

ZPRAVODAJ

č.17 / srpen 2019

**POZVÁNKA: OSLAVTE S NÁMI
5. NAROZENINY DOMOVA
ALZHEIMER V DARKOVĚ**

**BIBLIOTERAPIE V DARKOVĚ
S KNIHOVNÍČÍ MARCELOU
MALOVCOVOU**

CANISTERAPIE V ROZTOKÁCH

**ZAJÍMAVOSTI
Z ROZTOK I DARKOVA**

**DOMOV ALZHEIMER NA AKCI
BLESK ORDINACE**

**KALENDÁŘE CHYSTANÝCH
AKCÍ (ZÁŘÍ – ŘÍJEN)**



**5. narozeniny
Domova Alzheimer v Roztokách
aneb přijela k nám pout'**

5. narozeniny Domova Alzheimer v Roztokách aneb přijela k nám pout'

V polovině června letošního roku slavil Domov Alzheimer v Roztokách 5. výročí svého otevření, tentokrát na téma Přijela k nám pout'. Krásné počasí umocnilo příjemnou atmosféru zahradní slavnosti, která je každoroční příležitostí k milému setkání klientů, jejich rodin, zaměstnanců i pozvaných hostů.

Jak už sám název napovídá, akce se nesla v duchu pouťových radovánek.

Z grilu voněly dobroty, točila se potivá malinovka a motala se i cukrová vata. Nechyběla ani další pouťová jídla jako langoše, párky v rohlíku nebo pop-corn. V zahradním pouťovém stánku jste mohli najít takové poklady jako klasické žužu či turecký med, který ocenily zejména děti. A atmosféru nám dokreslovaly všudypřítomné balónky nejrůznějších barev.

Hlavní program našeho pouťového odpoledne byl bohatý a jedno vystoupení střídalo druhé. Hosty i klienty potěšily malé Pražské mažoretky z předního mažoretkového souboru

v České republice, které předvedly hned několik svých sestav a velmi originální umění s nejrůznějšími pomůckami zde předvedl i žonglér Yufi. Celé odpoledne samozřejmě nechyběla živá muzika a v závěrečném dechberoucím vystoupení se jako překvapení představila tanečnice Simona-Sarah se svou krajtou královskou.

Připraven byl ale i doprovodný program. Kdo se nebál nahlédnout do své budoucnosti, mohl zavítat do doupěte věštkyně Morgany a poodhalil závoj tajemna. Kdo měl chuť tvořit, si mohl vyrobit vlastní lapač snů, a kdo měl chuť sportovat, mohl vyzkoušet své dovednosti v koutku všesportovních disciplín, kde nechyběla ani střelnice.

Na své si přišli nejen dospělí, ale i děti. V dětském koutku soutěžily, hrály hry, malovaly na kameny nebo vyráběly šperky.

Příjemným zpestřením byli tentokrát dva poníci, kteří k nám přijeli z Líšnice u Prahy. Klienti si vyzkoušeli péči o ně,

čištění a česání. Nejvíce si je ale užily samozřejmě děti, které se na nich mohly povozit. A poníci Popelka s Ginou trpělivě vozili holky i kluky celé odpoledne.

Na správné narozeninové oslavě by neměl chybět dort, ovšem narozeninový dort v Roztokách dostal letos zcela nový kabát. Protože jsme byli na pouti, nebyl to dort, ale obrovský koláč.

Napínavou chvilku se stalo vyhlašování tomboly, kterou pečlivě sledovali všichni přítomní. Menší i větší ceny si odneslo hned několik desítek z nich.

Děkujeme touto cestou všem zaměstnancům, kteří se podíleli na náročné přípravě a všem hostům, kteří přijali naše pozvání, a tento sváteční den si užili s námi. Těšíme se příští rok opět na shledanou.

