



Domov Alzheimer®

zpravodaj č. 7

08/2016

Domov Alzheimer v Roztokách oslavil 2. narozeniny ve stylu staročeské veselice

Ve čtvrtek, 2. června, jsme společně s klienty, jejich rodinami, zaměstnanci a hosty, oslavili 2. výročí otevření Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy.

Naše zařízení již dva roky poskytuje služby seniorům s demencí, i jejich rodinám a blízkým. Hlavní důraz v naší práci klademe na spokojenost klientů, a na to, aby se u nás cítili opravdu jako doma. Právě proto jsme i narozeniny Domova Alzheimer slavili společně s Vámi. *(pokračování s fotodokumentací na straně 2)*



Takto to slušelo našim zaměstnancům v tradičních staročeských krojích

Pozvánka na oslavu 2. výročí otevření Domova Alzheimer v Darkově

Své 2. výročí oslaví také Domov Alzheimer v Darkově. Srdečně tak přijměte naše pozvání na zahradní slavnost.

Ve čtvrtek, 22. září 2016 od 15:00 hod., bude připravena pro klienty Domova Alzheimer, jejich rodiny, odbornou veřejnost a všechny ostatní milé hosty, oslava 2. narozenin otevření Domova Alzheimer v Darkově.

Od 10:00 do 15:00 hod. jsou připraveny individuální prohlídky, a chybět nebude ani bohaté a chutné občerstvení s čepovaným kvasinkovým pivem. Od 15:00 hod. pak čeká všechny návštěvníky v příjemném prostředí naší zahrady v lázeňském parku a v prostorách domova kulturní program s dechovou hudbou Akordanka a dalším zábavným programem. Těšíme se na Vaši návštěvu.

DÁLE ČTĚTE:

Domov Alzheimer Darkov organizoval konferenci zdravotně-sociálních pracovníků

Roztocké klienty navštívila Policie ČR

Pravidelná vystoupení dětí těší klienty v Darkově

Ubytovací služby v Domovech Alzheimer

Kalendáře chystaných akcí

Školení zaměstnanců na téma stravování klientů

Domov Alzheimer na Veletrhu Karviná a Fresh senior festu

Na slovíčko: Prim. MUDr. Tomáš Turek, psychiatr



Přijďte s námi také letos oslavit narozeniny v Darkově v příjemném prostředí lázeňského parku



Radek Žádník
Výkonný ředitel skupiny
Domov Alzheimer



Domov
Alzheimer®

www.domovalzheimer.cz

Domov Alzheimer v Roztokách oslavil 2. narozeniny ve stylu staročeské veselice

(pokračování ze strany 1)

Oslava 2. výročí otevření Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy se nesla ve stylu staročeské veselice. Hosty tak již u vchodu vítaly vedoucí pracovnice domova v tradičních středočeských krojích, a nechybělo ani to pravé české občerstvení.

Odpolední program celé oslavy zahájili přímo naši klienti svým krásným pěveckým vystoupením. Dalším programem nás pak už provázela hudební skupina Motovidlo. Během odpoledne mohli hosté vidět také představení žáků Základní hudební školy z Kutné hory, kteří nás přijeli potěšit s kytarovým recitálem a tanečním vystoupením. Velmi zajímavou podívanou pro návštěvníky se stala také kouzelnická show, která bavila všechny přítomné. Krásné odpoledne s nezapomenutelnou atmosférou jsme společně ukončili tancem s klienty i hosty za hudebního a pěveckého doprovodu pana Martina Lejska.

Ani na našich narozeninách nechybělo bohaté občerstvení, kterému bezpochyby dominovalo pečené selátko na rožni. Na stolech nechyběla sa-



Taneční vystoupení svěřenkyň Lucie Kárové-Šrámkové z tanečního kroužku Základní hudební školy z Kutné Hory.

mozřejmě ani tradiční škvarková pomazánka, sýry, koláče a další dobroty české kuchyně.

