

ZPRAVODAJ

č.23 / červenec 2021

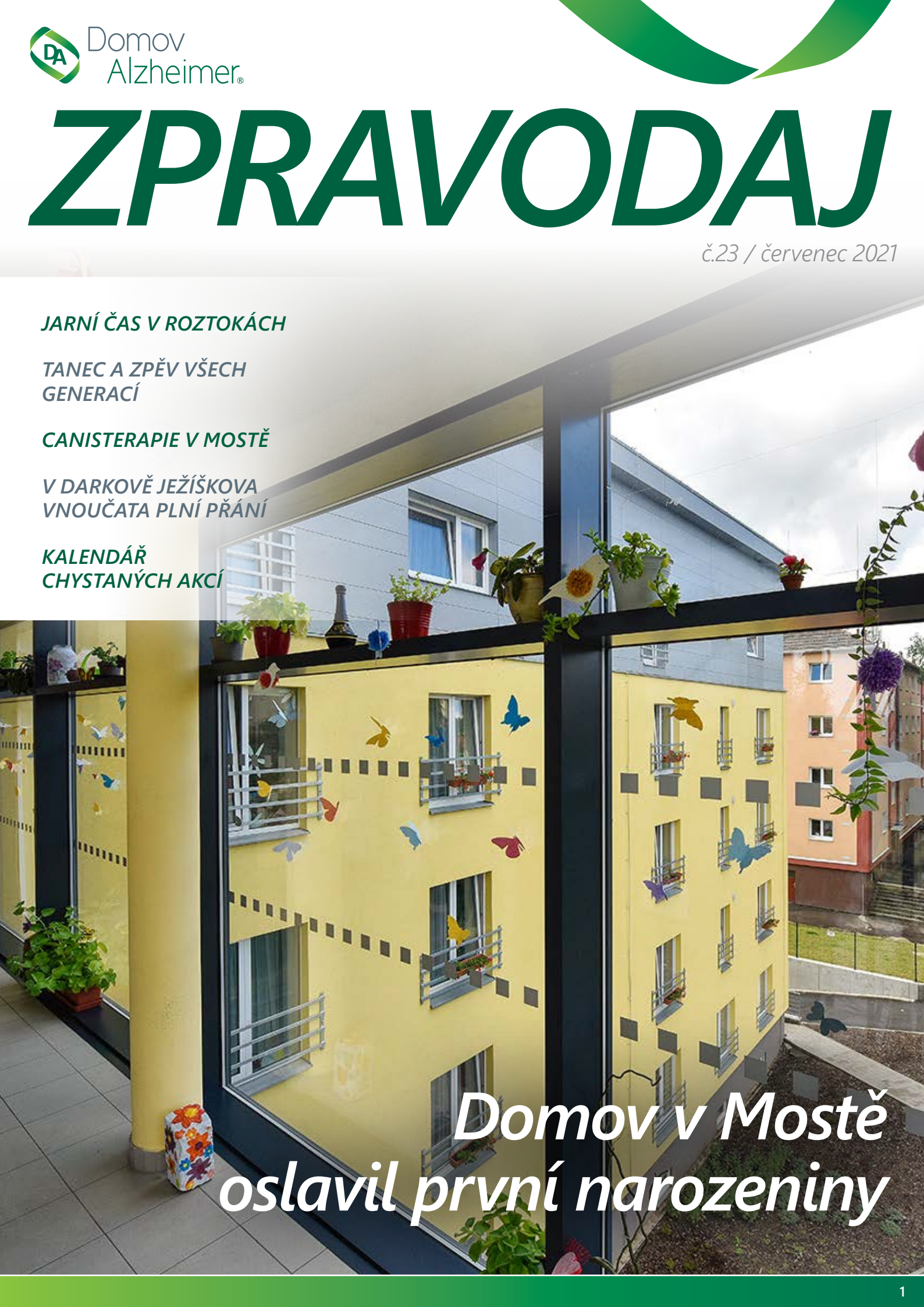
JARNÍ ČAS V ROZTOKÁCH

*TANEC A ZPĚV VŠECH
GENERACÍ*

CANISTERAPIE V MOSTĚ

*V DARKOVĚ JEŽÍŠKOVA
VNOUČATA PLNÍ PŘÁNÍ*

*KALENDÁŘ
CHYSTANÝCH AKCÍ*



*Domov v Mostě
oslavil první narozeniny*

Oslava prvních narozenin v Mostě

Domov Alzheimer v Mostě otevřel pomyslné dveře pro svého prvního klienta koncem února loňského roku 2020. V průběhu následujících měsíců se pak stal místem pro další desítky uživatelů, kteří zde mohli najít svůj nový domov, klid a zázemí pro svůj další život. Po bytové sociální službě v Domově Alzheimer jsou poskytovány celoročně, 24 hodin denně všem těm uživatelům, kteří z důvodu snížené soběstačnosti potřebují celodenní podporu a pomoc při zajišťování aktivního a důstojného života. Celková kapacita Domova je 96 lůžek a všechna místa jsou nyní obsazena.

Je k neuvěření, že ode dne otevření našeho domova už uběhl víc jak

rok. Tak, jako naše sesterská zařízení v Roztokách u Prahy a v Karviné Darkově, která jsou v provozu již sedmým rokem, i my v Mostě jsme chtěli první rok našeho společného života řádně a důstojně oslavit. Ve čtvrtek, 24. 6. 