



Domov Alzheimer®

zpravodaj č. 8

11/2016

Domov Alzheimer v Darkově pomáhá již druhým rokem

Oslavy 2. narozenin Domova Alzheimer Darkov, tentokrát v květinovém stylu, proběhly ve čtvrtek 22. září společně s klienty, jejich rodinami, zaměstnanci i hosty. Domov nám tak doslova rozkvetl a díky slunečnému



2. narozeniny Domova Alzheimer v Darkově s námi slavil také primátor Karviné T. Hanzel

počasí si klienti i hosté mohli vychutnat hlavní program v krásném prostředí zahrady v srdci lázeňského parku historické části lázní v Darkově. (pokračování na straně 2 a 3)

Oslavy narozenin našich klientů v Roztokách

Symbolem měsíce října se v Domově Alzheimer v Roztokách staly narozeninové oslavy. Tento měsíc slavilo své narozeniny hned několik z našich klientů.

V úterý 18. října 2016 jsme si v odpoledních hodinách všichni společně a symbolicky připili. Oslavencům byly předány symbolické dárky, ze kterých

měli velkou radost. Na začátku celé oslavy jsme si společně zazpívali na přání, a pak přišlo na řadu vynikající občerstvení. Nechyběl dort, káva či čaj ani slaný štrúdl. Zábava a pohodová narozeninová atmosféra se nesla celým odpolednem, během kterého jsme hráli i hry na procvičení paměti.

Jmenovitě pak k narozeninám ješ-

tě jednou gratulujeme a vše nejlepší přejeme: paní Horáčkové, která oslavila kulatých 90 let, paní Harvánkové (86 let), paní Šebkové (91 let), panu Javůrkovi (82 let), paní Syslové (86 let), paní Pechačové (85 let), panu Sedláčkovi (89 let), paní Zubčkové (81 let), paní Mišovské (87 let), paní Jorové (83 let) a paní Kovářové (87 let).

DÁLE ČTĚTE:

Biblioterapie v Domově Alzheimer je vzorem i za hranicemi ČR

Arteterapie s Janou Kryštofovou

Modernizace velkého výtahu v Darkově

Vzpomínky na zábavné programy v Roztokách

Léto i podzim v Darkově byl plný akcí

Práce dokumentační sestry v Domově Alzheimer

Kalendáře chystaných akcí

Domov Alzheimer na Slavnostech pravého a levého břehu v Praze

Ošetrovatelská péče v Domovech Alzheimer

Na slovíčko: Ing. Karolína Honlová



Domov
Alzheimer®

www.domovalzheimer.cz

redakce:

Ing. Denisa Havlíčková,
e-mail: denisa.havlickova@domovalzheimer.cz, tel.: 731 619 667

kontakty: roztoky@domovalzheimer.cz; darkov@domovalzheimer.cz



Domov Alzheimer v Darkově pomáhá již druhým rokem

Druhé výročí svého otevření oslavil Domov Alzheimer v Darkově ve společnosti hostů z odborné veřejnosti, zástupců vedení města Karviná, ale hlavně se svými klienty a jejich rodinami. Příjemná pohoda, kterou doprovázely květy ve všech podobách, panovala od rána až do večera.

Naše zařízení poskytuje služby nemocným seniorům, jejich rodinám a blízkým. Hlavní důraz klademe na spokojenost našich klientů, chceme, aby se u nás cítili jako doma. Narozineniny Domova Alzheimer jsme tedy nemohli slavit jinak než s klienty a jejich nejbližšími a pomyslné dvě narozineninové svíčky sfouknout společně ☺.

Dopolední program pro odbornou veřejnost

Během dopoledne byl Domov Alzheimer přístupný hlavně návštěvníkům z řad odborné veřejnosti. Mezi příchozími tak vedení domova vítalo naše spolupracující lékaře, zástupce Karvinské havířské nemocnice či zástupce Krajské hygienické stanice.