FOTOREPORT:

Ing. Pavla Bůžková a Jana Žádníková



Organizační tým narozeninové oslavy v Roztokách se sladil na oslavu do puntíkatých outfitů



Oslavu 5. narozenin jsme si díky krásnému počasí užili v zahradě



Bohatý raut inspirovaný tématem pouti



V úvodu všechny přítomné přivítal ředitel skupiny Domova Alzheimer Ing. Radek Žádník spolu se svou kolegyní Ing. Karolínou Honlovou (vlevo) a ředitelkou Domova Alzheimer v Rostkách Petrou Tesařovou



Na zobcové flétny nám zahrály sestry Bůžkovy



Moderování oslavy se ujaly dvě krasavice: Andrea Žádníková a Mgr. Iva Svojitková Bergmanová (zleva)



Své úžasné vystoupení předvedla děvčata z oddílu Mažoretky Praha

Do Roztok přijela pout' (pokračování)



Poníci nejprve dělali radost našim klientům a pak trpělivě vozili všechny děti



Oslavu, program a dobré jídlo si s námi užili i zaměstnanci Domova



Jedlo se, mluvilo se, bavilo se, smálo se, radovalo se, ...



Nechyběly tady ani dobroty z grilu



Žonglér Yufi předvedl své triky



Místo narozeninového dortu jsme tentokrát krájeli obrovský poutový koláč



Svou návštěvou nás poctil i houslový virtuos Jaroslav Svěcený



Zpestřením programu s chvilkou napětí bylo losování tomboly



Své místo si v doprovodném programu našla i poutová střílnice



V závěru programu přišlo nečekané překvapení v podobě tanečnice Simony-Sarah s její krajtou královskou



Na oslavě tradičně nechyběla ani herečka Zdeňka Žádníková Volencová se svou rodinou

Oslavte s námi 5. narozeniny našeho Domova v Darkově v Čarovné zahradě!



Jménem celého Domova Alzheimer v Darkově Vás srdečně zveme, abyste společně s námi přišli oslatit naše již 5. výročí.

Oslava se bude konat v „Čarovné zahradě“ našeho Domova, kde se společně sejdem ve čtvrtek 12. září ve 14:00 hodin.

Těšit se můžete na odpoledne plné kouzel, pohádkových bytostí, ale také zážitků. V hlavním programu se svou originální, energickou a magickou show vystoupí profesionální iluzionistický pár DUO RASCALS, se kterými vstoupíme do světa snů, a o další skvělou zábavu se postarají také vílí mažoretky. Pohádkovou a čarovnou atmosféru doladí vystoupení pana Jaroslava Beneše z Hudebního divadla v Karlíně, který bude spolu s moderátorkou toto narozeninové odpoledne doprovázet známými písněmi Uhlíře a Svěráka z filmů a pohádek. Samozřejmě nebude chybět ještě mnoho dalších překvapení pro dospělé i děti a stoly plné pochoutek teplé i studené kuchyně.

Budeme se na Vás moc těšit!

Klientky z Darkova se zapojily do projektu pro UNICEF!

V dámském klubu, který se koná každé úterní odpoledne v Domově v Darkově, se pravidelně scházejí velmi šikovné dámy. Při šálku kávy si povídají, vzpomínají, a přitom vyrábějí různé malé dekorativní předměty, které poté zdobí nejednu místnost v našem Domově, včetně kavárničky.

Před nedávnem klientky přemýšlely, jak by svými výrobky udělaly někomu radost a mohly mu pomoci. Zaujala je Mezinárodní organizace UNICEF, která organizuje projekt s názvem „Adoptuj panenku a zachrániš dítě!“. Hlasování bylo jednoznačné, netrvalo to dlouho a všechny zúčastněné s nadšením začaly na těchto výrobcích pracovat. Při této náročné, ruční práci jim byla po celou dobu nápomocná naše šikovná aktivizační pracovnice Daria. Práce to byla společná, zatímco některá klientka šila tělíčka, jiná je plnila dutým vláknem a další přišivaly vlásy a šily jim šatičky. Na závěr se poté panenkám na-

malovaly obličejíčky, a chybělo je jen pojmenovat. Při vymýšlení jmen nastala velká, a hlavně veselá diskuze. Nakonec se u nás v Domově narodily panenky Karin (z Karviné), Darka (z Darkova) a také Věruška, Maruška a Alenka.

Z výsledku svého snažení měly klientky opravdu velkou radost, všechny

panenky dostaly svůj rodný list a byly odeslány, aby našly nového majitele, kterého potěší na srdíčku, a zároveň pomůžou dětem, které to potřebují.

Společně s našimi klientkami tímto chceme velmi poděkovat za darované zbytky vln, bavlnek a bavlněných látek, které byly a vždy budou beze zbytku skvěle využity!



