



Domov
Alzheimer®

Č. 32 / ZÁŘÍ 2025

ZPRAVODAJ

RETRO ODPOLEDNE S TÁBORÁKEM

ZAHRADA JAKO SRDCE DOMOVA

PSÍ KAMARÁDI

NOVÍ OBYVATELÉ DOMOVA

KALENDÁŘ PŘIPRAVOVANÝCH AKCÍ

PODĚKOVÁNÍ



**OSLAVA 2 LET DOMOVA
ALZHEIMER PŘEROV
VE STYLU VELKÝ GATSBY**

VELKÝ GATSBY U NÁS V DOMOVĚ ALZHEIMER PŘEROV

/ PŘEROV

*„Přítomný okamžik je jediná věc,
na které záleží.“*

— F. Scott Fitzgerald, *Velký Gatsby*

Ve čtvrtek 19. června jsme se soustředili přesně na to – na přítomný okamžik. Náš Domov se proměnil v místo, kde by se Velký Gatsby cítil jako doma. Elegantní výzdoba, hudba 20. let, šampaňské ve sklenkách a slavnostní atmosféra vytvořily kulisu k oslavě 2. narozenin Domova Alzheimer Přerov.

Byla to naše první opravdu velkolepá oslava. Přiznávám, že jsme měli obavy, jak vše dopadne, ale myslím, že jsme předvedli důstojnou oslavu dvou let našeho Domova, kterou jsme si všichni užili jako jedna rodina.

Po příchodu samotného „Gatsbyho“ jsme jako vedení Domova celý program slavnostně zahájili naším vlastním stylovým tanečním vystoupením. Následoval pestrý program – profesionální tanečníci předvedli charleston, nechybělo kouzelnické číslo a kapela Academic Jazz Band nás přenesla do zlaté jazzové éry.

Zvláštní místo v programu měla vystoupení našich klientů. Taneční číslo bylo opravdu dojemné a krásné, pěvecké vystoupení zase rozezpívalo i diváky. V tu

chvíli jsme si všichni uvědomili, že to nejceněnější, co tu máme, je společně sdílená radost.

Celý den provázela příjemná a slavnostní atmosféra. Na stolech voněly kanapky, rolády, mini burgery, tataráčky, panna cotty a další dobroty z naší kuchyně. Vrcholem byl slavnostní dort – krásný a výborný.

Závěr oslavy patřil vypouštění balónků s přáními, aby se našim klientům i všem, kteří Domov tvoří, tady dobře žilo. Protože Domov je především místo se srdcem.

Naše poděkování patří všem, kteří pomohli s organizací, dary nebo svou účastí:

panu Poláškoví, panu Janečkovi, panu Bouchalovi, Hasičskému sboru z Troubek, manželům Roubalovým, paní Markytánové, panu Martínkovi, panu Macíčkovi, paní Štefkové a firmám McDonald's, Hartmann, Makro a Střední škole gastronomie a služeb Šířava.

Velké poděkování patří i našemu týmu zaměstnanců – bez jejich práce a nasazení by tato oslava nemohla vzniknout.

Byl to den, který nám připomněl, že náš Domov je místem, kde se žije.

Děkujeme, že jste jeho součástí :).

*Lucie Svojanovská
ředitelka Domova Alzheimer Přerov*





MÁMA MÁ DOMOV TADY

ROZHOVOR S RODINOU NAŠÍ KLIENTKY, KTERÁ MÁ SVÉ „DOMA“ U NÁS UŽ VÍCE NEŽ DVA ROKY

/ PŘEROV

Jak jste se rozhodovali, že váš blízký bude právě u nás? Co vám při tom pomohlo?

Rozhodl jsem se po tom, co měla maminka úraz, absolvovala pobyt v nemocnici, poté na geriatrici a následně v Sanctu v Prostějově. Po uplynutí lhůty jsem musel „rozhozovat síť“ jinam a dostal se ke mně letáček právě Domova Alzheimer v Přerově, který se měl otevírat. Spojil jsem se s paní sociální pracovnící, domluvili jsme si schůzku, a pak už byla maminka tady.

Dva roky jsou už docela kus cesty – jak se za tu dobu změnil váš pohled na náš Domov a co vám tady nejvíc pomohlo nebo udělalo radost?

Za ty dva roky můžu říct, že jsme už taková stálice tady. Od začátku bylo vidět, že klientů tady nebylo tolik a bylo zde vlastně více personálu než klientů, takže ten čas byl více rozprostřený na jednotlivé klienty. Pohled jako takový se samozřejmě zlepšil k lepšímu a péče je tady dostatečná.

Když sem přijedete, co si nejvíc užíváte? Máte nějaké oblíbené aktivity nebo společné chvíle?

Když přijedu, první, na co se těším, je maminka, protože kvůli ní sem jedu. Snažím se sem jezdit denně, i když to ne vždy povinnosti dovolí. Když to nejde, jsem v kontaktu se zdravotní sestrou nebo koordinátorkou. Nejvíce si samozřejmě užívám čas s mamkou – děláme si legraci, grimasy a různými vtipky se snažíme přijít na jiné myšlenky.

Můžete nám vyprávět nějaký hezký nebo vtipný moment, který jste tady zažili?

Jeden jediný, ale nezapomenutelný – když jste tady měli studentky ze Širavy, kadeřnice. Přijel jsem za mamkou na návštěvu, přišel jsem do společenské místnosti a vůbec jsem ji nepoznal, protože

měla úplně jiný účes, než na jaký jsem byl zvyklý. Stál jsem za ní a vůbec mi nedošlo, že je to ona, až mě sestřička upozornila, že ji mám před sebou.

