

ZPRAVODAJ

č.22 / únor 2021

**NAROZENINOVÁ OSLAVA
VÁLEČNÉHO VETERÁNA
V DARKOVĚ**

**EPIDEMIE COVID-19
V MOSTĚ POHLEDEM
ŘEDITELE**

**ZMĚNA VE VEDENÍ
DOMOVA ALZHEIMER
V ROZTOKÁCH**

PŘIŠEL K NÁM MIKULÁŠ

KALENDÁŘE AKCÍ



**Vánoční čas v našich
Domovech**

Narozeninová oslava válečného veterána Oskara Kazíka v Darkově

V březnu loňského roku náš klient Oskar Kazík oslavil, významné jubileum 95 let, které jsme společně oslavili u nás v Domově.

Při této příležitosti pan Oskar Kazík obdržel od předsednictva Československé obce legionářské ocenění válečného veterána a Pamětní medaili ČsOL III. stupně u příležitosti 75. výročí ukončení druhé světové války, i s malým dárečkem. Ocenění bylo předáno z důvodu epidemie COVID-19 až v měsíci září.

Rok 2020 jsme završili v předvánočním čase předáním pamětního listu prezidenta republiky Miloše Zemana za účast ve druhé světové válce. Předání se uskutečnilo u vánočního stromu za přítomnosti koordinátora péče o válečné veterány pana Václava Krejčího a rodiny.

Válečný příběh pana Oskara Kazíka

V roce 1943 nedobrovolně narukoval do Wehrmachtu a sním se dostal na frontu do Francie. Uměl Francouzsky, tak se stal tlumočnickem v Nice. Dne 1. července 1944 byl v Normandii zajat Američany. Jako zajatec byl internován v táboře ve Skotsku. Zde se dobrovolně přihlásil do vznikající obrněné brigády pod velením generála Lišky. Po krátkém výcviku následovalo vylovení v Normandii a boje o osvobození Francie. Sloužil jako řidič u dopravní roty až do konce války, která ho zastihla v Petrovicích u Klatov. Demobilizován byl v roce 1946.



Epidemie Covid-19 v Mostě pohledem ředitele Zbyňka Gembiczského



Poslední čtvrtletí roku 2020 bylo, tak jako v celé České republice, i u nás v Mostě poznamenáno epidemiologickou situací a výskytem onemocnění COVID-19.

