktivizačním a sociálním pracovnícům. Naším klientům tak připravily spoustu krásných chvil a nezapomenutelných zážitků.

Prázdninové měsíce, červenec a srpen, byly ve znamení tepla a sluníčka. Tyto chvíle jsme hojně využívali k posezení na terase našeho Domova.

Vzhledem ke zvýšenému výskytu onemocnění COVID 19 a respiračních onemocnění u klientů a zaměstnanců, jsme na konci měsíce srpna, preventivně zavedli opětovné nošení roušek a respirátorů ve vnitřních prostorách našeho Domova. Toto dočasné opatření se setkal s pochopením jak ze strany zaměstnanců, tak i ze strany rodinných příslušníků našich klientů,

a proto bych chtěl touto cestou všem poděkovat za jeho dodržování a respektování.

Do konce roku nám zbývají poslední tři měsíce. I na tyto měsíce máme pro naše klienty připraveny další společenské a kulturní akce. Výčet některých z nich se dočtete dále.

Rád bych připomněl rodinám klientů, že jsme na 13. října od 15:00 – 17:00 hodiny naplánovali setkání s managementem DA Most z.ú., zaměstnanci a klienty. O této akci byly rodiny informovány prostřednictvím zaslání emailu.

Za vedení Domova potom touto cestou děkuji všem zaměstnancům za jejich obětavou práci nejen v posledních šesti měsících. Klientům přeji hodně zdraví, úsměvů a pohody a všem rodinným příslušníkům pak děkuji za starost o své blízké a slova podpory naší práce.

*Zbyněk Gembiczki, MBA
Ředitel DA Most z.ú.*



Zbyněk Gembiczki, MBA, ředitel DA Most z.ú.

Návštěva kostela

Most: Naši klienti neradi sedí doma. Jak sami říkají, stáří nic nekončí a pořád je potřeba chodit ven.

Když jsme dostali nabídku od pana Miroslava Fencla k návštěvě mosteckého kostela Nanebevzetí Panny Marie, neváhali jsme ani minutu, a vyrazili na exkurzi. Nejprve jsme zhlédli dokument o přesunu kostela a následně nás čekala prohlídka interiéru s odborným výkladem. Proslulý gotický chrám zasazený v překrásné krajině nás všechny okouzлил. Mezi cíle našich výletů ho budeme zařazovat častěji.



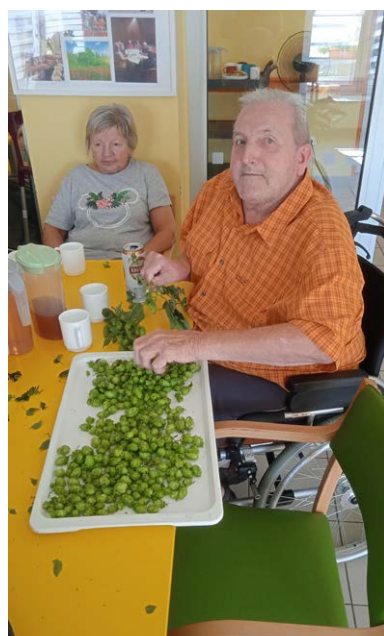
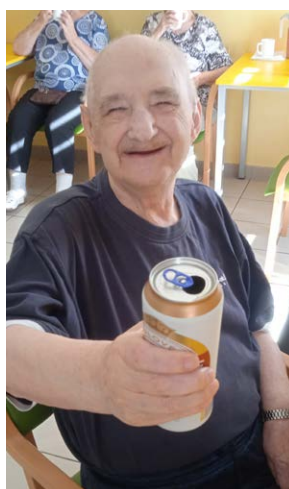
Dočesná 2022 v Mostě

Pivo je odnepaměti považováno za český národní nápoj. Naši klienti nejsou výjimkou a pivo mají rádi. I to nealkoholické.

