

ZPRAVODAJ

č.18 / listopad 2019

ROZHOVOR S VRCHNÍ
SESTROU V DARKOVĚ

ZAJÍMAVOSTI
Z ROZTOK I DARKOVA

ROZTOCKÉ LÉTO
A NOVÍ OBYVATELÉ
Z ŘÍŠE PTACTVA

NOVÁ
RELAXAČNÍ
MÍSTNOST
V DARKOVĚ

KALENDÁŘE
CHYSTANÝCH
AKCÍ (LISTOPAD –
PROSINEC)



*5. narozeniny
Domova Alzheimer v Darkově
aneb Čarovná zahrada*

Čarovná zahrada – Domov Alzheimer v Darkově slavil 5. narozeniny

Odpoledne plné kouzel, pohádkových bytostí, ale také krásných zážitků a především zábavy. V tomto magickém duchu se dne 12. září nesla oslava 5. výročí našeho Domova Alzheimer v Darkově, jejíž téma tento rok znělo „Čarovná zahrada“.

Pohádkovou a kouzelnou atmosféru od samého počátku oslavy navodil Jaroslav Beneš s Kateřinou Tomanovou z Hudebního divadla v Karlíně v podobě známých písní z filmů a pohádek.

Hned při vstupu do zahrady každého na první pohled upoutala

perníková chaloupka, kde ježibaba odměňovala perníčkem všechny, kteří splnili zadané úkoly. Nepřehlédnutelné bylo také doupě čarodějnice Atáner, která vařila prapodivné lektvary.

Se svou originální, energickou a magickou show vystoupil profesionální iluzionistický pár DUO RASCALS, se kterými jsme nahlédli do světa snů, a o další skvělou zábavu se postarali také mažoretky a sportovci, kteří předvedli své bojové umění Kung Fu.

Samozřejmě nechyběla ani další překvapení pro dospělé i děti. Pro

ty nejmenší byl nachystán pestrý animační program. Malovalo se na obličej, radost udělal i skákací hrad. Chuťové pohárky všech přítomných pak potěšily stoly plné pochoutek teplé i studené kuchyně, především grilovaných specialit a také degustace francouzských vín.

Tímto moc děkujeme všem zúčastněným, a již teď se těšíme na příští rok, až spolu znovu oslavíme další narozeniny Domova pro ty, kteří potřebují vaši lásku a naši péči.



Krásné počasí přálo oslavě v zahradě



Úvodní slovo vedení Domova Alzheimer, zleva K. Honlová, finanční ředitelka skupiny DA, R. Žádník, výkonný ředitel skupiny DA, L. Seberová, ředitelka DA Darkov