K naší velké radosti si čas na návštěvu a prohlídku domova udělali také vedoucí Sociálního odboru Mgr. Martina Smužová, zástupci Úřadu práce v čele s ředitelem kontaktního pracoviště ÚP v Karviné Ing. Daliborem Závackým, zástupci Sociální služby města Karviná nebo pracovníce Regionální knihovny Karviná. Po celý den byli přítomni také zástupci vedení skupiny Domov Alzheimer v čele s výkonným ředitelem Ing. Radkem Žádníkem společně s kolegy ze sesterského domova v Roztokách u Prahy.

Součástí dopoledního programu byly prohlídky celého zařízení, návštěvy aktivizačních programů a neformální diskuze mezi návštěvníky, klienty, vedením i zaměstnanci Domova Alzheimer. Připraveno bylo také lehké občerstvení s možností posezení na prosluněné terase kavárny Libuška.

Odpolední oslavy v zahradě

Hlavní program narozineninové oslavy Domova Alzheimer, která se nesla ve znamení květin, byl zahájen za chladnějšího, ale slunečného počasí

v příjemném prostředí zahrady domova. Úvodního proslovu se ujali ředitel Domova Alzheimer Darkov pan Zbyněk Gembiczki a Ing. Radek Žádník. Oba při zahájení oslav nejprve poděkovali všem zaměstnancům za dvouleté pracovní nasazení v jejich mnohdy nelehké práci, za důvěru rodinám a klientům, kterou nám projevují zájmem o naše služby. Vedoucím pracovníkům Domova Alzheimer v Darkově pak byly předány jako poděkování květiny a všichni společně popřáli zařízení do dalšího roku jen to nejlepší, ale v první řadě spokojené a šťastné klienty.

Zahrada i budova byly plné veselého ruchu, příjemnou atmosféru navíc doplňovala svou produkcí dechová kapela Akordanka, potěšit nás přišly se svým vystoupením roztluskávaček, mažoretek i moderního tance děti ze Střediska volného času Juventus. Klienti si zaspívali v doprovodu harmonikáře. Své vynikající kuchařské umění opět předvedl náš tým kuchařek v čele s Alenou Hokovou a Kateřinou Novákovou, které



V úvodu oslav nechybělo poděkování zaměstnancům Domova Alzheimer



Návštěvu s prohlídkou si nenechal ujít ani ředitel ÚP v Karviné D. Závacký se svou manželkou



Občerstvení připravil pro klienty a návštěvníky tým kuchařek v čele s A. Hokovou a K. Novákovou



Narozineninovou oslavu zpestřilo nádherné vystoupení mažoretek Střediska volného času Juventus



Příjemného posezení na sluníčku při oslavách využili hlavně naši klienti se svými rodinami



Program oslav si užívali naši klienti ve společnosti svých blízkých a líbilo se i dětem



Společně s námi slavil také právník či PR manažerka – D. Havlíčková, P. Jirásek, a K. Honlová (zleva)



Osobně popřát přišel také primátor Karviné v doprovodu svého náměstka – (zleva) R. Žádník, primátor T. Hanzel, K. Honlová, náměstek K. Wiewiórka a Z. Gembiczki

připravily dobroty studené kuchyně, grilované speciality, ovocné i zeleninové místy a saláty, sladké dobroty, ale i klasiku české kuchyně v podobě Pražské šunky či hovězího guláše. Příjemným doplněním programu i občerstvení se pak stala ochutnávka francouzských vín a čokoládových lanýžů společnosti Dobrá vína pana Miroslava Kredvíka.

