

ZPRAVODAJ

č.21 / říjen 2020

**POBYT KLIENTŮ Z ROZTOK
V MOSTĚ**

**O AKTIVIZACI V MOSTĚ
S VEDOUCÍ SOCIÁLNÍ
PRACOVNICÍ**

**DARKOV MÁ NOVÁ
GERIATRICKÁ KŘESLA**

**100. NAROZENINY ANNY
MATOUŠKOVÉ Z ROZTOK**

**LETOŠNÍ PROJEKT
JEŽÍŠKOVÝCH VNOUČAT**

KALENDÁŘE AKCÍ



**Domov v Darkově
slavil 6. narozeniny**

Narozeninová oslava v Darkově



Oslavy výročí otevření našeho Domova se tradičně konají na začátku září. Letošní přípravy byly ovlivněny celosvětovou pandemií a koncem srpna padlo konečné rozhodnutí vedení Domova tradiční oslavy nekonat z důvodu zajištění bezpečí klientů i pozvaných hostů, kterých se na jednom místě a v jeden čas sejde více než 300.

Protože však byla epidemiologická situace v Karviné příznivá a dlouhodobě stabilizovaná, rozhodli jsme se téměř na poslední chvíli využít ještě krásného, slunečného a teplého počasí, a pozvat rodinné příslušníky našich klientů k milému setkání v naší zahradě.

V pátek 11.9., za krásného slunečného počasí, jsme se společně se-



Ve stínu stromů naší zahrady se celé odpoledne slavilo

tkali v lázeňském parku k příjemnému posezení pod vzrostlými stromy, společně jsme zhodnotili další rok v našem Domově, popovídali jsme si o tom, jak jsou klienti spokoje-

ni s pobytem u nás, co vše pro ně děláme a co chystáme na další rok. Ředitelka paní Leona Seberová nastínila své vize, informovala o chystaných investičních akcích. Vyslech-



K poslechu i tanci hrál pan Švidrnoch

la si i podněty rodin klientů, které jsou vždy přínosem.

Abychom tento slavnostní, narozeninový den strávili opravdu nezapomenutelně a příjemně, nechyběl oblíbený harmonikář pan Švidrnoha, který k tanci, poslechu i zpěvu plnil všechna hudební přání doslova na počkání. Z grilu voněla klobáska, zlatavý pivní mok tekł proudem ☺.

Bylo to milé a přínosné setkání. A jsme velmi rádi, že jsme to zvládli bez následných karantén.



Pan harmonikář hrál všem na přání



Naši kuchaři přichystali výborné grilované pochoutky



Narozeninová oslava v Darkově (fotoreportáž)



Klienti se těšili z rodinných setkání



Pánský koutek si pochvaloval oblíbený desetistupňový Radegast



Návštěvníci vyzkoušeli i naši novou houpačku



Opravdu se i tancovalo



Ředitelka Leona Seberová
v rozhovoru s rodinami klientů



Užili jsme si i spoustu legrace





Nejen o aktivizaci v Mostě s vedoucí sociální pracovnící



Naši klienti rádi hrají hry

Domov Alzheimer v Mostě se otevřel pro první klienty již před osmi měsíci. Na počátku se sice musel vypořádávat s probíhající epidemií koronaviru, nicméně přijímání klientů pokračuje. O práci i aktivitách v Domově si s námi povídala Bc. Martina Jonášová, vedoucí sociální pracovníce.

Jaká je současná situace?

Nyní máme v našem zařízení 61 klientů, tedy takřka dvě třetiny kapacity, která je celkem 96 lůžek. Pokoje jsou převážně dvoulůžkové se sociálním zařízením, jednolůžkové pokoje máme pouze čtyři. Od zahájení naší činnosti každý měsíc ubytujeme osm až deset klientů, a nic na tom nezmění ani velmi složitá epidemiologická situace s výskytem onemocnění COVID 19, a s tím navazujícími hygienickými opatřeními, která jsme museli přijmout. Přísná opatření se týkala a pořád vlastně týkají hlavně návštěv klientů, které nejsou povoleny.

V prázdninových měsících jsme přijali menší počet klientů. Důvodem byly dovolené našich zaměstnanců a také přijímání a zaškolování těch nových. Od měsíce září ale vše opět nabralo své tempo a do konce roku 2020 počítáme se zaplněním všech 96 míst.