2021, jsme se spolu s klienty, zaměstnanci, rodinnými příslušníky, hosty a přáteli Domova sešli ve vyzdobených společenských prostorech, terase a zahradě našeho Domova, kde slavnostní odpoledne zahájil proslovem pan ředitel Zbyněk Gembiczki. Slova se též ujali společníci DA Corporation Karolína Honlová a Radek Žádník. Ve stručnosti shrnuli naše působení zde v Mostě, vzájemnou spolupráci při přípravě a realizaci projektu

Domova Alzheimer se statutárním městem Most a jejich představiteli, v čele s primátorem panem Mgr. Janem Paparegou a panem Jaroslavem Kudrličkou, ředitelem Mostecké bytové a. s. Zmínili se mimo jiné o začátcích našeho rozjezdu, výběru zaměstnanců, který započal již na podzim roku 2019, práci na zútulnění domova a jeho vybavení nábytkem a dalším zařízením. Dále se též zmínili o složité epidemiologické situaci v průběhu roku 2020 a 2021 způsobené onemocněním COVID – 19. Zároveň poděkovali všem zaměstnancům za jejich obětavou práci a popřáli všem klientům i jejich rodinným příslušníkům mnoho spokojenosti v dalším čase.

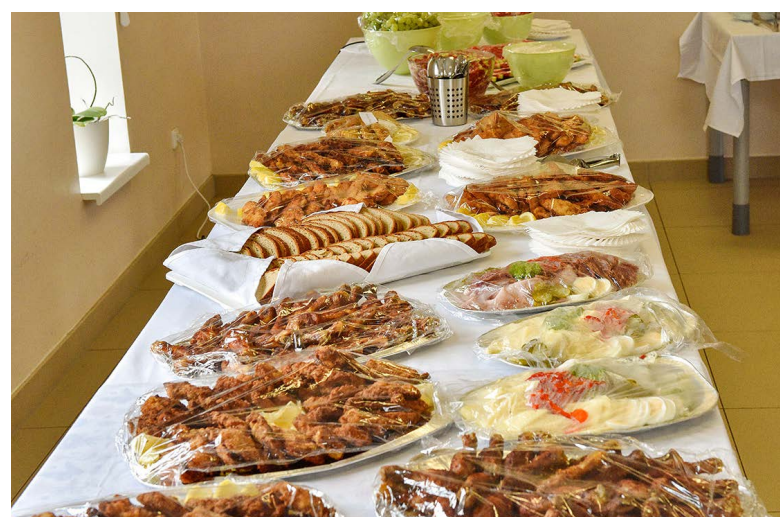




Po celé slavnostní odpoledne nám krásně svítilo letní, hřejivé sluníčko a hrála hudba. Kulturním programem nás provedl moderátor pan Vlasta Vébr. Vystoupit k nám přišli děti ze 7. ZŠ Most, tanečníci z taneční školy TSKH a pes Maxmilián. Klienti Domova si připravili, za pomoci našich aktivizačních pracovníků, svoje překvapení a zazpívali spolu s dalšími zaměstnanci skladbu „Život je jen náhoda“. Pro všechny zúčastněné bylo připravené bohaté občerstvení, které

