

ZPRAVODAJ

ADVENTNÍ ČAS V NAŠICH DOMOVECH

POHÁDKOVÁ VŮŇ PERNÍKU

NOVÉ VEDENÍ V ROZTOKÁCH
A PŘEROVĚ

DOBROVOLNICTVÍ JE DAR

STŘÍPKY Z DOMOVŮ



**KOUZLO TRADIC
V NAŠICH DOMOVECH**

PODĚKOVÁNÍ A PŘÁNÍ DO NOVÉHO ROKU

*Milé dámy a milí pánové, milí kolegové,
Děkujeme za Vaši práci a přízeň v uplynulém roce.
Ať se rok 2025 nese ve znamení Vašeho zdraví,
radosti i štěstí v osobním životě - a úspěchů v naší společné práci.*

*S úctou **Karolina Honlová a Radek Žádník***



ADVENTNÍ ČAS V NAŠICH DOMOVECH

Advent je obdobím očekávání a příprav na Vánoce, které má v našich tradicích hluboký význam. Je časem klidu, rozjímání a setkávání, kdy si připomínáme

staré zvyky a vytváříme nové vzpomínky. V našich Domovech se snažíme klientům přiblížit kouzlo adventu tvořením dekorací, pečením cukroví a zpíváním koled.

Připojte se k nám na cestě adventem a nahlédněte, jak jsme letos společně prožili tyto výjimečné chvíle.

MOST



Chvilce překvapení a radosti



Pečlivě ukládání perníčků – každý kousek je součástí sladké vánoční tradice



Perník se musí před pečením pěkně potřít



Tvoření vánočních dekorací

Mostecký kolektiv vzpomíná na adventní čas jako na období plné společných chvil s klienty. Rádi jsme s nimi pekli a zdobili perníčky, povídali si o vánočních tradicích, tvořili vánoční dekorace, a

predevším si užívali sváteční atmosféru. Nejvíc však klienty potěšilo rozdávání dáreků. Radost z obdarování se stala krásným symbolem vzájemné sounáležitosti a lásky, která spojovala personál, klienty i

jejich rodiny. Každý úsměv a vděčný pohled byly pro všechny tou největší odměnou a potvrzením, že pravá podstata Vánoc spočívá v radosti ze sdílených chvil a malých gest laskavosti.

DARKOV



Ježíškova vnučata často přibálí osobní přání nebo psaní



S vánočním nadílením tradičně pomáhají dobrovolnice z ADRy



V Darkově klienti také pekli cukroví



Děti z MŠ a ZŠ U Lesa si pro nás připravily hudební vystoupení na téma pohádky a O dvanácti měsíčkách



Pečovatel Petr a nutriční terapeutka Mirka si společně s klienty vychutnávají horký punč podávaný při slavnostním rozsvícení vánočního stromku



Smíšený sbor Lira přinesl do Darkova nádhernou atmosféru plnou vánočních melodií a pohody

Adventní čas v našem Domově přinesl každý den něco nového a krásného. Společně se zaměstnanci, klienty i jejich rodinami jsme si užili slavnostní rozsvícení vánočního stromku, vůni vánočního punče a nádherný ohňostroj, který rozzářil jak noční oblohu, tak naše duše. Při zdobení společenských místností a po-

hledu na zasněžený lázeňský park jsme si vychutnávali vzájemnou blízkost a teplo domova.

Mikulášskou besídku nám přichystali studenti z VOŠ PRIGO a děti z okolních škol a školek zpříjemnily adventní dny krásnými hudebními vystoupeními

s vánoční tematikou. Program byl bohatý – plný přednášek, koncertů, pečení cukroví i výletů do slavnostně vyzdobené Karviné. Nejkrásnější chvíle však nastaly při nadílení dárků od Ježíškových vnučat, které se pro nás stalo vrcholem svátečního období.

