

ZPRAVODAJ

č.11

listopad 2017

Změna na postu ředitele Domov Alzheimer Darkov, o.p.s.

S účinností od 8. září 2017 byla na základě rozhodnutí správní rady jmenována Mgr. Leona Seberová do funkce ředitele společnosti Domov Alzheimer Darkov o.p.s. Dosavadní ředitel pan Zbyněk Gembiczki bude i nadále působit v nejužším vedení skupiny Domov Alzheimer na pozici ředitele pro rozvoj pobočkové sítě.

Aktu jmenování se zúčastnili zá-

stupci správní rady Ing. Karolina Honlová, Ing. Radek Žádník, kteří před zaměstnanci společnosti poděkovali odstupujícímu řediteli panu Zbyňkovi Gembiczki. „Společnost je v dobré kondici, kapacita zařízení je zcela naplněna, ředitel Gembiczki odvedl v Darkově výbornou práci,“ uvedl výkonný ředitel skupiny DA Radek Žádník.

(pokračování na straně 4)



Vedení Domova Alzheimer oznámilo změny na vedoucích postech v Darkově.

DÁLE ČTĚTE:

Oslava 3. výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově

Domov Alzheimer Darkov má novou ředitelku i vrchní sestru

Domov Alzheimer na Slavnostech levého a pravého břehu v Roztokách

Mgr. Leona Seberová: slovo nové ředitelky Domova v Darkově

Kalendáře chystaných akcí

Veronika Vorbachová: V sociální oblasti chtěla pracovat už od dětství

Podzimní tvoření našich klientů v Roztokách

Návštěva Hasičského záchranného sboru v Karvině

Na slovíčko s odstupujícím ředitelem Darkova Zbyňkem Gembiczkim

Slavnosti pravého a levého břehu v Roztokách

V sobotu 16. září 2017 se Domov Alzheimer v Roztokách účastnil zdejších Slavností pravého a levého břehu. Součástí programu společné slavnosti města Roztoky (levý břeh) a obce Klecany (pravý břeh) se stal již podruhé také náš Domov. (pokračování na straně 4)



Oslava 3. výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově

Ve čtvrtek 7. září 2017 jsme oslavili 3. narozeniny Domova Alzheimer v Darkově. V tento podzimní den jsme připravili pro naše klienty, návštěvníky z řad rodin našich klientů, odborné veřejnosti i našich přátel, slavnostní a zároveň zábavný program. Nechyběl originální tanec našich zaměstnanců, skákací hrad pro děti ani písničky příjemné k poslechu i tanci.

Oslava 3. výročí otevření našeho Domova v Darkově se nesla v duchu 70. let. Jak řekl v uvítací řeči ředitel pan Zbyněk Gembiczki: „Byla to doba barevná, uvolněná, plná lásky, pohody a hippies.“ A naším cílem bylo právě takovou atmosféru na oslavě vytvořit.

Hned u vstupu byli hosté oslavy vítáni našimi zaměstnanci, kteří byli oblečení v módě širokých kalhot, minisukní a pestrobarevných doplňků.

Hlavní program se odehrával v zahradě našeho Domova, v srdci lázeňského parku v Darkově. Souběžně se zábavným programem probíhalo grilování a točilo se pivočko z místního pivovaru. Zahradu i všechny vnitřní prostory zaplnili návštěvníci, klienti i zaměstnanci hned od začátku oslav. Při oficiálním zahájení v 15:00 hod. předala moderátorka Kamila Paulová, která pak provázela účastníky celým kulturním programem, úvodní slovo vedení Domova Alzheimer. Ředitel Domova Darkov pan Zbyněk

Gembiczki poděkoval zaměstnancům za jejich každodenní práci. Výkonný ředitel skupiny Domov Alzheimer Ing. Radek Žádník pozdravil všechny přítomné a poděkoval klientům a jejich rodinám za důvěru. Svou účastí nás poctil také náměstek primátora města Karviné pan Karel Wieworka, který popřál celému Domovu Alzheimer jen to nejlepší, a vyjádřil díky za perfektní fungování pobytové sociální služby pro obyvatele nejen v Karviné. Podívat se přijeli také kolegové ze sesterského Domova v Roztokách.