Domovu Alzheimer přijel k narozeninám popřát také primátor Karviné Tomáš Hanzel

K velké radosti vedení Domova Alzheimer na oslavu narozenin osobně dorazil také primátor Karviné pan Tomáš Hanzel v doprovodu svého náměstka pana Karla Wiewiórky. Oba vzácní hosté si prohlédli nejen prostory samotného

domova, ale především se zúčastnili části odpoledního zahradního programu. V osobním přání pan primátor Tomáš Hanzel ocenil dosavadní aktivní rozvoj společnosti Domov Alzheimer, vzájemnou spolupráci s městem, její přínos městu nejen jako sociální služby, ale také jako významného zaměstnavatele v regionu. Zaznělo zde také přání ohledně další a prohlubující se spolupráci města Karviná a našeho domova. Návštěva pana primátora i pana náměstka proběhla ve velmi přátelském duchu a věříme, že byla oboustranně inspirující.

Z celého dne, kdy náš domov navštívilo mnoho rodin našich klientů, naši přátelé, v nás zůstává velmi příjemný pocit radosti. Ředitel Domova pan Zbyňek Gembiczki na závěr vyslovil vděčnost a díky všem, kteří v den oslav přišli a strávili společně s námi

příjemné chvíle. Neskrývanou radost pak máme především z prohlubující se a stále přátelštější spolupráci s vedením města Karviná, úřady a Regionální knihovnou v Karviné.

Vedení Domova Alzheimer děkuje všem organizátorům, návštěvníkům a hlavně svým klientům a jejich rodinám a přátelům za další, společně prožitý, nádherný „květinový“ den.



Dech beroucí vystoupení moderního tance předvedlo duo děvčat ze Střediska volného času Juventus



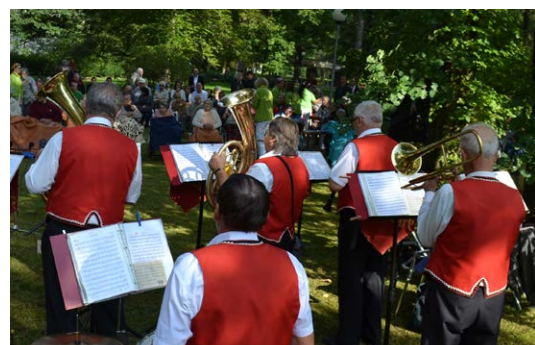
Krásné počasí umožnilo trávit a užívat si oslav v nádherném prostředí zahrady Domova Alzheimer



Organizaci oslav i komentované prohlídky Domova zajišťovali naši vedoucí pracovníci – L. Seberová, L. Waleczková, Z. Gembiczki a H. Kolátková (zleva)



Do Darkova za námi dorazili také kolegové našeho Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy



K tanci i poslechu nám příjemně hrála dechová kapela Akordanka



Na připraveném bohatém občerstvení si v první řadě pochutnali naši klienti



Zahrada Domova Alzheimer ožila a bohatý program si užívali všichni přítomní

Biblioterapie v Domově Alzheimer je vzorem i za hranicemi ČR

Již téměř rok spolupracuje Domov Alzheimer Darkov s Regionální knihovnou Karviná, a naši klienti tak mají jedinečnou možnost pravidelně se účastnit velmi oblíbené biblioterapie. Aktivní tematické programy, probíhající v Domově Alzheimer v Darkově, se však nyní stávají vzorem pro mnoho dalších zařízení a knihoven po celé České republice i v zahraničí.

Na jaře tohoto roku byla právě tato služba představena na unikátním Mezinárodním setkání knihovníků a učitelů, které se koná jednou ročně. Mezi přednáškami významných lektorů – Prof. PhDr. Karel Kadlubiec, Dr.Sc. a ředitel Slezské knihovny v Katovicích Prof. zw. dr hab. Jan Malicki – pak velký zájem vzbudila právě prezentace, představující průběh biblioterapie v Domově Alzheimer v Darkově, tedy u našich klientů, postižených Alzheimerovou chorobou či demenčním onemocněním.

Paní ředitelka Regionální knihovny Karviná PhDr. Halina Molinová zaujala posluchače nejen touto speciální službou, ale i dalšími aktivitami a akcemi, které knihovna pořádá pro děti, dospělé i seniory.

