

# ZPRAVODAJ

č.25 / leden 2022

ZÁVĚR ROKU V MOSTĚ  
POHLEDEM ŘEDITELE

VÁNOČNÍ KONCERT  
V ROZTOKÁCH

PŘIŠEL K NÁM MIKULÁŠ

KALENDÁŘE AKCÍ



Vánoční čas  
v našich Domovech



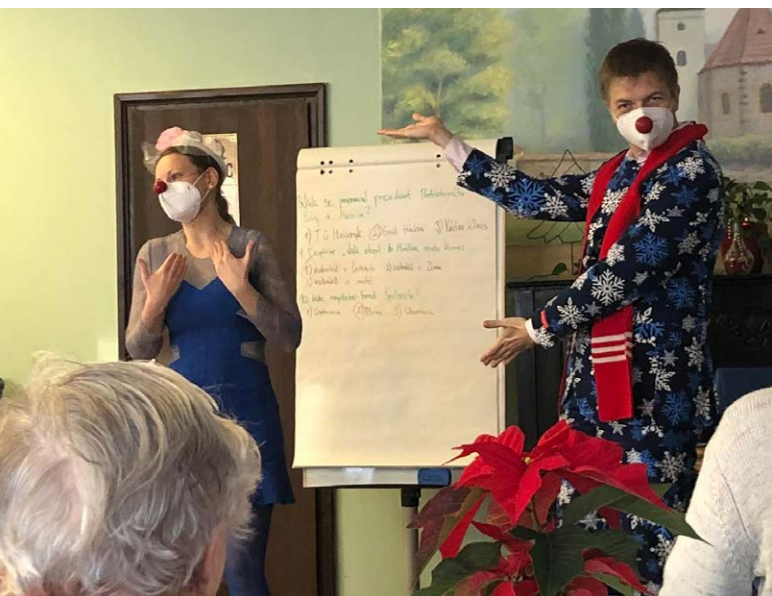
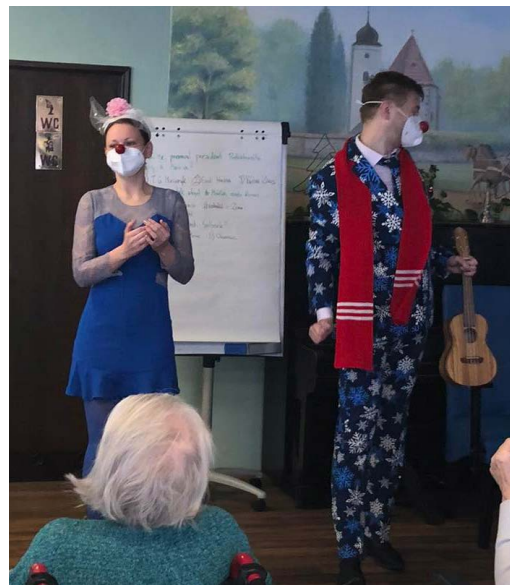
# Zdravotní klauni v Roztokách

**Samotná myšlenka zdravotních klaunů se zrodila v roce 1986, kdy Michael Christensen, ředitel organizace Big Apple Clown Cirkus sdružující profesionální klauny, přišel s nápadem vyzkoušet jejich přítomnost na dětských lůžkových odděleních.** Brzy se ukázalo, že jejich návštěvy přispívají ke zlepšení psychického a celkového zdravotního stavu pacientů, a to včetně těžce nemocných. Od té doby zdravotní klauni pravidelně navštěvují nejen dětská oddělení

nemocnic, ale i geriatrické pacienty a seniory.

Zkusili jsme tuto terapii i v našem Domově v Roztokách. Přišli za námi klauni Max a Tonička z organizace Zdravotní klaun o.p.s. Bylo to moc milé a veselé setkání, u kterého jsme se pořádně nasmáli. Zaspívali jsme si společně vánoční koledy i Weri-chovy písničky.

Moc děkujeme klaunům za jejich entusiasmus a paní Radce Šlejcherové za zprostředkování akce.