Návštěvníci si pak už v zaplněné zahradě užívali kulturního programu, který odstartoval vystoupením harmonikáře pana Švidrnocha. S ním



Na oslavu 3. narozenin Domova Alzheimer v Darkově dorazil také náměstek primátora pan Karel Wiewiorka nebo herečka Dejvického divadla Zdeňka Žádníková Volencová.



Zábavný program slavnostního odpoledne byl připraven i pro děti.



Díky krásnému počasí jsme si mohli užívat oslavu narozenin v zahradě, kde se nás sešlo opravdu hodně a program byl nabitý.



O výborné občerstvení se opět postaraly pracovnice darkovské kuchyně Domova Alzheimer a pochvaloval si ji každý návštěvník včetně pan ředitele.



Vedení Domova Alzheimer děkuje i touto cestou všem, kteří si udělali čas a přišli s námi oslavit další rok Domova.



Během odpoledne se natáčelo také video, které naleznete na našich internetových stránkách www.domovalzheimer.cz



V programu narozenin nemohlo chybět vystoupení našich oblíbených mažoretek Michelle.



Velkým překvapením a zpestřením odpoledne bylo tematické taneční vystoupení našich zaměstnanců přímo pro klienty.



Celý den prováděla velmi příjemná, přátelská a laskavá atmosféra, kterou doprovázela hudba, tanec i zpěv.

jsme se všichni společně zaposloučali do lidových písní a někteří klienti i návštěvníci se přidali vlastním zpěvem. Mezi jednotlivými vystoupeními nás odpoledním programem provázela hudební skupina pana Šarovského s výběrem trampských písní, a žáci ZUŠ B. Martinů Haviřov, pod vedením učitele pana Jana Soukupa a Oldřišky

Honsově, kteří přivezli i ukázky vážné hudby. Již tradičně jsme přivítali také úžasné vystoupení mažoretek Michelle.

V rámci doprovodného programu si pak mohli zájemci Domov prohlédnout s komentovaným doprovodem. Připraveno bylo také další výborné občerstvení, které bylo formou rautu

nabídnuto v hlavní jídelně. Nabídku kvalitního vína návštěvníci našli přímo v hale, a posedět u kávy si mohli v naší malé kavárně nebo na terase.

Videoreportáž z oslavy výročí naleznete na internetových stránkách Domova Alzheimer (www.domovalzheimer.cz).



Poděkování

Za finanční dar pořídíme pro naše klienty v Darkově přístroj pro testování krve

Na účet Domova Alzheimer v Darkově byl připsán finanční dar ve výši 40.000 Kč. Jedná se o pravidelnou podporu, díky které můžeme každý rok pro naše klienty pořizovat nové pomůcky, přístroje a vybavení.

V loňském roce jsme díky příspěvku nakoupili sedací váhu pro imobilní klienty a rok před tím koupací lůžko. Letos budeme z daru pořizovat přístroj QuikRead go.

Toto automatické zařízení slouží

k testování krve na přítomnost infekčního agens, které se projevuje v lidském organismu zvýšením zářetlivého markru – CRP. V případě dokoupení testovacích sad budeme pak v Domově schopni u klientů zjistit také hladinu hemoglobinu v krvi, vyšetřovat moč na přítomnost infekce nebo stolice na okultní krvácení.

Přístroj poskytuje informace o stavu klienta během několika minut, z malého vzorku krve získaného vpichem do bříška prstu. Výsledek

vyšetření bude pro zdravotnický personál cennou podporou pro rozhodování o postupu další léčby.

Děkujeme tak touto cestou dárci, který si nepřál být jmenován.



Z finančního daru bude pořízen přístroj QuikRead go sloužící k testování krve. (zdroj foto: www.oriondiagnostica.cz)

Domov Alzheimer Darkov má novou ředitelku i vrchní sestru

Mgr. Leona Seberová působí v darkovském Domově od jeho otevření v roce 2014 na pozici vrchní sestry a nemalou měrou se zasloužila o úspěšný start společnosti. „Ve své nové pozici nehodlám nic zásadní-

ho měnit, fungování společnosti je nastaveno dobře,“ uvedla krátce po jmenování nová ředitelka.