Klientů přibývá, ale máte dostatek lidí k zajištění odpovídající péče?

První zaměstnance DA Most jsme přijali již v prosinci minulého roku. S přibývajícím počtem klientů roste logicky i počet zaměstnanců. Jde nám o to, aby péče o každého klienta byla vždy na úrovni, kterou požadujeme. Přicházejí k nám nejen lidé se zkušenostmi s prací v sociálních zařízeních, ale i ti, kteří tuto práci berou jako výzvu. Smysluplnou výzvu, kterou je péče o nemocné seniory. Tato práce je velmi fyzicky i psychicky ná-



Poděkování z Mostu

Domov Alzheimer Most děkuje

Panu Fenclovi za jeho starostlivost, ochotu a podporu v letních měsících, opětovné zajištění a dodání dezinfekce a ovoce pro naše zaměstnance i klienty.

Paní Vladimíře Švantnerové ze ZUŠ F.L. Gassmanna v Mostě, za příjemné a hezké chvíle při poslechu hudby a hry na klávesové nástroje při oslavách narozenin našich klientů.



Klientky vyrábí podzimní dekorace z kartonu



Na terase se věnujeme společnému čtení, kvízům, soutěžím

ročná. Ale pokud ji člověk dělá s láskou a pečuje o klienty jako o člena své rodiny, je pro něj velkou odměnou, když na jejich tváři vidí úsměv. Na konci září jsme měli v přímé, tedy pečovatelské službě, zaměstnáno 33 zaměstnanců a 8 zdravotních sester. Do konce října přijmeme další, výběrová řízení neustále probíhají. Všichni zaměstnanci každý rok projdou několika kurzy, na kterých budou získávat další informace a dovednosti, jak co nejlépe pracovat s klienty, kteří mají toto onemocnění.

Jedna věc je péče o klienty v podobě pomoci s hygienou, oblékáním, stolováním. Druhou cestou je povzbuzovat klienty psychicky i fyzicky, tedy aktivizovat...

Kromě pečujícího a zdravotního personálu, máme také čtyři aktivizační pracovníce. Každá z nich se věnuje klientům na jednom patře domova. Na začátku týdne si vypracují plán aktivit. Jsou to především paměťová cvičení, trénink jemné i hrubé motoriky. Zapojujeme klienty do denních činností, které i v jejich domácnosti byly součástí jejich života. Zajišťujeme pro ně také například bohoslužby, narozeninové oslavy, venkovní akce s živou hudbou spojené s opékáním buřtů. Oblíbené jsou venkovní procházky po okolí, vždy podle přání, schopností a možností klienta, společná četba, vytváření a luštění křížovek. Snažíme se klienty zapojovat do přípravy výzdoby zařízení, těší je

posezení u kávy na kavárně či terase, společné pečení, společně se staráme o květiny na zahradě.

A co v aktivizaci plánujete do budoucna?

Chceme využívat všech nových trendů v péči o klienty se stařeckou demencí a s Alzheimerovou chorobou. Připravujeme se na poskytování dalších forem terapie, např. aromaterapii, reminiscenční terapii, canisterapii, muzikoterapii, arteterapii a snad i výlety mimo zařízení a koncerty přímo v DA, jakmile to situace dovolí. Stále budeme pracovat na vytváření příjemného a bezpečného prostředí pro naše klienty.



Bc. Martina Jonášová



Klienti pomáhají i s péčí o květiny a výzdobu v Domově

Senioři z Roztok našli útočiště v Mostě



Klienti z Roztok v Mostě

Kvůli pokračující rekonstrukci Domova v Roztokách se část klientů přesunula na čas do Domova v Mostě.

Domov Alzheimer Roztoky u Prahy je po první fázi rekonstrukce, která probíhala ve vnitřních prostorách zařízení. Došlo k úpravě vstupních dveří do pokojů, aby byly splněny požadované předpisy, které nám ukládá zá-



kon, a aby byli naši klienti co nejvíce chráněni v případě nešťastných událostí. Další fáze rekonstrukce se bude konat ještě tento rok na podzim, kdy budou probíhat již pouze venkovní práce.

Vzhledem k rozsahu prací jsme se rozhodli, že část klientů pojede do našeho sesterského zařízení v Mostě. Spolu s nimi se přesunul i tým sester a pečovatelských pracovníků, abychom kolegům v Mostě situaci alespoň trochu ulehčili.