Aktivizační pracovnice přivezla

čerstvý chmel. Jeho specifická vůně připomněla klientům jejich mládí. Vyprávěli si mezi sebou, kam jezdili na chmelovou brigádu, na jaké pozici pracovali, co všechno na chmelu zažili, jaká

to byla legrace. Při povídání si ukázali, jak se chmel ručně česal a připravoval k sušení. Na závěr všechny potěšila sklenička vychlazeného nealkoholického piva.



Retrokavárna

Most: Zaměstnanci našeho Domova se nezáleknou žádné výzvy. Prání jedné z klientek, že by si dala rakvičku se šlehačkou, jsme pojali stylově.

Výzdoba ze sedmdesátých let, obsluha v černých šatech a bílé zástěrce, hudba z vinylových desek, staré noviny. Káva se šlehačkou, rakvičky, bábovka i další dobroty, to vše nás ve vzpomínkách vrátilo do doby, kdy klienti chodili do kaváren ve svých městech, se svými přáteli.



Poděkování aktivizační pracovníci paní Darie Guziurové



Při předávání ocenění nejlepším zaměstnancům na oslavě 8. výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově, byla mezi oceněnými i aktivizační pracovníce paní Daria Guziurová. V tento den se zároveň loučila se svými kolegy, jelikož odchází do důchodu. Přinášíme rozhovor s paní Dariou o její dlouholeté práci u nás v Domově.

Jak jste se dostala k práci v Domově Alzheimer v Darkově?
Krátce po otevření Domova jsem se zúčastnila konkurzu na pozici pracovníka v sociálních službách. Na této pozici jsem v roce 2015 začínala.

Jaké byly Vaše začátky?
Jak jsem se již zmínila, v roce 2015 jsem nastoupila jako pracovník v sociálních službách, poté mi v roce 2016 bylo nabídnuto místo aktivizační pracovníce pro práci s klienty v relaxační místnosti, občas jsem zastupovala za aktivizační pracovníce s jinými činnostmi, a v roce 2017 jsem nastoupila naplno jako aktivizační pracovníce. A byla to opravdu jiná práce než na pozici pečovatele.

Co pro Vás bylo nejtěžší?

Nejtěžší pro mě byla příprava na aktivizace, materiály, program, zaujmout klienta, aby aktivizace byla bohatá a pestrá. Velice těžké je najít individuální přístup ke každému klientovi, připravit aktivizaci na míru tak, aby sezení vyhovovalo všem. Je velmi nutné znát dobře biografii každého klienta, abychom v nich čímkoliv nevyvolali negativní vzpomínku z minulosti. To si myslím, že je to nejtěžší nejen pro aktivizační pracovníky, ale i pro pečovatele.

Co Vám práce aktivizační pracovníce přinesla?

Radost spolupracovat se staršími lidmi, naslouchat jim a dopřát jim ještě mnoho hezkého na jejich životní cestě. Práce mi přinesla sebevzdělávání, zdokonalování a zároveň poznávání nových věcí, trendů a možností. Také příležitost pracovat ve výborném kolektivu.

Co Vás nejvíce potěšilo a odnášíte si s sebou?

Nejvíce mě potěšilo, že práce, kterou jsem vykonávala, klienty velice bavila, spolupracovali a těšili se na každý aktivizační den. Děkuji

za veškeré krásné akce a programy, které hýřily nápady a které jsme pořádali s kolegy, kdy radost a úsměv všech klientů bylo tím nejkrásnějším oceněním, které jsme mohli dostat. Velké poděkování i vedení, že se tyto akce mohly konat.

Co je pro Vás největší radost?

Mou osobní radostí bylo založení Dámského klubu v Domově, kdy jsem si splnila svůj sen.

Vidět klientky, které mají radost z odpoledního posezení, kde si mohou povykládat či „podrbat“, odpočinout, tvořit kreativní výrobky, během kterých si společně zazpívají a popijí dobrou kávičku. Velkým emočním zážitkem byla výroba koníčků z látek, které naše dámy předaly dětem z MŠ v Karvině, kdy nejen dětem, ale i dámám zářily oči štěstím, vděkem a místy i slzičkami. Dalším velkým zážitkem z Dámského klubu byla výroba panenek pro UNESCO pod názvem „Adoptuj panenku a zachrániš dítě“, kdy panenka za Domov byla vydražena a posloužila dobré věci.