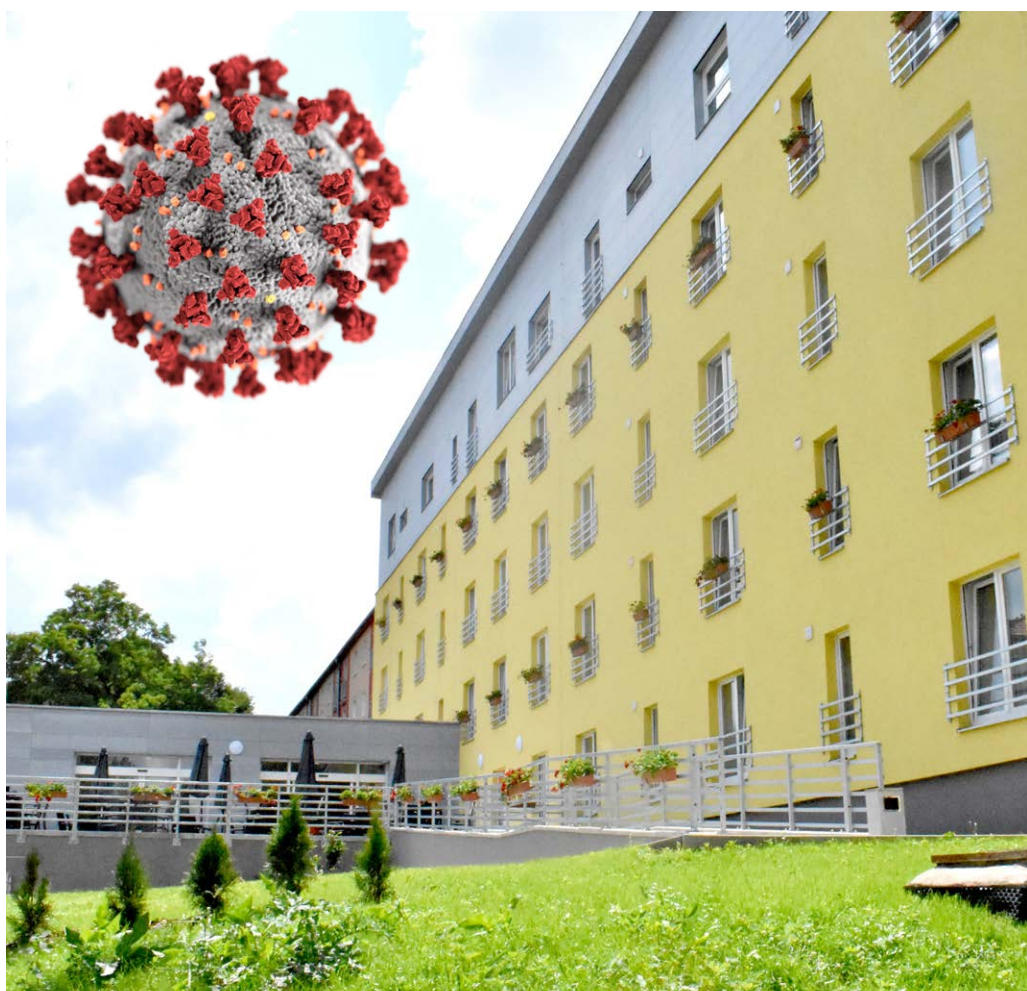
Domov si na přelomu měsíce října a listopadu prošel nelehkou dobou, která trvala bezmála 3 týdny. Z důvodu onemocnění části klientů i zaměstnanců byla přijata mimořádná opatření, která si tato situace vyžadovala. Naši zaměstnanci se snažili, aby všechna opatření, spojená s tímto onemocněním, byla pro naše klienty co nejlépe zvládnutelná a aby se zdravotní stav nakažených klientů co nejrychleji zlepšil a život na zařízení se vrátil do standardního stavu a režimu, který byl před vypuknutím této události. Život a dění v Domově jsme samozřejmě museli zabezpečit i pro klienty, kterým se toto onemocnění vyhnulo. V tomto období naši zaměstnanci a oslovení dobrovolníci, kteří nám přišli s péčí o naše klienty pomáhat, odvedli neuvěřitelný kus práce, osobní statečnosti a odříkání, nedbajíc na svůj volný čas, rodinu, přátele, již naplánované dovolené a podobně. Všem zaměstnancům a dobrovolníkům, patří opětovně a veliké díky za jejich práci nejen v tomto období. Zvláštní poděkování potom touto cestou chci vyslovit paní Kloboučkové z Diakonie Most, která nám zajistila pomoc dobrovolníků z Mostu i blíz-

kého okolí. Další poděkování patří též rodinám, příbuzným a přátelům našich klientů, pro které byly tyto dny také velmi lidsky, emočně i psychicky náročné, neboť nemohli své nejbližší z důvodu přijatých opatření navštěvovat, a přesto nás podporovali a vyjadřovali pochopení a uznání za naši práci.

Během listopadu se situace v našem Domově stabilizovala. Vrátili jsme se k společnému stravování v jídelně, aktivizaci, setkávání klientů při

společenských akcích a celkově se chod Domova vrátil do normálu. V prosinci naši klienti prožili spoustu společných chvil a společně s našimi zaměstnanci oslavili nejkrásnější svátky v roce – Vánoce a Nový rok.

V Domově pracuje napříč všemi profesemi a pozicemi, spousta schopných, dobrosrdečných, pracovitých lidí, kteří mají srdce na správném místě a v těžkých situacích si dokážou navzájem pomoci.



Návštěvy v Roztokách v době pandemie

Z důvodu pandemie Covid-19 a z ní plynoucích vládních opatření jsme byli nuceni od září na bezmála tři měsíce uzavřít naše zařízení pro návštěvy. Uvědomujeme si však, jak moc je důležité pro naše klienty, stejně jako pro jejich rodiny i přátele, se vzájemně vídat a v této nelehké době se osobně podporovat. Nevzdali jsme se a hledali všemožné způsoby, jak klienty s rodinami spojit.