V rámci celého programu probíhal také prodej výrobků klientů našeho domova. Domov Alzheimer oslavil svůj další rok velmi rodinou, uvolněnou a přátelskou akcí, při které se všichni přítomní bavili a těšili se svými blízkými. Mnozí návštěvníci s námi tak vydrželi až do pozdějších hodin do slova u jednoho stolu.



Narozeninovou oslavu jsme si užili všichni společně



Domov Alzheimer Roztoky u Prahy, o. p. s. děkuje všem, kteří přispěli ať již finančními dary, hmotnými prostředky či svou účastí k oslavám našich 2. narozenin. Bez Vaší pomoci by nebylo možné oslavu a celou akci v takovém rozsahu uskutečnit.

Samotný výtěžek z prodeje výrobků našich klientů byl následně použit na zakoupení pomůcky „Padák“, která poslouží pro řadu pohybových her ve skupině.



Narozeninovou oslavu Domova Alzheimer navštívil také pan senátor ČR – Ing. Radek Žádník, Jolana Kijonková a PhDr. Milan Pešák (zleva)



Roztančit se při oslavě povedlo přítomné návštěvníky i klienty



Závěrečná hudba a zpěv pana Martina Lejska zaplnil parket do posledního místa



Zábavu, dobré jídlo i vystoupení jsme si užívali také na venkovní terase



Domov Alzheimer Darkov organizoval konferenci zdravotně-sociálních pracovníků

Vedení Domova Alzheimer Darkov ve spolupráci s dalšími organizátory uspořádalo již druhou konferenci zdravotně-sociálních pracovníků. Tentokrát jsme v našich prostorách uvítali 60 účastníků, převážně z řad zdravotních sester.

Konference, konaná přímo v prostorách Domova Alzheimer Darkov, byla tentokrát tematicky zaměřena na rozsah poskytovaných služeb v oblasti zdravotně-sociální péče ve městě Karviná.

Úvodní přednáška v podání vedoucí sociálního odboru Mgr. Martiny Smužkové představila posluchačům sociální služby ve městě Karviná, jejíž obsáhlá prezentace nastínila mimo jiné možnost budoucího vývoje této oblasti. Centrum denních služeb pak posluchačkám přiblížila její kolegyně Mgr. Jarmila Zelková. První blok přednášek následně zakončila svou upřímnou zповědí o prvních zkušenostech s mobilním hospicem vrchní sestra Slezské Humanity Mgr. Hana Pierzchalová, která všechny posluchačky velmi zaujala.

Po malé přestávce s dobrým



Konference proběhla v Zrcadlovém sále Domova Alzheimer Darkov

občerstvením, které poskytl Domov Alzheimer, mohli všichni účastníci opět pokračovat v naslouchání specificky zaměřeného oddílu, který otevřel téma problematiky pobytových služeb. Trnitou cestu k akreditaci poskytovaných služeb pro osoby s Alzheimerovou chorobou přednesl PhDr. Rostislav Mrlina, manažer kvality sociální péče v Novém domě Karviná. Neméně zajímavou se stala pro přítomné posluchačky také přednáška vrchní sestry Domova Alzheimer Darkov Mgr. Leony Seberové, která je uvedla do zdravotně-sociální problematiky domova se zvláštním režimem.

Závěr konference byl věnován otevřené diskusi při přednášce „Fenomén stáří, demografie“, kterou vedla Mgr. Ivona Buryová, Ph.D. z Obchodně-podnikatelské fakulty v Karvině. Zde byla prezentována celostátní, ale především regionální výzkumná šetření k právě diskutované oblasti.

Celá tato akce tak přispěla k rozšíření znalostí i informovanosti o aktuální situaci zdravotně-sociálních pracovníků. O tom, že se konference stala pro většinu účastníků velmi podnětnou, svědčilo i množství diskutujících skupinek po ukončení celé akce a jejich následná zpětná vazba.