V připravené prezentaci mohli posluchači vidět, jak biblioterapie reálně pomáhá, jak probíhají jednotlivá sezení a co vše při nich lze s klienty dělat. Tato služba v sobě totiž skrývá neomezené množství variant a možností, jak pracovat právě s lidmi s demenčním onemocněním či se seniory, a jak aktivně je zapojit do připraveného programu, při němž zdaleka nejsou využívány jen knihy, časopisy a další tištěné materiály. Velmi efektivně lze pracovat například s audio nahrávkami, video ukázkami, malbami apod. V rámci terapií, které probíhají v Domovech Alzheimer, jsou pak tematické programy doplňovány také o samotnou praktickou část s reálnými ukázkami či dokonce ochutnávkami.

O terapie, při kterých klienti aktivně komunikují, zapojují se a v neposlední řadě trénují dlouhodobou paměť, okamžitě projeví zájem i další zařízení, instituce a knihovny po celé České republice i ze zahraničí. Profesionalitu a kreativitu, s jakou je služba poskytována právě ve

spolupráci Regionální knihovny Karviná a Domova Alzheimer, oceňují odborníci i laická veřejnost. Projekt biblioterapie v Darkově byl pak odborníky doslova označen jako unikátní a neocenitelný.

V rámci stávajícího projektu v Darkově, se jeho iniciátoři PhDr. Halina Molinová i Ing. Radek Žádník stále snaží jej posouvat dále. Vedení Domova Alzheimer je připraveno vytvořit podmínky pro zavedení této služby postupně ve všech svých zařízeních a navázat podobný model spolupráce s knihovnami i v jiných místech po České republice. Obě strany jsou navíc velmi otevřené jakékoliv spolupráci, propagaci a rozšíření tohoto programu, v rámci přednášek, návštěv, ukázek i medializace.



Ředitelka Regionální knihovny Karviná
PhDr. Halina Molinová



Výkonný ředitel skupiny Domov Alzheimer
Ing. Radek Žádník



Biblioterapie se pod vedením pracovníků z RKKa stala okamžitě oblíbenou aktivitou našich klientů

Arteterapie s Janou Křištofovou

PhDr. Jana Křištofová vystudovala Filozofickou fakultu UK, obor Kulturologie. V rámci studia získala zkušenosti také z oblasti sociologie, kulturní antropologie a psychologie. Další vzdělání pak absolvovala v oblastech zabývajících se grafologií, arteterapií, hlubinnou psychologií či reiki. Účastnila se čtyřletého terapeutického výcviku Transformační systematické terapie Virginie Satirové (TSTS), z něž vychází tzv. „terapie hrou“. Nyní se věnuje přednáškové činnosti, grafologii, poradenské a terapeutické práci s jednotlivci, páry i rodinami.

V čem spočívá arteterapie?

Arteterapie slouží primárně k harmonizaci osobnosti. Podporuje osobní růst a vývoj jedince, vede k snazšímu vyjádření pocitů, emocí a optimalizuje zacházení s nimi. Pomáhá při řešení problémů, při zpracovávání konfliktů, je důležitá pro sebevyjádření, a v neposlední řadě rozvíjí tvořivost a kreativitu. Výsledky tvorby vycházejí z osobnosti člověka, který je jedinečný, neopakovatelný. Hotová díla nehodnotíme v polaritách hezké či ošklivé. Všimáme si pocitů, kterými k nám dílo promlouvá. To je informace, prožitek, který nám může pomyslně otevřít oči a posunout nás dál na cestě k sebepoznání. Arteterapie je vhodná pro každého, kdo se chce pokusit o harmonizaci vlastní osobnosti v obrazy současného uspěchaného světa.

Jak často do Domova Alzheimer docházíte a jak terapie probíhají?