Všechno začalo dávno před 26. červnem, kdy Roztočtí do Mostu dorazili. A nebylo to jednoduché, jak přiblížila Eva Krůčková, vrchní sestra Domova Alzheimer Roztoky. „Bylo to krátce po Vánocích, kdy jsme oslovili skupinu klientů vybraných podle jejich zdravotního stavu s tím, že by mohli strávit pár letních týdnů v Mostě. Vysvětlili jsme jim, že se chystá rekonstrukce, s níž je samozřejmě spojeno hodně hluku a prachu. První pokus nedopadl nejlépe, protože se rozhodli hlídat stavbu doma,“ popsala s hu-



mornou nadsázkou Eva Krůčková ono období. Pak ale pomohly rodiny klientů, které naopak uvítaly možnost pobytu svých příbuzných v klidném prostředí. Prostě si vyjedou na prázdninový pobyt, dovolenou. A skupina dvanácti lidí se začala chystat.

„Rodinám jsme umožnili, aby za svými příbuznými chodily před odjezdem co nejvíce a navíc věděly, že kdykoliv mohou dorazit i do Mostu. Pak se balily kufry, připravovala dokumentace, léky.“ pokračovala vrchní sestra. Velká příprava to byla i pro naše pečovatele a aktivizační pracovníky, pro které to znamenalo čtrnáct dnů bez rodiny, vlastně 24 hodin s klienty v kuse. Samozřejmě, že kolegyně měly po dnech dvanáctkách volno, jenže vlastně stále zůstávaly v prostředí Domova. Nesmírně si vážím jejich obětavosti.“ poděkovala Eva Krůčková.





90. narozeniny oslavil, jak se patří, v Mostě pan Karel Koula



Oblíbené byly procházky po městě se zastávkou v restauraci nebo kavárně

Mostu si užila také Marcela Schánilová, aktivizační pracovnice DA Roztoky. „Bylo to hodně náročné, v cizím prostředí jsme se snažili dodržovat běžný režim, harmonogram práce s klientem, dělali jsme všechno proto, aby klienti pocítili změnu co nejméně. Nepřišli ani o svou oblíbenou kávu, čtení. K tomu jsme je brali na procházky, zajímalo je stěhování mosteckého kostela, historie města. Myslím, že to pro ně nakonec bylo hodně příjemné rozptýlení. A pokud jde o mostecké kolegyně a kolegy,

řekla bych, že po počátečních rozpacích to pak všechno běželo jako na drátku. Pomáhali nám, kuchyně byla výborná a když nastal jakýkoli technický problém, vždy byl po ruce ochotný údržbář Jirka“, uzavřela M. Schánilová.

„Celé to několika týdenní období bylo náročné pro obě strany. Život v mosteckém Domově se vlastně teprve začal rozbíhat. Řešili jsme zákonitě řadu nejen technických úskalí, úprav, nastavení potřebného pracovního režimu a dalších náležitostí. Navíc ale

tato doba byla a je stále spjata s přijímáním nových klientů i zaměstnanců, návštěv rodinných příslušníků i dalších, potencionálních klientů. To samozřejmě vyžaduje od všech pracovníků Domova nemálo trpělivosti, pracovního nasazení a lidského přístupu. Chci moc poděkovat všem našim zaměstnancům v Mostě za jejich práci, trpělivost, obětavost a součinnost s kolegy a klienty z Roztok, kteří u nás strávili několik týdnů svého života,“ uzavřel Zbyněk Gembiczki, ředitel Domova Alzheimer Most.



V rámci aktivizace v Roztokách si klienti rádi připravují malé občerstvení. V Mostě to nebylo jiné.

Léto v Mostě

Díky krásnému letnímu počasí jsme mohli s našimi klienty trávit hodně času venku na sluníčku. Klienti si užívali nejen posezení na terase u kávy, procházky v okolí domova, ale také různé akce, které jsme pro ně připravovali. Jedna z nich bylo posezení u táboráku s opékáním buřtů.

Naše kuchařky nám ke špekáčkům připravily výborný zeleninový salát, oheň krásně voněl a klienti vyprávěli své vzpomínky na časy, kdy sedávali u ohně s rodinou, jezdili trampovat s partou nebo se u ohně drželi za ruku se svou láskou.