Dětská animátorka Maruška Seberová se věnovala těm nejmenším



Výrobky našich klientů ozdobily interiér zařízení



Krájení dortu se ujala vedoucí sociální pracovnice Mária Schindlerová



Kateřina Tomanová s Jaroslavem Benešem z Hudebního divadla v Karlíně



Čarovná zahrada



Někteří z našich klientů s námi slaví již pátým rokem



Klienti se potěšili se svými rodinami



Čarodějnice Atáner vařila lektvary podivných názvů, barev i chutí



Tým Domov Alzheimer Darkov



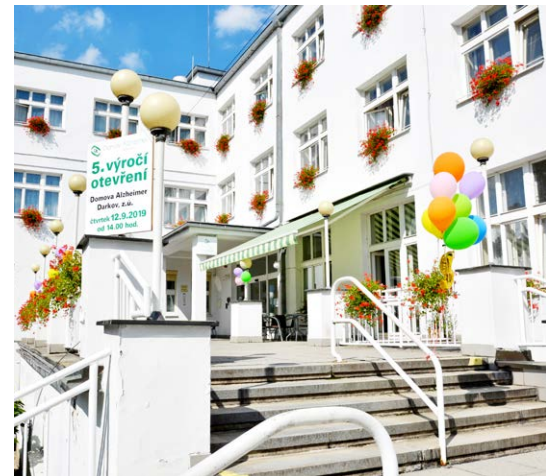
Mažoretky z MikaDO z Karviné



Klub Kung Fu z Karviné



Naše milé paní kuchařky připravily bohatý raut



Slavit s námi přijely i kolegyně z Domova Alzheimer v Roztokách



Programem provázel pan Rostislav Jež



Děkujeme, že jste s námi slavili, a těšíme se příští rok nashledanou

Roztocké léto

Letošní léto bylo v České republice nejteplejší za posledních 58 let. Více, jak 30 dní, se teploty pohybovaly nad 30ti stupni Celsia. A tomu jsme samozřejmě přizpůsobovali i letní aktivity.

Většinu her a tvoření jsme absolvovali na zahradě, kterou jsme si letos opravdu užili. Grilovali jsme, opékali buřty nebo vyráběli domácí zmrzlinu. Vyráželi jsme však také na výlety.

Nejoblíbenější výlety byly ty k vodě. Co může být v parných dnech lepšího, než procházky ve stínu stromů podél Vltavy... Když se sluníčko na

chvíli schovalo, chodili jsme s klienty po Roztokách, a objevovali dosud nepoznaná místa v okolí Domova. Také jsme se zúčastnili několika výstavních expozic v místním zámku. Posezení v kavárně bylo samozřejmě nezbytnou součástí každé naší procházky.

Nezůstali jsme však jen v Roztokách. Navštívili jsme například Technické muzeum v Praze, opakovaně i Botanickou zahradu v Praze, prohlédli si Břevnovský klášter nebo se potěšili se zvířaty v ZOO.



Naše relaxační místnost v Darkově aneb projekt Snoezelen!

V Domově Alzheimer Darkov mají klienti k dispozici celkem pět aktivizačních místností. Jedna z nich se však od ostatních liší. Je jí tzv. relaxační místnost, která slouží především klientům, kteří mají nejvyšší stupeň demence nebo klientům, kterým vyhovuje individuálnější přístup v rámci aktivizačních programů. Nově jsme v ní zahájili aktivizace projektu Snoezelen. Cílem tohoto projektu je vybudování multismyslového prostředí.

Název Snoezelen se skládá ze dvou holandských slov a to „snuffelen“ tedy čichat a „doezelen“, což znamená dřímat. První místnosti Snoezelen byly otevřeny v Nizozemí koncem 20. století. Takto speciálně upravená místnost je určena k poskytnutí pozitivně naladěného prostředí, které může mít funkci relaxační, poznávací a interakční. Snoezelen nabízí poznání odlišných sensorických zkušeností, atmosféru vzájemné důvěry a bezstarostného uvolnění. Cílem tohoto stimulačního a relaxačního prostředí je umožnit klientovi autentický zážitek, a uspokojit jeho individuální potřeby.

Relaxační místnost je tedy vytvořena tak, aby co nejvíce evokovala pobyt v přírodě. Na stěnách se nachází malba vesnice, tapeta přírody, kterou le-



muji vodní sloupy a přírodní materiály jako kámen a rákos, fontánka s bublající a tekoucí vodou, koberec připomínající trávu a spousta živých květin. Strop a světla připomínají oblohu. Klienti mají možnost pohodlného posezení v prostorné houpačce, či si mohou odpočinout na velkém tvarujícím polštáři. Nade dveřmi se pak nachází velké plátno, na něž je pomocí projektoru promítána příroda, ať už se jedná o procházku lesem, tekoucí řeku či jiné. Tak jako v jiných aktivizačních místnostech, je i tady prováděna aromaterapie. Je zde umístěn difuzér

s přírodními éterickými oleji, využíváme však také osvěžovače vzduchu či květové vody, které se aplikují přímo na pokožku. Všechny tyto produkty pochází od české certifikované přírodní a BIO kosmetiky Nobilis Tilia, která se na aromaterapii specializuje. Také se zde pracuje s klienty v konceptu Bazální stimulace.

Celý tento projekt byl realizován za finanční podpory na sociálně terapeutické činnosti, jenž poskytlo Statutární město Havířov a obec Petrovice. Jméno Domova Alzheimer Darkov z. ú. děkujeme.