nám připravily naše šikovné kuchařky. Stoly se prohýbaly pod domácími koláči, grilovanými klobásami a steaky, řízečky, gulášem, saláty, ovocem i čokoládovou fontánou. Nechyběl ani narozeninový dort. Příjemně strávené odpoledne bylo ukončeno společným posezením, které se protáhlo do nočních hodin. Slavnostní den u příležitosti 1. výročí otevření Domova Alzheimer v Mostu se velmi povedl. Důkazem toho byly bezprostřední děkovné reakce klientů

i jejich rodinných příslušníků, tak i pozitivní ohlasy pozvaných hostů. I proto se těšíme na další akce, které u nás v budoucnosti proběhnou. Velké poděkování patří všem našim zaměstnancům, kteří se na přípravě a samotné realizaci této oslavy podíleli, a také všem zúčastněným, kteří přijali naše pozvání a užili si hezké a pohodové odpoledne s námi a našimi klienty.



Oslava 1. narozenin v Mostě (fotoreportáž)



Vystoupení psa Maxmiliána



Maxmilián byl u nás jako doma



Vystoupení taneční školy TSKH



Tanečníci z TSKH



Kolegyně z Roztok



Kolegové z Darkova



Výrobky našich klientů



Nádherný šlehačkový narozeninový dort



Děti ze 7 ZŠ Most



Bylinkové potěšení v roztocké zahradě



I letos jsme založili naši bylinkovou zahrádku. Kromě samotného pěstování používáme bylinky i jako pomocníky v aromaterapii a různých zábavných aktivitách.

Klienti si oblíbili trénování paměti pomocí smyslů. Se zavřenýma očima začínáme hmatem. Každá bylinka má své specifické rysy. Poté zapojíme i čich, ten bylinky



většinou ihned prozradí. Pokud stále nevíme, můžeme ochutnat... S bylinkami si užijeme spoustu zábavy. A samozřejmě z nich připravujeme různá jídla a nápoje. V teplých dnech nás osvěží ledové nápoje s mátou, máme rádi také studený čaj s meduňkou. A co teprve taková polévka s „domácí“ petrželkou!

Kávu si osladím o trochu víc..., pohoda v Roztokách

V Roztokách spolupracujeme s chráněnou dílnou „Pojďte dál“, která dělá výborné zákusky.

Každý týden otevíráme „Cukrárnu U Andělky“ pro autentické kavárenské posezení. K tomu si pustíme nějaké hezké francouzské šansony. A někdy si v té naší ka-

várničce užíváme i živou hudbu. O tu se postará muzikoterapeutka paní Skřípalová, která k nám od května opět pravidelně dochází. A hraje nejen k poslechu. Klienti s ní společně zpívají lidové písně a tančí do rytmu.

Protože nejen dobré jídlo, ale i hudba je lék.



Markéta Skřípalová



Jaro v Roztokách

Teplé jarní počasí nám přináší krásný čas, který můžeme trávit na terase a zahradě Domo-va. Jakmile to jde, všechny aktivity přesouváme ven. Venku cvičíme, hrajeme hry, popijíme kávu, doplňujeme vitamín D ze slunečních paprsků a užíváme čerstvý vzduch. Klienti si velmi oblíbili venkovní grilování a pečení buřtů.

Když nám počasí zrovna moc nepřeje, najdeme si samozřejmě zábavu i jinak. V naší nové aktivizační kuchyňce senioři vaří a pečou dobroty. Velký úspěch

mívají bramboráky a různé sladké zákusky. Také hrajeme různé hry, vyrábíme z vlny.

V rámci aktivizace jsme nedávno pořídili velkou mapu a cestujeme s klienty „Letem celým světem“, kam se nám zrovna zamane bez ohledu na covidová nařízení a omezení jednotlivých zemí. Senioři vzpomínají, kam se do zahraničí podívali, kam jet chtěli a nikdy se jim to nepoštěstilo. Povídky si o jednotlivých zemích, jejich kultuře, uvaříme si nějaké to typické jídlo a zkrátka jsme o trochu blíže svým snům.



Tanec a zpěv všech generací

Darkov, dne 3. 6. 2021 jsme se sešli na naší rozkvetlé darkovské zahradě s klienty i jejich rodinami v odpoledním čase, abychom si napříč všemi generacemi společně zazpívali, zatancovali a zasoutěžili. A to vše se skvělou náladou, dobřím jídle, pití a hřejivém sluníčku.