Jak vnímáte vztahy s naším personálem? Máte pocit, že jste tady všichni na jedné vlně?

Vztah s personálem bych řekl, že je dobrý, s některými lidmi až kamarádský. Samozřejmě musí být z vaší strany zachovaná profesionalita. Co vidím já, tak kolektiv tady funguje. Když jsou nějaké společné akce, dokážete práci na chvíli odložit a udělat tu i nějakou show, což všude není – a to můžu potvrdit i z vlastní zkušenosti. To vám upřímně závidím.

Říká se, že naše paní ředitelka do toho opravdu dává celé srdce. Vidíte to taky tak? Co vás na jejím přístupu nejvíc oslovuje?

Paní ředitelka – i když s ní nejsem až tak často ve styku, protože většinu věcí můžu řešit s vámi nebo s kýmkoliv dalším – je v pořadí už třetí ředitelkou, kterou tady zažívám. Všechny byly v pohodě, ale u té současné vidím na společenských akcích, že má s podřízenými dobré vztahy a snaží se vytvořit jednu partu.

Co vás drží při síle, když máte těžší dny?

Co vám pomáhá nevzdávat se?

Vždycky, když sem přijedu, maminka mě pozvedne. I pokec s personálem mi pomůže přejít na jiné myšlenky a uvědomit si, že některé věci jsou úplně banality.

Když přijedete na návštěvu, co je ten váš nejoblíbenější rituál nebo okamžik?

Není to přímo rituál, ale vždy se nejprve pozdravím s paní recepční a prohodíme pár slov o tom, co je nového. Potom jdu za mamkou, objednáme si kávu a pak jdeme na terasu, do kavárny nebo do jídelny. Dáme si nějakou sladkost a prohlédneme si fotky.

Co byste chtěli vzkázat dalším rodinám, které o nás teprve přemýšlejí?

Když už k tomu dojde, ať se nebojí dát svého blízkého do vašeho Domova, protože si myslím, že je tady o lidi dobře postaráno.

A nakonec – kdybyste měli říct, proč je u nás dobře, co byste řekli?

Když vím, že tady mám mamku, můžu být v klidu a spokojený, protože je o ni postaráno a má zázemí, které potřebuje. Víím, že je v pořádku.



LETNÍ RETRO ODPOLEDNE S TÁBORÁKEM

/ PŘEROV

Na konci července jsme si pro naše klienty připravili letní odpoledne plné vzpomínek a vůně dětství. Tradiční letní táborák se stal krásnou příležitostí, jak si společně užít slunce, společnost i dobré jídlo.

Celý den se nesl v duchu retro výbavy, kterou jsme pečlivě připravili – nechyběly klasické stany, lehátka, plavky na šňůře, deky rozprostřené na trávniku, židličky jako z dovolené u rybníka

a mnoho dalších drobností, které nám připomněly staré dobré časy. Všechno dohromady vytvořilo autentickou letní atmosféru, ve které se vzpomínky vynořovaly téměř samy.

Na programu samozřejmě nemohlo chybět ani výborné čepované pivo, které v letním horku přišlo vhod, a k tomu tradiční špekáček, který si mohli klienti vychutnat buď opečený na ohni, nebo připravený na grilu. Vůně ohně a známé melodie linoucí se zahradou

vytvořily kulisu, která roztančila nejen nohy.

Zlatým hřebem odpoledne pak byla milá návštěva – dorazili k nám koníci z Jezdeckého klubu Portáš. Klienti si mohli koně pohladit, nakrmit, nebo si s jejich doprovodem chvíli popovídat. Pro mnohé šlo o velmi silný zážitek – někteří si

vybavili dětství na statku, jiní chvíle strávené u koní, na výletech nebo na venkově.



ZAVAŘUJEME MERUŇKY A MIRABELKY

/ PŘEROV

Letošní léto přineslo k nám do Domova mimo jiné i opravdu bohatou úrodu meruněk a mirabelek. A protože by byla škoda nevyužít sezónní ovoce naplno, rozhodli jsme se společně s klienty pustit do zavařování. Pro někoho šlo o návrat k činnosti, kterou kdysi běžně dělával doma, pro jiné to byla nová zkušenost, do které se ale zapojili s chutí.

Do přípravy se zapojili všichni – dámy i pánové. Společnými silami jsme ovoce pečlivě roztříдили, omyli a zbavili pecek. Pak přišlo na řadu krájení a plnění sklenic. Práce šla pěkně od ruky, a díky tomu se během chvíle začaly stoly plnit řadami barevných sklenic připravených k zavaření.

Jakmile bylo hotovo, přesunula se část klientek do našeho „dámského klubu“, kde jsme se pustili do výroby meruňkové marmelády. Recept byl jednoduchý,

ale osvědčený – meruňky, cukr, trocha citronové šťávy, a především pečlivost při míchání a hlídání teploty. Všechny šikovné ruce se zapojily – někdo krájel, jiný stál u plotny a další připravoval skleničky. Povedlo se nám připravit několik desítek malých sklenic, které plánujeme využít nejen na dochucení snídanových rohlíků, ale také třeba jako malý dárek pro návštěvy nebo při různých akcích.