## Školení i zábava pro naše zaměstnance z Roztok



**Vzdělávání zaměstnanců je v naší společnosti prioritou. Ti se celoročně účastní nejrůznějších kurzů a školení. Ke konci roku všichni absolvovali i důležité školení první pomoci.** Kromě vzdělávacích procesů se jim snažíme nabídnout i různé teambuildingové vyžití. Na podzim jsme se zúčastnili sportovního klání na Adventure Minigolf

Budínek, před Vánoci jsme si uspořádali malý večírek včetně soutěže inspirované televizním pořadem Masterchef. Rozdělení do týmů soutěžili naše zdravotní sestřičky, pečovatelé a provozní zaměstnanci ve vaření z vylosovaných surovin. Za kulinářské dovednosti i styl servírování by mnozí strčili do kapsy i skutečné profíky!



# Školení i zábava pro naše zaměstnance z Roztok (fotoreportáž)





# Závěr roku v Mostě pohledem ředitele Zbyňka Gembiczského



*Poslední tři měsíce roku 2021 - říjen, listopad a prosinec, začaly v našem Domově stejně jako ostatní měsíce. Klienti měli své aktivizační programy ať už na svých patrech v aktivizačních místnostech nebo společně v jídelně, kde se mimo jiné zpívalo, cvičilo, četlo z knih nebo jsme pekli různé koláče, buchty a spoustu dalších dobrot. Společně jsme se také zúčastnili několika akcí a výletů - mezi něž patřil v první polovině měsíce října výlet na Hipodrom a procházka kolem jezera v Mostě.* Moc nás také potěšila návštěva dětí z jedné ze ZŠ, a každý měsíc jsme se veselili na oslavách narozenin.

V druhé polovině měsíce října a následně pak celý měsíc listopad, vzhledem ke zhoršené epidemiologické situaci a dalším virovým onemocněním, jak u našich klientů, tak i části našich zaměstnanců, se život v Domově trochu zklidnil a přizpůsobil dané situaci.



V souvislosti s těmito okolnostmi jsme, ač velmi neradi, museli přistoupit k pozastavení návštěv klientů na nezbytně nutnou dobu, která trvala zhruba šest týdnů. V tomto čase podstoupili naši klienti očkování třetí dávkou očkovací látky proti onemocnění Covid-19.

Měsíc prosinec pak již pozvolně přešel do standardního režimu, kdy se náš Domov společně s klienty a zaměstnanci začal připravovat na Vánoční svátky, které jsou vždy radostně vítány a na které se všichni těšíme. Domov jsme začali postupně za pomoci klientů zdobit a zkrášlovat ve všech svých prostorách. Aktivizační pracovníce a další zaměstnanci domova, společně s klienty vymýšleli, vytvářeli a následně zdobili všechna místa a okna Domova včetně vánočních stromků, které nám byly věnovány. Opět byly povoleny návštěvy, a to byl též jeden z „dárků“, které k měsíci prosinci patří, a z kterého měli radost jak klienti, tak i jejich blízcí.

V tomto posledním měsíci roku 2021, proběhlo mnoho společných akcí, spojených s tradicemi Adventu, Mikuláše a Vánoc. Pečení a zdobení cukroví, zdobení stromečků, Mikulášská nadílka, návštěva kina, Štědrý den s rozdáváním dárků a slavnostním obědem, mše Vánoční s panem farářem a oslava nového roku. Vedení Domova v předvá-

nočním čase uspořádalo setkání s rodinami našich klientů, jehož součástí byla i prodejní výstava jejich výrobků, která se setkala s velkým úspěchem. Měsíc prosinec byl opravdu vydařený, krásný a štědrý se sváteční atmosférou. Celý rok 2022 máme na co vzpomínat.

Za vedení Domova chceme touto cestou poděkovat všem zaměstnancům za jejich obětavou práci, přejeme jim i klientům hodně zdraví, úsměvů a pohody. Všem rodinným příslušníkům pak patří velké poděkování za jejich slova podpory v naší práci, za trpělivost, například v čase, kdy nemohli za svými blízkými a také za jejich pochopení v souvislosti s některými opatřeními v průběhu roku 2021.

Děkujeme.

*Zbyněk Gembiczský, MBA  
Ředitel DA Most z.ú.*





# Mikulášská nadílka v Mostě

*Na svátek sv. Mikuláše již tradičně personál Domova připravil pro své klienty mikulášskou nadílku. Za doprovodu čertů a andělů nejprve Mikuláš navštívil jídelnu, kde čekali klienti, kteří netušili, co se bude*

*dít. Součástí nadílky bylo malinko uhlí, mnoho ovoce a něco sladkého na zub. Společně s hlavním čertem (panem ředitelem), se všichni vydali také na návštěvu ke klientům na patra, kteří odpočívali na pokojích. U někoho se zpívalo, jinde se povídalo a někdo byl dojatý k slzám.*

Mikulášská nadílka nebyla darem jen pro naše klienty, oni nás totiž na oplátku obdarovali nádherným úsměvem.