Po krátkém zahájení se slovy paní ředitelky Leony Seberové jsme netrpělivě očekávali premiéru vystoupení našeho nového dámského pěveckého sboru „Darkovských bábrlinek“, který vznikl pod taktovkou dvou hudebně nadaných aktivizačních pracovníc Lucie a Renáty. Název sboru byl navrhnout samotnými účastnicemi, které se nesmírně těšily na svou premiéru. Lidé v zahradě ztichli, aby slyšeli zpočátku nesešlé tóny, a pak potleskáváním a popěvováním doprovodili toto



parádní sborové vystoupení. Dámy byly za svůj výkon oceněny velkým potleskem a malou kytičkou.

Oddech nám dopřalo taneční a dramaturgické vystoupení studentů Ríši a Filipa, kteří nás svým

street dance pobavili, tak jako svým zpracováním otřepaných hlášek ze starých českých filmů. Jejich projev byl dynamický a velmi sympatický.

Zpěv i tanec k oslavě vždy patří. Letos poprvé si také svou premiéru odehrálo hudební trio New Plus. Hrál s velkou energií a pro nás hlavně česky a zveselila. Atmosféra vybízela ke zpěvu i k tanci a první tanečníci na sebe nenechali dlouho čekat. Tancovali všichni, kteří mohli, děti se svými rodiči, ženy i muži. Těm nejmenším dětem se zatím věnovaly naše aktivizační pracovníce, se kterými plnily povětšinou sportovní úkoly. Jejich výkony byly poctivě zaznamenány, aby pak za ně obdržely sladkou odměnu a krásný diplom.

Že se akce po tak dlouhé době odluky od rodiny z důvodu epi-





demických opatření vydařila není pochyb. Následně jsme mohli číst například také tyto řádky, které byly pro nás tou největší odměnou: „...**Moc děkuji za krásné odpoledne. Byla jsem na této akci s mojí kamarádkou Jitkou. Program moc hezký. Občerstvení výborné. Je od Vás milé, že pro Vaše klienty děláte něco navíc. Počasí nám přálo. Jitka byla v pohodě a já jsem ráda s ní a s Vámi prožila pěkný den. Děkuji za skvěle zorganizovanou akci**“ přes sociální síť děkovala paní Zdenka.



Balíčky pro darkovské klienty



Narozeninová oslava, jak se patří



Velikonoční balíčky

Mluví se o tom sice méně než loni na jaře, ale solidarita v souvislosti s pandemií Covidu-19 stále existuje! Přesvědčuje nás o tom skupina přátel kolem paní Kateřiny Františkové Müllerové, která pro vyjádření podpory klientům a pečovatelům našeho Domova pravidelně organizuje na sociálních sítích finanční sbírku na nákup oblíbených dobrůtek, ale i jiných, v péči o klienty, potřebných pomůcek.

S paní Katkou jsme se setkali poprvé 9.4. 2020, uprostřed nouzového stavu, kdy se zvedala velká vlna solidarity českých občanů se seniory, kteří se ocitli v pobytové službě izolováni od svých rodin, a kteří se tak nechtěně stali plně závislími na zaměstnancích Domova. Psychická zátěž na obou stranách byla viditelná a bylo příjemným překvapením, že lidé z blízkého

okolí to vnímali stejně, a spěchali sociálním službám na pomoc.

Co takový balíček obsahuje? Mnoho oblíbených dobrůtek jako je káva, čaj, sladkosti nebo slané pochoutky. Obdrželi jsme i domácí koláčky, buchty, mini zákusky. V balíčku nacházíme nealkoholické nápoje, energetické drinky, dětské šampusy k malým oslavám. Nechybí i jiné potřebné dary – dezinfekce, dříve roušky, kreativní sady pro aktivní trávení volného času klientů, a také běžné drogistické zboží. Hojně těchto darů využíváme při společenských hrách a společných posezeních, při oslavách nebo jen tak pro krásnou chvíli.