O prvních zkušenostech s hospicem přednášela vrchní sestra Slezské Humanity Mgr. Hana Pierzchalová



Konferenci obohatil svou přednáškou také PhDr. Rostislav Mrlina, manažer kvality sociální péče v Novém domě Karviná



Hlavní organizace akreditovaného kurzu za Domov Alzheimer se ujala vrchní sestra Mgr. Leona Seberová

Roztocké klienty navštívila Policie ČR

V úterý, 12. července, nás v Domově Alzheimer v Roztokách u Prahy navštívila paní nadporučice Bc. Markéta Klvaňová z Policie České republiky, oddělení tisku a prevence Krajského ředitelství hl. m. Prahy.

Připravena pro naše klienty byla přednáška na téma „Osobní bezpečí“. Společně jsme se tak seznámili se zásadami správného a bez-

pečného chování v seniorském věku při nejrůznějších činnostech všedního dne. Paní nadporučice přivezla do našeho domova také zajímavé obrázkové propagační materiály, díky kterým klienti rozpoznávali nejrůznější nebezpečí. V rámci diskuse tzv. „Seniorského desatera“ jsme si pak povídali o bezpečných cestách na nákup i domů či telefonním kontaktu.



Návštěva Policie ČR v zastoupení paní nadporučice Bc. Markéty Klvaňové s našimi klienty v Roztokách

V Darkově těší klienty pravidelná vystoupení dětí

Dětská bezprostřednost a upřímnost doslova kouzlí úsměvy, a šíří radostnou atmosféru při každé návštěvě menších i větších dětí našeho domova. Domov Alzheimer proto velmi rád a pravidelně vítá děti z mateřských, základních i uměleckých škol, které našim klientům zpestřují den svými nejrůznějšími vystoupeními i samotnou přítomností.

Dětský domov SRDCE

Ve čtvrtek odpoledne 19. května přišla naše klienty do domova potěšit se svým tanečním vystoupením mládež z Dětského domova SRDCE. Připravené byly hned dvě vystoupení, které děti předvedly v jídelně našeho domova. Naši klienti tak viděli klasický i moderní tanec, dokonce s prvky akrobacie.

Nejen, že se vystoupení líbilo klientům Domova Alzheimer, ale své nadšení vyjádřily také děti, které si přejí opět přijet na návštěvu, aby mohly předvést své další umění, a znovu nás všechny potěšit.



Klasický i moderní tanec nás zaujal i potěšil

Mažoretky Michelle

2. června navštívily náš domov již po několikáté Mažoretky Michelle, které trénují pod vedením paní Polákové. Skupina Mažoretek Michelle Karviná vznikl již v roce 2008, a navštěvují ji děvčata ve věku od 8 do 15 let, která se účastní domovských i mezinárodních soutěží.

Tentokrát mohli naši klienti shlédnout vystoupení v prostorách jídelny, která byla naplněna až k prasknutí. Několik vystoupení dětí byla odměněna doslova bouřlivým potleskem diváků. Mimo slova díky a chvály pak byly dětem předány také sladkosti za jejich úžasný výkon. Věříme a těšíme se, že Mažoretky Michelle nás brzy opět navštíví.



Vystoupení mažoretek nám chvílemi až bralo dech

Skupina Písklata

V pátek 8. července vystoupila v zrcadlové jídelně Domova Alzheimer Darkov skupina Písklata, která hraje a zpívá poslechovou hudbu 60 – 90 let minulého století. Písklata nám tak zpříjemnila teplé páteční dopoledne, během kterého nechyběly chlazené nápoje, horká čokoláda, děti, tanec ani zpěv.

Písklata byla založena v roce 2014 organizací Hnutí pro podporu Čech a Moravy, o. s., která vybavila kroužek veškerou moderní aparaturou. Tento kroužek vedou muzikanti s dlouhodobou zkušeností pánové B. Viliam Šmajsl a Zdeněk Malinowský.



Písklata nás dokázala i roztančit

Ubytovací služby v Domovech Alzheimer

Ubytovací služby jsou bezpochyby jednou z nejdůležitějších služeb, kterou naše zařízení svým klientům poskytují. Nedílnou součástí je pak samozřejmě také stravování. Domov Alzheimer se svým klientům snaží nabídnout i v této oblasti maximální komfort a pohodlí.

