



Domov Alzheimer®

zpravodaj č. 2

10/2014

Guvernér ČNB přestřihl pásku k otevření Domova Alzheimer v Darkově

Darkov – 14.10.2014: Guvernér ČNB Miroslav Singer, výkonný ředitel skupiny Domov Alzheimer Radek Žádník, a majitel Lázní Darkov Zdeněk Zemek slavnostně přestřihli symbolickou pásku k otevření Domova Alzheimer Darkov, a ke znovuotevření historické části Lázní Darkov. Stalo se tak v úterý 14. října v 15.15h na železobetonovém mostě v Darkově, při příležitosti emise zlaté pamětní mince, věnované právě tomuto unikátnímu mostu, postavenému v roce 1925. Kromě guvernera ČNB byli události přítomni i expremiér a současný člen bankovní rady ČNB Jiří Rusnok, hejtmán Moravskoslezského kraje Miroslav Novák nebo primátor města Karviná Tomáš Hanzel.

Samotnému přestřižení předcházelo setkání dr. Zdeňka Zemka, ing. Radka Žádníka a dalších členů managementu obou společností s po-

zvanými hosty ve vestibulu Domova Alzheimer, kde bylo připraveno drobné občerstvení. Pozvaní hosté si pak prohlédli interiér Domova, ve kterém bude při plné kapacitě ubytováno až 120 klientů. I přes uplakané počasí se slavnostní okamžiky vyda-



přestřižení pásky - Radek Žádník, Miroslav Singer, Zdeněk Zemek (zleva)

řily, a kromě přání všeho nejlepšího z úst guvernera ČNB, adresovaného Lázním Darkov a Domovu Alzheimer, využili přítomní příležitost dozvědět se něco o měnové politice ČNB nebo o úloze ČNB jako emisní banky ČR. Seminář, pořádaný ČNB, pak pro pozvané hosty proběhl v historických prostorách společenského domu v lázeňském parku Lázní Darkov. Za



přípitek předcházející přestřižení pásky – guvernér ČNB Miroslav Singer, Radek Žádník a Zdeněk Zemek

spolupřátelství akce guvernér ČNB poděkoval, mimo jiné i generálnímu řediteli Lázní Darkov panu Jaroslavu Čánkovi.

Za vedení a zaměstnance skupiny Domov Alzheimer se akce zúčastnila také finanční ředitelka ing. Karolina Honlová, ředitel Domova Alzheimer Darkov Zbyněk Gembiczki, ředitelka Domova Alzheimer Roztoky u Prahy Martina Strnadová a provozní manažerka skupiny DA ing. Lenka Rothová. Dále se slavnostní akce zúčastnila Mgr. Leona Seberová, vrchní sestra Domova Alzheimer Darkov nebo Bc. Dana Masarovičová, vedoucí sociální pracovník.



Radek Žádník
Výkonný ředitel skupiny
Domov Alzheimer

 Domov
Alzheimer®
www.domovalzheimer.cz



Dny otevřených dveří v Darkově proběhly během posledního srpnového víkendu

Ve dnech 23. a 24. srpna 2014 jsme v našem domově v rámci dnů otevřených dveří přivítali celkem 170 návštěvníků z řad veřejnosti. Všichni pracovníci domova se zapojili do příprav a realizace těchto dnů. Víтали návštěvníky, podávali jim informace a prováděli je našim domovem. Návštěvníci ocenili dobrou organizaci, příjemné a profesionální vystupování zaměstnanců i podnětné, pestrobarevné prostředí interiéru zaměřené na detaily (např. barva povlečení, obrázky na pokojích a různé dekorace).



Hlavní vestibul DA Darkov

Návštěvníci ocenili i rozsáhlou chráněnou zahradu, která se nachází za objektem a kterou mohou naši budoucí klienti částečně využívat k trávení volného času v rámci odpočinku, aktivizace nebo při návštěvě s rodinou.