Na pozici vrchní sestry se posouvá dosavadní staniční sestra paní Hele-

na Kolatková, na místo staniční sestry byla jmenována naše zkušená sestra paní Renáta Morcinková.

Všem jmenovaným přejeme v jejich práci mnoho zdaru.



K pozici nové ředitelky Domova Alzheimer v Darkově gratulovalo paní Seberové nejen vedení.



Gratulace a další úspěch nejen v práci se přál také nové vrchní sestře Heleně Kolatkové.

Slavnosti levého a pravého břehu v Roztokách u Prahy

(pokračování ze str. 1) Naším cílem bylo na Slavnosti představit Domov Alzheimer místním občanům Roztok a přilehlého okolí. Poskytnout jim informace, týkající se umístění pro seniory či služeb, který náš Domov nabízí. Rozdávali jsme propagační materiály, brožury Domova a vystavovali výrob-

ky našich šikovných klientů. Celé odpoledne se u nás zastavovali lidé s žádostí o informace, popřípadě s poptávkou o zaměstnání. I senioři z našeho Domova se na nás v rámci vycházky přišli podívat a tím krásně doplnili celkovou atmosféru našeho „stanoviště“.



Stánek Domova Alzheimer na Slavnostech pravého a levého břehu s našimi pracovníky z Roztok.



Mgr. Leona Seberová: slovo nové ředitelky Domova v Darkově



V Domově Alzheimer Darkov jste do teď pracovala na pozici vrchní sestry. Jak hodnotíte své působení v této funkci?

Pozice vrchní sestry v nově otvíraném zařízení vyžadovala zpracování metodiky poskytování přímé péče klientům se specifickým onemocněním, ve specifickém prostředí. Následná aplikace nastavených postupů do praxe v postupně narůstající organizaci proběhla bez větších problémů. Svou pozici vrchní sestry považuji za dobře zvládnutou.

Vypracovala jste se na post současné ředitelky Domova Alzheimer v Darkově, co pro Vás bylo za tu dobu nejtěžší?

Za nadále nejtěžší považuji skloubit osobní život s životem profesním.

Máte nějaké plány a představy, kterých chcete v nové funkci dosáhnout?

Tak jak znějí slova účastnic různých světových soutěží krásy i má slova mohou znít obligát-

ně ☺, chci být zastupujícím členem dobře fungující a prosperující společnosti, která poskytuje kvalitní sociální služby spokojeným klientům, prostřednictvím spokojených zaměstnanců.

Veronika Vorbachová: V sociální oblasti chtěla pracovat už od dětství

Jste zkušená sociální pracovnice se sedmiletou praxí. Proč jste se rozhodla pro toto krásné a náročné povolání?

K sociálním službám jsem inklinovala již od dětství. S postupem věku jsem si začala uvědomovat, že pomáhat lidem ze sociálně slabších rodin nebo handicapovaným osobám je pro mě naplňující. Proto jsem se rozhodla vystudovat střední a vysokou školu v sociální oblasti.

Denně jste v kontaktu s našimi klienty a jejich rodinami. Proč si myslíte, že pobytová služba je rodinami klientů tolik vyhledávaná?

Na to je jednoduchá odpověď.

S tím, jak pokročila věda i zdravotnictví, dochází tak k neustálému prodlužování věku lidí, seniorů. V populaci se ale častěji objevují duševní nemoci, u seniorů především Alzheimerova nemoc. Rodiny si pak s péčí o své blízké nevědí rady a vyhledávají odpovídající sociální služby.

Jaké jsou Vaše záliby a koníčky, jak odpočíváte mimo práci?

Mým největším koníčkem a zároveň zálibou jsou kočky. Aktuálně se starám o dva Mainské mývalí kocoury a jednoho mourovatého kocoura (nalezenec). Dále mezi mé záliby patří čtení knih, divadlo, chození do kavárny a přírody.



Veronika Vorbachová – vedoucí sociální pracovnice Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy.