PŘEROV



Nechyběla oblíbená Mikulášská nadílka



Strom splněných přání plnil sen každému klientovi



Také v Přerově jsme vyráběli krásné dekorace s vánočním motivem



Děti z Atlasu po svém vystoupení předávají ručně vyrobená vánoční přání



Vánoční jarmark probíhal v obci Břest, za ručně zhotovené výrobky jsme vybrali neuvěřitelných 10 738 Kč.



Vánoční mše v Domově

Prosinec u nás byl plný radosti, vzpomínek a jedinečných okamžiků. Vánoční atmosféru jsme zahájili rozsvícením stromečku a koncertem Elišky Novákové, která připomněla písně Pavla Nováka, přerovského rodáka. Dojetí a zpěv spojily klienty i jejich rodiny. Těšili jsme se z mikulášské nadílky i vystoupení dětí z

okolních škol.

Na rukodělném jarmarku prodávaly naše aktivizační pracovnice ručně vyrobené dekorace a drobné dárky. Výtěžek podpořil návštěvu koní přímo v Domově – nezapomenutelný zážitek pro všechny milovníky zvířat.

Výjimečným momentem bylo obnovení spolupráce s Hranickou džunglí. Díky Stromu splněných přání si klienti mohli vybrat dárky, které je potěšily – od voňavých krémů po teplé deky. Tajný Ježíšek pak myslel na každého zvlášť, a radost klientů byla tím nejkrásnějším vánočním kouzlem.

ROZTOKY



Adventní čas u nás byl plný radosti, hudby a krásných setkání. Děti z roztocké školky a pražské ZŠ Korunovační rozzářily náš Domov svým nadšením – hrály s klienty hry, tvořily svícny i vánoční ozdoby a zpívaly koledy. Společné pečení perníčků, výroba ozdob a mikulášská

nadílka připomněly tradice, které naši klienti milují.

Hudba nás provázela po celý prosinec. Akustický koncert rodiny naší klientky přinesl chvíle dojetí a vzpomínek. Vrcholným zážitkem v období vánočních svátků byl koncert houslisty Jaroslava

Svěceného a herečky Zdeňky Žádníkové Volencové, který naplnil srdce všech přítomných klidem a sváteční atmosférou.

Kouzlo Vánoc jsme prožili i díky projektu *Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok?*, díky kterému dostali naši klienti nápadité dárky.

POHÁDKOVÁ VŮNĚ PERNÍKU DARKOVĚ

/ DARKOV

Do našeho Domova zavítal vánoční duch v podobě nádherné perníkové výstavy od paní Lýdie Grzybkové z Petrovic. Téma Tři oříšky pro Popelku nás přeneslo do kouzelného světa pohádek a probudilo v nás vzpomínky na nejkrásnější chvíle Vánoc.

V Domově Alzheimer Darkov jsme měli tu čest uspořádat výjimečnou výstavku perníkových skvostů, která v sobě nesla kouzlo jedné z nejoblíbe-

nějších pohádek – Tři oříšky pro Popelku. Tato expozice, vytvořená talentovanou cukrářkou paní Lýdií Grzybkovou z Petrovic, přinesla do našeho Domova nejen sváteční atmosféru, ale i krásné vzpomínky na vánoční čas plný pohody a radosti.

Každý kousek perníku byl zpracován s neuvěřitelnou precizností a láskou. Detaily figurek, scény jako vystřižené z pohádky a jemná vůně perníku okouzly nejen naše klienty, ale i za-

městnance a rodinné příslušníky. Výstavka se stala místem setkávání, kde si návštěvníci připomínali své oblíbené pohádkové momenty a sdíleli radost s ostatními.

Paní Grzybkové patří velké poděkování za to, že se s námi podělila o svůj um a umožnila nám prožít tuto kouzelnou chvíli. Těšíme se z toho, že přislíbila další perníkové překvapení pro oslavy velikonočních svátků.