V prvé řadě určitě stojí za zmínku Skype. V Domově Alzheimer v Roztokách u Prahy jsme spojení přes platformu Skype používali a nadále používáme opravdu hojně. Máme zde tablety, které mají u sebe aktivizační pracovníci, v průběhu dne zvedají telefonáty od rodinných příslušníků a pomáhají klientům s komunikací. Dále také používáme velké video-konferenční zařízení, které využíváme nejen k hovorům s blízkými. Podařilo se nám navázat on-line spolupráci s psychoterapeutkou paní

Křištofovou, která k nám obvykle chodí osobně každý týden na aktivizace. A právě s ní jsme vyzkoušeli spolupráci online. Klienti přes internetovou aplikaci s paní Křištofovou vesele hovoří, zpívají, protahují se a procvičují si paměť. Tato nová zkušenost se jim moc líbí a přejí si v těchto on-line setkáních pokračovat. Jsme za podobné příležitosti moc vděční.

Dále jsme ke kontaktu s rodinami využívali možností, které nám poskytuje budova našeho zařízení. Díky prosklenému lobby, jídelně a kavárně, mohli naši klienti vídat své návštěvy přes sklo. Za propůjčení mobilního telefonu a asistence našeho personálu se ukázala tato možnost v nelehké době jako ideální.

Na začátku měsíce prosince 2020 byly konečně povoleny návštěvy v zařízeních sociálních služeb. Měli jsme z toho velkou radost, ale nechtěli jsme nechat nic náhodě. Návštěvy k nám mohly, ale pouze za dodržení bezpečnostních opatření. Byla pro



Za paní Danuškou mohl přijít na návštěvu její syn

ně připravena kavárna, která sloužila jako návštěvní místnost a byla pravidelně dezinfikována a větrána. Návštěvy se musely vždy prokázat negativním PCR testem a musely mít na sobě ochranné pomůcky jako pláště, rukavice a respirátory. Věříme, že díky našim opatřením návštěvy proběhly bezpečným způsobem, který naše seniory nijak neohrozil.



On-line setkání s terapeutkou, paní Janou Křištofovou



Klientka paní Irma s kamarádkou

Změna ve vedení v Domově Alzheimer v Roztokách

Změna na pozici ředitelky v Roztokách

S účinností od 1.12.2020 byla správní radou společnosti Domov Alzheimer Roztoky u Prahy z.ú. jmenována do funkce ředitelky paní Mgr. Iva Svojitková Bergmanová. Nahrazuje tak paní Bc. Petru Tesařovou, která vedla Domov Alzheimer v Roztokách od 1. ledna 2019.

Přejeme Ivě v její nové pozici hodně úspěchů a Petře děkujeme za odvedenou práci pro skupinu Domov Alzheimer a přejeme jí hodně radosti v jejím dalším osobním i pracovním životě.

**Vedení skupiny
Domov Alzheimer**



Mgr. Iva Svojitková Bergmanová

Slova odcházející ředitelky Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy paní Petry Tesařové.

„Rok 2020 začal velmi dobře. Měli jsme velké plány, ať už to byly kulturní či společenské akce, výlety, oslavy. Jenže přišel únor, březen a s nimi i pandemie nového koronaviru. Od té doby byl tento rok

opravdu zvláštní. Mnozí z nás se setkali se situacemi, se kterými se nikdy dříve potýkat nemuseli. Stejně tak to bylo v našem Domově.

Vlna solidarity, která celou zemi zasáhla, byla velice intenzivní. Bylo neuvěřitelné a dojemné, když jsme byli svědky toho, jak se všichni semkli. Co bylo méně příjemné, byla všechna ta vládní omezení. Nemohli jsme se setkávat a museli jsme vypustit většinu našich akcí. I přes to všechno mám velkou radost z toho, že započala rekonstrukce Domova a vše se podařilo na jedničku. Někteří klienti byli po tu dobu na návštěvě v našem sesterském zařízení v Mostě a moc si tuto změnu pochvalovali. Chtěla bych touto cestou ještě všem poděkovat za sílu, trpělivost a nasazení, kterou jste v roce 2020 vynaložili a úspěšně



Bc. Petra Tesařová

náročné situace zvládli.

Od roku 2021 očekávám, že nám přinese lepší náladu a větší jistotu v tom, že coronavirus bude poražen. Že nebudeme propadat panice a nebudeme ztrácet víru. Přeji Vám všem hlavně zdraví a klidnou mysl.

