



Domov Alzheimer®

zpravodaj č. 5

02/2016

První svátek vánoční v Roztokách byl v hudebním duchu

V pátek 25. prosince odpoledne potěšil klienty Domova Alzheimer v Roztokách vánoční flétnový koncert s doprovodem klavíru v režii Zdeňky Žádníkové. První svátek vánoční s flétnami se tak stává v Roztokách tradicí, neboť tímto koncertem jsme navázali na vánoční hudební vystoupení v roce 2014.

Úvod patřil básničkám v podání čtyřleté Zuzanky Žádníkové, a poté se odpoledne neslo v příjemném rytmu melodií z pohádek, lidových písniček, klasického repertoáru, ale i jazzu. To vše v úpravě pro zobcové a příčné flétny. Samozřejmě nesměly chybět ani vánoční koledy, které si zazpívali i přítomní klienti a jejich hosté. **(pokračování na straně 2)**



Flétnový koncert v podání Zdeňky Žádníkové a jejích dcer

Advent a Vánoce v Darkově plné zvyků a radosti

Mikulášská nadílka, návštěva Vánočního jarmarku, pečení a zdobení cukroví, vystoupení dětí, ale také první hodina „terapie s knihou“.

Klienti Domova Alzheimer v Darkově měli Vánoce nejen veselé

a láskyplné. Aktivní vánoční program byl plný tradičních zvyků, návštěv, tvoření, hudby i nových činností, díky navázání spolupráce Domova Alzheimer v Darkově s Regionální knihovnou v Karviné. **(pokračování na straně 3)**

DÁLE ČTĚTE:

Ing. Radek Žádník: Ohlédnutí zpět a plány do budoucna

Zlaté srdce myslí na druhé, aneb sušenkové hrady pro Domov Alzheimer

Díky vzpomínkám vyvoláváme našim klientům pozitivní a příjemné pocity

Rozhovor s vrchní sestrou v Darkově Mgr. Leonou Seberovou

Kalendář akcí

Děkujeme Nadaci Olgy Havlové



Návštěva dětí udělala klientům Domova Alzheimer v Darkově velkou radost



Ing. Radek Žádník
Výkonný ředitel skupiny
Domov Alzheimer

 Domov Alzheimer®
www.domovalzheimer.cz

První svátek vánoční v Roztokách byl v hudebním duchu

(pokračování ze strany 1)

Andrea a Jana Žádníkovy mile sekundovaly své mamince Zdeňce, všem dámám flétnistkám pak šéfovala jejich umělecká vedoucí, paní

profesorka Magdalena Tůmová, laureátka Pražského jara.

Po vystoupení pak na všechny účastníky čekala kávačka, koláče a vánoční pečivo přímo z dílny na-

ších kuchařů. Na závěr příjemného svátečního odpoledne si klienti zatancovali s našimi pečovateli ☺.



Klienti Domova Alzheimer v Roztokách se svými rodinami při poslechu flétnového koncertu



První svátek vánoční se v Roztokách po flétnovém koncertu slavil také tancem

Prosincové výlety v Roztokách

Během prosince navštívili klienti Domova Alzheimer v Roztokách muzeum voskových figurín a na výlet se vypravili také na Staroměstské náměstí.

V muzeu voskových figurín klienti poznávali známé osobnosti z oblastí sportu, politiky i kultury. Nejzajímavějším se pak pro všechny účastníky staly skutečné kulisy hlediště s projekcí Formanova filmu Amadeus s figurínou samotného mistra. Pro velký zájem plánuje vedení Domova tento výlet zopakovat i v roce 2016.

Staroměstské náměstí v předvánočním čase přináší jeho návštěvníkům nádhernou vánoční atmosféru, kterou si užili také klienti Domova Alzheimer z Roztok. Nechyběla ochutnávka tradičního trdelníku, prohlídka vánočního stromu, ani poslech muzikantů v dobových šatech. Výlet jsem byl ukončen stylově, a to pod Orlojem a jeho jedinečným zvoněním.