Domov v Darkově očima vrchní sestry Heleny Kolátkové

V roce 1987 maturovala na Střední zdravotnické škole v Karviné. Poté nastoupila do hornické nemocnice Karviná na JIP interního oddělení a následně na nově otevřené oddělení anestezie a resuscitace na pozici sestry u lůžka a anesteziologické sestry v chirurgických a ORL oborech. Od roku 2000 pracovala v NsP Karviná-Ráj jako sestra u lůžka rovněž na oddělení anesteziologie a resuscitace a jako anesteziologická sestra v chirurgických, ORL a gynekologických oborech. Sloužila také jako sestra pro rychlou záchrannou službu Moravskoslezského kraje. Pro odborné činnosti získala specializaci v oboru anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče, absolvovala kurzy komplexní léčby chronických ran, nutriční výživy, eliminačních metod a bazální stimulace. Zúčastňuje

se odborných seminářů v rámci celoživotního vzdělávání sester. Před nástupem na pozici vrchní sestry pracovala jako staniční sestra Domova Alzheimer Darkov.

Co Vás přivedlo k tak krásné a zároveň náročné profesi zdravotní sestry?

K práci zdravotní sestry mě přivedla láska k lidem a touha pomáhat potřebným. Už jako dítě jsem se zajímala o problematiku nemocných, a o péči s tím spojenou. Při návštěvách u lékaře jsem vždy sledovala práci sestry, a představovala jsem si, že bych to mohla jednou dělat já. Jako žákyni střední zdravotnické školy mne fascinovala akutní medicína-resuscitační péče, práce na operačním sále a práce u záchranné služby. Tímto směrem jsem se po maturitě ubírala. Po uplynutí nějaké doby jsem se začala zají-

mat o práci v sociálních službách, a dnes jsem zde.

Jaký okamžik ve své profesní kariéře považujete za zlomový, jaký byl váš největší úspěch?

Zlomový okamžik nastal před 6 lety, kdy jsem se rozhodla opustit práci v nemocnici, a zaměřit se na práci v sociálních službách. Přišla nabídka naší nynější p. ředitelky pracovat v DA Darkov, a já jsem tuto nabídku přijala. Můj největší úspěch je, když jsou klienti relativně zdraví a cítí se zde dobře. Což platí nejenom pro klienty, ale i mé podřízené. Největší odměnou pro mě je jejich úsměv.

Jak hodnotíte celkové fungování Domova, např. zdravotnickou a ošetrovatelkou péči, aktivizační programy, spolupráci personálu?

Myslím, že náš Domov funguje velmi dobře. Co se týče zdravotní péče, tak ta je kvalitně zabezpe-



čená, náš praktický lékař je vždy ve všem nápomocný, s jakýmkoliv problémem se na něj vždy mohu obrátit. Neméně záslužná je práce všech lékařů-specialistů, kteří za námi dochází přímo do Domova.

Touto cestou bych jim chtěla poděkovat za jejich práci. Práce sestry a pečovatele v našem domově je velmi namáhavá a potřebná. Účastní se různých odborných seminářů a kurzů, aby si doplnili své dovednosti a schopnosti, a tím se stále zdokonalovali ve své profesi. Naše aktivizační pracovnice vždy mají denní program krásně připravený, pro klienty se organizují různé akce a výlety. Máme krásnou novou relaxační místnost, kterou využívají zejména klienti v posledním stádiu své nemoci. Všichni se snaží zapojovat do péče o klienty, aby jim zde nic nechybělo. Vždy je potřeba ale usilovat o ještě kvalitnější poskytování péče.

Mohla byste zhodnotit náročnost práce v intenzivní péči a na pozici vrchní sestry Domova se zvláštním režimem?