NOVÁ VRCHNÍ SESTRA V DARKOVĚ

PŘEDSTAVUJEME NOVOU VRCHNÍ SESTRU DOMOVA ALZHEIMER DARKOV PANÍ LENKU ŠKUTOVOU

/ DARKOV

S radostí vám představujeme novou vrchní sestru našeho domova – paní Lenku Škutovou, Ing. Bc., která se této významné role ujala s velkým odhodláním, lidskostí a bohatými profesními zkušenostmi.

Paní Škutová je všeobecná sestra se specializací v intenzivní péči a svou profesní cestu spojila s náročnými obor – pracovala na kardiochirurgické jednotce intenzivní péče i na urgentním příjmu. Kromě hlubokých znalostí z přímé péče o pacienty ji vždy zajímalo i řízení a organizace zdravotní péče, což ji přivedlo ke studiu ekonomiky a managementu na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Díky této kombinaci odbornosti a strategického nadhledu má schopnost vést tým a zároveň rozumět potřebám klientů i zaměstnanců v každodenním provozu domova.



„Důležitá je pro mě lidskost, profesionalita a týmová spolupráce. Věřím, že i s nemocí, jako je Alzheimer, lze žít důstojně,“ říká paní Škutová. Velký důraz klade i na podporu rodin našich klientů, protože dobře ví, že nemoc nezasahuje jen jednotlivce, ale celou rodinu. „Chci být partnerem, na kterého se mohou rodiny kdykoliv obrátit,“ dodává.

Když zrovna nepečuje o druhé, nachází klid a radost ve své zahradě, kde – jak

sama říká – nachází rovnováhu, odpočinek a vnitřní klid. Péče o rostliny jí přináší podobné naplnění jako práce s lidmi – obojí vyžaduje trpělivost, pozornost a srdce na pravém místě.

Věříme, že pod jejím vedením bude tým sester i nadále poskytovat péči s respektem, láskou a profesionalitou, jakou si naši klienti zaslouží.

Paní Škutové přejeme v nové roli mnoho sil, inspirace a radosti!



Naše vrchní sestra je nedílnou součástí týmu Domova v Darkově

CESTY ZA POZNÁNÍM, ZÁŽITKY I VZPOMÍNKAMI

Z DOMOVA VEN – POZNÁVAT, VZPOMÍNAT, RADOVAT SE

/ DARKOV

Výlet mimo Domov je pro naše klienty příležitostí zažít něco nového, zavzpomínat, ochutnat, vidět, ucítit – a hlavně být součástí okolního světa. I proto jsou fakultativní výlety důležitou součástí naší nabídky.

Výlety organizujeme v menších i větších skupinách podle zájmu a možností klientů. Využíváme přitom naše 8místné vozidlo Toyota, díky kterému můžeme zajistit přepravu i s doprovodem pečovatele. Řidič obvykle několikrát otočí, aby se na výlet mohli dostat všichni zájemci. Výprava se pak z domluveného místa vydá za poznáním, dobrotami i krásný-

mi výhledy.

Nejčastějším cílem našich cest je Karviná a její historické centrum – náměstí s kašnou, zámek Fryštát, kostel, radnice, ale také místní trhy, cukrárny, zahrádky a kavárny, kde si senioři mohou dopřát něco sladkého, posedět na sluníčku a být součástí dění města, které mnozí znají ze svého mládí.

Výjimečné kouzlo má i návštěva Šikmého kostela sv. Petra z Alkantary, jedinečné kulturní památky spojené s hornickou minulostí Karviné. Jeho osamělá silueta, nakloněná kvůli poddolování o více než 6,8°, dodává místu zvláštní atmosféru a často vybízí klienty ke vzpomínkám na těžkou, ale důležitou éru jejich života.

Dalšími oblíbenými cíli jsou zoologické zahrady, Rybí dům, přírodovědecké stanice, farmy, ale i malé pivovary nebo řemeslné výrobny. Kontakt se zvířaty, nové chutě a zážitky z výroby potěší nejen smysly, ale také rozvíjejí rozhovory mezi klienty a podporují poznání okolního světa.

Pro naše klienty nejsou výlety jen zpestřením dne – jsou mostem ke vzpomínkám, radosti a pocitu svobody. Každý výlet znamená změnu rytmu, nový zážitek, vůni, chuť nebo jen úsměv neznámého kolemjdoucího. Jsou to chvíle, které se ukládají do srdce – a tam, kde paměť slábne, právě emoce a prožitek zůstávají nejdéle.



Občerstvení a odpočinek nesmí na výletech chybět



Ostravská ZOO patří k tradičně vyhledávaným místům



Masarykovo náměstí a jeho příběhy jako oblíbený cíl výletů



Výšlap na Filipku – zaměstnanci drží krok s klienty



Kulturní výlety přinášejí nové zážitky i radost



Levandulová farma v Bruzovicích očima našich klientů



Objevujeme krásná a často zapomenutá místa Karviné



Výpravy za zvířaty patří mezi nejoblíbenější aktivity



Sladký výlet do světa medových dobrot značky Marlenka



Návštěva muzea rukodělných prací jako připomínka řemeslné tradice



S našimi klienty v kině



Návštěva Rybího domu v Chotěbuzi

ZAHRADA JAKO SRDCE DOMOVA

OÁZA KLIDU, RADOSTI A MEZIGENERAČNÍCH SETKÁNÍ

/ DARKOV

V teplejších měsících se naše zahrada proměňuje v místo aktivizace, terapie, oslav i tichých rodinných setkání. Pod širým nebem tu vznikají vzpomínky, které hřejí na duši.