NOVÉ VEDENÍ V DOMOVECH ALZHEIMER: BC. LUCIE SVOJANOVSKÁ A BC. MILOŠ ČERVENKA

/ PŘEROV A ROZTOKY

V podzimních měsících jsme přivítali dva nové ředitele, kteří se ujali vedení našich Domovů. Každý z nich přináší

unikátní zkušenosti a vizi pro budoucnost, která se zaměřuje na kvalitní péči, individuální přístup a podporu týmového ducha. Představujeme vám Bc. Lucii

Svojanovskou, novou ředitelku Domova Alzheimer Přerov a Bc. Miloše Červenku, ředitele Domova Alzheimer Roztoky.



BC. LUCIE SVOJANOVSKÁ

Ředitelka Domova Alzheimer Přerov

„Pro mě jsou sociální služby nejen profesí, ale také srdeční záležitostí. Věřím, že kvalitní péče a individuální přístup jsou základem pro šťastné a spokojené klienty. Mou snahou je vytvářet prostor pro otevřenou komunikaci, důvěru a podporu mezi rodinami, personálem a klienty. Naší snahou je zajistit, aby naši klienti měli pocit, že jsou u nás doma.“

„Ráda bych se podílela na dalším rozvoji Domova a zajistila, aby naše péče byla nejen profesionální, ale poskytovaná také srdcem.“



BC. MILOŠ ČERVENKA

Ředitel Domova Alzheimer Roztoky

„Jsem rád, že se mohu podílet na péči o naše klienty a přispět k rozvoji tohoto Domova. Mým cílem je zajistit kvalitní a láskyplnou péči, která klientům pomůže prožít důstojné a šťastné chvíle. Důležitá je pro mě spokojenost jak našich klientů, tak i zaměstnanců, kteří jsou nezbytnou součástí každodenního chodu Domova Alzheimer Roztoky.“

Své zkušenosti jsem získával v různých oblastech, od řízení velkých společností až po práci v sociálních službách.

Jsem ženatý a mám tři děti, mezi mé koníčky patří rodina, byl jsem profesionální hokejista a stále si rád chodím s kamarády zahrát.“

ROZHOVOR: CESTA K DOBROVOLNICTVÍ

/ DARKOV

Rozhovor s panem Tomášem Tikalským, dobrovolníkem z organizace ADRA, je krásnou ukázkou, jak někdy životní překážky mohou člověka zavést na cestu, kterou by si možná sám nevybral, ale která se stane naplněním. Pan Tikalský, bývalý vysokoškolský učitel teoretické fyziky a matematiky, našel díky dobrovolnictví nový smysl a radost, a to především v pomoci seniorům s demencí.

ZAČÁTKY PLNÉ VÝZEV

Přestože se na svou novou roli poctivě připravoval – četl knihy, studoval videa – první setkání s klienty ho zaskočilo. „Jedna paní mi nadávala, druhá se mě pořád dokola ptala, kdo jsem a co tam dělám,“ popisuje se smíchem. Ale právě díky těmto situacím pochopil, jak důležité je znát jejich životní příběhy a přistupovat k nim s trpělivostí. Postupně si získal jejich důvěru a dnes ho vítají s úsměvem a srdečností. „Tehdy jsem si uvědomil, že klíčem je naslouchat, poznat je a přizpůsobit se jejich světu.“

MALÉ ZÁZRAKY KAŽDODENNÍ PRÁCE

Tomáš se snaží klientům přinášet radost i smysluplné podněty. Po překonání prvotních obav se rozhodl uspořádat tematické besídky, které doplňuje smyslovou terapií – využívá hudbu, vůně a hmat,

aby se klienti cítili lépe a mohli se na chvíli vrátit k příjemným vzpomínkám. „Je krásné vidět, jak se lidé promění, když je vezmete za ruku nebo jim připomenete něco, co mají rádi. Najednou tu nejsou jen jako pacienti nebo klienti, ale jako lidé, kteří mají své místo a hodnotu.“

JAK NA VÝZVY?