Ubytování

V našich domovech nabízíme ubytování v útulných dvoulůžkových pokojích vybavených polohovacími lůžky, pokojovým a úložným nábytkem a ostatními doplňky, které dokreslují domácí atmosféru. Každý pokoj má vlastní sociální zařízení, uzpůsobené zdravotnímu stavu a potřebám našich klientů, tak, aby bylo možné pohodlně provádět denní hygienu. Každé patro je vybaveno také centrální bezbariérovou koupelnou pro částečně či plně imobilní klienty. V Domově Alzheimer Darkov jsou pak navíc k dispozici také jednolůžkové pokoje. Součástí budov je vždy vlastní zahrada, která umožňuje bezpečný pobyt na čerstvém vzduchu.

Stravování

Jídelniček Domova Alzheimer má splňovat dva parametry: Musí chutnat a zároveň dostatečně vyživit, jelikož dobré jídlo je někdy lepší než medi-

cína. Využíváme tak sezonní nabídky produktů, ovoce a zeleniny ve spolupráci s lokálními dodavateli či farmáři. Vaříme zásadně z kvalitních surovin, nepoužíváme polotovary, náhražky, instantní prášky ani potravinářská aditiva. Naším klientům je v rámci zařízení připravována celodenní strava (snídaně-oběd-večeře), a jídelničky jsou zaměřeny především na dostatečný příjem kompletní a plnohodnotné výživy. Jídelničky jsou zpracovány v rámci 13týdenního cyklu, jehož krédem je domácí a chutná strava. Individuální péči o výživu klientů pak zajišťuje naše vlastní nutriční terapeutka ve spolupráci s lékařem. Celý systém stravování v Domovech Alzheimer byl vypracován pod vedením našeho odborného garanta prof. MUDr. Luboše Sobotky, CSc.

Praní prádla

Součástí ubytovacích služeb je také zajištění praní prádla přímo v našich domovech. Pereme a žehlíme osobní ošacení klientů, stejně jako ložní prádlo a ručníky. Zajišťujeme také drobnou správkou a identifikaci osobních oděvů výšivkou. Naše prádelny jsou vybaveny špičkovou profesionální technologií, a díky dávkování pracích prostředků, spolu s profesionální obsluhou, je prádlo ošetřeno precizně a šetrně.



Ukázka bezbariérové koupelny v Darkově



Terasa se zahradou v Roztokách u Prahy



Foto dvoulůžkového pokoje v Roztokách u Prahy



Ukázka jednolůžkového pokoje v Darkově

Kalendář chystaných akcí

Léto nám pomalu končí, a tak je třeba využít pěkného počasí k výletům, exkurzím a dalším venkovním aktivitám. Klienti Domovů Alzheimer se mohou těšit opět na mnoho zajímavých akcí v rámci zařízení i mimo ně.

Kalendář kulturních aktivit – Darkov

Srpen

Cukrárna

Zajít si občas do cukrárny na něco dobrého potěší snad každého z nás. S našimi klienty si tak uděláme procházku do nedaleké cukrárny, kde si každý sám objedná a společně pak jen tak posedíme.

Canisterapie

Oblíbená návštěva zvířecích mazlíčků, kteří za námi přichází pravidelně, nebude chybět ani v srpnu.

Lampionový večer s hudební produkcí

Lampionové průvody se stávají v dnešní době opět velmi oblíbenými akcemi a tak i my si rozsvítíme večer a k němu přidáme i hudební doprovod, aby nám bylo veselo.

Mše svatá

Také v srpnu proběhne pravidelná mše svatá pro klienty Domova Alzheimer.

Září

Povídání o podzimu

Zamyslíme se nad tímto ročním obdobím, ale také nad tím, co dělá příroda, jak se na zimu připravují zvířata a rostliny.

Canisterapie

Svou návštěvou nás nejen na duši opět potěší zvířátka.

