

ZPRAVODAJ

č.13

srpen 2018

Domov Alzheimer v Roztokách má nového ředitele

Od 1. července 2018 nastoupil na pozici ředitele Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy pan Zbyněk Gembiczki, kterému jsme při této příležitosti položili pár otázek:

S jakým předsevzetím nastupujete na místo ředitele DA Roztoky z. ú., chcete něco v Domově měnit?

Domov si žije svým „životem“, klienti jsou zvyklí na denní uspořádání svého času, svých návyků, aktivit a tudíž není třeba něco zásadního v chodu Domova měnit. Po několika dnech, které jsem měl možnost v Roztokách v pozici ředitele Domova strávit, mě snad jen

napadá malá úprava odpočinkového režimu po obědě. Budeme více dbát na to, aby si klient mohl odpočinout v soukromí na svém pokoji.

Co Vaše „nové“ kolegyně a zaměstnanci, již jste měl čas se s nimi poznat a seznámit, jaký na Vás udělali dojem?

Domnívám se, že v této věci je tady vše v pořádku. Děvčata z managementu zařízení, Mgr. Veronika Vorbachová (vedoucí sociální pracovníce) a Alena Kaiprova (vedoucí provozu) znám delší dobu a jsou ve svých pozicích zcela kompetentní, svojí práci rozumějí

a zvládají. Nově nastoupivší vrchní sestra – paní Andrea Yehia, DiS., která je zde od 1. 6. 2018, jak jsem měl možnost poznat, je též v této oblasti erudovaná a zkušená zdravotní sestra, což je prvotní předpoklad, aby vše v Domově fungovalo, a věřím, že tomu tak i bude. Ostatní zaměstnanci, napříč všemi úseky a pracovními pozicemi, kteří zde pracují a se kterými jsem měl možnost se osobně či neformálně poznat, se mi jeví jako pracovití, pozorní a svoje úkoly a povinnosti zvládající, se srdcem na správném místě, bez čehož by se tato náročná práce ani jinak zvládat nedala.

DÁLE ČTĚTE:

Domov Alzheimer v Roztokách oslavil čtvrté narozeniny

Bazální stimulace a aromaterapie v Darkově

Rozhovor s aktivizační pracovnící Dariou Guziurovou

V Roztokách s hudbou a pohybem

Kalendáře chystaných akcí



Zbyněk Gembiczki, MBA – ředitel DA Roztoky u Prahy z. ú.

Oslavte s námi náš narozeninový den!

Jménem celého Domova Alzheimer v Darkově Vás srdečně zveme, abyste společně s námi přišli oslavit naše již 4. výročí otevření, které se pone- se v duchu soužití člověka s přírodou, a proto se sejdem ve čtvrtek 13. září v 15:00 hodin v naší zahradě pod korunami stromů.

Čeká nás odpoledne plné zážitků v podobě profesionálního vystoupení s dravými ptáky a rozveselí nás malí umělci, kteří nám zatančí a zazpívají. Atmosféru doladí i přítomnost skautů, se kterými zavzpomínáme na svá trampská léta a také skupina Liberda Gang se svými country písněmi. Naše chuťové pohárky po-

teší stoly plné pochoutek studené i teplé kuchyně a chybět samozřejmě nebudou ani grilované speciality. Pro děti i dospělé bude nachystáno spousta dalších překvapení, přičemž jedním z nich bude ukázka výroby a ochutnávka kozích sýrů. Pěkné počasí je objednáno, tak přijďte, budeme se na Vás těšit!

Domov Alzheimer®
13. září 2018 od 15 hod. společně oslavíme přírodu, les a 4. výročí otevření našeho Domova

Těšit se můžete na produkci dravých ptáků, vystoupení skautů, výrobu domácích sýrů, ochutnávku dobrot z kuchyně Magdalény Dobromíry Řetigové. Pestrým kulturním programem vás budou provázet Liberda Gang - bluegrass a country kapela.