Jak byste popsala své pocity při odchodu do důchodu?



Kromě Dámského klubu vedla i Zahradní terapii

Opouštím kolektiv a práci, kterou mám velice ráda, která mě vždy naplňovala a dávala radost. Zároveň se těším na další část životního období, co dalšího přinese. Ale již nyní vím, že se budu věnovat své velké rodině, hlavně vnoučatům.

Co byste vzkázala svým dalším kolegům a kolegyním?

Chtěla bych vyznat, že práce akti-

vizační pracovnice je velice náročná a člověk k této práci potřebuje srdce i trpělivost. Všem kolegům přeji hodně úspěchů v další práci, rovněž děkuji i vedení za ocenění mé práce.

Milá Dario,

při příležitosti odchodu do důchodu Ti vyjadřujeme naše vel-

ké poděkování za skvěle odvedenou práci, kolegiální přístup a zejména lidský, osobní přínos.

Věříme, že si následující léta zaslouženého odpočinku budeš užívat plnými doušky.

Přejeme hlavně pevné zdraví, radost a spokojenost v osobním životě.

Rozhovor vedla: Renáta Klaputová



S týmem aktivizačním pracovníků



Za svůj přínos byla letos na oslavě 8. narozenin Domova odměněna



Před svým odchodem do důchodu uspořádala pro klienty Havajskou party



Zaujetí a nadšení pro svou práci dokázala předávat dál

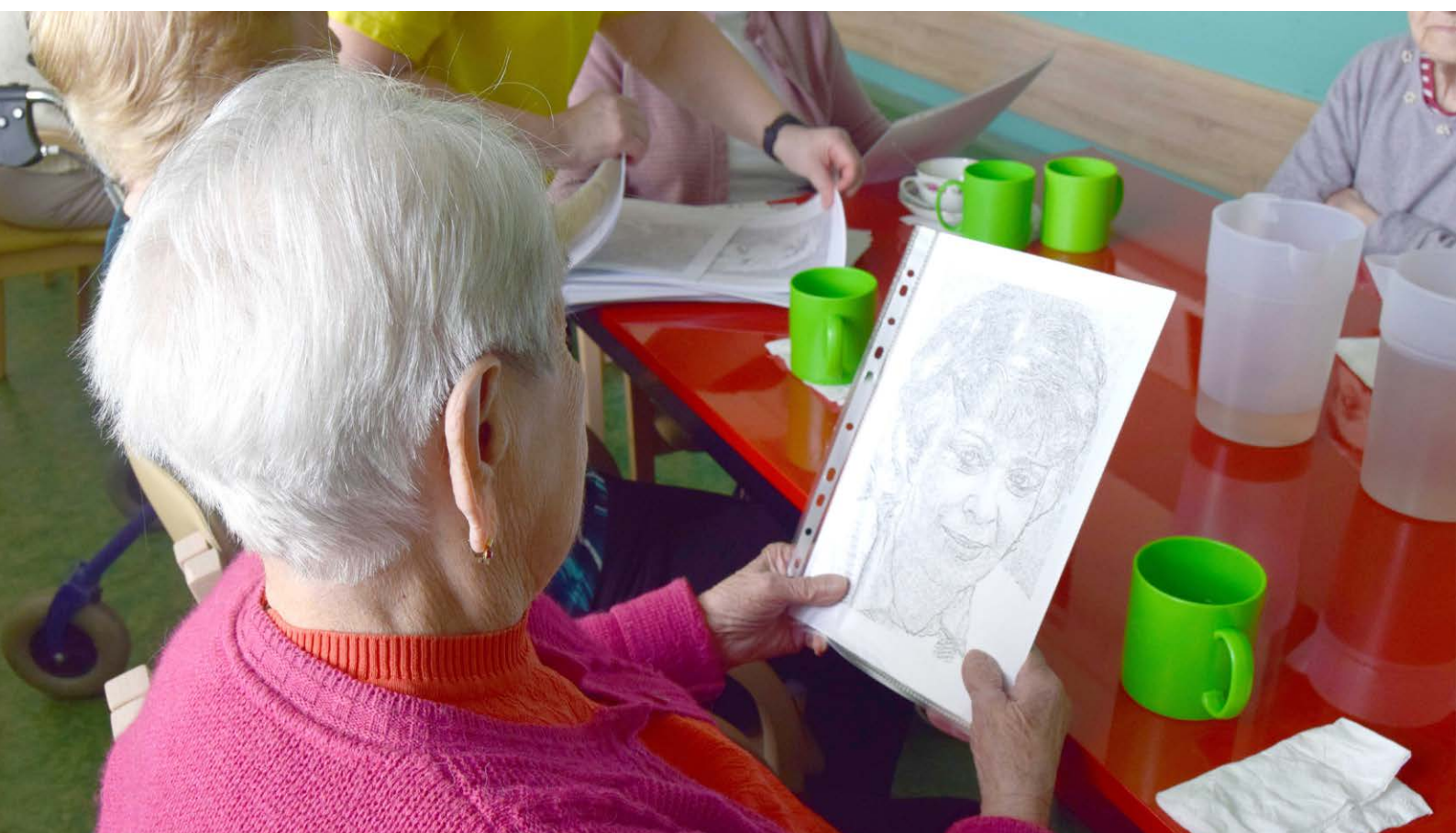


Trénování paměti pomocí perokresby

Darkov: Několik let shromažďoval pan Alexandr Marikovec, kreslíř, původní profesí montér ocelových konstrukcí, svá díla – perokresby slavných osob-

ností. Obrázky herců, zpěváků nebo třeba prezidentů pak věnoval našemu Domovu, a ty se staly součástí terapie pro naše klienty.

V rámci reminiscenční terapie poznáváme známe tváře z obrázků, spojujeme si je se zajímavými historkami, vzpomínáme.



Poděkování za podporu Domova v Darkově

Děkujeme dobrým lidem, společností, obcím, městům a veřejným institucím za finanční a věcné příspěvky, které podporují

především klienty, ale i pracovníky v našich službách.

Vaše solidarita a přízeň nás těší, doplňuje nám energii a dodává sílu do

další práce, která vede ke zkvalitňování poskytovaných služeb.

Nesmírně si vážíme Vaší podpory.