Práce s lidmi, kteří mají někdy problém se zapojit, není jednoduchá. Tomáš ale věří, že na každé téma se dá najít společná řeč – někdy přes oblíbený čaj s rumem, jindy přes povídání o starých časech. „Není důležité, kde začnete, ale že jdete k lidem blíž. Oni to cítí a časem vám to vrátí.“

Doporučuje i malé „odbočky“ během aktivit – třeba dát si pauzu a nechat skupinku jen tak povídat, než je jemně vrátíte k tématu. Podle něho to pomáhá udržet pozornost a uvolnit atmosféru.

LASKAVÉ POSELSTVÍ

Když jsme se Tomáše zeptali, co by poradil těm, kdo pracují v pomáhajících profesích, jeho odpověď zahrála u srdce: „V každém člověku je dobro. Někdy ho musíme hledat, jindy jen probudit, ale vždycky tam je. A naše práce je o tom, jak to dobro kypřit, ukazovat světu a dělat život kolem nás šťastnější.“

Tomáš Tikalský nám všem připomněl,

že dobrovolnictví není jen o pomoci druhým – je to i cesta, která obohacuje a mění i samotného dobrovolníka. „Od klientů jsem se naučil mnohem víc, než jsem jim kdy mohl předat. A to je na tom to nejkrásnější.“



Pan Tomáš při svých přednáškách používá smyslové terapie

TRADIČNÍ VÁNOČNÍ KONCERT V ROZTOKÁCH

/ ROZTOKY

Dne 28. prosince 2024 se v našem Domově v Roztokách uskutečnil již tradiční vánoční koncert světoznámého houslisty a virtuosa Jaroslava Svěčeného, herečky Zdeňky Žádníkové Volencové a dětí Žádníkových. Akce se konala v prosto-

rách jídelny, které byly zaplněné klienty a jejich rodinnými příslušníky.

Koncert přinesl do našeho Domova pravou vánoční atmosféru. Pan Svěčený, paní Žádníková Volencová a jejich děti nejenže okouzlili přítomné hudbou, ale také laskavými slovy a přáním. Celý zážitek nás pohladil po duši a vykouzlil

úsměvy na tvářích. Hudba opravdu spojuje, a to bylo v tento den jasně viditelné.

Rádi bychom poděkovali rodinám našich klientů, které přijaly pozvání a připojily se k nám. Tato nezapomenutelná událost zůstane v našich srdcích jako krásná vzpomínka.



KRÁSNÉ ZÁŽITKY A INSPIRACE Z VÝSTAVY BETLÉMŮ

/ MOST

Rádi bychom se s vámi podělili o zážitky z výletu, který jsme uskutečnili v sobotu 4. ledna. Naši klienti se vydali na krásný výlet do Chomutova, kde měli možnost navštívit výstavu betlémů. Tento výlet byl pro nás všechny velmi příjemný a inspirující a ještě více nás utvrdil v tom, jak je důležité trávit čas společně na čer-

stvém vzduchu, objevovat nová místa a sdílet společně zážitky.

Na výstavě betlémů si každý přišel na své – od papírových a ručně vyřezávaných keramických betlémů až po modely vyrobené ze šustí nebo jemně háčkované betlémy. Každý kousek byl originální a ukazoval bohatost tradičních i moderních zpracování.

Klienti si prohlídku výstavy opravdu uži-

li. Krása betlémů na ně tak zapůsobila, že se s nadšením zapojili do diskuzí o jejich výrobě a historii. Byla to nejen kulturně obohacující zkušenost, ale také skvělé téma pro další zamyšlení a rozhovory.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci výletu. Bylo to krásné odpoledne, které nás nejen bavilo, ale také inspirovalo pro příští výlety, na které se už těšíme!



MUZIKOTERAPIE – HUDBA, KTERÁ SPOJUJE

/ DARKOV

V roce 2024 se muzikoterapie stala jednou z nejoblíbenějších aktivit v našem Domově. Od dubna do prosince proběhlo celkem osmnáct setkání, která klientům přinesla nejen radost, ale i hlubokou relaxaci a stimulaci jejich schopností.