Srdečně zveme

„Domov Alzheimer – domov pro ty, kteří potřebují vaši lásku a naši péči.“
Prosíme o potvrzení účasti na: darkov@domovalzheimer.cz nejpozději do 4.9. 2018

redakce:

Ing. Denisa Havlíčková,

e-mail: denisa.havlickova@domovalzheimer.cz, tel.: 731 619 667

kontakty: roztoky@domovalzheimer.cz; darkov@domovalzheimer.cz



Domov Alzheimer v Roztokách oslavil čtvrté narozeniny

V první polovině června jsme oslavili již 4. výročí otevření Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy.

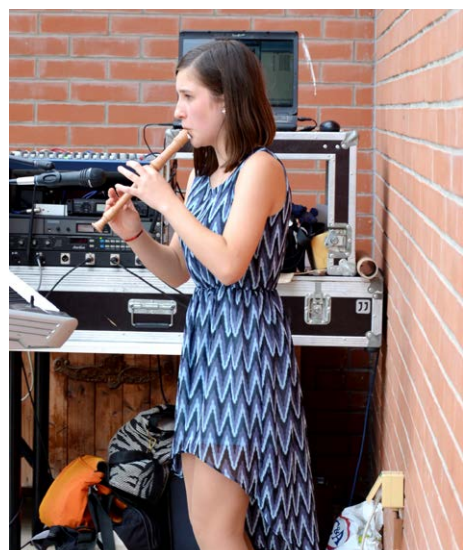
Oslava probíhala ve stylu country, tomu byla uzpůsobena krásná výzdoba, i celý program oslav. Slavili jsme s našimi seniory, jejich rodinami, zaměstnanci a s mnoha dalšími milými hosty.

Jak je tomu již zvykem, slavnostního zahájení se ujala, dnes již bývalá, ředitelka Domova Mgr. Jolana Kijonková společně s Ing. Žádníkem



a Ing. Honlovou. Společně pozvali seniory, rodiny i ostatní návštěvníky na bohatý kulturní program, výborné občerstvení a ochutnávku vín. Odpolední oslavu nám svým vystoupením zpestřila paní Alena Smolíková s pejskem Jerryem, kteří předvedli obdivuhodný country tanec. V této disciplíně zvané dogdancing společně získali titul mistrů Evropy ve dvou různých kategoriích, a tak se rozhodně bylo na co dívat.

Pozvání přijal také hudebník Martin Lejsek, který zpříjemnil svou muzikou odpoledne všem ná-





vštevňíkům.

Dále jsme viděli vystoupení taneční skupiny Calipso. Mladší i starší žáci, kteří se specializují právě na country tance, předvedli tzv. country step a tradiční skupinový country tanec.

Do oslav se zapojila již tradičně i nadějná flétnistka Anděla Bůžková, která v letošním roce vyhrála celostátní soutěž ZUŠ ve hře na zobcovou flétnu v kategorii 13 až 14 let.

Na závěr oslavy proběhlo losování tomboly, které s napětím očekávali naši klienti i hosté. Přítomní návštěvníci oslav ochutnali výtečná francouzská a italská vína, ale i výbornou domácí kuchyni.

Během oslavy se nezapomnělo ani na dětské hosty. Pro ně naši pracovníci připravili zábavný animační koutek v country duchu s oblíbeným malováním na obličej.

Na čtvrté narozeniny Domova v Roztokách přijali pozvání i významní hosté podporovatelé naší práce – prof. Luboš Sobotka, přednosta Gerontometabolické kliniky v Hradci Králové, český herec Pavel Kříž, herečka Zdeňka Žádníková, poslankyně Andrea Babišová a další významní hosté.

Na závěr bychom rádi poděkova-

li všem zaměstnancům, klientům, rodinám, obchodním partnerům i ostatním hostům, že v tento báječný den strávili spolu s námi. Společně jsme vytvořili příjemnou atmosféru narozenin Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy, a nejen našim klientům tak připravili příjemné odpoledne.