Paní Katka je samozvanou koordinátorkou sbírek pro náš Domov, matkou tří dcer a zajišťuje chod své živnosti s produkty esoteriky. A kde tedy bere energii na pomáhání? „...já ani přítel

nemáme žádného z prarodičů, a tak nám dělá radost vidět šťastné babičky a dědečky...“vždy odpoví s úsměvem. Katka žije se svojí rodinou v krásné obci Petrovice u Karviné, kde se svými kamarády jednou za měsíc pomáhá-jící balíčky sestavuje. Za finanční příspěvek či kulinářský výrobek následně jednotlivým dárcům na Facebooku ve skupině přátel obce Petrovice osobně poděkuje. A my ji k tomu pravidelně připojujeme krásné fotografie pro potěšení.



Domácí chutná nejlépe



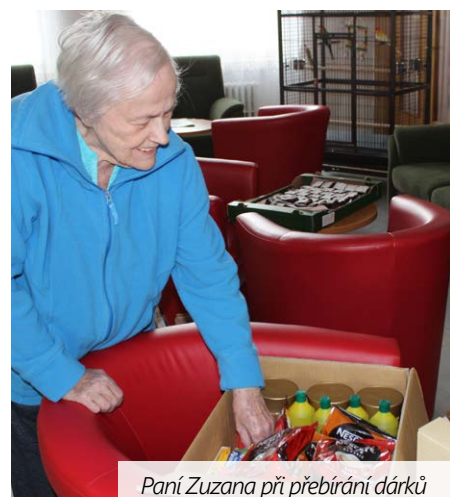
Z balíčků zhotovujeme malé dárky k velké radosti



Paní Katka se svými dcerami při vánočním nadšení



Paní Katka osobně předává dárky



Paní Zuzana při přebírání dárků



Domácí chutná nejlépe



Součástí balíčků jsou i předměty ke smysluplnému využívání volného času



Letní nadílka obsahovala i mnohé překvapení



Mnohé z darovaných věcí používáme k obdarování



Solidarita v rodině paní Katky je hodnotou pro každého člena rodiny



Zaměstnanci děkují, že petrovičtí na ně myslí



Poděkování z Darkova

za letošních téměř 300 000 Kč, které jsou určeny na zkvalitňování poskytovaných služeb. Z této částky byly, jsou a budou částečně hrazeny náklady na terapie klientů (zahradní terapie a zooterapie především), byly zakoupeny přístroje na podporu mobility klientů nebo nákladné společenské hry, ale také pomůcky pro zajištění většího bezpečí klientů (přesouvací a polohovací pomůcky, evakuační podložky).

- Nadační fond Tesko 20 000 Kč
- Nadace OKD 22 000 Kč
- Nadační fond Českého rozhlasu 26 580 Kč
- Město Karviná 30 000 Kč
- Město Havířov 5 000 Kč

- Město Bohumín 5 000 Kč
- Město Paskov 10 000 Kč
- BBraun 60 000 Kč
- Dotace Stonava 2 000 Kč
- Obec Horní Bludovice 2 000 Kč
- Obec Dolní Lutyně 5 000 Kč
- Obec Těrlicko 42 000 Kč
- Obec Dětmárovice 5 000 Kč
- Obvod Mariánské Hory a Hulváty 10 000 Kč
- Kovona systém Č.T. 2 378 Kč
- Obec Horní Suchá 40 000 Kč
- Obvod Ostrava-jih 10 000 Kč



Mgr. Leona Seberová
ředitelka DA Darkov z.ú.

Canisterapie v Mostě

Canisterapie má vliv na psychickou a sociálně-integrační stránku člověka.

Vliv je tedy zásadně dvojitý – psycho-sociální a fyziorehabilitační. Canisterapeut může psem aktivovat myšlení, paměť, komunikaci, učení se (mluvenou řeč, neverbální projev atd.) ale i motoriku (chůzi, pohyb

paží, rukou a prstů atd.).

V Mostě jsme po rozvolnění opatření spojených s onemocněním COVID-19, také mohli konečně přivítat psí kamarádku Majdu, která nám všem udělala velkou radost. Její působení v domově byla pro ni premiéra, přesto vše zvládla dokonale. Akce probíhala v jídelně,

Majda se však též zašla podívat za klienty na pokoje. Klienti často příchodem k nám do Domova nechávají své zvířecí miláčky, o kterých nám často vypráví u svých rodinných příslušníků, a proto měli z návštěvy Majdy velkou radost.

Těšíme se na další setkání...