Pasivní muzikoterapie nabídla klientům prostor pro uvolnění a smyslové vjemy. Uklidňující vibrace tibetských mís, dotek přírodnin či jemný fyzický kontakt

přispívaly k pocitu harmonie a bezpečí. Při poslechu relaxační hudby klienti často zavírali oči a nechali se unášet tóny, které jim evokovaly vzpomínky na dětství, rodný domov či chvíle klidu v přírodě. Někteří sdíleli své pocity nahlas, jiní si je nechali pro sebe, ale na jejich tvářích bylo patrné uvolnění a spokojenost. Významným prvkem pasivní muzikoterapie je také dýchání v rytmu hudby, které napomáhá snížení stresu

a navození hluboké relaxace.

Aktivní muzikoterapie klienty zapojila do zpěvu, hry na perkusní a Orffovy nástroje i do rytmických aktivit. „Bylo pro mě nezapomenutelným zážitkem, když jedna z klientek usedla ke klavíru a spontánně zahrála několik skladeb – ostatní se přidali zpěvem i tancem, včetně klienta na vozíku, který se pohyboval do rytmu s podporou personálu,“ uvedla Mgr. Irena Pavlasová, naše muzikoterapeutka.



ZABIJAČKA NABÍDLA TRADIČNÍ CHUTĚ

/ PŘEROV

V lednu ožila tradice české zabijačky v našem Domově. Celý den byl plný lahodných chutí a vůní, které k takové události neodmyslitelně patří.

Pečovatel Aleš s bohatými zkušenostmi v přípravě lahůdek se stal průvodcem celým dnem. Společně s aktivizačními pracovníci se podělili o zajímavosti

spojené s klasickou zabijačkou a jejími tradičními pokrmy. Klienti s nadšením vzpomínali na své vlastní zážitky.

Stoly byly plné oblíbených dobrot – křupavých škvarků, voňavých tlačenek a čerstvých jitrnic. Někteří neodolali a přidávali si porce. Během ochutnávky probíhalo vyprávění o starých časech, kdy zabijačky byly běžnou součástí života na vesnici.

Pro zpestření programu připravily naše aktivizační pracovnice soutěž o zabijačkových zvycích. Vítězové se těšili z drobných odměn.

Po vynikajícím jídle a soutěži zazněla hudba. Znamé české písně přiměly všechny zpívat a někteří i tančili. Atmosféra byla radostná, a společné chvíle nám přinesly krásné vzpomínky.



MEDAILONEK NAŠICH KLIENTŮ: ŽIVOT PLNÝ VÁŠNĚ A ZÁJMŮ

/ MOST

Pan Marel, klient našeho Domova, je muž mnoha talentů a koníčků, který svůj život zasvětil hudbě, sportu, technice i cestování. I přes pokročilý věk si uchovává pozitivní přístup k životu a nadále se věnuje svým oblíbeným aktivitám. Jaké vzpomínky si uchovává a co vzkazuje mladé generaci? Přečtěte si jeho inspirativní příběh.

Pan Marel je muž, jehož život byl vždy naplněn rozmanitými koníčky a zájmy. Hudba, sport, umění i technika – to vše mu přinášelo radost a dodnes tvoří důležitou součást jeho života. Mezi jeho nejoblíbenější aktivity patřila hra na klavír, železniční modelářství, zpěv ve sboru, kreslení, tenis a v zimních měsících si rád užíval bruslení a lyžování. Ačkoli věk už mu neumožňuje věnovat se sportu aktivně, nadšeně sleduje sportovní přenosy v televizi.

Narodil se v Písku a po maturitě na gymnáziu se rozhodl pro vojenskou kariéru. Studoval na Vojenské škole v Táboře a poté pokračoval ve studiu ve Vyškově, kde se specializoval na péči o pásová vozidla. Jako voják z povolá-

ní často měnil místo svého působení. Později pracoval v různých firmách, ale nejraději vzpomíná na období, kdy se podílel na modernizaci pivovarů. Tato práce mu přinášela nejen profesní naplnění, ale i radost z ochutnávek čerstvě uvařeného piva a příjemné pracovní atmosféry.