Bazální stimulace a aromaterapie v Darkově

V Domově Alzheimer Darkov je pro nás individuální přístup v péči o naše klienty klíčový. Zohledňujeme jedinečnost klientů, jejich životní zkušenosti a historii. Naším cílem je nepřetržitě zvyšovat kvalitu života našich klientů a také úroveň poskytované péče, k čemuž význačně přispělo i zavedení konceptu Bazální stimulace, jenž napomáhá lidskému vnímání, komunikaci a pohybovým schopnostem člověka v té nejzákladnější rovině.

S tímto konceptem v našem Domově pracuje tým, složený z odborných pracovníků, kteří jsou proškoleni certifikovanými kurzy pořádanými Institutem Bazální stimulace. Každý z pracovníků má v péči jednoho klienta, kterému

se proto může věnovat nejvyšším možným způsobem. Spolu s vedoucím tohoto týmu se pracovníci při pravidelných setkáních věnují předávání svých poznatků a domlouvají další postupy, které se mění podle aktuálních potřeb a přání našich klientů. Velmi důležitá je také úzká spolupráce s klientovou rodinou a jeho blízkými. Při práci naši pracovníci využívají prvky a techniky, které tento koncept obsahuje.

Mezi základní prvky, které používáme, patří stimulace somatická, při které je primární dotek. Jedná se o masáž stimulující dýchání, neurofyzilogickou somatickou stimulaci, částečně zklidňující somatickou stimulaci, kontaktní dýchání, kontaktní dýchání s vibrací,

mikropolohování, polohování (tzv. mumie, hnízdo) a také Iniciální dotek, který je zaveden u vybraných klientů s těžkými změnami ve sféře vnímání. Díky tomuto cílenému doteku dáváme klientovi najevo, kdy naše přítomnost, činnost a péče u něj začíná a končí. Při vestibulární stimulaci jde o zprostředkovaný pohyb. Při této stimulaci často využíváme pohodlné závěsné houpací křeslo, které je u klientů obzvláště oblíbené. Stimulace vibrační pak pomáhá při vnímání vjemů z vlastního těla. Toho je docíleno například za pomoci rukou, hlasu či hudebních nástrojů.

Mezi prvky nástavbové patří stimulace optická, pro kterou nejčastěji využíváme předmětů, které klient důvěrně zná a má rád. Převážně





se jedná fotografie rodiny, mazlíčků, obrázků přírody aj. Tyto vjemy klientům také zprostředkováváme pomocí projektoru, který umožňuje sledování obrazu v jakémkoli úhlu pohledu (zem, stěna, strop). Neméně důležitá je poté stimulace sluchového ústrojí neboli auditivní, kdy klientovi pouštíme jeho oblíbené a známé písně, zvuky, předčítají se knihy a také stimulace orální, která zahrnuje podávání klientových oblíbených potravin a tekutin, které stimulují receptory chuti. Práce v konceptu Bazální stimulace dále zahrnuje i stimulaci taktilně - haptickou, která je zaměřena na hmat a dotek, klient postupně ovládá manipulaci s různými předměty. Nejčastěji pracu-

jeme s gelovými míčky, masážními pomůckami a předměty z rozličných materiálů.

V neposlední řadě se mezi nastavbové prvky Bazální stimulace řadí i stimulace olfaktorická, která pracuje čichovými podněty, jako jsou vůně a pachy. S touto stimulací se pojí Aromaterapie, kterou klientům v Domově Alzheimer rovněž poskytujeme.

Tuto alternativní terapii taktéž provádí školený personál. Používáme při ní 100% éterické oleje, osvěžovače vzduchu a květové vody od firmy Nobilis Tilia. Při vdechnutí účinné látky prostupují do organismu člověka a mají příznivý vliv na

jeho celkový stav, působí tedy na zlepšení duševní i fyzické stránky. Aromaterapii provádíme jednak individuálním způsobem, kdy výběr vůně cílíme dle preferencí klienta a také dle účinků jednotlivých éterických olejů, či skupinově ve společných prostorách Domova, aktivizačních místnostech. Při této příležitosti využíváme aromalamp a difuzérů.