Zájemcům o službu se věnovala vedoucí sociální pracovnice paní Dana Masarovičová, která po celou dobu poskytovala podrobné informace. Zájem byl skutečně obrovský. Ukázalo se, že lidí, kteří potřebují naši specializovanou péči, je opravdu mnoho. Jeden z návštěvníků uvedl, že se již dva roky snaží o umístění maminky do zařízení sociálních služeb, ale do dnešního dne se mu to nepodařilo. Obdobně další zájemkyně nám během rozhovoru sdělila, že díky maminčině diagnóze ji odmítli umístit v každém zařízení, které oslovila. Sama je již na pokraji sil, neboť se o nemocnou

maminku stará 14 let. Dalšími zájemci byli manželé, kteří chtějí být umístěni spolu, aby nebyli od sebe odloučeni a mohli i nadále sdílet svůj život společně. Tuto možnost naše zařízení rovněž nabízí.

Zájemci se o našem domově dozvěděli z našich internetových stránek, od svých příbuzných či od pracovníků úřadu, které jim podaly prvotní informace, a oni sami nás poté kontaktovali přes formulář na našem webu www.domovalzheimer.cz.

Největším přáním klientů či jejich rodinných příslušníků je, aby jejich blízký mohl svůj život prožít důstojně, aby byla zachována kvalita života v co největší míře, jak to s ohledem na jeho nemoc jde. Očekávají od kvalifikovaného personálu odborné, vlídné, laskavé a důstojné zacházení. A to je přesně filozofie našeho Domova Alzheimer.



Bezbariérová koupelna DA Darkov

Dny otevřených dveří v Darkově očima zaměstnanců

Samotná prohlídka našeho nového zařízení započala v prostorách vestibulu a jídelny s kuchyní, poté následovala exkurze do pokojů klientů,

přešli do prostor objektu Vlasta, historické budovy z třicátých let minulého století. Mimochodem: původní podoba celého objektu vypadala jinak, než

pokračovala v přízemí, v rozsáhlých místnostech sloužících k aktivizaci klientů. Názorně jsme se snažili ukázat samotným klientům a jejich rodinám, jak je možno využívat volný čas v Domově.

Kromě prohlídky objektu domova se mohli naši hosté kochat krásným lázeňským parkem nebo darkovským mostem, který se po záplavách v roce 2003 dočkal své rekonstrukce. Během obou dnů jsme se snažili o příjem-



Ředitel Zbyněk Gembiczki a vrchní sestra Leona Seberová

laděných do zelené či meruňkové barvy, s výhledem do lázeňského parku nebo přilehlé uličky. V pokojích mohli vidět nábytek v příjemných přírodních barvách, sociální zařízení vybavené madly, polohovací lůžka nebo

jak jej známe dnes. Ve třicátých letech minulého století byla postavena vila Vlasta a nedaleko od ní objekt zvaný Sanatorium. Teprve v roce 2003 byl přistaven spojovací trakt, který dnes nazýváme Eliška. Prohlídka



Zahrada DA v lázeňském parku

né naladění všech nejen úsměvem, ale i malým občerstvením. A že se to povedlo, jde vidět na fotografiích. Za mnohé snad může mluvit příchozí sms:

„Dobrý den paní magistro. Dneska jsme byli na „Dni otevřených dveří“. Prosím, buďte tak laskavá a vyřídte ještě jednou nejsrdečnější poděkování všem dámám, které nás provázely, ochrance a úžasné paní kuchařce, protože tam je cítit nehraná srdečnost a láska. Nechce se nám ani věřit, že to dneska existuje. S pozdravem Nogová Pavla ml.“

Závěrem můžeme dodat, že „Dny otevřených dveří“ byly pro nás všechny vyvrcholením usilovné a náročné přípravy. Jsme rádi, že svou práci v našem Domově Alzheimer navázeme na dlouholetou tradici historicky vzácného lázeňského komplexu.

Kolektiv Domova Alzheimer Darkov, o.p.s.



Interiér objektu Eliška DA Darkov

kompenzační pomůcky, usnadňující pohyb klienta.