Klienti z Roztok přímo u vánočního stromu na Staroměstském náměstí

Advent a Vánoce v Darkově plné zvyků a radosti

(pokračování ze strany 1)

Domov Alzheimer v Darkově navštívil například **Svatý Mikuláš se svou nadílkou radosti a zábavy**. Vzácná trojice, v podání zaměstnanců z řad přímé péče, rozdala našim klientům malé dárečky v podobě sladkostí, které doslova kouzly úsměvy na tvářích. K celkové adventní atmosféře pak přispěly také děti z dětského souboru Písklata pod vedením Mgr. Štajgla, které přišly popřát a zazpívat vánoční písně.

Díky navázání spolupráce s Regionální knihovnou v Karviné jsme mohli mezi pravidelné aktivizační činnosti v Darkově zařadit tzv. „**terapie knihou**“. První hodina proběhla 8. prosince 2015, a byla spojena s oficiálním otevřením aktivizační místnosti v objektu Vlasta. Pracovnice knihovny si pro naše klienty připravila na setkání **téma „Vánoce v knize“, spojené s malířem Josefem Ladou**. Klienti tak měli možnost si oživit jeho tvorbu, seznámit se s jeho životem a následně proběhla na dané téma volná diskuze.

Během Vánočních svátků pak nechyběla mezi aktivitami návštěva Vánočního jarmarku na náměstí v Karviné, pečení a zdobení cukroví a svou návštěvou nás poprvé potěšily děti z Mateřské školky Čajkovského. Pod vedením paní ředitelky Jančoškové našim klientům zazpívaly tradiční koledy, a potěšily je svou přirozenou bezprostředností, která byla odměněna nejen nadšeným potleskem, ale také úsměvy na tvářích klientů i přítomných pečovatелů.



Děti klienty Domova Alzheimer potěšily také zpěvem



Tanec dětí z MŠ Čajkovského pro naše klienty



Děti z MŠ Čajkovského během návštěvy Domova Alzheimer v Darkově předvedly také básničky a říkadla



Ing. Radek Žádník: Ohlédnutí zpět a plány do budoucna

Čas od času je třeba se zastavit a udělat si chvilku na malé poohlédnutí zpět, aby si člověk dobře uvědomil, kde se právě nachází a kam se chce dále ubírat. A počátek roku je k tomu jako stvořený. Chtěl bych toto učinit i já v prvním letošním čísle našeho Zpravodaje a o svoje myšlenky a pocity se podělit s vámi, milí čtenáři, ať už jste z řad našich klientů či jejich rodinných příslušníků, nebo z řad zaměstnanců, obchodních partnerů anebo patříte k našim příznivcům. Ano, vám všem je věnován nejen tento článek, ale i celý náš Zpravodaj.

Od otevření Domova Alzheimer v Roztokách uplynulo jedenadvacet měsíců, od otevření Domova Alzheimer v Darkově pak měsíců sedmnáct. Za tu dobu jsme v rámci naší skupiny firem vytvořili více než 120 pracovních míst. Aktuálně se v obou našich domovech staráme o 145 klientů.

Chtěl bych tímto poděkovat všem klientům a jejich rodinám, kteří v nás vložili svoji důvěru, a popřát jim hodně pohody a spokojenosti s našimi službami v roce 2016. Zájem o naše služby mne skutečně velmi potěšil. Jsem moc rád, že oba naše domovy jsou de facto plné, a kdybychom měli kapacitu vyšší, zcela jistě bychom ji dokázali naplnit.

Jedním z cílů, který si klademe do roku 2016 je tedy zcela pochopitelně navýšení registrované kapacity našeho Domova v Darkově, jež je podmíněna rekonstrukcí stávajícího osobního výtahu na výtah evakuační. Investice to bude pro nás vskutku nemalá, ale po její realizaci se zvýší kapacita darkovského domova o dalších 28 lůžek.

Neméně důležitý je pro mne i profesionální rozvoj našich zaměstnanců. Všem pečovatелům, zdravotním sestřičkám, kteří se starají o naše klienty,

stejně jako kuchařům, pracovníkům v úklidu a v prádelně, údržbářům, účetním i všem ostatním chci za jejich práci moc poděkovat, zejména pak těm, kteří jsou s námi po celou dobu od zahájení provozu. V roce 2015 jsme pro naše zaměstnance připravili sérii školení a vzdělávacích kursů, v čemž budeme pokračovat i v roce letošním.

