

# ZPRAVODAJ

č.12

květen 2018

## Pozvánka na country oslavu v Roztokách

*Rok se s rokem schází a my oslavíme 4. narozeniny. Přijměte naše pozvání a přijďte s námi oslavit další rok v Domově Alzheimer v Roztokách u Prahy.*

Ve čtvrtek 14. června 2018 od 15:00 hod. bude připravena pro klienty Domova Alzheimer, jejich rodiny, naše přátele i odbornou veřejnost, oslava na téma Country. Chybět nebude hudba, tanec, flétnové vystoupení dětí, soutěže, tombola, výborné občerstvení a další zábava. Připraveni budeme také na prohlídky našich prostor a rádi zodpovíme případné dotazy, týkající se provozu našeho Domova. Těšíme se na příjemné odpoledne s Vaší společností.



## Spolupráce SŠ DAKOL s Domovem Alzheimer v Karviné

Počátek spolupráce mezi SŠ DAKOL a DA Darkov se datuje do září roku 2016, kdy v rámci odborné praxe, začali v Domově Alzheimer Darkov získávat nové zkušenosti žáci 3. ročníku oboru Ošetřovatel. Žáci docházejí do Domova dvakrát týdně dle předem daného harmonogramu a vykonávají veškeré úkony, které jim jejich kompetence

### DÁLE ČTĚTE:

*Spolupráce SŠ DAKOL s Domovem Alzheimer v Karviné*

*Darkovští klienti na cestách*

*Jaro našich klientů v Roztokách*

*Volnočasové aktivity aneb jeden den v Darkově*

*Modernizace pokojů v Roztokách*

*Domov Alzheimer v Mostě*

*Kalendář chystaných akcí*

dovolují. Provádějí hygienickou péči, péči o výživu, o psychickou pohodu klienta, zúčastňují se aktivizačních programů. Za řádné a poctivé vykonání praxe (pokračování na straně 2)



*Spolupráce funguje k oboustranné spokojenosti a studenti při ní získávají praxi přímo z provozu našeho Domova*



# Spolupráce SŠ DAKOL s Domovem Alzheimer v Karviné

*(pokračování ze strany 1)*

dostávají žáci finanční odměnu, což je samozřejmě pro mladé příjemné a motivační zárovek.

Po absolvování praxe dostávají od personálu Domova Alzheimer písemné hodnocení svého působení v zařízení, na základě kterého vyučující

žáka klasifikuje. Někteří absolventi našli v zařízení uplatnění i po zkouškách a Domov Alzheimer se stal jejich zaměstnavatelem.

Spolupráce s Domovem Alzheimer je přínosná i pro SŠ DAKOL, žáci mají možnost pečovat o klienty i v jiném prostředí, než je nemocnice, a hlav-

ně, jak už název zařízení napovídá – setkají se s klienty s velmi závažnou a těžkou chorobou, jakou Alzheimerova nemoc je. Žáci se naopak snaží, aby i oni byli pro Domov přínosem a dle pozitivních hodnocení vyučujících se to mnohým daří.



*Žáci SŠ DAKOL v Domově Alzheimer v Darkově*



*Získávají zkušenosti z jiného než nemocničního prostředí*



*Spolupráce funguje k oboustranné spokojenosti*



*Absolventi mohou najít v našem zařízení i trvalé zaměstnání*



## Poděkování

### Srdečné poděkování za podporu Domova Alzheimer Darkov

Dovolujeme si touto cestou poděkovat štědrým dárcům, kteří našemu Domovu Alzheimer v Darkově přispěli celkovou finanční částkou 250.000 Kč.

Tyto finanční prostředky byly použity na nákup pomůcek přímé obslužné péče klientů, sedacích prav, pomůcek pro imobilní klienty, dataprojektoru a projekčního plát-

na. Část prostředků bude použita na vybudování zahradního altánu. Dále děkujeme za věcné dary paní Darii Woznicové, panu Štěpánu Hrdličkovi a paní Pavlíně Žďárkové.