Panenky vyrobené našimi klientkami míří přes Mezinárodní organizaci UNICEF k dětem

Léto v Roztokách plné aktivit

Dámský klub v Roztokách je novinkou

V Roztokách máme novinku. Založili jsme Dámský klub. Scházíme se pravidelně v malých skupinkách a těšíme se z čistě dámských záležitostí.

Každá žena si jistě vzpomene na okamžiky, kdy se znavena prací a starostmi nechala na chvíli rozmazlovat kadeřnicí, pedikérkou nebo třeba masérkou. Stejně tak si i naše seniorky rády dopřejí péči o sebe, nechají se hýčkat a hezky si u toho popovídají.

Naposledy nám přálo počasí a klub mohl proběhnout venku na čerstvém vzduchu. Dámy si užily odpoledne plné česání, vytváření krásných účesů, úpravy nehtů, masáže obličeje a aromaterapie.



Nově založený Dámský klub v Roztokách si získává velmi rychle oblibu u našich klientek

V červenci jsme navštívili Břevnovský klášter i Národní technické muzeum



Červencové výlety po Praze nás nejen bavily, ale i poučily.

Jedním z cílů našeho červencového výletu se stal první mužský benediktínský klášter v Čechách, který leží na polovině cesty mezi Pražským hradem a Bílou horou. Poutavé vyprávění průvodkyně nám poodhalilo i tajemství názvu kláštera. Ten dostal své jméno podle břevna, které leželo ve studánce, u níž se setkali kníže Boleslav II. a pražský biskup Vojtěch. Prošli jsme také rozlehlou klášterní zahradu, kde vyvěrá léčivý pramen potoka Brusnice.

Další výlet jsme pak směřovali do

Národního technického muzea v Praze, jehož návštěva patří bezesporu k těm, na které budeme rádi a dlouho vzpomínat. Nejvíce času jsme věnovali historickým autům, ze kterých jsme byli uneseni, a nad kterými si naši klienti nostalgicky zavzpomínali. Velký úspěch měla také parní lokomotiva. Všechny 21 expozic jsme si samozřejmě prohlédnout nestihli. Ale z Roztok do muzea to nemáme daleko, další návštěvu plánujeme v co nejbližší době.



Vyšívání a malování na plátno v rámci arteterapie v Roztokách jsme si užili v naší zahradě

Vyšívání a malování na tašky

Při arteterapii v Roztokách jsme tentokrát vyzkoušeli vyšívání a malování na plátěné tašky. Klienti si nejprve vybrali obrázek, ten pak následně přemalovali tužkou na tašku, a pak už mohli začít s vyšíváním nebo malováním. Na malování jsme použili samozřejmě barvičky, které se mohou prát, na vyšívání zase různě

nobarevné bavlnky. Takovéto tvoření trvá i několik dní, a je potřeba velké trpělivosti, která našim klientům rozhodně nechybí. Stejně tak jako preciznost a smysl pro detail. Tašky nyní používáme při procházkách a výletech s klienty, kde si do nich ukládáme třeba pití nebo svačinu.

Jak probíhá Biblioterapie v našem Domově v Darkově



Radost, osobní spokojenost, posílení psychické odolnosti a vyrovnanosti. To jsou jedny z mnoha léčebných a podpůrných účinků četby, které v sobě skrývá Biblioterapie neboli tzv. léčba knihou. Klienti z Domova Alzheimer v Darkově, kteří v sobě nesou čtenářskou vášeň a nadšení, mají již téměř čtyři roky možnost účastnit se Biblioterapeutického programu, který u nás probíhá ve skvělé spolupráci s Regionální knihovnou v Karvině.

Tato terapie v našem Domově probíhá pravidelně třikrát měsíčně formou besedy s paní knihovnicí Marcelou Malovcovou, která prostřednictvím jedinečných, zážitkových a zajímavých témat oživuje v klientech jejich zájem nejen o knihy, ale i jejich autory a dobové i současné souvislosti. Naši klienti se tak mohou vždy těšit na nové, poutavé téma, které paní knihovnice provází nejen příjemným mluveným slovem, ale doplňuje jej také vizuálními a sluchovými podněty ve formě obrázků, fotografií, prezentací, ukázek písní a filmů.