Zahrada našeho Domova, zasazená do krásného prostředí lázeňského parku, je mnohem víc než jen místo s lavičkami a zelení. V jarních a letních měsících se stává centrem života, místem pro aktivizaci, terapii, oslavy i ztišení. Využíváme každý slunečný den – ať už ke společným dopoledním aktivitám pod širým nebem, nebo k odpolednímu posezení s rodinami ve stínu stromů.

Naše sociálně aktivizační činnosti se pravidelně přesouvají ven, kde příroda sama pomáhá probouzet smysly a vzpomínky. Zahradní terapie na vyvýšených záhonech

umožňuje klientům zapojit se do péče o květiny i bylinky. Práce s půdou, vůně a barvy – to vše má silný terapeutický účinek.

Velkou radost přináší i kontakt se zvířaty – naši králíci a morčata mají na zahradě svá obydlí, o která společně pečujeme. V květnu nás navštívili také studenti VOŠ PRIGO oboru veterinářství, kteří přivedli své zvířecí mazlíčky a strávili s našimi klienty krásné dopoledne plné pohlázení a milých rozhovorů.

K významným událostem letošní sezóny patřil i prvomájový průvod, který v klientkách probudil dávne vzpomínky a úsměvy. A nemůžeme zapomenout na tradiční a oblíbené akce jako je pálení čarodějnic, táborák, havajská párty nebo nově i zmrzlinová slavnost. Pod pergolou na zahradě pravidelně oslavujeme narozeniny klientů, v kruhu jejich blízkých a přátel z Domova.

Jedním z největších milníků každého roku je pro nás Generační den – jedinečné setkání rodin všech věkových skupin. Zahrada se tehdy promění v místo plné smíchu, vůní, hudby a objetí. Program pro děti i dospělé, dobré jídlo, a hlavně vzácná možnost být spolu – to vše tvoří krásné vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Zahradu navštěvují pravidelně i terapeutičtí pejsci, kočky a letos k nám zavítal i kůň, jehož klidná přítomnost zapůsobila na naše klienty velmi silně.

Zahrada je pro nás víc než jen venkovní prostor.

Je to místo, kde se odehrává život, kde se vracejí vzpomínky, kde vzniká radost a kde se léčí srdce.

Ať už jde o dopolední aktivizaci pod oblohou, nebo o tichou chvíli s blízkými – zahrada je neodmyslitelnou součástí naší péče.



Zátiší zahrady připravené k dennímu využití klienty



Oslavy narozenin pod širým nebem jsou vždy přirozeně veselé a srdečné



Na naší zahradě chováme králíky a morčátka, která přinášejí radost i klid



Jarní setkání se studenty školy PRIGO a jejich mazlíčky



Prvomájový průvod se konal v prostorách zahrady za krásného slunečného dne



Každý rok v zahradě slavnostně vztyčíme májku, kterou poctivě hlídáme



Hipoterapeutický poníček potěšil klienty nejen na zahradě, ale i na chodbách a v pokojích



Rodinná setkání v zahradním prostředí mají své kouzlo



Každé úterý patří v zahradě canisterapii



Mezigenerační kontakt a setkávání se zvířátky podporujeme s radostí



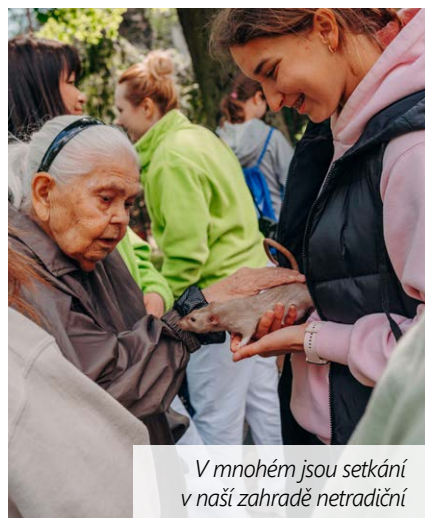
Zahrada slouží všem – pro odpočinek, radost i společná setkání



Děti k nám často přicházejí nejen na návštěvu, ale také s vystoupením – například při Generačním dni



Na zahradě pravidelně grilujeme, opékáme i smažíme – vše pod dohledem našich profesionálních kuchařů



V mnohém jsou setkání v naší zahradě netradiční



Živá hudba je nedílnou součástí našich zahradních oslav



Zahrada přímo vybízí k pohybu – tanec a cvičení jsou zde vítanými aktivitami

HANELORE NOHÁČKOVÁ

„MĚLA JSEM ŽIVOT PLNÝ DĚTÍ, BAREV A DOBRODRUŽSTVÍ...“

/ MOST

Paní Hannelore Noháčková se narodila v České Lípě jako druhá nejmladší ze sedmi sourozenců. Dětství prožila v harmonickém rodinném prostředí a ráda vzpomíná na chvíle, kdy si hrála s panenkami – možná právě tehdy se v ní zrodila láska k dětem, která ji později provázela celým životem.

Rodina měla k umění vždy blízko – známý český malíř Václav Rabas byl jejím strýcem. Už od mala malovala společně se svou sestrou a tato záliba ji nikdy neopustila. Její obrazy jsou inspirovány místy, která navštívila – maluje podle fotografií, a její tvorba je

doslova pohlazením po duši. V jejích obrazech se odráží klid, krása přírody i vzpomínky na cesty.

Mládí prožila v rodné České Lípě. Vystudovala gymnázium a následně nástavbu pro učitelky mateřských škol. Svůj profesní život zasvětila dětem – po celou kariéru pracovala jako učitelka v mateřské škole, a s láskou vzpomíná na práci, která ji naplňovala a dávala smysl.