Se svou ženou se poprvé setkal už v dětství, kdy mu bylo devět let. Byla sestřenicí jeho nejlepšího kamaráda a společně se věnovali horolezectví. Společně podnikali túry, navštěvovali divadla a cestovali. Zamilovali si zejména Chorvatsko, kam pravidelně jezdili kempovat. Tyto chvíle dodnes patří mezi jejich nejkrásnější vzpomínky.

Dnes pan Marel žije se svou ženou v Domově Alzheimer Most. Přestože už nemůže být tak aktivní jako dříve, stále si rád zahraje na klavír, zúčastní se tanečních odpolední nebo si zajde na divadelní představení. Tyto malé radosti mu pomáhají udržet pozitivní přístup k životu.

Mladé generaci vzkazuje: „Sportujte, věnujte se svým zájmům a navštěvujte kroužky, které vás obohatí. Každá

aktivita, která vás naplňuje a spojuje s ostatními, je cenná.“ Jeho slova jsou odrazem jeho životního přístupu – aktivita, zájmy a společenské vztahy jsou klíčem ke spokojenému životu.

Pan Marel je důkazem toho, že i v seniorském věku a navzdory zdravotním omezením lze vést smysluplný život plný radosti, rodinných vztahů a oblíbených činností. Jeho příběh je inspirací pro všechny, kteří věří, že skutečné štěstí spočívá v aktivním a naplněném životě.



Sudoku je oblíbená aktivita pana Marela



Pan Marel se svou manželkou



Kresbami potěší nejen sebe, ale i své okolí

POSÍLENÍ ODBORNÝCH DOVEDNOSTÍ PEČOVATELŮ V PALIATIVNÍ PÉČI

/ DARKOV A PŘEROV

Paliativní péče je klíčovou součástí zdravotních a sociálních služeb, která se zaměřuje na zlepšení kvality života lidí s nevléčitelnými nemocemi a podporu jejich rodin. Cílem není léčba samotné nemoci, ale zmírnění fyzických i psychických obtíží a poskytnutí komplexní péče. Pečovatelé v této oblasti čelí nejen fyzicky náročným úkolům, ale také emočním výzvám, a proto je jejich odborné vzdělávání nezbytné.

V loňském roce jsme díky finanční podpoře **Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové** mohli v Domově Alzheimer Darkov a Přerov uskutečnit sérii vzdělávacích seminářů zaměřených na paliativní péči. Tento projekt měl přímý dopad na kvalitu poskytované péče i spokojenost našich klientů a jejich rodin.

Proto, abychom mohli poskytovat co nejlepší péči, jsme se zaměřili na několik klíčových oblastí odborného rozvoje:

1. KOMUNIKACE S KLIENTY A JEJICH RODINAMI

Efektivní a empatická komunikace je základem kvalitní paliativní péče. Pečovatelé se učili, jak vést citlivé rozho-

vory s klienty i jejich blízkými a poskytovat jim potřebnou oporu.

2. KONTROLA BOLESTI A SYMPTOMŮ

Zmírňování bolesti a dalších nepříjemných symptomů je jedním z hlavních cílů paliativní péče. Semináře pomohly pečovatelům lépe porozumět farmakologickým i nefarmakologickým metodám zvládnání bolesti a spolupráci se zdravotnickým týmem.

3. PSYCHOSOCIÁLNÍ PODPORA

Pečovatelé hrají klíčovou roli v podpoře klientů a jejich rodin v náročných životních situacích, včetně období ztráty a truchlení. Získali dovednosti, které jim pomohou lépe zvládat stresové situace a poskytovat psychosociální podporu.

4. ETICKÁ ROZHODNUTÍ

V paliativní péči se často setkáváme se složitými etickými otázkami. Pečovatelé se vzdělávali v oblasti etiky, aby mohli při své práci jednat s respektem k důstojnosti a právům klientů.