Přesunem přes obytnou zónu prostředního objektu Eliška návštěvníci



personál DA Darkov

Domov Alzheimer v Roztokách ve fotografiích



Návštěvy výstav



Na občerstvení v kavárně



Při tvoření a výrobě



Canisterapie



Společné pečení slaných i sladkých dobrot



Oslavy narozenin



Na procházce v parku

Domov Alzheimer v Darkově ve fotografiích



Canisterapie Radima Suchého
a jeho Petty



Terapie pomocí tvoření



Na společné procházce v parku



Program s tématem kabaretu



Výlety a zábava



Venkovní hry v naší krásné zahradě

Za chutné a zdravé jídlo v Darkově odpovídá Jarmila Polláková



Jarmila Polláková

Jarmila Polláková (*1968)

Vystudovala gymnázium humanitního směru v Havířově se zaměřením ekonomika-organizace. Začínala jako sekretářka ekonomického náměstka ve firmě Tesla s.p. Později působila postupně v pozicích účetní stravovacího provozu ve školství, vedoucí skladu-účetní ve výtahářské firmě, vedoucí pneuservisu. Svým působením v ČSOB, a.s. a jejich sesterských společnostech získala poznatky z oblasti bankovních produktů. V letech 2011 až 2012 pracovala na pozici vedoucího provozu v pobytovém zařízení sociálních služeb ve středočeském kraji. Je členkou TJ Sokol Ochotníci Zdíby.

Když přijedete poprvé do malebného zákoutí Darkova, nechce se ani věřit, že jsme jen málo vzdáleni od známější tváře karvinské oblasti, s výhledem na těžní věže.

Ve velkoryse koncipované budově bývalého Sanatoria se bude při plné kapacitě stravovat sto dvacet klientů a více než osm desítek zaměstnanců. Tento závazek zvládne plně funkční vlastní stravovací provoz s dvěma kuchaři a čtyřmi pomocnými silami. Kuchyně připravuje pokrmy z kvalitních surovin od ověřených dodavatelů. Naši strážníci potřebují individuální přístup v oblasti přípravy pokrmů dle stanovených diet. V této specializované oblasti spolupracujeme s Prof. MUDr. Lubošem Sobotkou, přednostou III. gerontometabolické kliniky fakultní nemocnice v Hradci Králové. Nejdůležitější pro celý tým gastroprovozu je, aby se klienti, vzhledem k Alzheimerově nemoci, dosyta a chutně najedli. Do budoucna plánujeme znovuotevřít historickou kavárnu Libuška, která se nachází v hlavním vestibulu budovy.

S potěšením zaznamenávám velkou ochotu ke spolupráci ze stran místních servisních firem a společně

s týmem šikovných pracovníků naší údržby řešíme technické zázemí provozu komplexu budov Mirka (původně Sanatorium), Eliška a Vlasta. Na prvním místě je pro nás bezpečí klienta, a proto vybavujeme okna, balkony a schodiště nenápadnými, leč funkčními bezpečnostními prvky. Provedeny byly nátěry rámu špaletových oken, parapetů, madel na schodištích, zábradlí balkonů a zárubní. V celém objektu byly odstraněny koberce a instalovány zcela nové bezprašné podlahy.

Neméně důležitou součástí provozu je nově vybudovaná prádelna vybavená velkokapacitním profesionálním zařízením pro praní, sušení a žehlení prádla našich klientů i personálu.

Stále je co zlepšovat, a čeká nás do budoucna mnoho práce. Co však mohu dnes s jistotou říci je, že moji spolupracovníci v kuchyni, údržbě, prádelně a úklidu jsou pracovití, šikovní kolegové a dávají Domovu Alzheimer Darkov také velký kus sebe. Za to jim patří mé poděkování.