Tato příjemná setkání probíhá nejen v jedné z našich aktivizačních místností, ve které se nachází i knihovnička, ve které se nacházejí tituly všech žánrů zapůjčených z Karvinské knihovny, a klienti tak mají možnost si knihy zapůjčit a odnést



na svůj pokojíček, ale v případě hezkého počasí také například i na zahradě našeho Domova. Příjemná, přátelská a uvolněná atmosféra, která tyto čtenářské „dýchánky“ vždy provází, jen svědčí o velmi pozitivním působení této terapie. Přinášíme vám nejen fotografie zachycující tyto okamžiky, ale také na následující straně rozhovor s knihovnicí paní Malovcovou, které tímto děkujeme za její vstřícnost a laskavý přístup.



Poděkování z Darkova

Srdečně děkujeme

- Městům a obcím za finanční příspěvek na terapeutické služby svým občanům v řadách našich klientů
 - Těrlícko 10 000 Kč
 - Jablukov 5 000 Kč
 - Havířov 30 000 Kč
 - Přerov 2 000 Kč
 - Karviná 35 000 Kč
- za 60 000 Kč firmě B Braun na vzdělávání zaměstnanců
- od rodinných příslušníků našich klientů v celkové částce 20.000 Kč.
- za dar ve výši 3 000 Kč od rodiny pana Herciga
- za věcný dar v hodnotě 10 000 Kč firmě Vedavo CZ s. r. o.
- za 50 000 Kč firmě B Braun

Rozhovor s paní knihovnicí Marcelou Malovcovou



Jak dlouho se věnujete knihovnictví a co Vás na této profesi, která má krásnou a dlouhou tradici nejvíce těší?

Na podzim tohoto roku to bude 23 let, co se věnuji knihovnické práci.

Souhlasím s tím, že knihovnictví má krásnou a dlouhou tradici. Dokonce si v tomto roce připomínáme 100. výročí od přijetí prvního knihovnického zákona, podepsaného prezidentem T. G. Masarykem. Zákon nařizoval větším obcím, aby na doplnění a prohloubení vzdělanosti všech vrstev národa zřizovaly veřejné knihovny s četbou vzdělávací, naučnou i zábavnou. A právě díky tomuto zákonu může široká veřejnost navštěvovat i karvinskou knihovnu. Co mě těší na práci knihovníka? Jednoznačně práce s lidmi. Ráda s nimi komunikuji, poradím, vysvětlím, vhodně nasměruji.

V našem Domově Alzheimer v Darkově biblioterapii klientům poskytujete již téměř čtyři roky a oni se vždy těší na každé Vaše další setkání. V čem vidíte největší přínos této terapie pro naše klienty a co znamená pro Vás?

Biblioterapie jako věda je poměrně

mladá disciplína, i když kniha jako lék byla používána již v antických dobách. Četba pomáhala lidem zapomenout na jejich starosti, životní útrapy a přinášela útěchu. Nic se na tom nezměnilo ani v současné době.

Toto je ale velmi obecný popis biblioterapie, protože tento obor má obrovský počet druhů, forem, způsobů chápání a metod.

S vašimi klienty probíhá tzv. skupinová biblioterapeutická činnost na předem dané téma, o kterém si čte-

me, povídáme a v rámci možností rozebíráme.

Snažím se od začátku sezení budovat příjemnou atmosféru, aby klienti na sezení chodili rádi a pokud vidím alespoň jeden spokojený výraz ve tváři, úsměv, zlepšení nálady, beru to jako odměnu pro sebe. Přínosů je více, ten primární je zlepšování psychického stavu klientů. Ať už se jedná o mírnění deprese či prevenci stresu, protože vhodná biblioterapie dokáže uvolňovat i psychické napětí.

Jaké máte plány a cíle do budoucnosti? Jaká zajímavá témata besed a okruhy mohou naši klienti v příštích měsících očekávat?

V nejbližší době se klienti mohou těšit na dramatické osudové peripetie slavné české herečky Jiřiny Štěpničkové, podíváme se do země protinožců, a budeme objevovat sport v české i zahraniční literatuře. Do budoucna nebudou chybět ani oblíbená témata klientů z alternativní medicíny a léčitelství. Opět poodhalíme roušku tajemství bylinkářství, a rozhodně nebudou chybět životní úspěchy i karamboly slavných spisovatelů a umělců.