Jsme vděční za taková setkání, která zahřejí u srdce nás i naše klienty.



## Poděkování z Mostu

### Domov Alzheimer v Mostě děkuje za spolupráci

- Střední zdravotnické škole Most a jejich studentům s paní učitelkou Bc. Karolinou Šidovou, DiS.;
- Panu Fenclovi za přinesené ovoce, sušenky a sladkosti pro klienty;
- Společnosti Kiswire Cord Czech s.r.o.;
- Panu Ing. Ivanu Balážovi za finanční dar;
- Panu Luboši Sobotkovi za finanční dar;
- Panu Tomáši Valovi za finanční dar;
- Děkujeme rodinám a blízkým našich klientů za jejich trpělivost a pochopení omezujících opatření v souvislosti s epidemií COVID-19, za jejich podporu a ocenění našich zaměstnanců za péči o naše klienty;



Zbyněk Gembiczki, MBA  
ředitel DA Most z.ú.





# Advent v Roztokách

***Uteklo to jako voda a jak se zpívá v jedné písni – Po roce Vánoce, Vánoce přicházejí.***

Atmosféra Vánoc dolehla postupně na každého a všichni se zapojili do vánočních příprav. Uklízelo se, zdobilo, peklo, zpívalo.

Před příchodem 1. adventní neděle jsme se pustili do výroby adventního věnce. Děti z 2. MŠ v Dobříši poslali babičkám a dědečkům sádrové odlitky, které

klienti dozdobili a hned jsme měli čím začít krášlit náš Domov. K tomu jsme ve volných chvílích vyrobili další krásné dekorace jako třeba svícny, skleněné vázičky s přírodninami nebo třeba vánoční ozdoby.

Nejvíce se všichni těšili na Vánoční cukroví. Letos jsme opravdu nelenili a vyrobili těsta na vanilkové rohlíčky, kokosky, kakaové cukroví, linecké a perníčky. Ta vůně všude kolem nás nenechávala na pochy-

bách, že jsou tu opravdu zase Vánoce.

Brzy jsme si ozdobili i stromečky, a ta pravá vánoční nálada a pohoda s námi byla celý prosinec.

Vrcholem byl samozřejmě Štědrý den. Od rána jsme zpívali koledy, pili svařák, pochutnali si na řízku a bramborovém salátu. A těch dárků! Děkujeme Ježíškovým vnoučatům i rodinám našich klientů.









# Prosincové aktivity v Roztokách



*Nejen adventem jsme měli naplněný prosinec. Tradice jsou důležité a prosinec vždy odstartuje návštěva nebeských a pekelných bytostí. Jinak tomu nebylo ani letos. Ze srdce děkujeme Nadaci Dagmar a Václava Havlových za mikulášskou nadílku pro naše klienty.*

Velmi jsme se těšili z návště-

vy dětí z místní školy a školky a na vystoupení skautů včetně malé besedy. Pravidelně jsme pořádali hudební vystoupení, která navodila tu správnou atmosféru Vánoc. Byli jsme velmi potěšeni houslovým koncertem sestry Marie Magdaleny Fuxové. Společně jsme si zazpívali známé písně i vánoční koledy.





# Ježíškova vnoučata v Darkově

*Už pátým rokem lidé z celé republiky plní přání podle dopisů, které naši senioři, za nepostradatelné pomoci personálu, Ježíškovým vnoučatům píšou. Ježíškova vnoučata jsou obyčejní lidé, kteří chtějí seniorům obohatit a zpříjemnit Vánoce. Stávají se dárci, kteří si mohou přání seniora vybrat, rezervovat a plnit. S klientem se mohou i osobně setkat. Častěji však dárky s osobním přáním zasílají na adresu Domova. Ve vybraný den, za vánoční atmosféry, se dárky Ježíškových vnoučat předávají klientům. V roce 2021 byl tím krásným, štědrým dnem nadílání 23. prosinec.*

Samotnému dni nadílání předchází spousta práce. S Ježíškovými vnoučaty se komunikuje, upřesňuje obsah a podobu dárku, který je následně poštovními službami doručen do zařízení. Tady se třídí, uschovává nebo popřípadě přebalí do vánočního obalu tak, jak jsme navyklí z domova. Dárek musí zahrát u srdce už svým obalem 😊.