Děkujeme:

- Společnosti BBraun za finanční dar ve výši 60 000 Kč
- Obci Těrlicko za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 56 000 Kč
- Městu Havířov za finanční příspěvek na služby občanům ve výši 5 000 Kč
- Nadaci VDV Olgy Havlové za finanční příspěvek věnovaný na rozvoj paliativní péče v Domově ve výši 50 000 Kč
- Obci Stonava za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 5 000 Kč
- Obci Petrovice za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 6 000 Kč
- Městu Karviná za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 30 000 Kč
- Obci Dětmárovice za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 5 000 Kč
- Obci Dolní Lutyně za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 5 000 Kč
- Panu Martinovi Jankovi za finanční příspěvek jako poděkování za péči ve výši 3 000 Kč
- Obci Petřvald za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 10 000 Kč
- Obci Chotěbuz za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 3 000 Kč
- Obci Albrechtice za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 10 000 Kč
- Obci Horní Suchá za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 60 000 Kč
- Obci Komorní Lhotka za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 15 000 Kč
- Nadaci ČEZ za podporu při výběru částky 80 000 Kč k zakoupení moderních přístrojů pro péči o seniory
- Části Ostrava-Hulváky za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 10 000 Kč
- Panu Petru Papalovi za poděkování za péči a částku ve výši 10 000 Kč
- Obci Nový Jičín za finanční příspěvek k podpoře svých občanů ve výši 5 000 Kč
- Paní Kateřině Müllerové, její rodině a jejím přátelům za S.O.S. balíčky s dobrůtkami
- Panu Alexandru Marikovci za věcný umělecký dar v podobě souboru jeho perokreseb portrétů významných osobností
- Paní Janě Mrázové z firmy Meron za sponzorský dar (žehličí sadu)
- Rychvaldské pekárně za symbolický dar věnovaný našim podporovatelům při narozeninové oslavě
- Děkujeme i za další drobné dary, věnované nám při oslavě 8. výročí otevření Domova.