Osobně bych si přál, abychom se všichni v Domově Alzheimer dobře cítili. Naši klienti, jejich příbuzní, naši zaměstnanci i management. **Mám pocit, že se postupně stáváme velkou rodinou.** Umíme se vzájemně pochválit stejně, jako si pojmenovat to, co se nepovedlo, a udělat vše proto, aby se to příště zlepšilo. Nezbytným předpokladem k tomu je úcta, důvěra a respekt jeden k druhému. V roce 2015 jsme ušli velký kus cesty. Máme jasnou vizi a kráčíme správným směrem.

Radek Žádník, výkonný ředitel skupiny Domov Alzheimer

Zlaté srdce myslí na druhé, aneb sušenkové hrady pro Domov Alzheimer

Firma Opavia zahajuje velkolepou soutěž plnou sušenek, cukrářského tvoření, zábavy a krásných cen. Právě díky přípravě této soutěže a dobrému srdci vedení firmy Opavia, mohli klienti Domova Alzheimer v Roztokách ochutnat sušenkové dorty přímo od profesionálních cukrářek.

Soutěž je určena převážně rodinám s dětmi a podpoře trávení jejich volného času. Organizátoři této soutěže chtěli dát účastníkům malou inspiraci, a tak díky spojení s autorkou několika kuchařek Ivetou Fabušovou a jejím týmem vytvořili dva velkolepé české hrady Karlštej a Kokořín.

Na Nový rok tak udělaly Zlaté oplatky radost v Domově Alzheimer v Roztokách u Prahy. Spolu s herečkou Zdeňkou Žádníkovou, předali tvůrci těchto skvostů oba hrady klientům zařízení, kteří si po obdivu výtvorů na originálních dortech velmi pochutnali.



Dort v podobě hradu Karlštejn si převzali samotní klienti Domova Alzheimer v Roztokách



Sušenkové dílo přijela Domovu Alzheimer předat Zdeňka Žádníková

Díky vzpomínkám vyvoláváme našim klientům pozitivní a příjemné pocity

Reminiscenční terapie má za hlavní cíl vyvolání příjemných vzpomínek a pocitů klienta. Díky reminiscenčním místnostem v Domovech Alzheimer si mohou klienti připomínat minulost různými způsoby.

Lidé trpící Alzheimerovou chorobou ztrácí pojem o skutečném čase, vlastním životě a identitě. Právě reminiscenční terapie pomáhá uvědomění si prožitého života. I když má tato tera-

pie pouze krátkodobý efekt, přispívá velkou měrou k vyvolání pozitivních a příjemných pocitů klienta.

Při terapiích v místnostech se snažíme během rozhovoru s klienty vyvolat zapomenuté vzpomínky pomocí předmětů, které byly dané osobě blízké. Velmi účinná je v tomto případě spolupráce s rodinou, která může lépe poskytnout informace o zvyklostech našeho

klienta, přinést jeho oblíbené věci, talismany, hudbu, film nebo knihu. Terapeuti v tomto případě pracují s dlouhodobou pamětí klientů, k čemuž jsou nejčastěji využívány reminiscenční pomůcky, jako jsou fotografie, kresby, audio pomůcky se zvuky, písněmi i mluveným slovem či předměty. V rámci reminiscenční terapie vyvolat vzpomínky také na základě čichu a chutě.



Klienti Domova Alzheimer při reminiscenční terapii v Darkově



Reminiscenční místnost Domova Alzheimer v Darkově

Kalendář chystaných akcí

Program klientů Domovů Alzheimer zdaleka neomezují jen zdi zařízení. Naši zaměstnanci plní kalendář nejrůznějšími aktivitami pro své klienty, tak aby jim život stále přinášel radost. Pro nadcházející měsíce je v plánu hned několik aktivit, na které jsou srdečně zváni i rodinní příslušníci.

Kalendář kulturních aktivit – Darkov

Únor

5. 2. 2016 „Prezentace České policie“

Seznámení klientů s prací Městské policie v Karviné pomocí ukázky pracovních pomůcek, výstroje a výzbroje k výkonu pracovní činnosti.

12. 2. 2016 „Svatý Valentýn“

Seznámení klientů se svátkem Svatého Valentýna, spojené s občerstvením.

19. 2. 2016 „Svatá mše“

Duchovní rozjímání klientů s možností osobních rozhovorů, zpovědi, čtení z Bible a modliteb.