V hlavní roli prase göttingenské

V Roztokách nás navštívila filmová hvězda. A ne jen tak ledajaká. Potěšit klienty přišel Tonda. Půlroční kanec – prase göttingenské. Tonda je filmová hvězda, momentálně má herecké angažmá v historickém filmu z 18. století.

Göttingenská prasata si získávají stále větší oblibu coby domácí mazlíčci. Jsou velmi přítulní, čistotní a inteligent-

ní. A takový je i Tonda.

Naši klienti mu nabízejí kolečka salámu a za ně předvedl všechno, co umí. A že toho nebylo málo. Umí už spoustu povelů a chová se jako pejsek. I přes to, že je to velká celebrita, choval se velmi skromně a my se těšíme, až nás zase brzy potčí svou návštěvou.



Poděkování z Mostu

- panu Miroslavu Fenclovi za stálou a pravidelnou podporu našich klientů i zaměstnanců – naposledy to bylo velké množství košíků plných jahod, sušenky, chlebičky
- panu Ladislavu Hyxovi za sladké občerstvení pro klienty a zaměstnance
- paní učitelce Blaženě Hamouzové a dětem ze 7. ZŠ v Mostě za namalované obrázky pro radost našim klientům
- rodinám našich klientů za porozumění a trpělivost s různými vládními nařízeními, která znesnadňují kontakt s jejich blízkými

Projížďka kočárem v Karviné



Darkov, 8. 7. 2021: Ve vánočním čase jsme se těšili z obdarovávání Ježíškových vnoučat, která plnila přání také seniorům v našem Domově. Některá přání se realizovala obratem, na některá jsme si museli chvíli počkat, ať už kvůli protiepidemickým opatřením nebo kvůli počasí. Jedním z těchto odložených přání byla projížďka kočárem taženým koňmi, které pro naše klienty zprostředkoval pan Marek Tyrlík. Zkušený vozka Valter Broda vozí karviňáky i návštěvníky z celé republiky po krásných zákoutích karvinského parku Boženy Němcové. Připravit kočár a postrojit koně mu zabere přibližně půl hodiny. Poté může mávnout bičem a jede se. Merlin s Rivalem – tak se jmenují

koně – si to v tichosti šlapou směrem k lázním každý pátek a sobotu už osm let.

Tyto oblíbené projížďky v kočáře mohli zatím pozorovat naši klienti pouze z oken a teras Domova, když kolem vozka projížděl. A tak z opakované touhy po zážitku vzniklo společné vánoční přání, které se vyplnilo v krásné čtvrteční červencové odpoledne.

Vozka pan Broda velmi empaticky a trpělivě odpovídal na všetečné otázky našich klientů, aby si poté společně, při projížďce zavzpomínali na doby, kdy mít koně nebyl žádný div. A co naše klienty zají-

malo? Jak se koně jmenují a jakého jsou pohlaví, kde jsou ustájeni, kdo a jak pečuje o srst. Taky se zajímali o kopyta koní, zda je dost kovářů... jedna otázka, střídala druhou.

Nostalgická jízda krásnými zákoutími Karviné byla ukončena v naší zahradě, kde se mohli kochat krásně urostlými koňmi také klienti se zdravotním handicapem.

Za krásný zážitek děkujeme Českému rozhlasu, který projekt Ježíškových vnoučat zaštiťuje, vnoučeti panu Tyrlíkovi, který nezapomněl na splnění slíbeného přání, a také velmi noblesnímu a zkušenému vozkovi – panu Brodovi.



V Roztokách fandíme sportu a českým sportovcům



Ženy i muži u nás v Roztokách fandí sportu. Naše sportovní šílenství odstartovalo Mistrovstvím světa v ledním hokeji. Když neběžely v televizi živé zápasy, promítali jsme si legendární finálová utkání třeba z Nagana. A sport není jen hokej. Zajímavá utkání nabídlo i fotbalové EURO, rádi fandíme i českým tenistům. A už se těšíme na olympiádu! Češi do toho!!

K fandění patří i dobře vychlazené pivo.



Domov
Alzheimer®

Domov Alzheimer Darkov z.ú.
Lázeňská 48/41, Lázně Darkov
731 03 Karviná
www.domovalzheimer.cz

9. září 2021 od 14 hod Vás srdečně zveme na oslavu
7. narozenin našeho Domova, tentokrát **„Na lidovou notu“**



*„Domov Alzheimer – domov pro ty,
kteří potřebují vaši lásku a naši péči.“*

Na naší zahradě Vás navrátíme do starých časů,
zaposloucháme se do lidových písní a cimbálových melodií.
Z lidové tvorby a řemesel načerpáme mnoho inspirace.