Práce v intenzivní péči byla samozřejmě náročná, ale po dnešní den zůstává mým koníčkem. Dnes navštěvuji své bývalé pracoviště ARO v NsP Karviná Ráj, a mám možnost sledovat, jak se péče o pacienty na tomto oddělení mění. Je to péče o kritický nemocné se selháním životních funkcí, po traumatech, po náročných operačních výkonech. Práce na tomto oddělení vyžadovala erudovanost, pevné nervy v krizových situacích, a neustále zdokonalování se v tomto oboru. V mnohých případech sestra zůstala po službě, pokud to vyžadovaly okolnosti.

Práce vrchní sestry v domově se zvláštním režimem je hlavně o komunikaci jak s klienty a jejich rodinami, tak v neposlední řadě se zaměstnanci. Snažím se našim klientům zajistit kvalitní lékařskou i ošetrovatelskou péči.

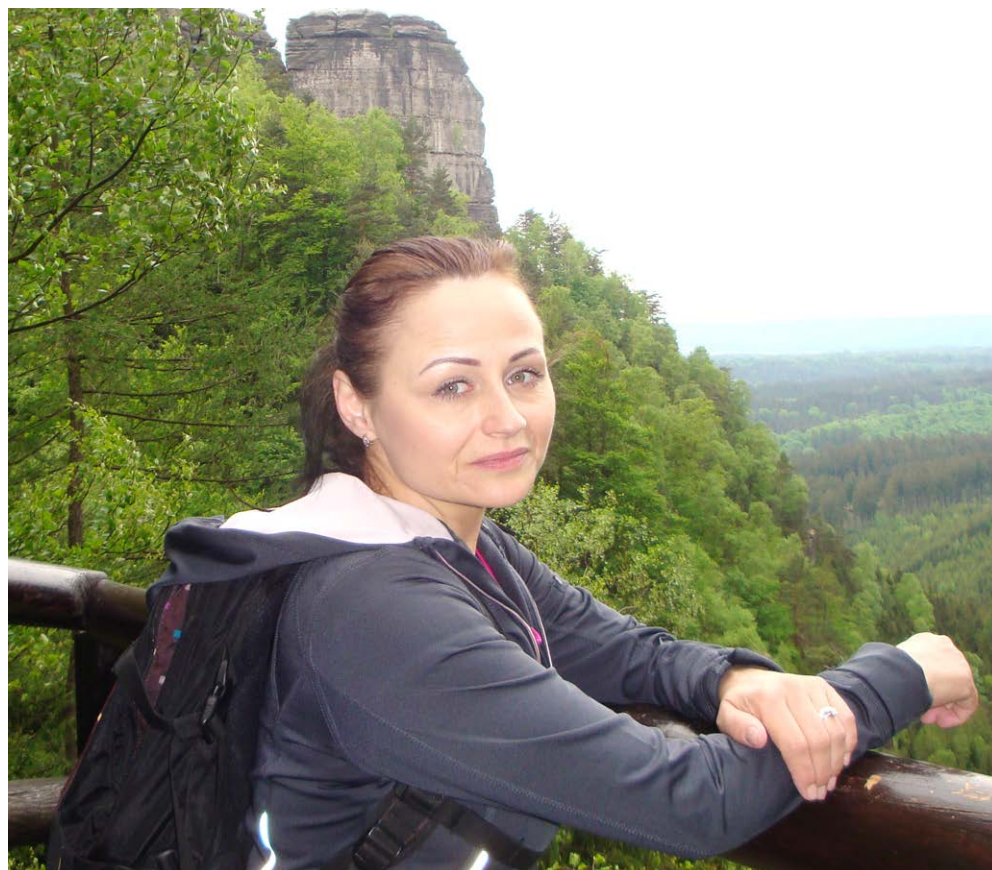
S čím nejste spokojená? Co byste chtěla změnit nebo zlepšit?

Chtěla bych, aby byl stabilní kolektiv pečovatelů a sester. To je u mě nyní prioritou.



Jak nejraději trávíte volný čas? Jak relaxujete?

Mojí velkou vášní je turistika, příroda, hory. Taky sportuji, chodím běhat, cvičím jógu, plavu. Zajímá mě historie, literatura, jsem náruživý čtenář.