„Den otevřených dveří“

Společně se vydáme na exkurzi DM Juventus.

Mše svatá

Rozjímaní o Bohu a víře s páterem Petrem.



Říjen

Výlet do zookoutku

Vypravíme se na výlet do zookoutku v parku B. Němcové, kde při procházce nasbíráme také kaštiny a další krmení pro zvířátka.

Canisterapie

Příjemné pohlazení a mazlení domácích mazlíčků nás čeká také v říjnu.

Písklata

Náš domov opět navštíví děti se svým pěveckým vystoupením.

Vystoupení dětí z MŠ Čajkovského

Děti z MŠ Čajkovského nám předvedou tanec i zpěv a jako vždy přinesou svou radost a bezprostřednost.

Mše svatá

Také v říjnu proběhne Mše svatá přímo v Domově Alzheimer Darkov.

Kalendář kulturních aktivit – Rožtoky

Srpen

18. 8. 2016 – Zahradní slavnost

Naši zahradní slavnost tentokrát tematicky zaměříme jako „Letní olympijské hry z Rožtok“

25. 8. 2016 – výlet do ZOO Praha

Společně navštívíme nádhernou Zoologickou zahradu našeho hlavního města a užijeme si den mezi zvířátky.

Září

15. 9. 2016 – Výlet do Technického muzea

Výlet za historií a poznáním nás čeká při návštěvě Technického muzea v Praze.

27. 9. 2016 – Svatováclavská pouť

Na tento svátek k nám přijede se svým hudebním vystoupením Martin Lejska, společně vypustíme lampiony štěstí a chybět nebude ani dobré občerstvení a tanec.

Pravidelné týdenní aktivity:

Náboženské okénko kazatele

Alberta

Dámský klub



Školení zaměstnanců na téma stravování klientů

Ve středu, 18. května proběhlo v Domově Alzheimer v Roztokách školení pro naše zaměstnance či spolupracovníky na téma stravování. Toto školení vedl prof. MUDr. Luboš Sobotka, CSc., který je také odborným garantem našich domovů.

Vedení Domova Alzheimer zajistilo pro své zaměstnance školení na téma správného stravování našich klientů, které vedl přednosta III. Interní gerontometabolické kliniky FN v Hradci Králové. Tohoto školení se účastnilo celkem 20 osob z řad našich zdravotních sester, pečovatelů, nutričních terapeutů, kuchařů, vedoucích provozu a zástupců vedení.

Během prezentace a zajímavé před-

nášky byly zodpovězeny otázky, týkající se přímo stravovacích služeb našich domovů. Zaměstnancům se tak dostalo jedinečné příležitosti získat aktuální informace, které přispějí zkvalitnění stravovací služby přímo v našich zařízeních. Posluchači zaujatě naslouchali přednášce, a s ještě větším zájmem pak s profesorem Sobotkou diskutovali o obecných i individuálních problémech klientů, postižených demencí.

Mimo praktické rady se tak dostala odpověď i na jednotlivé a konkrétní problémy. Řešeny byly například otázky přípravy rýže pro klienty Domova Alzheimer, zařazení většího množství ryb do jídelníčků, nepoužívání maggi



MUDr. Luboš Sobotka CSc. při školení zaměstnanců Domova Alzheimer přednášel i odpovídal na konkrétní dotazy

a jiných dochucovadel obsahujících glutaman, užívání vyššího množství mouky při zahušťování omáček, ale také vhodnost jogurtových snídaní či používání majonézy.

Školení bezpochyby přineslo mnoho nových poznatků, a vedení Domovů Alzheimer bude i nadále v této aktivitě pro své zaměstnance pokračovat. V budoucnu nás tedy čekají i další podobná setkání s nejrůznějším zaměřením.

Domov Alzheimer na Veletrhu Karviná a na festivalu Fresh senior



Vedoucí sociální pracovnice Domova Alzheimer Darkov Mgr. Dana Masarovičová při veletrhu v Karviné

Domov Alzheimer a jeho vedoucí pracovníci představili naše služby při akcích pro veřejnost. S našimi materiály jsme vyrazili do Karviné i do Prahy, abychom tak využili jedinečné příležitosti osobně mluvit s lidmi, kteří se z nejrůznějších důvodů zajímají o oblast sociálních služeb.