26. 2. 2016 „Prezentace hasičského záchranného sboru Karviná“

Prezentace hasičské techniky s ukázkou jejího použití.

Březen

4. 3. 2016 „Vystoupení folklórního kroužku ZŠ Petrovice“

Pěvecké a taneční vystoupení dětí za doprovodu harmoniky.

11. 3. 2016 „Živá hudba – harmonika, varhany“

Vystoupení harmonikáře k poslechu slezských písní.

18. 3. 2016 „Svatá mše velikonoční“

Bohoslužba zaměřená na nejvýznamnější křesťanský svátek – Velikonoce.

31. 3. 2016 „Příchod jara“

Vítání jara v duchu tradic a zvyků Velikonoc – barvení kraslic, pečení beránka a pletení pomlázek.

Kalendář kulturních aktivit – Rožtoky

Únor

12. 2. 2016 „Valentýnské posezení“

Oslava svátku sv. Valentýna, výroba perníkových srdíček.

27. 2. 2016 vokální skupina „Marika Singers“

Hudební vystoupení pro klienty Domova Alzheimer.

15. 2. 2016 Muzeum voskových figurín

Výlet pro klienty s návštěvou muzea.

Březen

8. 3. 2016 Mezinárodní den žen

Oslava MDŽ s vystoupením dětí ze ZUŠ Rožtoky.

24. 3. 2016 Velikonoční pomlázka

Přivítání jara a malování kraslic.

Hudební vystoupení „Jana Band“

Klienti Domova Alzheimer se mohou těšit na country, folk a lidové písně.

Děkujeme Nadaci Olgy Havlové



Rádi bychom touto cestou poděkovali **Nadaci Olgy Havlové** za finanční dar Domovu Alzheimer v Rožtokách.

Nadační příspěvek ve výši 50 000,-

Kč, byl použit na pořízení výškově nastavitelné hygienické židle Carino, která poskytuje komfort, pohodlí a bezpečnost při sprchování a úkonech spojených s hygienou, mytím vlasů, pedikúrou, jak pro klienty, tak i personál.

Pořizovací cena křesla od firmy Arjo-Huntleigh je 69.000 Kč, přičemž doplatek křesla byl tak hrazen z vlastních zdrojů Domova Alzheimer.

Křeslo bylo pořízeno do našeho zařízení v Rožtokách u Prahy v prosinci 2015, a těší se hojnému využití. **Tento nákup byl možný díky podpoře z programu Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové.**



Hygienická židle Cario v Domově Alzheimer v Rožtokách



Mgr. Leona Seberová se svým týmem

„Zaměstnanci u nás táhnou za jeden provaz“

říká vrchní sestra Domova Alzheimer v Darkově Mgr. Leona Seberová

Jak jste se dostala na pozici vrchní sestry Domova Alzheimer v Darkově?

Pracovala jsem dlouhou dobu na jednom pracovišti a myslím, že známý syndrom vyhoření, mě přiměl zúčastnit se výběrového řízení. Dodnes se mě lidé, především z řad zdravotníků, ptají, jak jsem mohla opustit pro sestru prestižní místo na špičkovém pracovišti. Jednoduše: nikam mě neposouvalo.

Jaká je hlavní náplň Vaší práce?

Základním pilířem mé práce je komunikace s rodinou, jež je prostředníkem při hodnocení zdravotního stavu klientů. Obecně samozřejmě plánuji, řídím, kontroluji a snažím se vést ošetrovatelskou péči a práci pečovatelskou na přímém úseku tak, aby výsledek jejich péče byl v souladu s cíli naší sociální služby, tzn. kvalitní a hodný důstojnosti klienta.

Kolik máte v současné době zaměstnanců a kolik klientů?

V Domově máme stabilní počet 92 klientů, o které pečují 56 zaměstnanců v přímé péči a 7 externistů. Nejpočetnějšími profesními skupinami jsou pečovatelské a zdravotní sestry. Mezi další profese v přímé péči patří nutriční terapeut, fyzioterapeut a aktivizační pracovníci.

Vzpomenete si na nějaký zážitek z Vaší praxe v Domově Alzheimer, který se Vám tak říkajíc vryl do paměti?