Marcela Malovcová pracuje jako knihovnice 23 let a její biblioterapie našim klientům velmi pomáhá zejména po psychické stránce

Canisterapie v Roztokách

Většina lidí nám dá za pravdu, že řeční „pes je nejlepší přítel člověka“ není jen frází. I jen nepatrnou špetku naší vlivnosti odmění nekonečným množstvím lásky, oddanosti a věrnosti. Kromě radosti, kterou přináší, ale dokáže také léčit.

Canisterapie je léčebný kontakt člověka a psa. Musí se však pro ni vybrat vhodný pes. I na člověka, který s pejskem přichází, se kladou vysoké nároky. Musí mít kompetence v oblasti kynologie a etologie psa a také v sociální oblasti. Důležitá je jeho empatie, dobrá komunikace s klientem, náhled do psychologie člověka, a také povědomí o diagnózách zejména cílové skupiny, kterou se svým psem ovlivňuje. Od začátku letošního roku provádíme canisterapii jednou týdně i v Domově Roztokách.

Kdo je slečna Petra Molkupová, která pravidelně navštěvuje se svými pejsky právě naše klienty? Petra studuje Českou zemědělskou univerzitu v Praze – Suchbátka, a pracuje v administrativě. Mezi její největší koníčky patří zvířata a jejich tréninky, fotografování, procházky do přírody, a pečeni dobrot pro své blízké.

Petro, jak dlouho se canisterapii zabýváte, a jak jste se k ní dostala?

Canisterapii se věnuji asi rok. Před Vánoci jsem slyšela o krásném projektu Ježíškova vnučata, v rámci kterého lidé plní přání lidem v domovech pro seniory či pro postižené po celé České republice. Chtěla

jsem se ho zúčastnit, tak jsem se podívala, co je v seznamech přání na internetu a našla jsem i dvě přání zaměřená na návštěvu pejsků či jiných zvířátek. Mám dva malé pejsky a čtyři králíky, všichni jsou vycvičení (psíci umí různé triky a králíci i pejsci skáčou přes překážky), tak jsem se na tato přání přihlásila. První zařízení, kam jsem se zvířátky přijela, byl právě Domov Alzheimer v Roztokách, a o 14 dní později jsem jela až do vzdálené Kroměříže. Bydlím v Praze, Roztoky jsou pro mě blízko, tak jsme se s vedením domluvili na pravidelné spolupráci jedenkrát týdně v Domově v Roztokách.

Představila byste nám pejsky, se kterými canisterapii provádíte v Domově v Roztokách?

Mám dva malé pejsky ne příliš rozšířeného plemene phaléne, známější je papillon. První z mých pejsků se jmenuje Bucifal a je mu skoro 13 let. Celý život aktivně sportuje (agility, dogdancing, poslušnost, dlouhé procházky), takže jeho věk by mu hádal málokdo. Druhým je mladý pejssek Nirvana, kterému je 1,5 roku, se svou sportovní kariérou začíná a je veden k podobným aktivitám jako Bucifal. Během návštěvy domovů, coby Ježíškova vnuče, jsem objevila Nirvanův talent pro canisterapii a schopnost empatie, což je velmi důležité. Jeli jsme tedy až do Ostravy skládat canisterapeutické zkoušky, které splnil téměř na plný počet bodů.

Vybrat správného psa pro canisterapii není jednoduché. Jak takový výběr probíhá a je nějaké plemeno, které se pro ni hodí nejlépe?

To je velmi individuální a spíše než na konkrétním plemeni záleží na daném jedinci a jeho povaze. Mohou být dva typy výběru, tím prvním je, že člověk hledá pejska (štěně) cíleně pro tuto činnost. Druhou variantou je, že člověk už pejska má a připadá mu, že by byl na canisterapii vhodný (což byla i naše situace). Také při výběru záleží na druhu canisterapie, kterou chcete provozovat – polohování, psa do postele, k dětem, k seniorům, k postiženým, pro autisty... Obecně pejssek nesmí být agresivní k lidem ani ke psům,



foto: Tereza Šambacherová

neměl by být vystresovaný, bojácný nebo samotářský, protože kontakt je při canisterapii velmi důležitý. Pes musí být také zvyklý fungovat v různých prostředích a tato práce by ho měla bavit. Vždy je nejdůležitější, aby si pejssek s klientem sedl a fungovala vzájemná sympatie.

Jak dlouho takový výcvik trvá?