K posezení nám přišli zahrát dva mladí muži, Michal Puchmelt a Josef

Soušek s kytarou. Klientům zahráli vše, co si přáli a ti zpívali společně s hudebníky.

Doufáme, že v budoucnu budeme moct pozvat na podobné akce i rodinné příslušníky, kteří si užijí s námi všemi, a především se svými blízkými, krásný čas.



V okolí Domova je krásně



Krásně strávené odpoledne s pečením buřtů

V Roztokách je v oblibě jóga

Jóga má na lidský organismus blahodárné účinky. A teplé letní dny přímo vybízely k tomu, abychom trávili co nejvíce času na čerstvém vzduchu. Spojili jsme

tedy obojí a cvičili jógu venku na terase. Cvičení jógy pod širým nebem vzpruží nejen fyzicky, ale přinese spoustu pozitivní energie. Vnímáme pouze vzduch, slunce,

přírodu a propojení všeho vnitřního s tím vnějším.

Kdo zrovna nechtěl cvičit jógu, zapojil se do sportovních her. Přeci jen je v každém z nás trochu soutěživosti.



Projekt Ježíškova vnoučata v našich Domovech

Vánoce se blíží, a i letos se zúčastníme dalšího ročníku charitativního projektu Ježíškova vnoučata, který organizuje a mediálně podporuje Český rozhlas, a kterého se zúčastňují stovky domovů vždy v předvánočním čase. Díky Ježíškovým vnoučatům se daří spojovat pomoc seniorům a radost z obdarování napříč všemi věkovými skupinami i celou Českou republikou.

Od roku 2017 se každoročně naše domovy zapojují do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata, jež byla původně facebooková dobrovolnická aktivita novinářky Olgy Štrejbarové, která si při jednom svém natáčení uvědomila, že období svátků bývá pro seniory spíš časem prázdnoty než

radosti. Rozhodla se to změnit a nápad byl na světě – Ježíškova vnoučata dokázala splnit během předvánočních dní spoustu přání babičkám a dědečkům v domovech pro seniory a dalších podobných zařízeních.

V roce 2017 Český rozhlas o projektu odvysílal velkou informační kampaň a řadu reportáží, pustil se do jeho organizace a výsledky byly fantastické. Posluchači plnili přání v podobě nejčastěji různých dárků jako je kosmetika, sladkosti, hry, oblečení, knížky, ale také počítače, rádia nebo televize. A pak to byla přání, někdy trochu „bláznivá“, jindy relativně snadno splnitelná. Výlety do krajů dětství, návštěvy příbuzných, slavných osobností, prohlídky památek, divadelní představení, návštěvy cukráren, ale



taky například vystoupení iluzionistů, hudebních produkcí, skok padákem, projížďka v závodním autě, zabíjačka. V praxi našich Domovů jsou Ježíškova vnoučata zahajována v podzimních dnech sběrem přání každého seniora. Každé přání je koordinátorem zapsáno do informačního systému Ježíškových vnoučat provozovaným Českým rozhlasem. Na stránkách jeziskovavnoucata.rozhlas.cz si dárce vyberou anonymně svého seniora s přáním, které chtějí splnit. Koordinátor Domova posléze každého z dárců kontaktuje, dojednává podmínky předání dárku, které může být osobní nebo po zaslání poštou zajištěno zaměstnanci Domova ve vánočním čase. Každému dárce, který nemohl svůj dárek osobně předat, je pak zasílána malá fotoreportáž z vánočního nadílení.

Předávání dáreků je vždy velmi příjemným zážitkem. Jsou to chvíle plné překvapení a údivu. Jsou to chvíle, které všechny dotčené – seniory, dárce i pečovatele obohacují a zaměstnancům vracejí plnou náručí časově a organizačně náročné přípravy.



Jubileum v Roztokách...

Paní Anna Matoušková, klientka Domova Alzheimer v Roztokách, oslavila v létě krásné 100. narozeniny.

Tuto dvoustranu bychom rádi věnovali jedné zajímavé ženě a jejímu neuvěřitelnému jubileu.

Jakých bylo těch 100 let této úžasné dámy, jak oslavila narozeniny a jaký má recept na dlouhý a spokojený život?

Paní Anna Matoušková pochází z Hodonína, kde se narodila jako poslední ze sedmi dětí. Vyučila se dámskou krejčovou. V Hodoníně poznala i svého manžela, který si tam právě plnil svou vojenskou službu. Jejich velkým společným koníčkem bylo amatérské divadlo a fotografování, kterému se věno-

vali po přestěhování do Prahy.