Do Domova Alzheimer v Roztokách docházím jednou týdně. Terapeuticky aktivně pracuji s orientovanější skupinou klientů, pro které má společná terapie největší smysl. Optimálně se skupina skládá z 8 lidí, kterým se mohu věnovat i individuálně. Setkáváme se ovšem i ve vyšším počtu více či méně spolupracujících klientů. Naše setkání mají především činnostní charakter. Mohla bych je zařadit termíny arteterapie, reminiscenční tera-

pie, muzikoterapie, dechová terapie, ergoterapie a jistě bych dokázala vymenovat ještě další terapie, ze kterých v průběhu naší společné činnosti čerpám. Při své práci vycházím z aktuálního složení terapeutické skupiny a zdravotního stavu jednotlivců. Nej důležitější v našem společně stráveném čase je komunikace, vzájemný respekt, ochota aktivně naslouchat, hovořit a tvořit. Naše společná setkání by nebyla myslitelná bez humoru. Cílem mé práce je stimulovat mozkovou činnost. Pomocí různých, nejen výtvarných, technik a pomůcek podporovat kognitivní funkce jednotlivců. Posilovat jemnou motoriku, nenásilnou formou procvičovat s klienty paměť a podporovat verbální projev zúčastněných. Klienti dostávají prostor ke sdílení pocitů a zkušeností v rámci kolektivu. Při jednotlivých aktivitách dávám přednost takovým technikám, které jsou starší lidé schopni zvládnout. Pouze tak má celý projekt smysl a dokáže účastníky motivovat, potěšit, pobavit a uspokojit. Klienti se zde potkávají v sociální rovině. Vzájemně se vnímají, respektují, podporují a spolupracují. Aktivně pracují také s hudbou. Tvoří nedílnou součást jed-

notlivých setkání. Cílem mé práce je, aby si lidé uvědomili svou jedinečnost a hodnotu. Dokázali se radovat ze své tvořivosti a kreativity. Nebáli se mluvit a zpívat, protože každému hlasu, který má co říct, by mělo být nasloucháno.

Čím arteterapie klientům nejvíce pomáhá?

Na tuto otázku jsem už myslím odpověděla. Shrnuto, klienti se při společné práci nenásilnou formou uvolní, pobaví a uvědomí si svou hodnotu. Dotknou se své jedinečnosti, což posiluje jejich sebeúctu a podvědomý pocit, že jsou respektováni i se svým „hendikepem“. Pro některé klienty Domova Alzheimer je tento pocit trvalejší, pro některé je možná pouze tady a teď, ale i tak si tyto lidé zaslouží mou úctu a obdiv za aktivitu a zájem, s jakým do terapie vstupují.



Klienti Domova Alzheimer při arteterapii pracují s nejrůznějšími pomůckami

Vzpomínky na zábavné programy v Roztokách

Léto je za námi a pomalu se loučíme také se slunečními paprsky a barvami podzimu. Ohlednutí za uplynulými akcemi, programy a aktivitami, které jsme v Roztokách u Prahy s našimi klienty zažili, však stojí za pozornost.

Letní Olympijská slavnost

18. srpna 2016 jsme po vzoru letních Olympijských her v Riu uspořádali sportovní hry pro naše klienty. Řídili jsme se heslem „není důležité zvítězit, ale zúčastnit se.“ Sportovní disciplíny jsme volili tak, aby se mohl zúčastnit takřka každý klient. Největší zájem mezi klienty byl o kriket, petanque, hod na cíl, kuželky a míčové hry.

Počasí nám přálo, celé odpoledne svítilo sluníčko, k poslechu hrála živá hudba, na terase se grilovaly lahodné klobásy. Všichni zúčastnění klienti, sportovci ☺, byli odměněni drobnými cenami a užili spolu s našimi pečovateli hezké a aktivní odpoledne.



Při Olympijských hrách v Roztokách si užili klienti nejružnější venkovní sportovní aktivity

Výroba domácích nanuků, aneb jak si klienti připraví, tak si sní ☺

V samotném závěru léta vyráběli klienti Domova Alzheimer v Roztokách pravé nanuky z nutričních drinků (tzv. sippingů). Připravili jsme si formičky a při odpolední volnočasové aktivitě jsme se do toho pustili. Pro začátek jsme vybrali jen dvě příchutě – banánovou a meruňkovou.