# Darkovští klienti na cestách

## Výlet do světa pod vodní hladinou

Úžasné zážitky jsme si odnesli s klienty z vyhlášeného Rybího domu v Chotěbuzi, kde nás zaujala možnost navštívit obří akvária. Počasí nám přálo, sluníčko krásně svítilo a my jsme se vydali na cestu. Rybí dům se nachází v malebném pro-

středí, obklopen krásnou jarní přírodou. V první části expozice jsme si prohlédli akvária, kde se nacházely známé i méně povědomé druhy akvariálních rybek, ale například i malí ráčci. Poté jsme se přesunuli do druhé části výstavy, kde jsme viděli akvária o kapacitě až 300 000 litrů vody. Tady jsme si prohlédli štiky, sumce, jesetery, líny, karasy, amury a jiné. Nejvíce naše klienty však zaujali kapři obrovských rozměrů, o kterých pan Tadeáš se smíchem řekl: „Dokážete si představit, jaká by to byla štědrovečerní večeře?“ S veselostí jsme tedy zakončili prohlídku vodního království a vydali se ještě na krátkou procházku

po okolí, při které jsme také obdivovali kouzelné sochy, vyřezané ze dřeva a venkovní jezírko se zlatými rybičkami. Klientům se výlet do podvodního světa líbil, byli spokojeni a těší se na další výlet po okolí našeho domova.



Návštěvu Rybího domu jsme si opravdu užili

## Poznávali jsme práci hasičů

Po roce jsme se vydali na exkurzi do hasičského sboru v Karviné. Po příjezdu se klientů ujal p. Šebek, který má již dlouholetou praxi v této profesi. První ukázka se týkala hasičského vybavení – tedy výstroje, techniky, hasičských aut apod. Náš průvodce poté rád zodpověděl dotazy, kterých opravdu nebylo málo. V prohlídce pak dále pokračoval jeho kolega, který nám rovněž ukázal hasičské zázemí, předvedl nám kompletní vybavení různých typů aut, člunů, kontejnerů či autojeřábu s plošinou. Pro naše klienty to byl opravdu nevšední zážitek, měli radost z toho, že se

s hasiči a jejich technikou mohli vyfotografovat a uchovat si tak na ně pěknou vzpomínku. „Ta velitelská auta jsou moje,“ prohlásila paní Zdenička při focení a rázem bylo ještě veseleji. Na závěr jsme hasičům vyjádřili velké

poděkování za jejich náročnou práci a předali jim drobné dárky, které naši klienti vyrobili spolu s aktivizačními pracovníky. Exkurze se tedy vydařila a při loučení jsme si slíbili, že je opět navštívíme.



Pan Šebek s našimi klienty při představování hasičské techniky



Klienti byli z návštěvy hasičské stanice opět nadšeni



## Poděkování

### Poděkování grantovému programu Dobré sousedství

Srdečně děkujeme společnosti Letiště Praha za jeho příspěvek z grantového programu Dobré sousedství ve výši

100.000 Kč, které letos použijeme na revitalizaci a zpřístupnění další části zahrady našeho Domova v Rozto-

kách. Součástí tohoto projektu bude zbudování odpočinkových zón, zahradního altánu a květinové výsadby.

# Volnočasové aktivity aneb jeden den v Darkově

**Začíná nový den v našem Domově a zvenku lze slyšet zpěv ptáčků ze stromů, které ho obklopují. Jejich zpěv doprovází jarní ráno a paní Eliška vstává.**

Po ranní hygieně se chystá na snídani, hned za dveřmi pokoje potkává své přítelkyně, s nimiž si přeje dobré ráno, a následně u vydatné snídaně spolu pak diskutují o aktivitách, které je dnes čekají.