Tradičně se můžete těšit na výbornou kuchyni,
degustaci vín a čokolády i zajímavý program pro děti.



Prosíme o potvrzení účasti na:

darkov@domovalzheimer.cz nejpozději do 2.9. 2021

Protiepidemická opatření se budou řídit podle aktuálně platných pravidel (bližší informace na www.domovalzheimer.cz)



Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

Domov Alzheimer Darkov

Červenec 2021

Olympiáda - nejen profesionální sportovci usilují o tituly, ale i naši klienti dokážou bojovat ve sportovních disciplínách o své úspěchy.

Anenská zábava - oslava léta v doprovodu harmoniky zpěvu a tance.

Prohlídka kaple sv. Anny v Darkově - odpolední procházka do okolí domova s prohlídkou kaple.

Srpen 2021

Dřevěný kostel v Marklovicích - nejenom zajímavosti ve městě Karviné, ale i okolní obce nabízejí mno-

ho atraktivních míst pro zhlednutí, a proto zavítáme do dřevěného kostela v nedalekých Marklovicích.

Jízdárna ve Starém městě - milovníci koní se vydají do nedaleké jízdárny, aby si užili nezapomenutelný zážitek pohledem na koně.

Trampské odpoledne - léto se bude blížit ke svému závěru, a proto si užijeme plnými doušky vůni ohně při posezení u táboráku, opékáním špekáčku a zpěvem trampských písní.

Září 2021

Narozeniny Domova Alzheimer - oslava Narozenin Domova Alzheimer

Darkov „Na lidovou notu“ – setkání rodin a přátel našeho Domova.

Stanice mladých přírodovědců - návštěva stanice mladých přírodovědců, kde si prohlédneme různá zvířátka a dozvíme se zajímavosti o jejich životě.

Kvízové odpoledne

- vědomostní soutěž, kde si procvičíme naše znalosti.



Mgr. Mária Schindlerová
Vedoucí sociální pracovnice

Domov Alzheimer Roztoky

Červenec 2021

Velké letní grilování - naložíme maso, sýry a zeleninu a můžeme grilovat.

Letní koncert - potěšit nás přijede kapela z Turska.

Filmové dny s Belmondem - na deštivé prázdninové dny máme v plánu promítání s velikánem filmů J.P. Belmondem.

Zavařujeme marmelády - tato aktivita provázela mládež mnoha našich klientů, není nad domácí marmelády.

Srpen 2021

Sklízení bylinek - sklídíme úrodu z naší bylinkové zahrádky.

Cukrárna Roztoky - vydáme se do roztocké cukrárny na dobrou kávu a zákusek.

Procházka do Tichého údolí - i v létě budeme dělat výlety do blízkého okolí.

Unětický pivovar - těšíme se na výlet a dobré pivo do Unětického pivovaru.

Letem světem Francie - na měsíc srpen máme připravené aktivity inspirované Francií.

Září 2021

Oslava babího léta - posezení na zahradě s dobrým jídlem a hudbou.

Výroba herbářů - od začátku léta lisujeme rostlinky do našeho herbáře.

Posezení se skautkami - navštívit nás přijdou skautky z Roztok.

Turnaj v Petanque

- i v Roztokách sportujeme.



Bc. Kateřina Špalková
Vedoucí sociální pracovnice

Domov Alzheimer Most

Červenec

Výlet z projektu „HURÁ NA VÝLET“ - Kamencové jezero.

Oslava narozenin klientů

Procházky po okolí

- Levandulová zahrada – Anette.

Oslava 68. výročí sňatku manželů Valáškových - obnovení manželského slibu.

Srpen 2021

Grilování

Posezení u ohně

Narozeninová oslava

Návštěva cukrárny Amádo

Září 2021

Oslava babího léta - Posezení na terase s dobrým jídlem, pitím a hudbou.

Výroba draků a jejich pouštění

Procházky po okolí - Levandulová zahrada – Anette, Vodní nádrž Matylda.



Bc. Martina Jonášová
Vedoucí sociální pracovnice