Je dobré začít s pejskem už od štěněte, kdy v době cca do 1 roku je nejdůležitější socializace pejska (to se dle mého názoru týká všech pejsků bez výjimek, tedy nejen pro canisterapii). Pokud má člověk další pejsky, se kterými dělá canisterapii, může vzít štěně s sebou, aby se mohlo rozhlížet, očuchávat si dané prostředí a okukovat, co dělají starší pejskové. Metoda učení se napodobováním je pro psy přirozená, tedy úplně nejlepší. Celková doba výcviku hlavně záleží na těchto základech, povaze pejska a na typu canisterapeutické práce, kterou chcete jako tým dělat. Svým psům se velmi věnuji, chodíme spolu na tréninky, ale cvičím je i v běžném životě, a ten mladší už je v roce a půl aktivní canisterapeut. Pokud by ovšem neměl základy a potřebnou socializaci, vše by trvalo mnohem déle.

Co Vy sama považujete za terapeutický úspěch?

Každý úsměv klienta, který se díky pejskovi objeví. Během našich prvních návštěv v Domově v Roztokách nám sestřičky říkaly, že se u některých klientů jedná o první úsměv po několika měsících. Je to krásný pocit a zároveň uvědomění si, že někdy stačí opravdu málo.

Petro, moc Vám děkujeme za rozhovor a hlavně za záslužnou práci, kterou děláte.



Domov Alzheimer se účastnil akce Blesk Ordinace

V polovině června letošního roku jsme se zúčastnili osvětové akce Blesk Ordinace zaměřenou na zdraví občanů, resp. na prevenci různých onemocnění. Jak z názvu vyplývá, pořádajícím bylo vydavatelství Blesk, které se zdravotnictvím a zdravotním tématům věnuje dlouhou dobu, průběžně vydává zdravotní přílohy a pravidelně publikuje rozhovory s lékaři. I pro něj to však byl pilotní projekt.

Ordinace Blesk probíhala postupně po dobu jednoho měsíce v pěti velkých městech po celé ČR. My jsme si vybrali pro naše působení hlavní město Prahu. Na Karlově náměstí vyrostla jedna velká mobilní ordinace, kde na jednotlivých stáncích probíhala různá vyšetření a poradenství, jako např. měření tlaku, plicní či diabetologická poradna, vyšetření znamének, a současně na hlavním pódiu probíhaly rozhovory s lékaři a dalšími pozvanými hosty. Zájem o většinu vyšetření byl obrovský, lidé stáli, navzdory horkému počasí, dlouhé fronty a trpělivě naslouchali doporučením odborného personálu. Velký dík patří organizátorům akce, kteří zajistili našemu personálu bezvadnou péči po celou dobu konání ordinace – nabízeli nápoje, chodili s vodními rozprašovači, rozdávali vejřiče.

Náš tým, který měl za cíl testovat paměť a poskytovat poradenství v oblasti demence působil ve slož-



V rámci akce s Bleskem jsme vyšetřili na sto zájemců při jednoduchých testech paměti

ní profesionálů z oboru zdravotnictví či sociálních služeb, a sice: ředitelka Domova Alzheimer Rostok u Prahy Petra Tesařová, Mgr. Eva Čermáková, Mgr. Eva Krůčková, Mgr. Veronika Brunnerová a také cenná posila z Domova Alzheimer Darkov - Mgr. Mária Schindlerová a Eva Morcinková. **Všem patří za jejich ochotu se zúčastnit, a také za obětavou práci, velký dík.** Jejich zkušenosti z tohoto projektu potvrzují, že jde o akci smysluplnou, která významně přispívá k větší informovanosti občanů o možných rizicích negativně ovlivňující naše zdraví, a také o možnostech řešení nepříznivého zdravotního stavu.

Zde jsou některé jejich postřehy:

„Provedli jsme základní testování paměti u cca 100 občanů, u několika z nich jsme identifikovali projevy poruchy paměti a doporučili další odborné vyšetření u lékaře.“

„Častými návštěvníky byli rodinní příslušníci osob nemocných demencí (v převážné většině se jednalo o Alzheimerovu demenci) a žádali nejenom odborné rady, ale i podporu v jejich nelehké situaci.“

„Jsem nemocný/ nemocná a jaká bude moje budoucnost, nebo jen obyčejně zapomínám a nemusím se bát onemocnění a následné budoucnosti.“

„Když onemocním, postarají se někde o mě a jaké mám možnosti?“

První ročník Blesk Ordinace dokráčel ke svému konci. Máme pocit, že úspěšně. Jsme rádi, že jsme u tohoto prvního kroku mohli být, a těšíme se na další spolupráci příští rok.



Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Roztoky

Září 2019

Restaurace Koruna – Roztocká zahrádka

V rámci vycházky posedíme s klienty u dobré kávy a zákusku.

Módní show – Kloboukové variace

Originální akce, při které předvedeme námi vylepšené klobouky.

Výlet do Technického muzea

(12.9.2019)

Záříjový výlet za poznáním bude směřovat do pražského muzea.

Projížďka přívozem

Z Roztok do Klecan se necháme převézt přes řeku a dáme si procházku.

Tiché údolí – Roztoky

Procházka za poznáváním starých vil.

Oslava narozenin našich klientů (30.9.2019)

V září oslavíme narozeniny našich klientů i s opékáním buřtů.

Říjen 2019

Kozí hřberty – Roztoky

Procházka za koňmi do jezdeckého klubu.

Medová kavárna Žalov

Návštěva s posezením u dobré kávy.

Výstava vláčků

V říjnu navštívíme výstavu vláčků přímo na nádraží v Roztokách.

Zachuchleno

Roztocký zámček navštívíme, abychom se podívali na příběh animace.

Kostel sv. Jana Křtitele

Za chvilku odpočinku a rozjímání se vydáme do kostela v Roztokách.

Pravidelné aktivity:

Canisterapie

Arteterapie

Cvičení pro seniory

Náboženské okénko

Tvořivá dílna

Čtení seniorům

Společenské hry

Klub vaření a pečení



Mgr. Veronika Brunnerová
Vedoucí sociální pracovník

Domov Alzheimer Darkov

Září 2019

Výlet do Jaškovské krčmy (Těrlícko)

Navštívíme nejstarší dochovanou stavbu Těrlícka, která leží u Těrlického vodní nádrže, což vybízí k procházkám po malebné přírodě, kde nalezneme krásné rozhledy do okolní krajiny, po procházce se osvěžíme právě v Jaškovské krčmě a prohlédneme si zachovalou žebrovou klenbu, kterou se Jaškovská krčma stále ještě pyšní v některých svých místnostech.

Oslava 5. narozenin Domova Alzheimer Darkov

Těšíme se, že se všichni společně sejdem a popřejeme Domovu Alzheimer Darkov k tomuto významnému dni. Nebude chybět dobré jídlo a pití, ale hlavně se zde sejde spousta dobrých lidí, kteří si chtějí užít společně tento den a pobavit se.

Canisterapie

Opět nás navštíví naši oblíbení psi přátelé, abychom se s nimi mohli potěšit – pomazlit.

Výlet do parku Petra Bezruče v Bohumíně

Navštívíme park Petra Bezruče v Bohumíně, jehož historie se začala psát před více než 100 lety, projdeme se naučnou stezkou, a při této cestě se budeme kochat nevšedními stromy, a neopomeneme si také prohlédnout Mauglího ranč.

Říjen 2019

Výlet za „drakem“

Společně s dětmi ZŠ Karviná si zavzpomínáme, jak jsme vyráběli a pouštěli draky, pokocháme se pohledem na draky ve výškách a možná se i sami staneme průvodcem draků v oblacích. Uvidíme, který drak zvítězí v letu k nebesům.

Exkurze do „Karvinského pivovaru Ovečka“

Navštívíme Karvinský pivovar Ovečka, kde se dozvíme informace o historii pivovarnictví v Karviné. Prohlédneme

si, jak takový pivovar vypadá a zjistíme, jak a z čeho se tento dobrý nápoj vyrábí, a samozřejmě neopomeneme také tento tekutý chleba ochutnat.

Vinobraní

Čas vinobraní je tady a přichází také do našeho Domova Alzheimer Darkov. Na naší zahradě ochutnáme hroznové víno různých odrůd, zahrajeme si na degustátory vína a zazpíváme si písničky pro vinobraní typické.

Výlet do kostela sv. Barbory v Loukách

V měsíci říjnu zamíříme do kostela, který byl vysvěcen v roce 2001 a je zajímavý svým tvarem, který připomíná slzu. Proč se architekt kostela rozhodl pro tento jeho tvar se dozvíme na našem výletě.



Mgr. Mária Schindlerová
Vedoucí sociální pracovník