Veletrh sociálních služeb v Karviné

V pátek 10. června se v Karviné jako každý rok konal Den Karviné, jehož součástí byl také Veletrh sociálních služeb. Letos poprvé se na tomto veletrhu prezentoval i náš Domov Alzheimer

Darkov. Návštěvníkům jsme zde odpovídali dotazy ohledně našich služeb, nabízeli jsme jim informační materiály, a návštěvníci mohli shlédnout i malou ukázkou výrobků našich klientů. Zájem o náš domov byl vysoký a stánek Domova Alzheimer navštívila mladší i starší generace návštěvníků. Tato akce pro nás byla velmi podnětná, a určitě se rádi zúčastníme i jejího dalšího ročníku.

Fresh senior festival v Praze

Na Fresh senior festivalu v Praze se ve středu, 15. června, mohl představit také Domov Alzheimer Roztoky. Tato akce se konala ve Ville Pelle na Praze 6, a jejím hlavním cílem bylo propojení generací

společnými zájmy, aktivitami a kulturními zážitky. Během bohatého programu, plného hudebních a divadelních vystoupení, přehlídek, tance a přednášek, zde byl prostor také pro představení volnočasových aktivit pro všechny věkové kategorie, originální tvůrčí dílny či prodejny. Nedílnou součástí celé akce pak byly stánky odborných poskytovatelů služeb z oblasti sociálního, finančního, právního a zdravotního poradenství. Právě zde byl prostor pro stánek Domova Alzheimer v Roztokách, jehož zaměstnanci zde celý den osobně odpovídali na dotazy, rozdávali propagační materiály a získávali další informace.



Prezentace na Fresh senior festivalu se účastnilo také vedení Domova Alzheimer

Na slovíčko: Prim. MUDr. Tomáš Turek



Tentokrát jsme se na slovíčko vydali za náměstkem léčebně preventivní péče do Psychiatrické nemocnice Horní Beřkovic, kde na naše otázky ve své kanceláři odpovídal Prim. MUDr. Tomáš Turek. Rozhovor se zdaleka netýkal pouze samotných pacientů s Alzheimerovým onemocněním, ale z velké části také jejich blízkých.

Jak poznat Alzheimerovu nemoc či onemocnění demencí u našeho blízkého, a okamžik, kdy je třeba vyhledat odbornou pomoc lékaře?

V podstatě ve chvíli, kdy se objeví první drobné zapomínání a zpětně musíme například něco zjišťovat. Ve chvíli, kdy si uvědomíme, že náš blízký už není tak statný člověk, a je to někdo, kdo potřebuje pomoc, a není to kvůli špatné hybnosti. Už zde začíná prvopočátek nemoci. Většinou se k nám však dostávají pacienti, u kterých zjišťujeme první příznaky demence zpětně několik let.

Samozřejmě, nelze ihned diagnostikovat demenci, ale lze určit prvopočátek něčeho, co neodpovídá standardnímu stárnutí. Zde je třeba si také uvědomit, že demence není znakem stárnutí. Lze tedy říci, že v okamžiku, kdy se začínám na tento problém ptát, měl jsem ho už dávno řešit.

Jak rozpoznat akutní stav od chronického?

Demenci bychom nikdy neměli diagnostikovat v rámci prvního kontaktu s pacientem, jako definitivní diagnózu. Já, jako lékař bych měl mít objektivní podklady o tom, že stav nějakou dobu trvá – poruchy paměti, ztráta soběstačnosti, apod., a tento stav by měl trvat alespoň půl roku. V extrémně vzácných případech lze totiž stav vrátit. V přípa-

dech, kdy pacient trpí depresivním onemocněním, se často připojují příznaky zapomínání, které jsou dány pouze tím, že člověk není schopen udržet pozornost. Zde lze nasadit léky, a deprese mohou odeznít.