Podzimní tvoření našich klientů v Roztokách

Mezi naše pravidelné aktivity v Domově patří tvůrčí činnost. Naši klienti tak tráví volný čas smysluplně a přitom zábavně. Kreativní práce s nejrůznějšími materiály pomáhá v procvičování paměti, motoriky a podporuje další dovednosti klienta, včetně aktivní komunikace v kolektivu. S odchodem léta jsme se tedy i v rámci výtvarné práce přiklonili k tématu „podzim a jeho symboly“ a vyzdobili vlastní tvorbou náš Domov v Roztokách.

Při odpoledních aktivitách s našimi

seniory jsme se v rámci kreativní práce vrhli do výroby ježků.

Nápad na toto tvoření přišel přímo od našich klientů při povídání právě o tématech podzimu – počasí, barvách, jídle, oblečení a všem ostatním. Rozhodli jsme se tak společně, že si v tomto duchu vyzdobíme i vnitřní prostory Domova.

Ze všech možných návrhů na materiál, se nejvíce našim seniorům líbil nápad s výrobou papírového ježka s jablíčky. Mezi tvořením jsme si navíc vyprávěli spoustu zábav-



Aktivity v Domově Alzheimer s námi často absolvují také rodiny našich klientů a při podzimním tvoření se k nám přidaly dokonce i děti.

ných historek. Povídalo se o tom, jak každý v této době pracoval na zahrádkách, hrabal listí, sbíral jablka a potýkal se právě i s dupajícími ježky.



Domov Alzheimer.
Roztoky u Prahy o.p.s.

ředitelka Domova Alzheimer Roztoky u Prahy:

Mgr. Jolana Kijonková

e-mail: jolana.kijonkova@domovalzheimer.cz, **tel.:** 735 170 210



Návštěva Hasičského záchranného sboru v Karviné

Při sestavování programu pro naše klienty nezapomínáme ani na výlety mimo areál našich Domovů. Klienti z Darkova si tak na podzim užili opravdu velmi zajímavou exkurzi ve stanici Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje v Karviné, kde viděli hasičskou techniku i praktické ukázky.

Po příjezdu do areálu hasičské stanice nás přivítal pan Petr Šebek. Hasič s dlouholetou praxí, který se ujal naší skupiny a provázel nás po celou dobu exkurze.

Klientům bylo nejprve pověřeno něco o práci hasiče a následně předvedena hasičská technika, abychom si

konkrétní činnost dovedli všichni lépe představit. Z hasičského auta nám tak pan Šebek postupně vyndal a ukázal nejrůznější hasičské nářadí, které jsme si mohli osahat, potěžkat a některé i vyzkoušet.

V další části naší návštěvy už byly připraveny dokonce i praktické ukázky z každodenní práce hasičů. Hasiči nám ukázali, jak složité je obléknout si celou hasičskou výzbroj, viděli jsme vysouvání žebříku z hasičského auta, ale také slaňování hasičů po tyči nebo menší i větší hasičská auta.

Na konci prohlídky nám pan Petr Šebek i ostatní hasiči ochotně odpovídali na naše otázky. Naši klienti byli oprav-

du zvědaví, a z příjemného povídání se nám, a troufáme si říci ani hasičům, nechtělo. Jednu z nejhezčích návštěv jsme si opravdu užili, a na žádost seniorů si ji určitě brzy zopakujeme.



Exkurzi nás provázel pan Petr Šebek.



Domov Alzheimer.
Darkov o.p.s.

ředitelka Domova Alzheimer Darkov:

Mgr. Leona Seberová

e-mail: leona.seberova@domovalzheimer.cz, **tel.:** 735 170 222



Kalendář chystaných akcí

Kalendář chystaných akcí Darkov

Listopad 2017

Výstava „Těšínské muzeum“

Navštívíme Muzeum Těšínska, jehož součástí je také studijní knihovna Silesia a Klub Muzea Těšínska.

Návštěva přírodovědné stanice v Karviné

Při návštěvě ekocentra se zúčastníme komentované prohlídky stanice, při které nás čeká také návštěva Mini ZOO.

Návštěva vepřových hodů v Karviné – Fryštátě

Výlet za tradičními výrobky z vepřového masa, které určitě také ochutnáme.

Listopadová biblioterapie

Při besedách s pracovníci karvinské knihovny se budeme věnovat Williamu Shakespeareovi, vrátíme se zpátky do šedesátých let, povíme si něco o kouzlu bylinek a poznáme tajemství němeého filmu s Charlie Chaplinem.