Klientům dělalo největší radost rozlévání a míchání příchutí dohromady. Naopak dlouhé bylo pak čekání na zmrazení, kdy jsme na první ochutnávku vlastních nanuků čekali až do druhého dne. Příště budeme na přání klientů vyrábět zmrzliny čokoládové a jahodové.



Rozlévání nanuků klienty opravdu bavilo a zmrzlina nám moc chutnala

Svatováclavská pouť

V úterý 27. září 2016 se u nás v domově konala Svatováclavská pouť. Začali jsme obědem, kde se podávala kachna se zelím a knedlíky, na které si všichni klienti pochutnali. Pak jsme se přesunuli na terasu, kde na nás čekaly pouťové soutěže a disciplíny. Nejoblíbenější disciplínou se stal hod na klauna. V této disciplíně se klientům mimořádně dařilo a obdrželi na památku papírovou růži. Během celého zábavného odpoledne se nesla domovem živá hudba, na kterou jsme si s klienty zatančili a zazpívali. Po tanci a zpěvu si klienti dopřáli malé občerstvení v podobě koláčků, slaneého štrůdlu a nealkoholických nápojů. Všichni jsme se výbor-

ně bavili a úsměv na tváři nám vydržel po celé odpoledne.



Svatováclavskou pout' jsme si užili s hudbou, tancem, zpěvem i dobrým jídlem a zábavou

Halloween

Halloweenské odpoledne v Roztokách se konalo jak jinak, než poslední den v říjnu, kdy jsme v rámci našeho aktivizačního programu s klienty oslavili tento ne zrovna český svátek, který ale u nás získává na popularitě a oblíbenosti. Vyráběli jsme masky tak, aby si každý vyrobil takovou, jaká se mu líbí. O svátku jsme si přečetli krátký článek a vyluštili si tematickou křížovku. Celé odpoledne se neslo v duchu Halloweenu, řada došla samozřejmě i na vydlabávání dýní ☺.



Zábavu s halloweenskými maskami jsme si užili nejen při vyrábění

Léto i podzim v Darkově byl plný akcí

Lampionový večírek

Na konci srpna zavládla v Darkově lampionová atmosféra. Uspořádali jsme pro klienty lampionové odpoledne s večírkem. K tanci, poslechu a dobré náladě nám zahrál Lumír Frajkovský. U občerstvení klienti vzpomínali na období svých mladých let. Aktivizační pracovnice pro klienty nafukovaly balóny a samozřejmě vytvořily tematickou výzdobu.

Klienti se mohli zaposlouchat do písní jejich mládí. Zatancovali si. Zazpívali si. S veselou náladou, dobrým vínem, chutným občerstvením a příjemně znavení si večer užívali. Klientům se večírek velmi líbil a dlouho na něj vzpomínali. Těší se na další podobnou akci.



Lampionový odpolední program začal posezením na venkovní terase

Písklata zpívala jen pro naše klienty

V pátek 30. září 2016 zpívala Písklata, děti ze SVC Juventus Karviné, pro radost našim klientům. Krásné dopoledne se událo v zrcadlové jídelně Domova Alzheimer Darkov.

K hudbě a písním 60. – 90. let minulého století jsme podávali dobrou kávu, a hlavně panovala dobrá nálada a samozřejmě byl i tanec. Klienti i děti měli radost ze společně stráveného dopoledne a z bohatého kulturního zážitku.



Písklata nás dokázala nejen potěšit poslechem, ale dokonce i roztančit

Canisterapie aneb i pesek nám přišel udělat radost

Začátkem října nás přišel navštívit chlupatý mazlíček v podobě psiho kamaráda. Hany k nám pravidelně dochází na canisterapii. Klienti si svého čtyřnohého přítele pohladili a odměnili pamlskem. Pes jim naopak dával teplo, energii a sílu. Na tuto návštěvu vždy klienti čekají s nadšením a láskou.