Chtěla bych se touto cestou rozloučit, protože má cesta se nyní ubírá jiným směrem a poděkovat Vám všem za spolupráci. Věřím, že se třeba ještě někdy setkáme...”



Vánoční čas v Roztokách

I přesto a právě proto, že jsme nemohli našim seniorům na Vánoce zprostředkovat kontakt s jejich blízkými, dělali jsme všechno možné a nemožné, aby zažili tu pravou vánoční pohodu u nás v Domově Alzheimer v Roztokách.

Nezapomněli jsme na vánoční tradice jako je pečení cukroví, zdobení perníčků, pálení františků, lití olova, pouštění lodiček či krájení jablka. Společně jsme také ozdobili dohromady čtyři vánoční stromečky, které jsme v Domově měli. Každý den jsme shlédli alespoň jednu vánoční pohádku. V průběhu adventu jsme upekli čtyři druhy cukroví a výborné vánočky. Paní Věruška vyrobila za pomoci aktivizačních pracovníků velký nástěnný adventní kalendář a každý den z něj rozdávala dárečky ostatním klientům. Za klienty přišel také Mikuláš a potěšil je nadílkou. Zpívali jsme pravidelně



Práce nám šla pěkně od ruky.

vánoční koledy, jednou dokonce s dětmi z mateřské školy z Roztok, které nám svým zpíváním a přítomností na terase Domova zpříjemnily vánoční chvíle. Na Štědrý den ráno jsme posnídali vánoční štoly s kávou či kakaem a společně rozbalovali dárečky, které klienti dostali od svých

blízkých, zaměstnanců Domova Alzheimer a Ježíškových vnoučat. Bylo krásné sledovat to překvapení a mnohdy i dojetí v očích našich seniorů. Večer jsme si připili šampaňským či nealkoholickým pivem a pochutnali na sváteční večeři. Vánoční atmosféra byla všudypřítomná.



Pečeme cukroví.



Na lineckém cukroví, které jsme připravili v našem pečícím kroužku, si pochutnal celý Domov.



Paní Hanička rozkrajovala jablíčko, aby předpověděla, co nás příští rok čeká.



Paní Janička s panem Milošem již netrpělivě vyčkávají rozdávání dárků.



Pouštěly jsme lodičky ze skořápek vlašských ořechů.



Zdobení vánočního stroměčku v jídelně Domova Alzheimer v Rostokách.



Pečení perníčků.



Pečení vánočky.



Nerozlučné přítelkyně u vánočního stroměčku.



Paní Fantýšová vyrobila krásný nástěnný kalendář. Všem se moc líbil.



Poděkování z Rostok

Domov Alzheimer Rostoky děkuje

- dobročinnému projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata a jednotlivým dárcům za krásné vánoční dary našim klientům. Nejen klienti byli dojati z té vlny štědrosti a dobré vůle
- roztocké mateřské školy Spěšného za vánoční dary pro naše klienty a za vánoční představení
- Plzeňskému prazdroji za 500 nealkoholických ochucených piv pro naše seniory
- firmě Eta a.s. za gramofon Hyundai RT 910
- panu Ladislavu Šradějovi za sváteční pohoštění pro naše seniory

- paní Pavle Krejčové za vitamíny pro klienty
- firmě Dermacol za dezinfekce pro zaměstnance
- paní Zuzaně Kadlecové za sponzorský dar ve výši 12 000 Kč
- paní Lucii Makkonen za sponzorský dar ve výši 13 000 Kč
- firmě Frasenius Kabi za sponzorský dar ve výši 10 000 Kč
- firmě Heckl s.r.o. za sponzorský dar ve výši 30 000 Kč
- firmě MK Trading a.s. za sponzorský dar ve výši 20 000 Kč

Mikulášská nadílka v Mostě



I k nám do Domova v Mostě zavítal Mikuláš s andělem společně ruku v ruce s čerty a donesli nám bohatou nadílku pro naše klienty i zaměstnance.

Nikdo z klientů do poslední chvíle

nic netušil. O to víc byly rozzářené jejich oči a úsměvy, když viděli ty přicházející nadpřirozené bytosti s košíky plnými dárků. Bylo to krásné, dojemné a veselé dopoledne za doprovodu kláves naší pianist-

ky Vládi Švantnerové, která k nám pravidelně dochází. Zpívali jsme koledy, tancovali pospolu a nadělovali mlsání i uhlí, každému podle jeho zásluh.