Osudového muže pana Jaroslava, potkala na Silvestra. Společně procestovali řadu zemí – navštívili Německo, Rakousko, Itálii, Egypt a Španělsko. Přestože měli rádi poznávání nových míst, nejraději vzpomíná na dovolené

pod stanem, které měly své jedinečné kouzlo a svobodu.

Život paní Hannelore Noháčkové je krásným příkladem spojení lásky k dětem, umění a rodinného života. Její vzpomínky a obrazy vyprávějí příběh ženy, která celý život rozdávala radost – ať už ve školce, nebo na plátně.

VZKAZ OD PANÍ NOHÁČKOVÉ:

„Co chcete od dětí, dávejte do dětí.“

Jednoduchá a silná myšlenka, která shrnuje celoživotní zkušenost ženy, jež věřila, že láska, trpělivost a porozumění jsou tím největším darem, který můžeme dětem dát.



SLADKÝ DEN S RODINOU V MOSTĚ

/ MOST

Ve středu 26. června se v našem domově uskutečnilo milé a radostné setkání – Sladký den s rodinou. Celé odpoledne se neslo v uvolněném a přátelském duchu, který propojil naše klienty s jejich blízkými i zaměstnanci.

Program setkání zahájil pan ředitel Zbyněk Gembiczki, který všechny srdečně přivítal, poděkoval za jejich účast, stručně představil společnost Domov Alzheimer včetně našich sesterských zařízení, zhodnotil měsíce předešlé, nastínil ve zkratce věci a dění v domově do měsíců budoucích a následně předal slovo paní Jitce Macháčové, vrchní sestře domova, která přítomné obeznámila s prací

sesterského i pečovatelského personálu a zmínila naše priority spojené s péčí o naše klienty.

Rodinné příslušníky čekalo následně několik příjemných překvapení. Naše kuchyně připravila bohaté a chutné pochoštění – mmj. voňavý jahodový koláč, křehké jahodové šátečky, barevné ovocné poháry, řízečky, kuřecí paličky, voňavá – velmi dobrá káva a to vše potěšilo jak oči, tak i chuťové buňky všech přítomných.

Program pokračoval kulturním vystoupením, které si s klienty připravily naše aktivizační pracovnice. Hned na úvod nás paní Sinkulová dojala svou recitací básně „Křišťálová studánka“. Následovalo společné zpívání krásných českých písní, které rozezpívalo i některé ná-

vštěvníky. Závěr patřil panu Hrabovi, který zahrál na harmoniku – jeho hudba vykouzlila úsměvy i slzy dojetí.

Součástí odpoledne byl také oblíbený fotokoutek, kde se mohli klienti i jejich rodiny vyfotit s tematickými rekvizitami. Vznikly tak nádherné a veselé fotografie, které budou krásnou vzpomínkou.

Po celou dobu bylo možné zhlédnout i výstavu obrazů dvou talentovaných autorů – paní Nohačkové a pana Marela, jejichž díla obdivoval ne jeden návštěvník.

Děkujeme všem, kteří se na přípravě a průběhu tohoto krásného dne podíleli, i všem rodinám, které svou přítomností udělaly radost našim klientům. Už nyní se těšíme na další společná setkání.



PSÍ KAMARÁDI V MOSTĚ

/ MOST

Do našeho domova za klienty pravidelně docházejí čtyřnozí psí kamarádi, kteří rozdávají radost, klid a dobrou náladu. Jejich přítomnost je vždy vítaným zpestřením dne a přináší do našeho prostředí mnoho pozitivní energie, pohody i veselé nálady.

Jednou z našich pravidelných návštěv je psí slečna Lexxi – fenka mírné a klidné povahy, která si velmi rychle získá srdce každého koho potká, kdo ji pohladí, osloví či si s ní pohraje a zaskotačí, jak to má ráda. Lexxi s oblibou přichází přímo do postele klientů, kde nejen že krásně zahřeje, ale také svou přítom-

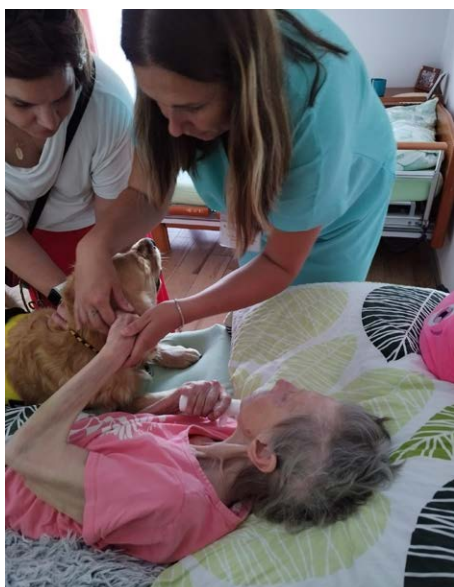
ností, hebkou srstí a klidnou energií navozuje pocit pohody a uvolnění. Její laskavý pohled a tichá blízkost působí téměř terapeuticky – ať už přichází za úsměvem, pohladením nebo prostě jen tiše být nablízku.

Dalším naším psím přítelem je mladý pejsek Akim, který je zatím v procesu výcviku. Je to veselý, zvědavý a energický parták, který se neustále učí novým věcem. Zatím sice občas rád tropí různé „psí kusy“, ale jeho nadšení a radost jsou nakažlivé a vždy dokáží vykouzlit úsměv na tváři. Klienti si s ním užívají spoustu legrace.