V této době aktivizační pracovnice již chystají dopolední program. Každý den je totiž odlišný. Po přivítání klientů v aktivizační místnosti a sdělení si všech důležitých informací pro tento den se při pití dobré kávy začíná s kognitivními cvičeními. Slova opačného významu, procvičování schopnosti plánovat a organizovat, obrázkové rébusy či křížovka s tajenkou, všechna tato cvičení paní Eliška ve spolupráci s ostatními klienty a aktivizační pracovníci vyřeší.

Hudba je součástí jakéhokoli dne, a proto se teď místností linou známé písně 60. let. Při jejich poslechu následuje skupinové cvičení

s pomocí rehabilitačních balónků, protože pohyb je velmi důležitý. Paní Eliška také velmi ráda tvoří. Arteterapie je pro ni tedy to pravé. Právě nyní pomocí akrylových barev natírá oblázky, jež poté budou zdobit skleněnou vázu na stole. Přitom naslouchá předčítání novinek a zajímavostí z denního tisku a časopisů, zajímá se o dění ve světě. O některých tématech paní Eliška živě diskutuje s dalšími klienty.

Tato činnost je náhle přerušena milou návštěvou v podobě dvou fenek Pety a Honey, jež do aktivizační místnosti zavítaly v rámci canisterapie. Paní Eliška si bere menší fenku na klín, zatímco druhou hladí po hlavě. Oběma však stejným dílem podává pamlsky a na tváři má široký úsměv. Zvířata má velmi ráda. Pan Jindřich si náhle začne pobrukovat známou lidovou písničku a paní Eliška se k němu přidává. Je tak stanoven další program. Produktivní dopoledne se zakončuje skupinovým zpěvem, klienti se doprovází hrou na Orffovy nástroje a paní Eliška

jim pomocí tamburíny udává rytmus. Dobrá nálada číší ze všech přítomných v místnosti, a když nastává čas oběda, klientům se nechce ani odcházet.

Také odpoledne jsou pro naše klienty připraveny nejrůznější aktivity, ze kterých si paní Eliška může vybrat. Pravidelně vyráží na procházky lázeňským parkem, zúčastňuje se dámského klubu, který má svou obdobu i pro pány. V dámském klubu klienti na přání tvoří výrobky z papíru, vymalovávají obrázky nebo si jen tak povídají na téma, které je zajímavé - příroda, cestování, sport aj.

Někteří klienti zase dávají přednost posezení v cukrárně u zákusku s kávou a rádi se účastní klubu vaření nebo šití. V klubu vaření si můžou naši klienti pochutnat na bramboráčcích, vyrobit si chutné jednohubky nebo si s pomocí aktivizační pracovnice upéct jablečný štrúdl. Tato aktivita je velmi vítanou a přiláká mnoho návštěvníků, neboť tyto pochutiny nejenže krásně chutnají, ale jejich vůně se mnohdy line po celém Domově.



Klienti v Darkově během dne tráví společný čas při nejrůznějších aktivitách



Společně si hrajeme, povídáme a smějeme se





*Rádi tvoříme, malujeme a zdobíme si náš Domov*



*Dobrý zákusek s kávou nás vždycky potěší*

Pro ty, co rádi vzpomínají, se koná každý týden reminiscenční terapie – klienti můžou při této činnosti zavzpomínat na dobu svého mládí, školní léta i první lásky.

V rámci biblioterapie k nám jednou týdně dochází paní knihovnice a v naší knihovně poté probíhají zajímavé besedy o nejrůznějších tématech. Za našimi klienty také dochází dvakrát měsíčně otec David, který v naší modlitebně slouží Mši svatou a poskytuje jim duchovní podporu.

Několikrát za měsíc si klienti našeho Domova mohou vybrat z nabídky různých výletů, které pro ně aktivizační pracovnice chystají. Společně s nimi tak naši klienti navštívili například obří akvária, prohlédli si unikátní kostely a zámky, podívali se do

hasičské či přírodovědné stanice nebo se projeli kočárem taženým koňmi.