Mgr. Leona Seberová
ředitelka DA Darkov z.ú.

Spolupráce se studenty VOŠ PRIGO v Darkově

„Učení v mládí je moudrost ve stáří“ – to praví jedno z dávných přísloví. V případě Alzheimerovy nemoci je to s nabytými vědomostmi i vzpomínkami složité. Jakýkoliv podnět, který stimuluje mozek a vrací či navozuje vzpomínky z minulosti, je velmi přínosný.

Vyšší odborná škola PRIGO s Domovem Alzheimer v Darkově spolu-

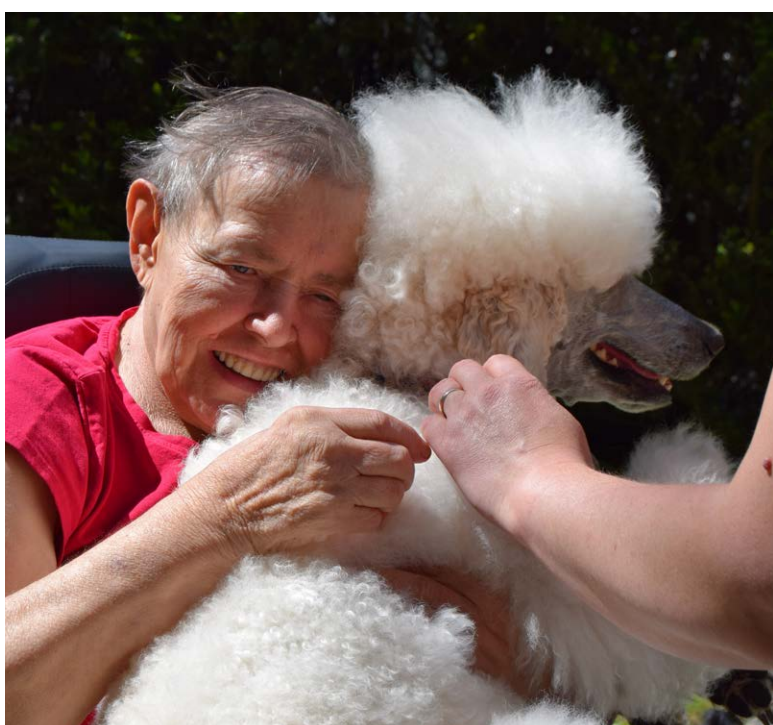
pracuje již delší dobu. V roce 2022 jsme vzájemnou spolupráci rozšířili o společné přednášky na téma zvířecí mazlíčci.

Studenti oboru veterinářství si připravili pro klienty Domova několik zajímavých přednášek, na které si s sebou přivedli i zvířecí mazlíčky rozličných druhů. Pejsky, králíky, kozy, želvy, dokonce i papoušky. Pestrost

těchto podnětů nepřináší klientům pouze nevšední zážitky a zpříjemnění času, ale má i pozitivní terapeutické účinky na jejich mysl, psychickou i fyzickou pohodu.

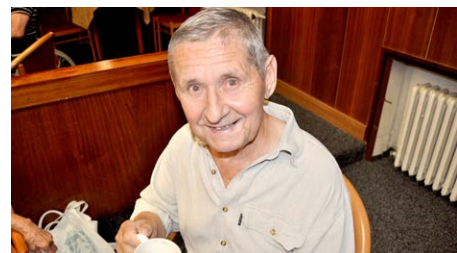
Škola naplňuje svůj přístup PriorityGO, ve kterém mimo jiné uplatňuje principy etiky, mentoringu a solidarity se svým okolím.





V Mostě žijeme okamžikem

Stářím nic nekončí a žijeme jen jednou. Tímto heslem se řídí naši klienti i naši zaměstnanci. Proto rádi navštěvujeme zdejší kino a chodíme tancovat do hotelu Cascada na taneční odpoledne pro seniory. Klientky v šatech, pánové v košili, žádného tance se nebojíme.