Tramenské sobotní dopoledne

V sobotu 15. října 2016 přišla našim



Pomazlení s pejskem udělalo klientům v Darkově velkou radost

klientům zahrát a zazpívat skupina Jiří@Jiří (jedním ze zpěváků a hráčů na kytaru byl syn naší klientky). Hudební vystoupení jsme společně shlédli v jídelně našeho domova. Dopolední program se všem moc líbil, zazpívali jsme si tramské písně a kapela zahrála muziku i z jiného soudku, např. texty písní od Heleny Vondráčkové, Jarka Nohavici či kapely Olympic.



Skupina Jiří@Jiří s našimi klienty zazpívala nejen známé tramské písně

Práce dokumentační sestry v Domově Alzheimer



Dokumentační sestra v Domově Alzheimer zastává práci, která není vidět, avšak právě při chodu a péči o klienty patří mezi nepostradatelné služby celého zařízení. Co tedy tato práce obsahuje a co vše má dokumentační sestra na starosti, nám řekla přímo paní Barbora ze zařízení v Roztokách u Prahy.

„Má práce spočívá převážně v komunikaci se zdravotními sestrami a zdravotními pojišťovnami. Na starost mám v podstatě administrativní vykazování práce zdravotních sester, zpracování dokumentů a podkladů právě pro jednotlivé zdravotní pojišťovny. Eviduji všechny naše klienty, jejich zdravotní ošetření, podávání léků apod.“ upřesňuje Bára svou hlavní pracovní náplň.

Jakým systémem je práce zdravotních sester v Domově Alzheimer koordinována?

„Zdravotní sestry jsou v našem zařízení k dispozici klientům 24 hodin denně a jejich hlavní vedoucí je vrchní sestra. Jednotlivé úkony se sestrám

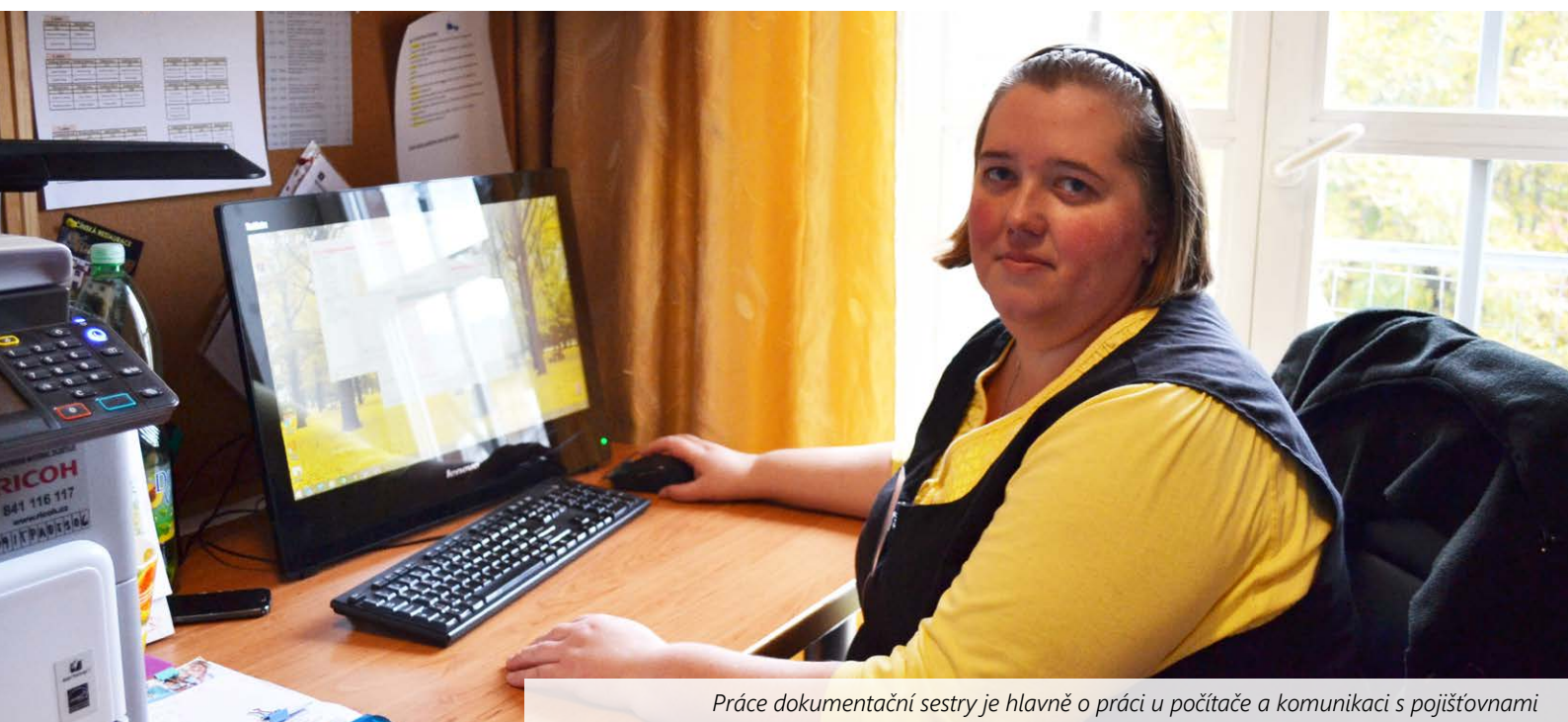
rozdělují vždy ráno při denním hlášení. Velké provozní porady pak máme jednou za měsíc. Zdravotní sestry mají na starost podávání léků, měření tlaku, zdravotnickou péči, a za pomoci ošetřovatelů kontrolují průběžně zdravotní stav jednotlivých klientů. Dle potřeby pak zajišťují potřebná vyšetření u lékařů, specialistů či v nemocnici.“