Vánoční výzdoba v Mostě

Prosinec se pyšní titulem nejkrásnějšího měsíce v roce a i u nás v celém Domově tomu nebylo jinak. Každý den jsme vyráběli s klienty vánoční výzdobu. Čertíky z papírů a polínek, velké sněhuláky ze skartovaných papírů, šili jsme andílky, zdobili truhlíky, vyráběli vánoční ozdoby. Prostě

jsme všichni společně oblékali náš domov do krásného, pestrobarevného a někde i svítícího, vánočního kabátu. Pečení a zdobení cukroví a perníků pak samozřejmě provonělo celý dům. I naši kuchaři s pochvalou ochutnávali, když viděli, jak klientům a zaměstnancům všechny ty dobroty chutnají. V závěru



samozřejmě nechybělo zdobení vánočních stromků, které nám věnovala Lesnická škola Šluknov a s rozsvícením světylek se k nám pomalu blížilo to dávné kouzlo Vánoc.



Poděkování Ježíškovým vnoučatům

I v roce 2020 jsme měli to štěstí a mohli jsme být součástí úžasného dobročinného projektu Českého rozhlasu - Ježíškova vnoučata. Jménem každého našeho seniora jsme dárce požádali o různé dary. Přání byla do jednoho rozebrána a splněna. Bohužel z důvodu vládních opatření plynoucích z pandemie Covid-19 jsme nemohli Ježíškovým vnoučatům umožnit osobní setkání a předání dárků našim klientům. Proto budeme moc rádi, když nás navštíví,

až situace pomine, a posedí s námi nad hrnkem dobré kávy. Velice Vám, Ježíškova vnoučata, děkujeme! Vaši podpory si opravdu velmi vážíme. Víme tak, že na nás „lidé tam venku“ myslí a jsou s námi.



**JEŽÍŠKOVA
VNOUČATA**



Mostecké vánoční trhy

S některými z klientů, kteří to daný den zvládli, jsme si udělali malý výlet do města na Vánoční trhy. V odpoledních hodinách jsme se rozjeli městem plným krásných světel a výzdoby nejen na náměstí. Potěšili jsme se u Betlému, pohladili živé ovečky, s obdivem jsme si pro-

hlíželi stánky plné vánočních ozdob a dárků. Poslechli jsme si koledy u krásného, velkého a osvětleného vánočního stromu. Bylo to dechberoucí. I když jsme si nemohli dát ani kapku svařeného vína ani nic k zakousnutí, kvůli ztížené době, která zasáhla celou republiku, už-

li jsme si to vše naplno. Nakonec jsme odjížděli plní dojmů i zážitků alespoň s perníkovými srdci a jmelím. A cesta zpět do domova? Byla dlouhá a krásná. Pan řidič s námi projel krásně osvětlenými ulicemi v našem městě.



Štědrý den

Zacinkal zvonek, zavonělo jehličí, rozzářily se svíčky a do Mostu přišel Ježíšek. Krásný Štědrý den pro naše klienty, na který jsme se všichni moc těšili.

Projekt Ježíškova vnoučata, do kterého jsme se zapojili, nám pomohl udělat tento den ještě krásnější a na dárky pro naše klienty, bohatší. Pod stromečkem byla též spousta balíčků od rodin, zaměstnanců a dobrých lidí, kteří se připojili, a babičkám a dědečkům udělali velikou radost. Byl to krásný a dojemný den. Nechybělo vynikající a chutné jídlo, salát s rybou, vánočky a mnoho druhů vánočního cukroví.



Vánoce v Darkově



Vánoční čas očima sociální pracovníce Márie Schindlerové

Ne nadarmo se říká, že vánoční svátky jsou ty nejkrásnější Vánoční svátky v roce. I když se může zdát, že kvůli pandemii koronaviru bude tato kouzelná atmosféra narušena, už při příchodu první adventní neděle vím, že tomu tak nebude. Klienti si při dopolední aktivizaci chtějí zpívat koledy a také první zapálená svíčka na adventním věnci v nich rozdmýchává tu pravou vánoční atmosféru. V následujících dnech pak sleduji, jak je důležité pro naše klienty dodržovat tradice a trávit čas společně. Se zápletem se věnují výrobě nejrůznějších vánočních ozdob a přání, plní Domov vůní pečeného cukroví a zdobí stromčinky, který postupně rozzáří vstupní halu, jídelnu i aktivizační místnosti. Ani letos nechybí Mikulášské nadílání, byť v komornější podobě a s rouškou.