V Darkově dne 26. září 2014

Jarmila Polláková
vedoucí provozu



Historie Lázní Darkov aneb tři pohledy na hlavní lázeňskou budovu, jak šel čas

Na severovýchodě naší republiky poblíž hranice s Polskem se nachází město Karviná, které je známé zejména těžebním průmyslem. Těžilo se zde v minulosti černé uhlí a v těžbě se částečně pokračuje i dnes. Součástí tohoto šedesátitisícového města je i Darkov, který proslul v polovině devatenáctého století rozvojem lázeňství. První lázeňská sezóna byla zahájena v roce 1867. Předcházela jí v roce 1862 podrobný vědecký průzkum léčebného pramene, jodobromové vody solanky. Pokusný vrt provedl baron Jiří Bees, který doufal, že objeví pod pozemkem nové ložisko uhlí. Objevu solanky využil v roce 1865 lékař Antonín Fiedler, který začal pramen ohřívát a ve dřevěných vanách koupat svoje pacienty. V témže roce byl postaven první lázeňský dům, tzv. Skleník.

Jodobromová voda solanka s vynikajícími účinky pro léčbu pohybového ústrojí

Z historických pramenů



Darkov - pohled na část lázeňského parku. 30-tá léta

a cévního systému, má mořský třetihorní původ a je nazývána darem z hlubin moře.

Lázně během let získávaly celorepublikový věhlas a do lázní přijíždělo stále



více návštěvníků. Kapacita již nepostačovala a tak byla v roce 1878 postavena dvoupodlažní budova, vila Anna. Další budova, proslulý Společenský dům se začal stavět v roce 1900. Během období od roku 1895 do roku 1902 se lázně postupně rozšiřovaly, v té době byl vybudován i rozsáhlý lázeňský park se vzácnými dřevinami.

V roce 1905 získal lázně do vlastnictví rod Larischů. Během první světové války došlo k útlumu lázeňství. Rod Larischů během tohoto období pronajal bezplatně lázně Rakouskému červenému kříži pro účely vybudování vojenského lazaretu. Až do roku 1920 díky politickým neshodám mezi nově vznikající Republikou československou a Polskem lázně upadaly.

V roce 1920 hrabě Larisch opět investoval do rekonstrukce lázní a do jejich údržby. Tento jeho záměr překazila doba druhé světové války. Po válce se objevily další problémy. Vlivem nedaleké těžby uhlí musely být lázně na nějaký

čas přesunuty. Lázně byly přesunuty do nově postavené budovy Rehabilitačního sanatoria v Karviné - Hranicích.

Po útlumu těžby po roce 1989 byly lázeňské budovy v Darkově znovu opraveny a začali se sem vracet lázeňští hosté. V provozu zůstalo i Rehabilitační sanatorium v Karviné - Hranicích.

Některé z budov pro svoji architekturu byly vyhlášeny národní kulturní památkou a lázeňský park byl označen jako významný krajinný prvek.

Od 1. září 2003 se staly Lázně Darkov akciovou společností a navázaly svojí činností



na 135 letou tradici lázeňství v Karviné.

V roce 2012 v době krize lázeňství, kdy klesl počet lázeňských hostů vlivem změny úhrady léčby z veřejného zdravotního pojištění, došlo k uzavření staré části Lázní Darkov. Život v této nádherné části Karviné se zastavil. Tento krok pocítili i obyvatelé Karviné, neboť jeden z největších zaměstnavatelů ve městě propustil část svých zaměstnanců. Od té doby hledaly lázně jiné využití těchto budov.

Začátkem roku 2014 se vedení lázní dohodlo se společností DA Corporation na pronájmu budovy starých lázní za účelem zřízení Domova se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou demencí nebo jiným typem demence. Na začátku května tohoto roku přijala společnost první zaměstnance a v budově začaly probíhat přípravné práce. Po jednání s úřady, které trvalo bezmála čtyři měsíce, se podařilo na začátku září otevřít domov pro prvních jedenáct klientů. Před otevřením na konci měsíce srpna proběhly v domově dny otevřených dveří. Během těchto víkendových dní navštívilo domov celkem 170 návštěvníků. V měsíci říjnu se domov otevřel pro dalších 40 klientů, kteří u nás najdou svůj nový domov a my jim s láskou a péčí poskytneme kvalitní sociální službu.