VÝZNAM PODPORY VÝBORU DOBRÉ VŮLE

Podpora Výboru dobré vůle byla pro tento projekt v obou Domovech zásadní. Díky jejich grantové pomoci jsme mohli:

- rozšířit vzdělávací aktivity,
- posílit odborné dovednosti našich pracovníků,
- zajistit lepší přístup k moderním metodám paliativní péče.

Výbor dobré vůle je pro nás klíčovým partnerem nejen díky finanční pomoci, ale i sdílením dobré praxe. Taková podpora umožňuje pečovatelům nejen získávat nové znalosti, ale také posilovat jejich odolnost a motivaci, což je nezbytné pro dlouhodobou udržitelnost v této náročné profesi.

Touto cestou **Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové** srdečně děkujeme za významnou pomoc a podporu!

*Bc. Lucie Svojanovská
Ředitelka Domova Alzheimer
Přerov*

*Mgr. Leona Seberová
Ředitelka Domova Alzheimer
Darkov*





PODĚKOVÁNÍ DARKOV

Mgr. Leona Seberová
ředitelka DA Darkov z.ú.



Děkujeme všem, kteří náš Domov podporují a pomáhají vytvářet "Domov pro ty, kteří potřebují Vaši lásku a naši péči." Vaše pomoc je pro nás neocenitelná a umožňuje nám poskytovat kvalitní péči našim milým klientům.

Děkujeme dětem, studentům, sboristům, dobrovolníkům a dárcům, vám, kteří se vracíte a stáváte se součástí našich příběhů a tradic. Vaše pravidelná přítomnost a podpora nám pomáhají udržovat a předávat tradiční hodnoty,

kteří jsou pro nás i naše klienty velmi důležité. Společně přispíváme k lepšímu a radostnějšímu životu těch, kteří to nejvíce potřebují.



PODĚKOVÁNÍ MOST

Zbyněk Gembiczki, MBA,
ředitel DA Most z.ú.



Rádi bychom poděkovali všem, kteří se podíleli na zajištění dárků pro naše klienty během Vánoc. Vaše pomoc a podpora jsou pro nás nesmírně cenné. Díky vám jsme mohli našim klientům přinést radost a pocit, že na ně někdo myslí.

Děkujeme těmto konkrétním osobám a organizacím:

- Fibran s.r.o., panu Ing. Marku Mikušovi a panu Ing. Miroslavu Soukupovi
- Kz – systém, panu Zámostnému
- Zacvakni a kempuj, panu Michalu Vojtěchovi
- Lean Six Sigma s.r.o., panu Ing. Janu Macháčovi

- Panu Petru Volfovi
- Paní Daně Malhausové
- SZŠ v Mostě, panu Holubovi
- SZŠ v Chomutově, paní Habalové a paní Malíkové
- OSSZ v Mostě
- Paní Kratochvílové
- ZŠ v Mostě, pedagogickému sboru a žákům
- 14. ZŠ v Mostě, pedagogickému sboru a žákům
- 15. ZŠ v Mostě, pedagogickému sboru a žákům

- Klubu Fallen Angels
- Rodinným příslušníkům našich klientů
- Zaměstnancům DA Most z.ú.

Dále bychom chtěli poděkovat našim dobrovolníkům, paní Ing. Jakubaškové a paní Lédlové, za jejich ochotu a čas, který věnovaly doprovodům na akce.

V neposlední řadě poděkování patří i paní Reichlové z Diakonie za spolupráci v oblasti zajišťování dobrovolníků.

Děkujeme vám všem za vaši velkorysou pomoc, která přispěla k tomu, že Vánoce byly pro naše klienty ještě krásnější a plné radosti.



PODĚKOVÁNÍ ROZTOKY

Bc. Miloš Červenka
ředitel DA Roztoky z.ú.