Zřetelný přínos, který vidíme v životě našich klientů, nás motivuje k neustálému vzdělávání v těchto oblastech a zavádění konceptu Bazální stimulace a Aromaterapie i u dalších klientů.

Rozhovor s aktivizační pracovnicí Dariou Guziurovou

V Domově Alzheimer v Darkově pracuje v přímé péči od počátku roku 2015, nejprve jako pracovník v sociálních službách, a posledního půl roku na pozici aktivizační pracovnice.

Kdy a kde jste se seznámila s konceptem Bazální stimulace?

S konceptem Bazální stimulace jsem se seznámila během svého působení v Domově Alzheimer v Darkově od svých kolegyň. Bylo to krátce po mém nástupu do Domova.

Absolvovala jste kurz Bazální stimulace?

Základní kurz jsem absolvovala v březnu loňského roku, velmi mě tato tematika oslovila. V budoucnosti bych ráda pokračovala ve

vzdělávání a zvládla i kurz nástavbový, který by dále rozšířil moje znalosti.

Jaké techniky bazální stimulace nejčastěji používáte v praxi?

Nejvíce používám stimulaci somatickou, kdy se věnuji především masáží rukou a stimulaci auditivní, kdy klientovi pouštím jeho oblíbenou hudbu a předčítám z knih. Tyto dvě stimulace se mi osobně jeví jako nejvíce efektivní. Dotek je nejjednodušší přirozená forma komunikace, díky které se utvářejí vztahy a klient se cítí bezpečně a důvěřuje mi. Pro to přikládám velký význam především Iniciálnímu doteku.

Podle čeho volíte prvky Bazální stimulace, které pak u klientů používáte?

Prvky volíme dle aktuálního stavu klienta a jeho biografické anamnézy, tedy využíváme vše, co o klientovi víme a to od něj samotného či jeho blízkých. Jsou pro nás důležité jeho každodenní zvyky, potřeby, zájmy, potřebujeme však znát i situace, činnosti, jídla a tekutiny, které mu nejsou příjemné a nemá je rád. Samozřejmě se také sledujeme reakce klienta na jednotlivé prvky a podle toho plán přizpůsobujeme.



V Roztokách s hudbou a pohybem

Odpoledne s kapelou Motovidlo



Příjemné odpoledne s kapelou Motovidlo strávili naši klienti v Roztokách už poněkolikáté. Naše oblíbená kapela přivezla opět krásné písně, které zahrála ve stylu staročeské hudby. Společně jsme tančili i zpívali a ani letos jsme se nenudili. V rytmu příjemné muziky jsme se tak radovali a někteří z nás dokonce po letech zkusili i známý tanec „dupák“.



Hudební vystoupení ZUŠ Libčice

Během června navštívili náš Domov žáci základní umělecké školy v Libčicích. Žáci nás potěšili líbivými tóny kytar za doprovodu jejich učitele, pana Petra Kopřivy. Ačkoliv pár žáků před vystoupením onemocnělo a přišli nám zahrát jen tři, bylo jejich hraní velmi energické a příjemné na poslech. Doufáme, že se příště setkáme v hojnější počtu 😊



Skupinové cvičení

Říká se, že ve zdravém těle sídlí zdravý duch, a tak jsme se i my rozhodli, že uděláme něco pro své zdraví (tedy spíš něco vylepšíme pro své zdraví). Pravidelně u nás probíhá skupinové cvičení v rámci dopoledních aktivit. S přicházejícím sluníčkem se naše cvičební setkání přesunula ven, na terasu Domova, abychom mohli do nader nasát čerstvý vzduch a ohřát se na

letním slunci. Cvičení nám pomáhá ke zlepšení fyzické kondice, pohyblivosti a celkové funkčnosti kloubů, ale také zlepšuje koordinaci a motorickou aktivitu. Cviky jsou zaměřeny na protažení celého těla a svalů, ale hlavně na posílení dobré nálady. Často se nám totiž ke cvičení přimíchají vtipy, zpěv a smích. A to je dopoledne, jak má být!