Mezi oblíbené sporty paní Matouškové patřil tenis, ping pong a tanec. Milovala umění, hlavně filmy, fotografie a módu. Ráda a hodně šila. Její dcera občas nosí dodnes to, co jí maminka ušila.

Po smrti manžela začala pracovat na Ministerstvu strojírenství jako referentka.

Paní Matoušková je už 62 let vdovou, má jednu dceru a vnučku.

Dle slov jejích i její dcery je recept na dlouhověkost jednoduchý:

Mít rád život se vším co přináší.

Být všestranný, věnovat se koníčkům, sportům.

Udržovat si kamarádské vztahy. Vždyť právě s kamarádkami často vyrážela za kulturou a na zájezdy.

Dalšími kouzelnými ingrediencemi dlouhého šťastného života je podle paní Matouškové: dobré červené víno, kvalitní cigarety a netrávit mnoho času v kuchyni.

Paní Matouškové můžeme její vitalitu a energii v takto vysokém věku jen závidět. A ze srdce přát mnoho zdraví, štěstí a radosti.



fotky z archivu Anny Matouškové



Vášeň pro módu provází paní Matouškovou již od mládí



Stejně tak jako vášeň pro cigarety





Jediné, co si paní Matoušková ke svému jubileu přála, bylo zapálit si alespoň na chvíli cigaretu. Na fotce s ředitelkou Domova v Roztokách Petrou Tesařovou



Nová geriatrická křesla v Darkově



Poděkování Domova Alzheimer Darkov za poskytnutí nadačních darů

Pobytová sociální služba v našich Domovech je určena pro osoby s chronickým duševním onemocněním. Pro toto onemocnění jsou často typické problémy se samostatným pohybem, tedy částečná či celková imobilita. Nezbytnou kompenzační pomůckou, která mnohým našim klientům pomáhá v každodenním životě, je invalidní vozík či geriatrické křeslo.

V měsíci srpnu jsme předali našim klientům do užívání osm nových polohovacích křesel značky Elysee. Nákup křesel jsme uskutečnili za finanční podpory nadace VDV Olgy Havlové, která nám na nákup křesel věnovala 50.000,- Kč a nadace Diplomatic Spouses' Association, které děkujeme za částku 100.000,- Kč. Financování jsme podpořili i z vlastních zdrojů, přičemž zakoupená geriatrická křesla jsme vybrali pro naše klienty na míru. Křesla tohoto typu zajišťují imobilním klientům s dopomocí pečovatele volný pohyb po budově i v terénu, a podporují tak jejich integraci do běžného života v Domově, včetně využívání všech sociálně terapeutických služeb. To vše za maximálního komfortu, pohodlí, bezpečí a také prevence komplikací, které imobilita přináší.

S nadací Olgy Havlové jsme již v minulosti spolupracovali a jsme za jejich opakovanou podporu velmi vděční. S nadací manželů diplomatů - Diplomatic Spouses' Association jsme se zapojili do projektu poprvé. Jejich hlavní činností je získávání finančních prostředků pro charity v hostitelské zemi. Svůj čas, práci a energii věnují pomoci méně šťastným lidem v komunitě. Děkujeme za tento kontakt paní Zdeňce



Geriatrická křesla Elysee v malinové a čokoládové barvě



Geriatrická křesla zajišťují pohodlí a bezpečí i pro naše těžce nemocné klienty

Žádníkové Volencové, která je členkou dozorčí rady skupiny Domovů Alzheimer a zároveň jednou z tváří našich Domovů. Získali jsme tak další geriatrická křesla, která jsou velkým přínosem nejen pro samotné naše klienty. Také pro pracovníky přímé obslužné péče přináší používání těchto geriatrických křesel jistou míru podpory při poskytování každodenní nelehké ošetrovatelské péče. Oceňují je i rodiny našich klientů, o čemž svědčí i následující slova: „Naše maminka byla jednou z těch, kteří dostali do užívání geriatrické křeslo. Je velmi pohodlné, měkké a lehce ovladatelné, jeho ovládání zvládli i maminičini pravnucci, kteří se s ní dnes procházeli po venkovní terase. Velmi tedy děkujeme dárcům, díky nimž maminka křeslo získala“.