Poděkování z Darkova

Srdečně děkujeme

- rodinným příslušníkům za finanční dar ve výši 10 000 Kč
- firmě Kovona systém, a.s. Český Těšín za věcný dar
- Městu Ostrava – Michálkovice za dotační příspěvek ve výši 3000 Kč

Houbařská sezóna v Roztokách

Počasí letošního léta přálo houbařům. Z lesů všech koutů naší republiky nosili košíky plné hub, a tak jsme měli i v našem Domově o přísun čerstvých darů lesa postaráno celé léto.

Naši klienti statečně čistili a krájeli houby, v rámci „Kuchyňského koutku“ pak obalovali, dusili, smažili. Jídelníček jsme si tak zpestřili třeba o klasickou smaženici, řízků z hříbků nebo z bedel.



V Roztokách máme zebřičky pestré



Do Domova v Roztokách jsme nedávno přivítali nové obyvatele z říše ptactva. A to konkrétně tři páry zebřiček pestrých. Hned je u nás zase o trochu veseleji.

Tito malí temperamentní operenci původem z Austrálie nejsou na chov příliš nároční. Od rána do večera neúnavně poskakují z bidýlka na bidýlko a vesele štěbetají.

Máme tři samečky, které od samic lehce rozeznáme, jsou výrazněji zbarvené a na lících mají oranžové skvrny. Dvě ze samic jsou zabarvené do hněda a jedna je bílá.

Zebřičky žijí v párech. Ty naše jsou zatím ještě mláďata, ale klienti už nyní pozorují, jak mezi sebou nacházejí vzájemné sympatie a pomalu se párují. Tak se těšíme, až ptáčci trochu povyrostou, obydlí hnízdní budky, a budeme se třeba těšit ze snůšky vajíček a vyvedených mláďat.



Klienti z Darkova navštívili vyhlášenou restauraci Ovečka a pivovar v Karviné

Krásné podzimní počasí provázelo návštěvu restaurace a pivovaru v Karviné, kde jsme s našimi klienty zavítali na odpolední výlet. Jako první jsme navštívili již zmíněný pivovar, kde se vaří místní pivo značky Larisch. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací, např., že ačkoliv výroba piva zde byla obnovena v roce 2013, první zmínka o panském pivovaru pochází již ze 16. století. Při povídání jsme si také prohlédli nerezové tanky, kde se pivo vaří a poté čepuje.

Po prohlídce následovala ještě příjemnější část, a to posezení v restauraci, která se nachází přímo u pivovaru. Všichni účastníci toužili ochutnat pivo, o kterém si poslechli výklad. Zatímco dámy daly přednost pivu s medem, jediný muž v čele skupi-

ny si pochvaloval pivo polotmavé. Někdo si k pivnímu moku objednal klasické utopence, paní Anna s paní Eliškou měly chuť i na sladké, a proto vyzkoušely opravdovou delikatesu v podobě suflé, plněného tekoucí čokoládou, pistáciovou zmrzlinou a šlehačkou. Nikdo však nepohrdnul výbornou kávou, kterou všichni považovali za skvělou tečku krásného výletu. Cestou zpět si klienti zazpívali polsko – české písničky, a nechyběly samozřejmě ani vtipy, kterými přítomné dámy bavil jediný mužský člen výpravy. Jeho vtipné průpovídky o pivu pak klientky komentovaly se smíchem a slovy: „No jo, mužský si vždycky najde cestu, jak obhájit svůj pivní svět“.



Do Darkova nám nově přibylo akvárium s rybičkami

S nadsázkou by se dalo říci, že za chvíli budeme mít v našem Domově v Darkově vlastní malou zoo. Zcela nově nám totiž

k našim domácím mazlíčkům želvě, papouškům, králíčkovi a šnekovi přibylo velké akvárium s rybičkami.



Akvárium je umístěno v jedné z našich aktivizačních místností, a noví obyvatelé Domova tak klienty těší svou přítomností téměř každý den. Ačkoliv rybiček zatím v akváriu není mnoho, okamžitě si získaly srdce všech. „Akvárium jsme měli doma, vždy jsem se ráda dívala, jak tam ty rybky spokojeně plavou, je to takové uklidňující“ komentovala přítomnost nových zvířátek paní Anička.