V den nadílání se klienti našeho Do-



Krásné setkání pana Matyáše s paní Zuzankou, která svoji rodinu už nemá

movi sešli ve společenských místnostech, slavnostně naladění a oblečení. Prvně zazněly české koledy, které si společně zaspívali, potom si, jak bývá zvykem, připili na svátky vaječným likérem, ochutnali cukroví, které si společně napekli a čekali na Ježíška.

S nadílením dárků Ježíškových vnoučat nám letos vypomohli dobrovolníci z Adry, kteří se přidali k vedoucím a aktivizačním pracovníkům Domova. Akt nadílání dárků je uspokoj-

ním za vykonávanou práci také pro ně, protože při dojemných chvílích není nouze o slova díky, překvapení v očích ani o slzičky.

Kromě zaslaných dárků se některá vnoučata před Vánocemi rozhodla nás navštívit a předat dárek vybranému seniorovi osobně. Milá setkání byla většinou veselá, pro vnouče více obohacující a dala vzniknout dalším přátelstvím.



Krásně a vánočně, tak se balily dárky, aby přinesly radost



Některým klientům byly předány dárky na pokojích



# Ježíškova vnoučata v Darkově (fotoreportáž)



Ke žádnému dárku nesmělo chybět ručně vytvořené přáníčko



Dobrovolníci z Adry vypomáhali s nadílením



Letos si klienti často přáli knihy, encyklopedie a předplatné oblíbených časopisů



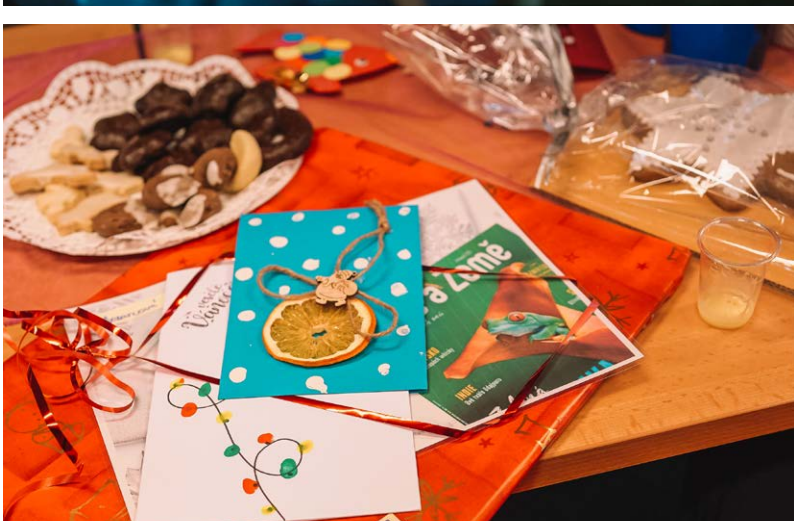
Personál ve vánočním



Přáníčka vyráběly děti z okolních MŠ a ZŠ









# Vánoční koncert Jaroslava Svěceného a Zdeňky Žádníkové



*Již od roku 2014 ctíme tradici Vánočních koncertů.*

Každoročně máme tu čest přivítat v našem Domově v Roztokách paní Zdeňku Žádníkovou, herečku Dejvického divadla a skvělou hudebnici, která pravidelně se svými dětmi rozdává radost našim klientům hudbou a milým slovem.

A již po několikáté byl vzácným hostem těchto koncertů houslový virtuos pan Jaroslav Svěcený.

Společně s Andrejkou, Zuzankou a Jiříkem Žádníkovými přinesli do Domova krásnou hudbu, humor a radost. Vánoční koledy si s nimi zazpívali klienti i zaměstnanci.



## Poděkování z Darkova

### Domov Alzheimer Darkov děkuje

- MUDr. Liboru Mlynáři za finanční dar ve výši 30 000 Kč, určený na technické vybavení přímého úseku;
- Paní Jarmile Málkové, paní Jiřině Kučerové (rodina klientky) za finanční dar ve výši 5 000 Kč, určený na sociálně-aktivizační činnosti klientů;
- B. Braun Medical s.r.o. za finanční dar ve výši 60 000 Kč, určený na vzdělávání zaměstnanců;
- Paní Kateřině Františové Müllerové a jejím přátelům za S.O.S. vánoční balíček;
- Dobrovolníkům Adry, kteří věnovali svůj čas o Vánocích našim klientům;
- Ježíškovým vnoučatům za dárky pro naše klienty;
- všem, kteří se na projektu Ježíškova vnoučata podíleli (Českému rozhlasu, donáškovým službám, poštám apod.).