Každý den vnímám při povídání si s klienty, že častým tématem jsou vánoční tradice, a především vzpomínky na dříve prožité zážitky, které se k Vánocům pojí. Domov žije vánočními přípravami a pošťák přichází s železnou pravidelností a doručuje dárky Ježíškových vnoučat – dárky od osob, které se zapojily do charitativního projektu Českého rozhlasu.

V našem Domově vrcholí svátky den před Štědrým dnem. Místa pod stromečky se postupně zaplňují dárky. Při společném posezení a nadílání dárků lze pozorovat příjemné překvapení i rozpaky, slyším znít veselý smích, nadšené povídání, šustění balicího papíru a radostné děkování. Zdá se, že každý dostal, to, co si přál. A co si letos naše dámy a pánové přáli? Především hudbu – CD přehráva-

če, CD s oblíbenými písničkami, společenské hry – holandský biliard, bingo, Člověče nezlob se. Také knihy pověstí, básní nebo románů. Kufřík pro muže s nářadím či zahrádkářské potřeby a mnoho, mnoho dalšího.

Atmosféru Vánoc se snažím zachytit fotoaparátem, a především do svého podvědomí, abych mohla po zbytek roku čerpat energii pro svou práci.





24. prosinec je symbolem setkávání se především se svými blízkým. I tento den jsme ponechali čas klientům pro klidné prožití slavnostního dne. Desítky rodin se mohli setkat se svým blízkým, poobědvat

s ním nebo povečeřet za předem stanovených podmínek, které si epidemiologická situace vyžadovala. Mnoho rodin si svého blízkého vzala domů, i na několik dní, a tak se po dlouhém a náročném roku, plného

omezování kontaktů, mohli nasytit sama sebe.

Vánoční čas v Darkově skončil jízdou Tří králů 6. ledna. Přeji Vám všem úspěšný, a především zdravý rok 2021.

Mária Schindlerová



Poděkování ředitelky

Jak jistě víte, epidemie COVID-19 se nevyhnula ani našemu zařízení. Překvapila nás ke konci roku 2020 a ještě teď, v lednu roku 2021, se s ní potýkáme. Děláme vše proto, abychom mírnili její dopady, a zvládli co nejvíce ochránit zdraví našich klientů i zaměstnanců.

Touto cestou bych ráda poděkovala Vám všem, kteří jste nám byli v roce 2020 oporou a ukázali jste nám, že v tom nejsme sami. Vaši podpory si neuvěřitelně vážím. Z celého srdce doufám, že nám letošní rok přinese více příležitostí k tomu se vzájemně potkávat.

V první řadě chci poděkovat našim úžasným klientům. Děkuji za Vaši důvěru a pochopení. Uvědomuji si, že odloučení od Vašich blízkých je obtížné. Budeme dělat všechno pro to, abyste se opět všichni ve zdraví setkali. Omlouvám se Vám za omezení, která se Vás dotkla. Omlouvám se za to, že Vás občas děsíme v těch našich „covidových kostýmech“. Jsem moc ráda, že i tomu se mnohdy dokážeme společně zasmát.

Děkuji všem zaměstnancům Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy za prvotřídní péči o klienty a nasazení ve chvílích, kdy to bylo nejvíce potřeba. Víím, že se na Vás mohu v každé situaci spolehnout. Je mi líto, že jste mnohdy sami onemocněli, že jste se v karanténách nemohli vídat se svými rodinami. Děkuji taktéž našim sesterským zařízením v Darkově a v Mostě. Vaše profesionální podpora právě ve chvíli, kdy nás v Roztokách zasáhla nákaza Covid-19, byla nepostradatelná.

Děkujeme vedení skupiny Domova Alzheimer za Vaši podporu, za perfektní koordinaci zásobování ochrannými prostředky prostředky a další pomoc.

Děkujeme všem dobrovolníkům Českého červeného kříže, kteří nám věnovali svou energii a volný čas. V době,

kdy většina našich zaměstnanců onemocněla, jste pomáhali s péčí o klienty a byli i morální oporou.