Oba pejsci si také rádi pochutnají na dobrotách, které pro ně naši klienti

připraví – pamlsky jsou pro ně vítanou odměnou i motivací. Velkou radost jim dělá i společná péče – rádi se nechají vyčesat, pohladit a opečovávat. A pokud mají s sebou nějakou tu hračku, ochotně se o ni podělí a zapojí do hry i klienty, zaměstnance domova.

Každé takové setkání je pro nás všechny velmi cenné. Přítomnost psích kamarádů podporuje dobrou náladu, zmírňuje stres, přináší pocit blízkosti a mnohdy i otevírá vzpomínky na vlastní zvířecí přátele z minulosti či pejsky, které mají doma jak rodinní příslušníci klientů, tak i naši zaměstnanci. Děkujeme Lexxi, Akimovi a jejich doprovodu za jejich čas, lásku a trpělivost.



NOVÍ OBYVATELÉ V ROZTOKÁCH

/ ROZTOKY

Dnes byl pro náš Domov výjimečný den – do naší péče totiž přibyli noví obyvatelé. Jsou malí, barevní, zpěvaví a okouzlující. Ano, řeč je o andulkách. Tři samečci a tři samičky teď zpestřují každodenní život našich klientů. Andulky přináší do

prostředí Domova nejen radost a zábavu, ale také pocit klidu a spojení s přírodou. Mnozí klienti se u voliéry rádi zastaví, povídají si s ptáčky, krmí nebo je jen tiše sledují. Tyto drobné každodenní okamžiky mají velký význam – podporují vzpomínání, komunikaci a jemné emo-

ce. Věříme, že budou obohacením pro každého, kdo s nimi přijde do kontaktu. Už nyní je jasné, že si získaly srdce nejen klientů, ale i personálu.

Touto cestou za ně velmi děkujeme farmě Rous z Libčic n.Vl.!



HUDEBNÍ ODPOLEDNE S PETREM KOPECKÝM A JEHO KAPELOU

/ ROZTOKY

Dnešní odpoledne se v našem Domově proměnilo v oslavu radosti, hudby a společného sdílení. Na zahradě domova vystoupil Petr Kopecký se svou kapelou a přinesl s sebou nejen harmoniku, trumpety, ale především dobrou náladu

a známé lidové písně, které rozezpívaly celý areál domova. Hudebníci hráli známé české lidovky, které klientům evokovaly vzpomínky na mládí, rodinné oslavy a tancovačky. Atmosféra byla naprosto výjimečná – mnozí z klientů se spontánně připojili ke zpěvu, jiní se s pomocí personálu i roztančili.

Děkujeme Petru Kopeckému a jeho kapelě za nádherný hudební zážitek. Taková odpoledne nám připomínají, že hudba má moc spojovat, léčit a přinášet radost – bez ohledu na věk či diagnózu. Už teď se těšíme na další setkání.



LOUTKY OŽIVILY DEN KLIENTŮ

/ ROZTOKY

Dnešní dopoledne se v Domově proměnilo v kouzelní divadelní jeviště. Klienti měli jedinečnou příležitost zúčastnit se loutkového představení, které si pro ně připravila Mgr. Petra Zwinzová – touto cestou posíláme ještě jednou velké díky. Nezůstalo však jen u pasivního sledování

– zájemci si mohli sami vyzkoušet práci s loutkami a stát se na chvíli herci.

Celá akce probíhala v radostné atmosféře. Klienti s nadšením sledovali příběh, který jim loutky předvedly, a mnozí z nich se s chutí zapojili i do interaktivní části. Klienti vzpomínali na dětství, kdy si hráli s maňásky.

Tato aktivita měla nejen kulturní, ale i terapeutický význam – zapojení do divadelního dění podporuje jemnou motoriku, procvičuje paměť a přináší pozitivní emoce. Loutkové divadlo se tak stalo krásným zpestřením dne a důkazem, že radost z tvorby a hry nemá věkové hranice.



VÝLET DO ŠEJSTAJOVIC

/ ROZTOKY

Dnes se skupina klientů vypravila v doprovodu personálu do Šejstajovic. Po pohodlné jízdě v luxusním minibusu klienti navštívili místní čokoládovnu – kde se dozvěděli spoustu zajímavostí o výrobě čokolády, ale hlavně si každý z nich mohl vyrobit své dvě vlastní tabulky – zdobili si ji oříšky, sušeným ovocem a barevným

posypem. Výroba byla nejen zábavná, ale i terapeutická – radost z tvoření byla vidět na každém kroku.

Po sladké části programu čekalo na návštěvníky další překvapení – místní zvěřinec. Zblízka si mohli prohlédnout kozy, králíky, husy i oslíky – ti byli velmi přátelští a nechali se hladit a mazlit, což přineslo spoustu úsměvů a nadšených

reakcí.

Následovalo občerstvení v podobě koupené kávy a čerstvé upečené sušenky.

Při zpáteční cestě autobusem všichni sdíleli historky a dojmy z výletu.

Děkujeme čokoládovně v Šejstajovicích za milé přijetí a těšíme se na další společné zážitky – např. na výrobu svíček.