V současné době dochází ke změně financování lázeňských pobytů. Společnost Lázně Darkov plánuje v blízké budoucnosti znovuotevření lázeňských domů v Darkově pro své lázeňské hosty. Život do této části města se postupně vrací a věříme, že naváže na dobu jeho největšího rozkvětu.

V Roztokách budujeme novou zahradu pro naše klienty



Vážení přátelé Domova Alzheimer. Z pozice facility managera naší skupiny bych chtěl rovněž přispět do našeho občasníku a informovat vás o stavebních plánech Domova v Roztokách.

V září tohoto roku jsme začali budovat pro naše klienty zbrusu novou zahradu. Vchod na ni bude přímo z jídelny. Zahrada je od ranních hodin do pozdního odpoledne doslova zalita

sluncem. Věřím, že čas strávený na ní bude pro všechny velmi příjemný.

Proto jsme se rozhodli zainvestovat do této opravdu masivní stavby nemalé finanční prostředky. V několika minulých týdnech se na projektu začalo již vehementně pracovat.

Jak můžete posoudit z fotek, původní stav zahrady by absolutně nevyhovoval našim potřebám. Z tohoto důvodu jsme vyprojektovali opěrné zdi,

kteřé nám napomohou po vyrovnání upravit kopeček, jenž tvořil původní reliéf zahrady. Na takto připravené vyrovnané ploše o rozměru asi 400 m² bude nádherný prostor jak k posezení u kávy, k odpočinku, tak třeba ke grilování na zahradním grilu, nebo jen tak na procházku po trávě. Uvažujeme o pořízení velkoobjemových truhlíků s hlínou na pěstování zeleniny popř. jahod tak, aby čas strávený na zahrádce byl i zajímavým zpestřením pro naše klienty.

V letních měsících je někdy sluníčka až moc, proto ochranu proti polednímu žáru zajistí dřevěné pergoly a dvě velké rolety. Na terase bude k dispozici zahradní nábytek. V příštím roce,



kdy začneme další etapu prací na zahradě, budou z této terasy vyústěny chodníky, vedoucí k vyšším úrovním dalších částí zahrady s altánem, skal-

kami, záhony, ovocnými keři, lavičkami a odpočinkovými zónami. Nezapomněli jsme ani na naše čtyřnohé kamarády, možnost starat se o pejska, ale třeba i o kozu s kůzlaty. To však je zatím jen v úrovni nápadů.

Jak vidíte, inspirace, myšlenek a nápadů je hodně. Jestliže vás napadne nějaký námět, co by ještě bylo vhodné nebo potřebné pro vaše milé rodiče nebo blízké, neváhejte nám napsat.

Vaše spokojenost a spokojenost našich klientů je pro nás skutečně důležitá.

Ilja Mlátilík



Odpolední **GRILL PARTY** v Roztokách

Roztoky, 23.9.2014: První podzimní den jsme si v našem Domově Alzheimer zpestřili pořádáním gril party, které se zúčastnili nejen klienti, ale i jejich rodinní příslušníci a přátelé, společně se zaměstnanci domova. Počasí sice neumožňovalo delší pobyt venku, ale nepršelo, tak bylo možné rozpálit gril a připravit lákavě vonící špekáčky. První várka byla rázem pryč a radost

klientů umocňovala příjemnou atmosféru a náladu všech zúčastněných. V nabídce byl rovněž pikantní guláš a několik dalších, lahodných sladkých i slaných pochoutek, servírovaných, oproti jiným dnům trochu jiným, buřtovým způsobem.

Pozvání na odpoledne v netradičním duchu přijala, mezi jinými, i roztocká

farářka paní Jarmila Kučerová, která potěšila svou přítomností a vlídným slovem.

Tak, jako každá příjemná chvíle, ubíhal i čas naší party. Den se chýlil ke konci a na tvářích klientů se zračil úsměv a dobrá nálada. Tento večer jistě přinesl samé pěkné sny...a my se těšíme na ten další...