Mgr. Leona Seberová  
ředitelka DA Darkov z.ú.



# Podpora mezigeneračního setkávání



*V tomto roce jsme si dali za cíl propojovat seniory s dětmi a mladými lidmi, a vytvářet mezi nimi pouto, protože v roce předchozím*

**protikoronavirová opatření znemožňovala jakékoliv kontakty, a naši senioři, ale i děti se ocitli v sociální izolaci.**

„Mezigenerační setkávání mají smysl a jsou velmi důležitá“ je přesvědčená ředitelka Domova Mgr. Leona Seberová, a toto snažení si dala za cíl i pro rok následující.

Je důležité pro obě strany, aby se generace pravidelně setkávaly, a to nejen při oslavách, svátcích a tradicích. Pravidelná setkávání podporují vztahy mezi generacemi, bourají stereotypy, učí pokoře a úctě ke stáří. Mladým lidem dávají možnost uvědomit si křehkost

seniorů. Sociální pracovníce do-  
stávají zpětnou vazbu od učitelek,  
že si děti návštěvu v Domově užily,  
že nadšeně vyprávějí, co zažily  
a viděly. U seniorů se nemusíme  
ani ptát, je na nich vidět, jak si ty  
okamžiky užívají a následující dny  
na to vzpomínají.



*Koledy z úst dětí seniory vždy potěší*



*Družina Školy s polským jazykem vyučovacím v Karvině při tradiční Tříkrálové besídce*



*Děti z MŠ v Aleji*



*Děti ze ZŠ s polským vyučovacím jazykem*



*Předškolní děti v Domově*



*Studenti VOŠ PRIGO při besídce o zvířecích mazlíčcích*



# Štědrý den v Mostě



*Dlouho očekávaný, světlý osvětlený a vonavý Štědrý den. V Domově voní jehličí, cukroví a perníčky. Celý domov je krásně vyzdobený a svítí do daleka. Pod stromečkem na jídelně je spousta dárků, málem se nám tam ani všechny nevešly.*

Dárky malé i velké pro klienty přinesly

rodiny, další zakoupil Domov a každý klient také dostal dárek z projektu „Ježíškova vnoučata“, který realizuje Český rozhlas.

V dobré náladě s mnoha úsměvy i očekáváním chvil příštích a svátečně ustrojeni, jsme se všichni sešli na jídelně u krásně ozdobeného a světlý ozářeného, vánočního stromečku. U výborného cukroví jsme si zazpívali koledy a po zazvonění zvonečku jsme začali rozdávat a následně rozbalovat dárky. V očích klientů bylo vidět překvapení z dárku, ale také radost a dojetí. Nesměla chybět ani štědrovečerní klasika – bramborový salát a řízek, o který se nám postarali v naší kuchy-

ni, a my jsme si opravdu na této dobrotě pochutnali.

Moc jsme si Vánoční dopoledne užili a budeme na něj dlouho vzpomínat.



## Poděkování z Roztok

Mgr. Iva Svojitková  
Bergmanová  
ředitelka DA Roztoky z.ú.



Rok 2021 skončil. Podrobil nás mnoha těžkým zkouškám, přinesl však i spoustu radosti, zážitků a šťastných okamžiků.

- Děkujeme našim milým klientům a přejeme jim hlavně dobré zdraví v roce dalším.
- Děkujeme rodinám klientů, které nás podporují.
- Děkujeme našim zaměstnancům, kteří jsou těmi nejdůležitějšími v péči o naše klienty, a kterých si opravdu vážíme. Jejich obětavé práce a nasazení.
- Děkujeme všem kolegům na „velitelství“ v Dobříši za jejich

celoroční podporu a práci.