Nové truhlíky do naší zahrádky

Od společnosti Aa Group s.r.o. jsme darem obdrželi několik desítek dřevěných palet. Jak s nimi naložíme, jsme věděli okamžitě. Na naší zahradě se budou krásně vyjímat jako vyvýšený záhon nebo jako stojany na květiny.

Pánové se postarali o smontování stojanů a dámy je ozdobily připravenými truhlíky s květinami, které samy osázely. Posezení na terase je zase o něco krásnější a voňavější.



Poděkování z Mostu

Děkujeme:

- *Paní učitelce Vladimíře Švantnerové*
- *Děkanu farnosti-děkanství Most P. Mgr. Ing. Leo Gallasovi, Ph.D., O.Cr.*
- *Městskému divadlu Most*
- *Panu Fenclovi*



Zbyněk Gembiczki, MBA
ředitel DA Most z.ú.

Bubnování s Lukášem

Darkov: *Muzikoterapeutické hodiny s Lukášem jsou bohaté na zážitky, veselé a inspirující. K terapii hudbou používá handpan. Hudební nástroj podobný bubnu, fascinující svým zvukem, tvarem i kreativními možnostmi.*

Málokdo z nás si dokázal představit, že by na ten-

to nástroj mohl vykouzlit i jemnou, příjemně poslechovou a relaxační hudbu. Klienty velmi baví i jeho improvizace na motivy lidových písní, které dobře znají. Kromě handpanu hraje i na bubínky Djembe, které nás svým zvukem přenesou až do daleké Afriky.



Fyzioterapie je rehabilitací těla i duše

Darkov: Fyzioterapie slouží k léčbě a k prevenci nemocí pohybové soustavy člověka. Kombinuje a koordinuje lékařské, sociální, výchovné a pracovní prostředky pro znovuzískání co možná nejvyššího stupně funkční schopnosti klienta.

V našem Domově v Darkově provádíme rehabilitaci pod vedením zkušené fyzioterapeutky Mgr. Nikoly Navrátilové, která celý léčebný proces pohybového aparátu plánuje a kontroluje. U klientů se snaží odstranit bolest, ztuhlost kloubů a svalů, posílit veškeré

svalstvo, včetně správného držení těla při chůzi nebo sedu.

Každodennímu cvičení s klienty se věnuje i naše pohybová terapeutka paní Simona Šišláková, která fyzioterapeutkou plánované cvičební programy provádí v pravidelných intervalech. Co takové cvičení obnáší?

„Klienti si oblíbili šlapání na rotopedu nebo na mini rotopedu, chodíme s chodítkem, cvičíme s míčem, gumou, jemnou motoriku udržujeme hrou na hudební nástroje. Oblíbené mezi

klienty jsou masáže nebo léčba infračerveným masážním přístrojem“ vyjmenovává jednotlivé výkony rehabilitace terapeutka Simona Šišláková a dodává, že každé cvičení obohacuje aromaterapií nebo hezkou písničkou.

Fyzioterapie v Domově zaznamenává své úspěchy, těší klienty, jejich rodiny, i zaměstnance samotné.

Velké poděkování za profesionální a empatický přístup ke své práci náleží zejména paní Nikole Navrátilové i paní Simoně Šišlákové.



Rehabilitační místnost



Základem je léčebný tělocvik



Fyzioterapii v Domově vede Mgr. Nikola Navrátilová (vlevo) a Simona Šišláková (vpravo)



Léčba světlem



Oblíbená masáž bolavých rukou



Rotoped udržuje svalovou kondici dolních končetin



Cvičení jemné motoriky a držení těla



Cvičení s míčem



Cvičení s gumou k posílení zádových partií

Pozastavení činnosti Domova Alzheimer v Roztokách

Z důvodu požáru dne 1.6. 2022 byla dočasně přerušena činnost našeho Domova. Klienti našli své nové domovy v jiných zařízeních sociálních služeb v Praze a Středočeském kraji. S rodinami i klienty jsme v řadě případů v kontaktu.