Paní Eliška je tedy moc ráda, že celý její týden je naplněn zajímavými činnostmi. „Celý můj život byl velmi aktivní, měla jsem mnoho koníčků. Proto mě těší, že i tady se některým z nich můžu nadále věnovat a zažívat stále něco nového,“ říká paní Eliška s úsměvem.

Naše aktivizace probíhá i v relaxační místnosti, která je uzpůsobena k odpočinku a uvolnění našich klientů. Probíhá zde pravidelné předčítání z knih, poslech relaxační hudby, bazální stimulace i mnoho dalšího. Klienti také rádi využívají možnosti odpočinout si v závěsném houpacím křesle a zcela nově jsme u nás také zavedli aromaterapii, která má na naše klienty příznivý vliv.

Do budoucna plánujeme pro naše klienty mnoho zajímavých akcí a aktivit, jako například májovou veselici, exkurzi do výroby svíček nebo návštěvu farmářských trhů. Klienti si tak můžou vybrat z široké nabídky aktivit, které pro ně naše výborné aktivizační pracovnice připravují. Klienti se na aktivity i děvčata vždy velmi těší a zažívají s nimi mnoho legrace, příjemných chvil. Je naším cílem, aby klient byl spokojený a šťastný.

Ani zima nám nezabránila se čas od času projít parkem. Během jedné lednové vycházky se k nám dokonce připojili naši praktikanti z ostravské univerzity. Obzvláště tato návštěva a pomoc přinesla klientům tolik potřebnou vzpruhu, energii a oživení do nového roku.



## **Poděkování**

# **Poděkování Nadaci Olgy Havlové za podporu**

Srdečně děkujeme za příspěvek z programu Senior Výboru dobré vůle – nadace Olgy Havlové ve výši 50.000 Kč, které jsme použili na zkvalitnění naší péče zakoupením transportního a zvedacího

zařízení zn. Agille II včetně příslušenství od firmy AUDY s.r.o., které poslouží při bezpečné manipulaci s klienty a omezí riziko postižení pohybového aparátu pracovníků v přímé obslužné péči.





# Jaro našich klientů v Roztokách

## Tvořili jsme a zdobili jsme

S příchodem jara, teplého počasí a nové energie přišla i chuť si náš Domov v Roztokách pěkně vyzdobit. S klienty jsme právě tvořením oslavili a přivítali jaro. Nešetřili jsme hlavně květinami a během dopoledních aktivit jsme si společně vyrobili hned několik druhů papírových květín a květinových dekorací.

Nezapomněli jsme ani na Velikonoce. Zdobili jsme vrbové větvičky, věnce a vyráběli nejrůznější drobné dekorace na stoly.



*Stačilo nám lepidlo, papíry, šikovné ruce a květinami jsme vyzdobili celý Domov*



*Díky krásnému počasí jsme mohli tvořit i na terase*

## Jarní vycházka do zámeckého parku

Příjemné a teplé počasí nám konečně umožnilo vydat se i na oblíbené procházky našich klientů. Jedna z prvních vedla k zámku v Roztokách, do jehož zahrady jsme dorazili po vydatné túře.

V zámecké zahradě jsme si odpočinuli na sluníčku, užili si čerstvého vzduchu i rozkvetlé zahrady. Ti klienti, kteří zůstali v Domově, si poseděli na terase u šálku dobré kávy, aby ani oni nepřišli o první teplé paprsky.



*Sluneční paprsky naše klienty příjemně hřály celý den*



*Čerstvý vzduch a rozkvetlá zámecká zahrada nám dodala novou energii*

## Aktivní terapeutická skupina



*Pod vedením PhDr. Jany Křištofové pracují klienti velmi aktivně a společně*

Každé úterý se v Domově v Roztokách schází aktivní terapeutická skupina, kterou vede PhDr. Jana Křištofová. Terapie propojuje několik terapeutických technik, například arteterapii, reminiscenční terapii, muzikoterapii, ergoterapii a další. Skupina má činnostní charakter, a je určena především na rozvoj a uchování dovedností klientů.