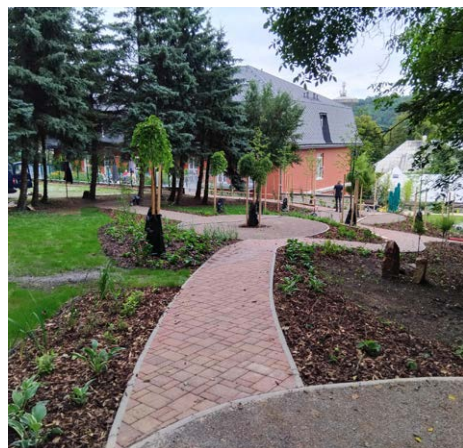
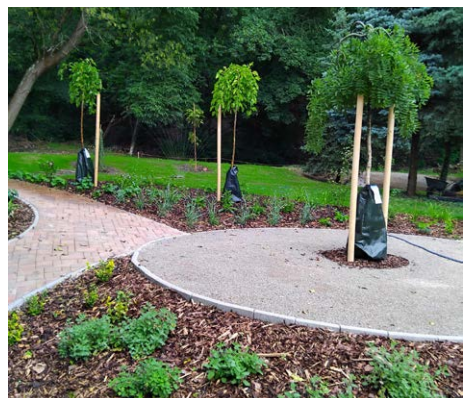
INFORMACE Z ROZTOK

/ ROZTOKY

S radostí oznamujeme, že *finišují zahradní úpravy* v areálu domova. Nově upravená část zahrady kolem domova bude nejen vizuální chloubou, ale pře-

devším místem klidu a radosti pro naše klienty a jejich rodinné příslušníky...

11. 9. 2025 zve náš Domov všechny rodinné příslušníky, příznivce a přátele na zahradní slavnost ve staročeském stylu – na motivy filmu „Slunce, seno...“



Domov Alzheimer Roztoky z.ú.
Nádražní 1640
252 63 Roztoky u Prahy
www.domovalzheimer.cz

Domov Alzheimer Roztoky Vás srdečně zve na **ECHT ZAHRADNÍ SLAVNOST!**
SENO, SLUNCE, ROZTOKY!
která se bude konat dne **11. září 2025** od 14 hodin

Bude to jízda! Všichni se těšíme na pořádnou dávku zábavy ve stylu české klasiky.

Čeká Vás:
skvělá atmosféra
bohatý program
občerstvení
živá hudba...a mnoho dalšího

Prosíme o potvrzení Vaší účasti na anezka.sedova@domovalzheimer.cz nejpozději do 25. 8. 2025.



PODĚKOVÁNÍ DARKOV

Mgr. Leona Seberová
ředitelka DA Darkov z.ú.



Partneři Domova Alzheimer Darkov

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají tvořit "Domov pro ty, kteří potřebují Vaši lásku a naši péči."

Vaši podpory si nesmírně vážíme!

Města a obce

Děkujeme za finanční podporu, díky níž můžeme rozvíjet péči, aktivity a prostředí našeho Domova:

- Obec Těrlicko – 50 000 Kč
- Město Havířov – 45 000 Kč
- Obec Horní Suchá – 60 000 Kč
- Obec Dolní Lutyně – 20 000 Kč
- Obec Horní Tošanovice, - 15 000 Kč
- Obec Komorní Lhotka – 15 000 Kč
- Obec Dětmárovice – 7 000 Kč
- Obce Albrechtice – 10 000 Kč
- Obec Stonava – 10 000 Kč
- Obec Frýdlant nad Ostravicí – 12 000 Kč

- Obec Horní Smrčné – 5 000 Kč

- Obec Bocanovice – 2 000 Kč

Nadace a fondy

- Nadace DSA – 150 000 Kč na nákup zdravotnických přístrojů
- Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové – 40 000 Kč na vzdělávání v paliativní péči
- Nadační fond Českého rozhlasu – Ježíškova vnoučata – splněná přání našim klientům

Firmy a organizace

- Kovona Systém, a.s. – věcný dar (regálové systémy) pro úpravy a vybavení prostor Domova

Rodiny našich klientů

Děkujeme rodinám, které na základě své spokojenosti darovaly celkem 125 000 Kč. Tyto prostředky využíváme na smysluplné a terapeutické aktivity, které rozvíjejí kognici, jemnou motoriku

a přinášejí radost našim klientům.

Poděkování patří také všem, kteří nás podporují nejen finančně, ale i svým časem, energií a laskavostí.

- Paní Kateřině Müllerové Františové za pravidelnou měsíční sbírku dobrůtek pro naše klienty, kterou sama organizuje a s láskou předává.
- Dobrovolníkům z organizace ADRA, kteří nám věnují svůj čas i srdce – ať už při tvoření, povídání, hrách nebo doprovázení klientů.
- Školám, školkám a jednotlivcům, kteří nás přišli navštívit, potěšit, zazpívat nebo rozesmát. jejich přirozená energie přináší do našeho Domova svěžest a propojení generací.

Děkujeme, že společně s vámi můžeme vytvářet domov, kde je péče srdcem samozřejmostí.

*Za celý tým Domova Alzheimer Darkov
Mgr. Leona Seberová, ředitelka*



PODĚKOVÁNÍ PŘEROV

Bc. Lucie Svojanovská
ředitelka DA Přerov z.ú.



Upřímné díky všem, kteří s námi myslí na naše klienty a stojí při nás – zvláštní poděkování patří městu Přerov a všem obcím – díky nim můžeme realizovat spoustu aktivit, které zpříjemňují život v Domově Alzheimer Přerov.

Obrovské poděkování patří také dobrovolníkům, rodinám našich

klientů a všem dalším laskavým lidem, kteří s námi sdílí svůj čas, energii a nápady. Velkou radost nám přináší spolupráce se Střední školou gastronomie a služeb Přerov – Šířava a Mateřskou školou Radost v Přerově. Díky těmto mladým lidem naši klienti prožívají krásné okamžiky a cítí se součástí širší komunity.