V současné době je objekt vyklizen a probíhají sanační práce. Naším hlavním záměrem je co nejdříve obnovit provoz Domova. Řekli jsme si, že „do roka a do dne“ se znovu všichni v našem Domově v Roztokách sejdeme, a to je náš

cíl. Těší nás, že většina našich zaměstnanců projevila zájem jít do toho znovu s námi.

Velmi děkujeme všem, kteří nám pomáhali, pomáhají nebo nám svou pomoc nabízeli a stále nabízejí.



Poděkování z Roztok

Mgr. Iva Svojitková
Bergmanová
ředitelka DA Roztoky z.ú.



- Vedení Středočeského kraje, vedení a týmu města Roztoky
- Českému Červenému kříži, psycholožce HZS Středočeského kraje
- Vedení a zaměstnancům restaurace Peron Garden
- Charitativním aktivitám sbírky Znesnáze21, Donio
- Firmě Alza.cz a.s., projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata
- Domovu Alzheimer Darkov z.ú., Domovu Alzheimer Most z.ú.
- Naším dodavatelům: firmě HARTMANN – RICO a.s. a firmě Fresenius Kabi s.r.o.
- Střední odborné škole, Drtinova 3, Praha 5 - paní ředitelce Pavle Nedomové a studentce Barče Pechmannové
- Paní Lucii Makkonen a všem ostatním, kteří nás podporovali a podporují.

Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Darkov

Říjen 2022

Návštěva minizoo Dakol

- prohlídka rodinného miniparku
s možností si pohladit různá zvířátka

Prohlídka pivovaru Ovečka

- exkurze karvinského pivovaru
a degustace piva z prvotřídních
surovin

Myslivecké posezení

- posezení s myslivcem, ukázky trofejí
zvířat a loveckých pušek

Listopad 2022

Památka zesnulých

- podzimní procházka karvinským
hřbitovem a uctění památek
zesnulých

Lampionové odpoledne

- k podzimu patří světlo a my si
zavzpomínáme na časy, kdy městem
procházely večerní lampionové
průvody včetně hudby, smíchu
a teplého punče

Filmové odpoledne

- dlouhé ponuré podzimní dny si
zprůjemníme filmy na přání

Den válečných veteránů

- odpolední posezení a povídání
s válečnými veterány, kteří
přijdou vyprávět o svých zážitcích
a vojenských zkušenostech z Iráku,
Litvy a Afriky

Dny plné hudby

- dva dny plné hudby a zpěvu nám
zprůjemní sbor DZWIENK a HEJNAL

Prosinec 2022

Vánoční tvoření

- budeme tvořit výzdobu Domova -
svícny, věnce a další vánoční výrobky

Mikulášská nadílka

- návštěva čerta, Mikuláše a anděla
nám připomene blížící se vánoční
svátky

Vánoční Karvinské náměstí

- procházka vánočně vyzdobeným
náměstím s ochutnávkou punče
a svařáku

Silvestrovská veselice

- poslední den roku si
užijeme hudbou,
zpěvem a dobrým
jídlem

Mgr. Pavlína Kožušníková
Vedoucí sociální pracovnice



Domov Alzheimer Most

Říjen 2022

Oslava mezinárodních dnů

- oslavíme Mezinárodní den kávy, zvířat, jablek

Setkání s rodinami

Listopad 2022

Pouštění draků

- pouštění draků patří k podzimu
a rádi si při něm zavzpomínáme

Zimní tvoření

- začíná zima, vyrobíme si dekorace
do našeho Domova

Prosinec 2022

Mikulášská nadílka

- každoroční návštěva Mikuláše, čerta
a anděla

Vánoční nachystání

- upečeme vánoční cukroví, nachystáme
vánoční výzdobu

Oslava Vánoc a Silvestra



Pravidelně každý měsíc:

Návštěva kina

Tanečky pro seniory
v hotelu Cascade v Mostě

Oslava narozenin a svátků

Retrokavárna

Bc. Lucie Horáková
Vedoucí sociální pracovnice