Děkujeme paní Hašplové za slaměné klobouky pro naše klienty, které nám pomohou chránit se před sluncem.

Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok?

Děkujeme organizaci Kolko lásky o.z.

za vánoční dárky, které přinesly našim klientům radost.

Hudba, která pohladila duši –

Děkujeme rodině naší klientky a jejím přátelům za akustický koncert, který nám přinesl vánoční atmosféru.

Dobrovolnický den – 10.10.2024

– Děkujeme společnosti CBRE za pomoc při malování chodeb v Domově. Vaše podpora nám velmi pomohla!



PODĚKOVÁNÍ PŘEROV

Bc. Lucie Svojanovská
ředitelka DA Přerov z.ú.



Vážení partneři, přátelé a podporovatelé,

s hlubokou vděčností bychom Vám chtěli poděkovat za Vaši důvěru, laskavost a podporu v roce 2024. Každý Váš projev pomoci – ať už finanční, materiální, profesní či osobní – je pro nás nesmírně cenný

a pomáhá nám naplňovat poslání Domova Alzheimer Přerov.

I díky vám můžeme našim klientům dopřát důstojnou péči, bezpečné zázemí a laskavé prostředí, kde se cítí přijímaní a vnímáni jako jedinečné osobnosti. Vaše ochota pomáhat a podávat pomocnou

ruku nám každý den připomíná, že i v dnešní uspěchané době je kolem nás mnoho dobrých lidí se srdcem na pravém místě.

Z celého srdce Vám děkujeme. Velmi si Vaší podpory vážíme.



KALENDÁŘ CHYSTANÝCH AKCÍ

CO PŘIPRAVUJEME PRO KLIENTY
DOMOVA ALZHEIMER?

DOMOV ALZHEIMER DARKOV

BŘEZEN

Oslavíme MDŽ
S Moranou se vydáme k Olši – oslava
příchodu jara
Výlety k poznávání památek
Vzdělávací besídky s Tomášem

DUBEN

Putování za řemeslem
Návštěva farmy v Těrlicku
Tradiční velikonoční zvyklosti
Pálení čarodějnic

KVĚTEN

Oslavíme 1. máj
Exkurze na farmu Bezdínek
Výlet za poznáním - Marlenka
Studenti se zvířecími mazlíčky mezi
námi

Mgr. Pavlína Kožušníková
Vedoucí sociální pracovnice



DOMOV ALZHEIMER MOST

BŘEZEN

Mezinárodní den žen
Návštěva cukrárny/ kavárny
Tanečky
Návštěva divadla
Retro kavárna

DUBEN

Pálení čarodějnic
Mezinárodní den tance
Procházky po okolí
Oslava velikonočních svátků

KVĚTEN

Mezinárodní den koktejlů
Výlet motýlí dům Teplice
Aromaterapie
Fandíme hokeji

Iveta Jenčová DiS.
Vedoucí sociální pracovnice



DOMOV ALZHEIMER PŘEROV

BŘEZEN

Oslava MDŽ
Vodění medvěda – masopust
Vystoupení kapely
Návštěva u koní

DUBEN

Velikonoční šmigrust
Čarodějnický rej
Velikonoční tvoření s dětmi

KVĚTEN

Májová tancovačka
Vědomostní olympiáda
Vystoupení dětí na Den Matek
Mezigenerační den

Bc. Lenka Špičková
Vedoucí sociální pracovnice



DOMOV ALZHEIMER ROZTOKY

BŘEZEN

Těšíme se na jaro, výroba jarních
dekorací
Muzikoterapie s paní Skřípalovou
Oblíbené Bingo
Exkurze – Zámek Roztoky

DUBEN

Velikonoce, barvení vajíček, perníčky
Čarodějnice, opékání špekáčků
Návštěva předškoláků
Turnaj v házení na cíl

KVĚTEN

Výsadba bylinek, kytiček
Výlet do ZOOparku
Aromaterapie
Společenské hry

Mgr. Anežka Šedová
Vedoucí sociální pracovnice