Práce v této skupině je dynamická, stimuluje mozkovou činnost, podporuje kognitivní funkce, posiluje jemnou motoriku, dává prostor ke sdílení pocitů a zkušeností v rámci kolektivu. Také nenásilnou formou procvičuje paměť a podporuje verbální projev zúčastněných. Klienti se zde vzájemně vnímají, respektují, podporují a spolupracují.



# Kalendář chystaných akcí

Jaro je v plné síle a co nevidět tu budeme mít léto, sluníčko, teplo a tím více možností trávit čas venku. Pro klienty Domova Alzheimer jsou připravené tradiční i netradiční výlety, oslavy svátků, terapie, návštěvy a mnoho dalších aktivizačních programů.

## Kalendář kulturních aktivit – Darkov

### Květen

#### Májová veselice

Posezení na zahradě spojené se stavením májky

#### Návštěva muzea

K příležitosti 750 let založení města Karviné

#### Hudební vystoupení skupiny

##### Jiří a Jiří

Pro poslech a k tanci nám zahraje známá country skupina

#### Exkurze do výroby svíček v Dětmorovicích

Nahlédnutí do voskového království spojené s odborným výkladem

### Červen

#### Canisterapie

Fenky Pety a Honey přijdou potěšit naše klienty

#### Projížďka kočárem

Po Darkově a okolí nás provede koňské spřežení

#### Vystoupení dětí MŠ

Milé zpestření dne v podobě malých umělců

#### Návštěva Společenského domu

Letní sezónu zahájíme posezením u kávy a zákusku

### Červenec

#### Výlet do parku Boženy Němcové

Procházka zámeckým parkem spojená s prohlídkou zvířátek v zoo koutku

#### Návštěva farmářských trhů

Klienty oblíbená akce spojená s nákupem a ochutnávkou domácích výrobků

#### Vystoupení skupiny Melodic

Poslech známých popových a lidových písní

#### Zooterapie

Pozitivní terapie pro naše klienty

### Srpen

#### „Já mám koně...“

Výlet našich klientů do Olšin za koníčky

#### Canisterapie

Milá čtyřnohá návštěva fenek Pety a Honey

#### „Ve víru lidových písní“

Vystoupení harmonikáře pana Švidrnocha

#### Letní grilování na zahradě

Ochutnávka masových dobrůtek



## Kalendář chystaných akcí Roztoky

### Květen

#### Výlet na Čabánu

Naučné středisko ekologické výchovy

#### Narozeninová oslava seniorů

V rámci odpoledních aktivit je klientům v daném měsíci popřáno k narozeninám s předáním drobného dárku