Touto cestou bychom tedy chtěli i my jménem Domova Alzheimer Darkov



Rodinní příslušníci děkují za poskytnuté pohodlí jejich blízkým

vyjádřit srdečné poděkování uvedeným za zapojení se do tohoto nadmíru prospěšného charitativního

projektu, poskytnutou pomoc a také ochotu pomáhat tam, kde je třeba.

Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Darkov

Říjen

Návštěva Těšínského muzea

- 200 let na Slezsku.

Návštěva dřevěného kostela v Dolních Marklovicích

- prohlídka nejstaršího kostela na Karvinsku ze 14. století spojená s výkladem paní průvodkyně

Filmové odpoledne - vzpomínáme na herce

- „Saša Rašilov“ ve filmu Trampoty oficiála Třísky

Procházka Zámeckým parkem v Karviné

- procházka s krmením oblíbené zvěře

Listopad

Návštěva přírodovědné stanice

- listopad je barevný měsíc a my si ho zpřijemníme podívanou v přírodovědné stanici.

„Dýňobraní“

- při společném posezení si vydlabeme dýně a povíme nějaké duchařské historky

„Posezení u vystoupení umělecké agentury KATO“

- zazpíváme si naše oblíbené písničky a samozřejmě si také „skočíme v kole“.

Prosinec 2020

Mikulášska besídka

- možná přijde i čert..

Výroba adventních věnců a zdobení perníčků

- vyrobíme si adventní věnce, nazdobíme perníčky, poslechneme a zazpíváme koledy.

Zdobení vánočních stromků

- nazdobíme si společně symbol Vánoc a budeme povídat o vánočních tradicích

Vánoční jarmark v Karviné spojený s návštěvou Kostela sv. Povýšení

- prohlédneme si živý betlém a nasajeme atmosféru Vánoc při návštěvě Kostela sv. Povýšení

Vánoční posezení s cukrovím a rozdáváním vánočních dárků

- společně oslavíme Vánoce při dobré kávě, pochutnáme si na vánočním cukroví, rozdáme dárky, rozkrojíme jablíčko a nezapomeneme na tradiční pouštění lodiček z vlašských ořechů

„Silvestrovské rejdy“

- čeká nás netradiční maškarní Silvestr plný zpěvu a tance ve vyrobených maskách



Mgr. Mária Schindlerová
Vedoucí sociální pracovnice

Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Roztoky

Říjen

Drakiáda

- soutěž o nejhezčího draka vlastní výroby

Retrodisco

- pustíme si „staré fláky“, a uděláme krásné odpoledne při tanci a poslechu

Dýňování

- soutěž o nejkrásnější dýni a nejchutnější polévku

Návštěva cukrárny

- navštívíme nově otevřenou cukrárnu U Andělky v Roztokách



Listopad

Oslava sv. Huberta

- přivítáme vzácného hosta, bude jím myslivec (přeneseně nimrod), který bude vyprávět o lese i lesní zvěři

Svatomartinské hody

- upečeme si svatomartinskou husu a svatomartinské koláčky, ochutnáme svatomartinské víno

Výroba adventního věnce

- budeme tvořit s profesionální aranžérkou



Prosinec

Mikulášská tancovačka - a přijde i čert

Vánoční trhy

- vydáme se do centra Prahy užít si tu správnou vánoční atmosféru

Vánoce

- oslavíme narození Ježíše Krista a Vánoce se vším všudy

Vánoční koncert

- i letos se těšíme na Vánoční koncert

Silvestr a oslava Nového roku

- rok zakončíme pořádnou silvestrovskou oslavou

Bc. Kateřina Špalková
Vedoucí sociální pracovnice



Domov Alzheimer Most

Říjen

Ukázka Agility

- potěšíme se vystoupením pejsků

Hudební koncert

- pokud situace dovolí, přivítáme písničkáře Míru Kuželku

Listopad

Návštěva okolí kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostu

- jedna z našich procházek povede do tohoto krásného kostela

Výroba vánočních ozdob

- vyrobíme si krásné vánoční dekorace

Prosinec

Mikulášská zábava

- celý den budeme slavit v duchu mikulášských tradic

Pečení cukroví

- upečeme si vánoční cukroví a budeme si povídat o vánočních tradicích

Vánoční posezení

- všichni už se moc těšíme na první společné Vánoce v našem Domově

Bc. Martina Jonášová
Vedoucí sociální pracovnice