Prosinec 2017

Tvorba vánočních věnců

Vánoční výzdobu si naši klienti pod vedením aktivizačních pracovníků vyrobí sami. Dojde i na oblíbené vánoční věnce.

Mikulášská nadílka

V úterý 5. prosince nás navštíví Mikuláš, andělé a čerti :)

Vánoční trhy s návštěvou kostela

O Vánocích se vydáme na výlet za atmosférou vánočních trhů, ochutnáme nějaké dobroty a společně se podíváme také do kostela.

Pečení vánočního cukroví

Co by to bylo za Vánoce bez pečení cukroví? S klienty si ho upečeme sami a provoníme tak Domov vanilkou, skořicí i rumem.

Vánoční posezení s klienty

Odpočinkové posezení za doprovodu hudby pana Patky.

Slavnostní zakončení roku s klienty

Společně se rozloučíme s uplynulým rokem a oslavíme Silvestr.

Prosincová biblioterapie

V prosinci se při besedách s knihovnicí podíváme na 8 nejzáhadnějších míst Česka, poslechneme si nestárnoucí hity skupiny The Beatles nebo Abba a budeme si povídat na téma české Vánoce a obrázky Josefa Lady.

Leden 2018

Kino pro seniory

Vystoupení skupiny Melody

V zrcadlovém sálu našeho Domova si české písničky nejenom poslechneme, ale i zazpíváme známe české písně.

Pochod Tří králů

Společné posezení s povídkám.

Pravidelné týdenní aktivity:

Canisterapie

Biblioterapie pod vedením pracovníků
Regionální knihovny Karviná

Kalendář chystaných akcí Rožtoky

Listopad 2017

4. 11. 2017 - Odpoledne se skauty

Opékání buřtů s trempskými písněmi (kytara) od 14:30 hod. na terase našeho Domova.

9. 11. 2017 – Výstava Venkov

S klienty vyrazíme do Národopisného muzea Národního muzea v Letohrádku Kinských.

16. 11. 2017 – vystoupení MOTOVIDLO

V rámci odpoledního posezení zahraje a zazpívá kapela Motovidlo k příležitosti Svatomartinské pouti. V rámci programu od 14:00 do 15:30 hod. budou mít naši klienti k obědu husu nebo kachnu a po obědě si jako dezert dáme perníková srdce z pouti s kávou.

28. 11. 2017 – narozeninový den

Tak jako každý měsíc i tentokrát s klienty oslavíme jejich narozeniny a posedíme společně u dobré kávy a zákusku.

Prosinec 2017

5. 12. 2017 – Mikulášská nadílka

Také k nám do Domova dorazí Mikuláš s anděli a čerty rozdat klientům

nadílku a tím jim zpříjemnit krásný zimní den. Dnem budou znít básničky či písničky našich seniorů.

Adventní čas

V průběhu měsíce prosince si připomeneme jednotlivé adventní neděle, zapálíme si pomyslnou svíčku a zaměříme si předvánoční čas tematicky.

Cukroví

Pro provonění našeho Domova v průběhu prosince s klienty upečeme linecká kolečka s vanilkovými rohlíčky a pak si je společně mezi vánočními svátky sníme.

Mše Vánoční

V rámci našich náboženských okének proběhne v předvánočním čase i mše Vánoční.

Vánoční stromek na

Staroměstském náměstí

Tak jako tomu bylo v loňském roce i letos s našimi klienty navštívíme o Vánocích Staroměstské náměstí a budeme se kochat krásnou vánoční atmosférou, projdeme si vánoční trhy

a v neposlední řadě budeme obdivovat vánoční strom.

22. 12. 2017 – Sváteční rozdávání dárků pod Vánočním stromem

Rozdávání dárků pod Vánočním stromem v jídelně Domova, ochutnávka cukroví, vánoční punč a nebudou chybět ani koledy.

Leden 2018

Tříkrálový den

Již tradičně společně uctíme svátek Tří králů.

Výstava Betlémů

Procházka do zámku v Rožtokách na expozici a výstavu Betlémů.