#### Škatulata – Mgr. Džuneva

Pěvecké vystoupení žáků hudebního sboru Škatulata

### Červen

#### Oslava DA (14. 6. 2018)

Ku příležitosti narozenin Domova Alzheimer Roztoky se uskuteční již 4. oslava

#### Výlet do petřínských zahrad

S klienty vyrazíme na procházku do rozkvetlých petřínských zahrad

### Červenec

#### Hudební cesta časem (12. 7. 2018)

Zábavný program s hudbou pro naše seniory v podání pana Martina Krulicha

#### Vycházky do blízkého okolí v Roztokách

Oblíbené procházky městem i přírodou



### Srpen

#### Zmrzlinový den

Posezení na terase s ochutnávkou zmrzlin a nanuků pro seniory

#### Vystoupení oblíbené kapely Motovidlo

V rámci odpoledního posezení zahraje a zazpívá kapela Motovidlo

### Pravidelné aktivity

#### Canisterapie

#### Arteterapie

#### Cvičení pro seniory

#### Náboženské okénko

#### Tvořivá dílna

#### Čtení seniorům

#### Společenské hry

#### Narozeninové oslavy seniorů

# Modernizace pokojů v Roztokách

Po dlouhé zimě jsme mohli konečně přistoupit k další etapě zkvalitnění a zútulnění našeho Domova v Roztokách u Prahy. Po loňské akci, kdy jsme ve druhém patře vyměnili původní šatní skříně za větší vestavěnou variantu, jsme ve stejném duchu přistoupili i k řešení prvního patra, které ovšem vyžadovalo komplexnější řešení. Práci jsme rozdělili na dvě etapy, kdy jsme uzavřeli jednu polovinu prvního patra s šesti pokoji, ve kterých jsme provedli všechny požadované úpravy najednou. Vstupy do koupelen jsme rozšířili na 90 cm, samozřejmostí byla jejich bezbariérová úprava pro lepší přístup. Odstranili jsme dekorativní přčky v chodbách a připravili prostor pro jejich osazení novými šatními skříněmi. Po loňských dobrých zkušenostech s firmou Truhlářství Vild, s.r.o. jsme volili stejné řešení i při této rekonstrukci. Všechny pokoje v obou patrech proto budou vybaveny vestavěnou variantou, která je uspořádána zrcadlově do dvou stejných segmentů, které opticky oddělují pojezdová křídla dveří, a umožňují tak i oddělení věcí jednotlivých klientů.

Samozřejmostí je jejich vybavení aktivními dorazy, aby k jejich obsluze bylo potřeba vyvíjet minimální úsilí a zároveň nemohlo dojít ke zranění. Podobným způsobem jsme přistoupili i k rozšířeným vstupům do koupelen, které jsme osadili rovněž posuvnými dveřmi vybavenými tentokrát synchronním pojezdem, který umožňuje snadnější otevření obou křídel při manipulaci pouze jedním z nich. Posledním zásahem následně byla výměna dřevěných zárubní vstupů z hlavní chodby za adekvátní protipožární variantu. Všechny tyto prvky jsou v jednotném dekoru v barvě olše, ke kterému jsme sladili i výmalbu pokojů a společných prostor. Pro účely nejen barevného ale i architektonického sjednocení interiérů jsme v rámci rekonstrukce vyměnili za stejnou variantu i zárubně a dveře do sesteren, provozního zázemí a vstupů z hlavní chodby do chodeb k pokojům. Vše bude zahrveno novou kompletní výmalbou společných prostor, která opticky oddělí první a druhé patro.

Ačkoliv je celá tato rekonstrukce organizačně náročná a klade vysoké



Finanční ředitelka skupiny Domova Alzheimer Ing. Karolína Honlová

časové a profesní nároky na naše zaměstnance, právě díky jejich nadstandardní součinnosti a profesionalitě bude možné vidět výsledky našeho úsilí již při oslavě čtvrtých narozenin našeho Domova, na kterou vás srdečně zvou.



## Domov Alzheimer v Mostě se klientům otevře příští rok

Asi za rok touto dobou se otevře v Mostě domov, ve kterém najde vše potřebné 96 klientů s Alzheimerovým onemocněním nebo jinou formou demence. Bydlet budou ve dvoulůžkových pokojích a postará se o ně asi 70 zaměstnanců, především pečovateli a zdravotních sester. Po cca 12 měsíční celkové rekonstrukci nyní nepoužívaného objektu vznikne v ulici Táboritů moderní domov se zvláštním režimem splňující veškeré standardy, které jsou na nově budovaná pobytová zařízení sociálních

služeb kladeny. Součástí rekonstrukce bloku č. 60 je i přístavba 5. nadzemního podlaží, výtahového traktu

a prostor pro vlastní gastro provoz vč. jídelny, ve kterém se klienti domova budou stravovat.



Vizualizace nové budovy Domova Alzheimer v Mostě