- Děkujeme i sesterským zařízením v Darkově i v Mostě za spolupráci.
- Děkujeme našim partnerům i sponzorům.
- Děkujeme paní Lucii Makkonen za finanční dar na bonusy pro zaměstnance a náš vánoční večírek.
- Děkujeme paní Zuzaně Kadlecové za finanční dar na bonusy pro zaměstnance.
- Děkujeme TRADING M&K a.s. za finanční dar.
- Děkujeme Ježíškovým vnoučatům

za nádherné vánoční dárky našim klientům.

- Děkujeme MŠ Spěšného z Roztok za krásné vánoční dárky pro naše klienty a představení.
- Děkujeme roztockým skautkám za vánoční besídku, kterou pro naše klienty uspořádaly.
- Děkujeme Nadaci Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 za mikulášskou nadílku.
- Děkujeme 2 MŠ Dobříš za aktivizační dárky.

*Vítáme nový rok 2022.*



# Oslava nového roku v Mostě

*Konec roku 2021 jsme v Domově oslavili opravdu vesele. Aktivizační pracovnice jej pojalý karnevalově. Po Domově nám tedy létal motýl, beruška, papoušek a běhala rozto-milá myška se zebrou.*

Bylo to opravdu velmi veselé a usmě-



Kdo by neměl rád příchod nového roku. Chceme vám přát mnoho správných kroků. Hodně úspěchů, štěstí, lásku, zdraví, život beze spěchu, ať vás to na světě baví.

*To vše vám přejí klienti a zaměstnanci DA Most z.ú.*



vavé ráno plné hudby, tance, dobrot a smíchu. Také novoroční přípitek proběhl a vůbec nám nevadilo, že šampaňské bylo bez alkoholu. Do nového roku jsme si popřáli hodně štěstí, pohody, a hlavně hodně zdraví, které všichni moc potřebujeme.

Hodiny tiše našlapují ve sněhu, stačí pár kroků – rok se uzavírá. Skončí čas starých lásek, starých příběhů, rodí se předsevzetí průzračná a čirá.





# Kalendář chystaných akcí

Co připravujeme pro klienty Domova Alzheimer?

## Domov Alzheimer Darkov

### Leden 2022

#### **Tři králové**

- návštěva Tří králů se společným zpíváním koled.

#### **Biliárový turnaj**

- napínavé soutěžní klání, které vždy přinese nevšední prožití odpoledního času.

### Únor 2022

#### **Setkání s myslivci**

- jak se starat o divoká zvířata v lese nám přiblíží myslivec pan Jiří Potyš.

#### **Zimní olympiáda**

- nejen profesionální sportovci usilují o tituly, ale i naši klienti dokážou bojovat ve sportovních nevšedních disciplínách o své úspěchy.

### Březen 2022

#### **Oslava MDŽ**

- oslava svátku Žen vykouzlí úsměv na tvářích našich klientek.

#### **Josefovská zábava**

- v březnu neslaví jenom ženy, ale společně si zatančíme s Josefy, Pepičky i Josefkami.

Mgr. Pavlína Kožušníková  
Vedoucí sociální pracovnice



## Domov Alzheimer Roztoky

### Leden 2022

#### **Tříkrálový koncert**

- zpívání s dětmi z MŠ Spěšného z Roztok.

#### **Návštěva cukrárny U Andělky**

- již tradiční pochutnání na zákusku a dobré kávičce.

#### **Turnaj ve stolních hrách**

### Únor 2022

#### **Výroba Valentýnek**

- vyrobíme si přání k sv. Valentýnu.

#### **Posezení s farářkou paní Ptáčkovou**

#### **Výlet do zámeckého parku**



### Březen 2022

#### **Beseda a povídání s roztockými skauty**

- příroda se probouzí, dozvíme se zajímavosti z jarního lesa

#### **Výroba květinové dekorace**

- sněženky z papíru pro ozdobu interiéru Domova

#### **Oslava MDŽ**

Bc. Kateřina Špalková  
Vedoucí sociální pracovnice



## Domov Alzheimer Most

### Leden 2022

#### **Muzeum v Mostě**

- návštěva muzea v Mostě

#### **Návštěva Kina**

- film Přání Ježíškovi

### Únor 2022

#### **Canisterapie**

#### **Jarní tvoření**

#### **Bohoslužba**

#### **Návštěva kina**

### Březen 2022

#### **Vítání jara**

- procházky, výroba jarní výzdoby

#### **Bohoslužba**

#### **Návštěva kina**

#### **Oslava MDŽ**

Bc. Martina Jonášová  
Vedoucí sociální pracovnice