Nedávno jsem seděla u klienta, který za dva dny zemřel. Z jeho špatně vyjadřovaných vět, jsem se snažila pochopit, co mi chce klient sdělit - vybavoval si vzpomínky z mládí, usmívali jsme se na sebe vzájemně, jeho slabá ruka držela mou a vyjadřovala poděkování, že s ním trávím čas, že naslouchám. Byla jsem ráda, že jsem mohla posleze s rodinou o tomto mluvit. Rodina si tak mohla „odžít“ zármutek při dovyprávění jeho životního příběhu.

Jaké jsou Vaše další plány a cíle, kterými byste chtěla zařízení posunout dále?

Cílem je kvalitní a důstojná péče o naše nejbližší. Tu cestu nezvládneme bez zaměstnanců, kteří táhnou za jeden provaz. Mým snažením je vybudovat tým lidí, se zkušenostmi a znalostmi i dobrou intuicí, kteří do práce a z práce budou chodit spokojení.

Život není jen práce. Prozradíte nám, jak odpočíváte a nabíráte nové síly?

Obávám se, že toto zatím neumím ☺. Ve volné chvíli dominuje aktivní odpočinek s rodinou: v zimě lyže, bruslení, plavání, fitness, saunování kromě léta

po celý rok, po zbytek roku především horské kolo, běhání, turistika.

Velmi amatérsky zvládám beach volejbal, badminton a jiné příležitostné sporty. Velmi ráda fotím, mám ráda české filmy, českou hudbu, čtu napínavou literaturu a úplně nejráději tancuji.



Jednou z mnoha aktivit vrchní sestry je cyklistika



Mgr. Leona Seberová se svou rodinou

Sponzorský dar nám může pomoci zvýšit komfort našich klientů

V minulém čísle našeho zpravodaje jsme Vás informovali o plánu zakoupení dvou nových relaxačních křesel, díky kterým se budou klienti cítit ještě lépe a komfortněji. Vedení Domova Alzheimer v Roztokách by velmi rádo zakoupilo nejen křesla, ale také motomed.

Křesla nejsou určena pouze pro relaxaci. Díky možnosti změny jejich polohy, bychom mohli i méně pohyblivým klientům dopřát velmi příjemné posezení při účasti na společenských a kulturních akcích, při setkání s ostatními klienty i při sledování televizních pořadů. Díky tomu, že křesla jsou vybavena speciálními kolečky, mohou tak klienti využívat pohodlnějšího způsobu přeprav v rámci celého zařízení, včetně častějšího pobytu na terase. Konstrukce křesel zajišťuje vyšší komfort při jejich každodenním užívání oproti standardním invalidním vozíkům.

Motomed je motorem poháněný léčebný pohybový přístroj, určený k asistovanému a aktivnímu procvičování dolních a horních končetin. Umožňuje plynule nastavitelnou dopomocí „šlapat na kole“ nebo trénovat paže u klientů, kteří bez pomoci nemohou podobný pohyb vykonávat. Cvičení na motomedu upravuje svalový tonus, přispívá k posílení svalů, omezuje

poruchy prokrvení, podporuje trofiku, kompenzuje pravolevé nesouměrnosti, usnadňuje následnou vertikalizaci a nácvik chůze, zlepšuje výkonnost srdce a krevního oběhu i celkovou kondici klienta.

Ceny těchto pomůcek jsou velmi vysoké, proto si vás vedení Domova Alzheimer dovoluje požádat o pomoc při získání finančních prostředků.

„Ten kdo by nám chtěl pomoci, nemusí darovat závratné sumy. Každé přispění, třeba i stokorunou, nám pomůže o krok se přiblížit reálnému pořízení. Postupné získávání finančních prostředků i po malých částkách je pro nás obrovským darem a vyjádřením podpory, které si velmi vážíme,“ říká ředitelka Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy Jolana Kijonková.

Pokud máte chuť finančně přispět, či víte o nějakém potencionálním dárci, neváhejte kontaktovat přímo ředitelku Domova Alzheimer v Roztokách:



Jolana Kijonková

tel.: +420 735 170 210

e-mail:

jolana.kijonkova@domovalzheimer.cz



Například takto by mohlo vypadat nové relaxační křeslo pro klienty Domova Alzheimer v hodnotě 27.000 Kč.



Příklad motomedu v hodnotě 35.000 Kč., který by chtěl Domov Alzheimer pro klienty pořídit.