Pravidelné týdenní aktivity:

Canisterapie

Arteterapie

Narozeninové oslavy našich klientů

Cvičení pro seniory

Náboženské okénko

Tvořivá dílna

Čtení seniorům

Společenské hry

Na slovíčko se „Šerifem“: Rozhovor s odstupujícím ředitelem Darkova Zbyňkem Gembiczkim



Před třemi lety nastoupil jako ředitel Domova Alzheimer v Darkově, a během té doby mu darkovský Domov přirostl k srdci, a zaměstnanci i klienti se stali jeho druhou rodinou. Pan Zbyněk Gembiczki odstupuje z postu ředitele Domova Alzheimer v Darkově a za sebou nechává obrovský kus práce. Ve vedení skupiny Domov Alzheimer bude nadále působit na pozici Ředitel pro rozvoj pobočkové sítě.

Jak hodnotíte uplynulé tři roky ve funkci ředitele Domova Alzheimer Darkov?

Z mého pohledu bylo toto celé období hlavně intenzivní prací na vytvoření dobře fungujícího zařízení pro klienty s Alzheimerovým onemocněním a jinými typy demencí, poskytující registrovanou sociální službu domova se zvláštním režimem, přičemž v dané lokalitě tato sociální služba chyběla. Začali jsme na konci května roku 2014 s 20ti za-

městnanci. Nejdříve to byly práce na vybavení a zvelebení objektu. Počátkem září 2014 jsme pak začali přijímat první klienty do našeho Domova a se zvyšováním jejich počtu a postupným otevíráním nových lůžek jsme též paralelně přijímali nové zaměstnance. Toto období, které trvalo zhruba 1,5 roku, bylo nejsložitější a vyžadovalo velké pracovní nasazení, které bylo mimo jiné spojeno s jednáním se zájemci o službu a jejich rodinami, přijímáním nových klientů, nových zaměstnanců, jednáním s dodavateli, městskými a státními úřady, aj. Vše se nám podařilo a teď tu máme, jak jsem v úvodu již zmínil, dobře fungující zařízení. Jsem rád, že naši klienti u nás nachází svůj nový domov. Samozřejmě víme, že vždy je co zlepšovat. Dennodenně společně pracujeme na zkvalitnění našich služeb a pohodlí klientů i jejich rodin. Touto cestou bych tak chtěl poděkovat našim zaměstnancům za jejich pracovní nasazení během mého působení na pozici ředitele DA Darkov.

Mohl byste krátce popsat, co považujete za úspěch a co bylo nejsložitější?

Je toho více. Za úspěch považuji velmi dobré hodnocení našeho Domova a sociální služby, kterou u nás poskytujeme, z řad odborné i laické veřejnosti, ať už přímo v Karviné, tak i v rámci Moravskoslezského kraje. Hovoří za to i zcela naplněná kapacita našeho Domova v počtu 118 lůžek. Dále bych zmínil výběr zaměstnanců, jak na vedoucích pozicích, tak i na pozicích dalších, zajišťujících naší sociální službu, která je psychicky i fyzicky velmi náročná ve vztahu k péči o naše klienty. Pokud máte odborně vzdělané kolegy, zaměstnance, a tito si lidsky porozumí, je práce jednodušší pro všechny. Nejsložitější, z mého pohledu, bylo zabezpečení veškerých náležitostí v souvislosti s požadavky HZS a požární bezpečnostními předpisy, vztahujícími se na tuto registrovanou sociální službu. Tento úkol nebyl vůbec jednoduchý. Ve spolupráci s HZS v Karviné i Ostravě a dalších složek města jsme tohoto cíle nakonec dosáhli ke spokojenosti všech dotčených stran.

Jakou roli nyní budete v rámci skupiny Domov Alzheimer vykonávat?

Mým úkolem bude vyhledání nových lokalit v rámci ČR, kde bychom rádi zprovoznili další zařízení pro klienty s Alzheimerovým onemocněním či nemocemi seniorského věku. V souvislosti s tím povedu jednání s úřady měst, krajů a dalšími veřejnými institucemi či soukromými subjekty.



Pan Zbyněk Gembiczki s týmem pracovníků Domova Alzheimer Darkov.