A nesmím zapomenout na naše úžasné zaměstnance – děkuji vám za vaši každodenní péči, trpělivost a srdce, které do práce vkládáte.

Díky vám všem mohou naši klienti prožívat každý den s důstojností, radostí a pocitem bezpečí.

*Bc. Lucie Svojanovská
ředitelka DA Přerov z.ú.*



PODĚKOVÁNÍ MOST

Zbyněk Gembiczki, MBA,
ředitel DA Most z.ú.



Rádi bychom touto cestou poděkovali všem zaměstnancům, kteří se s nasazením podílejí na každodenním chodu našeho domova. Dále pak patří poděkování:

- Všem sponzorům za jejich štědrost a podporu
- Paní pedikérce – Petře
- Paní kadeřnici - Kamile a Martě za jejich profesionální péči
- Rodinným příslušníkům našich klientů za vstřícnou spolupráci

- Kapele Silver Duo za hudební vystoupení
- Paní Luňákové, fence Lexxi a pejsku Kimovi za jejich milou přítomnost
- Paní učitelce Habalové ze Střední zdravotnické školy Chomutov za zajištění školení první pomoci
- Všem dobrovolníkům, kteří nám nezištně věnují svůj čas a energii
- Rodinným příslušníkům našich klientů
- Zaměstnancům DA Most z.ú.

Dále bychom chtěli poděkovat našim dobrovolníkům, paní Ing. Jakubaškové a paní Lédlové, za jejich ochotu a čas, který věnovaly doprovodům na akce. V neposlední řadě poděkování patří i paní Reichlové z Diakonie za spolupráci v oblasti zajišťování dobrovolníků. Děkujeme vám všem za vaši velkorysou pomoc, která přispěla k tomu, že Vánoce byly pro naše klienty ještě krásnější a plné radosti.

*Zbyněk Gembiczki, MBA
Ředitel DA Most z.ú.*



PODĚKOVÁNÍ ROZTOKY

Bc. Miloš Červenka
ředitel DA Roztoky z.ú.



...rádi bychom poděkovali:

- Nadačnímu fondu Pokora – za darované čističky vzduchu našemu Domovu
- panu Petru Kopeckému a jeho kapele za krásné hudební odpoledne

- Farmě Rous z Libčic n.Vl. – která nám věnovala andulky
- Rodině Prusíkových, kteří věnují svůj čas a hudebně doprovází naše letní grilování, táboráky

- a velký dík všem zaměstnancům Domova, kteří se podílejí na jeho chodu, kvalitních službách a dobré náladě



KALENDÁŘ CHYSTANÝCH AKCÍ

CO PŘIPRAVUJEME PRO KLIENTY
DOMOVA ALZHEIMER?

DOMOV ALZHEIMER DARKOV

ZÁŘÍ

Sovičky – Přednáška chovatelky
Přírodovědná stanice – Výlet s prohlídkou zvířat a informacemi o chovu.
Cukrárna – Návštěva Karvinského náměstí, posezení u kávy a zákusku, vzpomínky na staré časy.

ŘÍJEN

Taneční mistr Valeta – Oblíbené vystoupení s tancem a hudbou.
Včelařství – Přednáška o včelách a výroba svíček.
Pustevny – Výlet s procházkou a posezením v hospůdce.

LISTOPAD

Památka zesnulých – Vytvoření pietního místa, zapálení svíček a vzpomínka.
Galerie Karviná – Návštěva a poznávání historie města.
Děti z MŠ – Pásmo písniček a básniček, radostné setkání generací.

Mgr. Pavlína Kožušníková
Vedoucí sociální pracovnice



DOMOV ALZHEIMER MOST

ZÁŘÍ

Když počasí dovolí jezero Most
Letní kino první týden v září
Dočesná
Den otevřených dveří
Návštěva botanické zahrady
Společné pečení

ŘÍJEN

Návštěva motýlího domu
Hudební odpoledne v Kaskáda

LISTOPAD

Návštěva muzea
Hudební odpoledne v Kaskáda

PRAVIDELNÉ AKCE

Kroužek ručních prací
Pánský klub
Jóga na židli
Hudební a dramatický kroužek
Herní odpoledne
Retro kavárna
Divadlo - Most
Canisterapie

Bc. Renata Allertová, DiS.
Vedoucí sociální pracovnice



DOMOV ALZHEIMER PŘEROV

ZÁŘÍ

2. ročník vinobraní s cimbálem
Návštěva loutkového divadla
Návštěva Alpak

ŘÍJEN

Dýňování
Říjnová zabijačka
Vystoupení dětí z MŠ

LISTOPAD

Dušičky
Svatomartinské pečení
Podzimní Michalov

Bc. Lenka Špičková
Vedoucí sociální pracovnice



DOMOV ALZHEIMER ROZTOKY

ZÁŘÍ

Velká zahradní slavnost
Návštěva terapeutického koně
Káva s farářkou
Výlet vlakem do Libčic n. Vl.

ŘÍJEN

Muzikoterapie
Podzimní tvoření – výzdoba
Bingo – turnaj
Návštěva Muzea Roztockého zámku

LISTOPAD

Aromaterapie
Spolupráce s dětmi z MŠ
Deskové hry
Pečení cukroví

Mgr. Anežka Šedová
Vedoucí sociální pracovnice