Dále děkujeme rodinám a blízkým našich klientů za pochopení, přijetí našich mnoha omezujících opatření a za sponzorské dary.

Děkujeme Středočeskému kraji, především paní Kultové a panu Šlajsovi, za podporu, pomoc a cenné rady.

Děkujeme městu Roztoky, především paní radní Drdové, za její čas a podporu. Také paní psychologce Veronice Šporclové za krizovou intervenci

v době, kdy to bylo nejvíce potřeba.

Přeji Vám i nám všem pevné zdraví, štěstí, motivaci ke zvládnutí této nelehké situace a brzký návrat k normálu.

*Mgr. Iva Svojitková Bergmanová
Domov Alzheimer Roztoky
Ředitelka*



Linecké cukroví pečené našimi klienty.



Vánoční skřítky od paní Věrušky z Roztok

Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Darkov

Únor

Procházka zimní krajinou

- společně se projdeme po zahradě, doplníme ptáčkům krmítka a potěšíme se zimní krajinou.

Masopust - masopustní zábava s ochutnávkou zabijačkových specialit

Canisterapie - návštěva pejsků

Filmové odpoledne - promítneme film podle přání klientů.

Březen

Jarní tvoření - výroba jarní dekorace na výzdobu našeho Domova.

Divadelní představení - shlédnutí záznamu divadelního představení, nahraného na Flash disk

Jarní zpívání - odpoledne zpívání a povídání o nadcházejícím jaru

Procházka jarní přírodou - vítání jara na zahradě, zkontrolujeme naše stromy, keře a naše záhonky po zimě.

Harmonikář - pokud situace umožní, pozveme „našeho“ pana harmonikáře, jeho písničky dokážou naše klienty nejen rozezpívat, ale i roztančit.

Duben

Příprava na Velikonoce - příprava velikonoční výzdoby, pečení velikonočních beránků, malování vajíček a pletení pomlázky.

Velikonoční veselice - velikonoce přivítáme tradiční velikonoční zábavou s pomlázkou.



Mgr. Mária Schindlerová
Vedoucí sociální pracovnice

Domov Alzheimer Roztoky

Únor

Návštěva cukrárny U Andělky

- pochutnáme si na zákusku a dobré kávičce

Výroba Valentýnek - vyrobíme si přání k sv. Valentýnu

Retro disco - pustíme si „staré fláky“ a budeme společně zpívat a tančit

Procházka do Tichého údolí

- procházka malebnou krajinou

Březen

Beseda a povídání s myslivcem

- příroda se probouzí, dozvíme se zajímavosti z jarního lesa

Výroba květinové dekorace - sněženky z papíru pro ozdobu interiéru Domova

Canisterapie - návštěva terapeutického psa a jeho cvičitelky

Duben

Příprava na Velikonoce - velikonoč-

ní výzdoba Domova, pečení velikonočních mazanců a barvení velikonočních vajíček.

Oslava Velikonoc - tradiční oslava Velikonoc s pomlázkou a koledami.

Koncert Panovy flétny - venkovní koncert Petra Tomečka a jeho Panovy flétny je mezi našimi seniory velice oblíbený



Bc. Kateřina Špalková
Vedoucí sociální pracovnice

Domov Alzheimer Most

Únor

Výlet na Hněvín a do Svinčic ke koním - pohladíme si koně a pomůžeme je i nakrmit.

Sázení bylinek a letniček - do připravených truhlíků nasázíme bylinky pro naše kuchaře. Sázet budeme také kytičky, kterými ozdobíme náš Domov a jeho zahradu.

Výlet na kopec Resl - procházka kolem rybníka spojená s opékáním buřtů.

Březen

Vítání jara - vyrobíme květiny z papíru, uháčkujeme a upleteme jarní ozdoby a vyzdobíme Domov.

Příprava na Velikonoce - malování vajec, pečení velikonočních perníčků, pletení pomlázek a zdobení Domova velikonočními ozdobami.

Duben

Velikonoce - 2. dubna oslavíme Boží hod Velikonoční, upečeme

beránky, muži budou s pomlázkou koledovat, aby ženy do roka neuschly. Připomene si tradice Velikonoc a koledy.

Procházky - pravidelné jarní procházky kolem Domova a jeho okolí.



Bc. Martina Jonášová
Vedoucí sociální pracovnice