Postupně budou samozřejmě obyvatelé akvária přibývat, a jistě nebude trvat dlouho, a budou mít i svá jména, o kterých Vás budeme samozřejmě informovat.

Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Roztoky

Listopad 2019

Hasičský sbor Roztoky

– prohlédneme si pracoviště hasičů a zažijeme nácvik poplachu

Ateliér Zdenky Braunerové

a Braunerův mlýn v Roztokách

– navštívíme mlýn a ateliér knižní výtvarnice a malířky Zdenky Braunerové

Relaxujeme rukama

– v rámci projektu „Relaxujeme rukama“ vytvoříme výrobky, které potěší, a zkrášlí Domov.

Kino-Velké Přílepy nebo Kralupy

– zažijeme atmosféru velkého plátna a těšíme se na nějaký pěkný, český film

Módní show-Kulichiáda

– naši klienti se promění v manekýny a manekýny při prezentaci vlastnoručně upletených pokrývek hlavy

Prosinec 2019

5. 12. 2019 Mikulášská nadílka

– nadílku zpestříme básničkami a písničkami našich seniorů

Mše Vánoční

– jako každý rok k nám zavítá pan farář k předvánočnímu rozjímání

16. a 20.12.2019 – Návštěva vánočních trhů na Staroměstském náměstí

– prožijeme pravou atmosféru Vánoc a vánočních tradic na Staroměstském náměstí

Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Žalov

– žáci prvního stupně ZŠ si pro nás nachystali vánoční představení

24. 12. 2019 Vánoční posezení

– ochutnáme vánoční cukroví, vánoční punč, zazpíváme si koledy a rozdáme dárky

27.12.2019 Vánoční koncert Jaroslava Svěceného

– houslový virtuos Jaroslav Svěcený potěší klienty koncertem s vánoční tematikou. Jako host vystoupí herečka Zdeňka Žádníková Volencová s dětmi.

Mgr. Veronika Brunnerová
Vedoucí sociální pracovník



Srdečně děkujeme

Robertu Kvapilovi a Radimu Kusačkovi za finanční dar ve výši 67.625,- Kč, za který jsme zakoupili relaxační křeslo a vážící křeslo pro imobilní klienty.

Domov Alzheimer Darkov

Listopad 2019

Návštěva solné jeskyně v Dětmovicích

„Dýňobraní“ – při společném posezení si vydlabeme dýně, zavzpomínáme na lampionové průvody a okořeníme to duchařskými historičkami.

„Posezení s harmonikou“

– zazpíváme si s harmonikářem p. Švidrnochem naše oblíbené lidové písničky a samozřejmě si také „skočíme v kole“.

Návštěva Zámeckého parku v Karviné

– navštívíme Zámecký park v Karviné a společně budeme sbírat podzimní plody pro potěšení zvířátek v oboře

Prosinec 2019

Mikulášská besídka

– čeká nás Mikulášská besídka s překvapením

Výroba adventních věnců a zdobení perníčků

– zpřijemníme si adventní čas výrobou adventních věnců, zdobením perníčků a poslechem a zpěvem vánočních koled.

Zdobení vánočních stromků

– vánoční jarmark v Karviné spojený s návštěvou kostela Sv. Povýšení



Vánoční posezení s cukrovím a rozdáváním vánočních dárků

– společně oslavíme Vánoce při dobré kávě se šlehačkou a pochutnáme si na vánočním cukroví, rozdáme si dárky, rozkrojíme jablíčko a nezapomeneme na tradiční pouštění lodiček ze skořápek vlašských ořechů.

„Silvestrovské rejdy“

– čeká nás netradiční maškarní Silvestr, při kterém si zazpíváme a zatančíme ve vyrobených maskách a popřejeme si k nadcházejícímu Novému roku 2020.

Mgr. Mária Schindlerová
Vedoucí sociální pracovník