Kalendář chystaných akcí

Léto je v plné síle a my se těšíme ze sluníčka, tepla a volné chvíle trávíme s našimi klienty v zahradách či na výletech. Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer dále?

Domov Alzheimer Darkov

Srpen

Darkovská olympiáda

Sportovní odpoledne se zábavnými disciplínami a sladkou odměnou.

„Ta naše muzika česká...“

Zvesela a pěkně od podlahy nám zahraje hudebník p. Patka.

Výlet do jízdnárny v Olšínách

Atraktivní podívaná na ušlechtilé koně

Září

Oslava 4. narozenin našeho

Domova (13. 9. 2018)

Odpoledne plné zážitků a překvapení.

Návštěva parku u Petrovického zámku

Příjemná procházka spojená s prohlídkou expozice zajímavých soch.

„Módní přehlídka“

Ojedinelá klobouková show na naší terase.

Canisterapie

Čtyřnohá návštěva v podobě fenek Pety a Honey.

Říjen

Vystoupení harmonikáře

p. Švidrnocha

Všestranný hudebník nám zahraje k poslechu i zpěvu.

„Máme rádi zvířata...“

Zooterapie v podobě představení domácích mazlíčků.

Exkurze do zámku Fryštát

Navštívíme hlavní budovu této kulturní památky a kostel Povýšení sv. Kříže.

„Čaj o páté“

Odpolední posezení u čaje a dobrot spojené s poslechem hudby a tancem.

Pravidelná Biblioterapie

Zagorka (2.8.2018)

Život a kariéra Hany Zagorové.

Pověsti Těšínska (9.8.2018)

Gollová ve válce s Mandlovou (16.8.2018)

Slavné filmové hvězdy první republiky.

Francie (23.8.2018)

Fimfárum Jana Wericha (6.9.2018)

Záhady nejenom Arnošta Vašíčka (13.9.2018)

Největší záhady světa.

Kouzlo poezie (20.9.2018)



Mgr. Mária Schindlerová
Sociální pracovník

Domov Alzheimer Roztoky

Srpen

Zmrzlinový den

Posezení na terase s ochutnávkou zmrzlin a nanuků.

Narozeninová oslava seniorů

V rámci odpoledních aktivit je klientům v daném měsíci popřáno k narozeninám s předáním drobného dárku.

Výlet do Levého Hradce

Procházka s průvodcem po národní kulturní památce.

Září

Vyrazíme do cukrárny (22.9.2018)

V rámci vycházky se seniory se půjdeme projít do cukrárny v Roztókách, kde si dáme společně dobrou kávu a zákusek.

Narozeninová oslava seniorů

V rámci odpoledních aktivit je klientům v daném měsíci popřáno k narozeninám s předáním drobného dárku.

Návštěva výstavy v Muzeu

Roztoky

Zbyněk Burian a jeho originály ilustrací. Kniha džunglí a Ostrov pokladů.

Říjen

Jedeme do ZOO Zájezd

S našimi seniory se pojedeme podívat na zvířátka do menší ZOO za Prahou.

Výlet do zámecké zahrady

Podzimní vycházka v zámecké zahradě, obdivujeme podzimní stromy.

Narozeninová oslava seniorů

S klienty oslavíme jejich narozeniny a posedíme společně u dobré kávy a zákusku.

Hudební cesta časem (18.10.2018)

Hudební zábavný program pro seniory – Martin Krulich.

Pravidelné aktivity

Canisterapie

Arteterapie

Cvičení pro seniory

Náboženské okénko

Tvořivá dílna

Čtení seniorům

Společenské hry



Mgr. Veronika Vrbachová
Vedoucí sociální pracovník