Kdy můžeme volit péči ošetřovatelskou, a kdy je nutná péče lékařská?

Tam, kde máme agresivitu nebo sebe-destrukci, by měla být v každém případě zajištěna psychiatrická léčebna nebo nemocnice. Obecně a jednoduše řečeno, tam kde je nějakým způsobem a bezprostředně ohroženo zdraví dotyčné osoby. Nebo kde je vysoká nebezpečnost pro okolí (zapomenuť puštěný plyn, elektrické spotřebiče atd...) Nikoliv to, že si nepamatuji, ale například to, že v rámci té ztráty paměti mám například odchodové tendence a odcházím z domova.

Zde máme opět dva mechanismy. Buď člověk stojí u dveří a čeká, až někdo půjde, abych mohl utéct, což nebývá až tak časté. Častější situace, kdy pacient pouze zkouší, co je za dveřmi, jde se podívat a pak neví, jak se vrátit.

V druhém případě stačí kvalitní ošetřovatelská péče v chráněném prostředí, kde je dohled na příjem potravy, tekutin, léků, hygienu a celkovou bezpečnost pacienta. Problémem však zůstává, že tato zařízení jsou obvykle plná, a na přijetí se dlouho čeká.

V případě, že rodina a lékař situaci potřebují řešit, dostávají se pacienti nejdříve do nemocnice, což je plně v pořádku. My tady většinou diagnostiku upřesníme, stabilizujeme stav a čekáme na umístění, například v Domově Alzheimer.

Je pro pacienta vhodné čekat na umístění v sociálním zařízení u Vás nebo je lepší mít blízkého v domácím prostředí?

To je otázka. Já jako lékař zde musím posoudit, co je pro pacienta nejlepší a zda je pro něj návrat domů bezpečný. Dokáže rodina, zvládnou péči o takového pacienta? Hlavní je v tomto případě zajistit zvláště pravidelné brání potřebných léků, jejichž vysazení či předávkování na základě zapomínání, by mohlo mít fatální důsledky.

Mnohdy se u nás stav pacienta zlepši,

chvíli kdy bychom takového pacienta nechali samotného a něco se stalo, můžu tak nezajištěním potřebné péče jeho stav opět zhoršit. Mám-li tedy jako lékař pocit, že rodina není schopna nebo nemůže zajistit péči, rozhodnu se pacienta raději ponechat v nemocnici nebo jej doporučím do domova.

Jak velkou zátěží může být tento typ onemocnění pro rodinu pacienta?

Pro rodinu může být mnohdy těžké se s situací vůbec srovnat. Největší zátěž přichází v prvopočátku, kdy je třeba s rodinou aktivně komunikovat. Mnohdy si jednotliví členové rodiny, nejbližší: manželé a děti nemají s kým o svých vlastních prožitcích popovídat. Často se samotná rodina musí vypořádat s faktem, že jejich blízký již nemůže být s nimi a je třeba zvolit sociální či zdravotní zařízení. V kvalitních zařízeních máme sociální pracovníky, kteří obvykle umí s rodinou komunikovat a umí v nejtěžší fázi pomoci.

Mimo svou hlavní činnost se věnujete také znalectví a zpracování posudků, které se používají v přestupním řízení nebo při policejním vyšetřování. Jak se k tomu oboru člověk dostane?

V době kdy jsem s tímto před asi sedmi lety začínal, bylo třeba absolvovat kurz, složit zkoušky, samozřejmě byla atestace v oboru, a čekat na to, zda Vás soud jmenuje u daného případu právě mě. Já se zabývám odvětvím psychiatrie se zvláštní specializací gerontopsychiatrie.

Nezkrácenou verzi rozhovoru s Prim. MUDr. Tomášem Turkem naleznete na www.domovalzheimer.cz



Prim. MUDr. Turek ve své pracovně s pohárem z minigolfového turnaje



Prim. MUDr. Turek s Ing. Radkem Žádníkem