Jak vnímáte rozdíl mezi prací zdravotní sestry v nemocnici a v Domově Alzheimer?

„Hlavní rozdíl je v tom, že v nemocnici má zdravotní sestra na starost velké množství pacientů najednou, a do toho musí zvládat ještě množství dalších úkonů v omezeném pracovním čase. V zařízení jako je Domov Alzheimer má tak zdravotní sestra mnohem větší klid na svou práci, není vystavena tak velkému tlaku a stresu, jako je tomu v nemocnici. S jednotlivými klienty je v každodenním styku a má tak mnohem lepší možnost lépe navázat osobní kontakt,“ oceňuje Bára jednoznačné výhody specializovaných zařízení.

Jaké výhody poskytuje Domov Alzheimer klientům právě ve vztahu ke zdravotním pojišťovnám?

„Jednoznačnou výhodou je zřejmě fakt, že vše řešíme za klienta či jeho rodinu my. Mnohdy je totiž velmi složité se s pojišťovnou zpětně domlouvat na proplacení určitých léků či služeb. Kromě toho že zdravotním pojišťovnám vykazujeme ošetrovatelskou péči o naše klienty, vyřizujeme za klienty a jejich rodiny i tzv. příspěvky na péči, které jsou v souladu se zákonem o sociálních službách přiznávány na péči o osoby odkázané na pomoci třetích osob, v případě našich klientů tedy na naši péči. Díky výkazům jsou pak propláceny některé léky, ale také rehabilitační služby a další stimulační, které poskytujeme přímo v Domově Alzheimer a které by případně klient musel absolvovat sám, složitě a zpětně teprve žádat o jejich proplacení.“



Práce dokumentační sestry je hlavně o práci u počítače a komunikaci s pojišťovnami

Kalendář chystaných akcí – Darkov

Listopad

24. 11. 2016

Biblioterapie s knihovnicí RKKa

Povídání a výpůjční činnost na téma (NE)Pohádkové osudy českých, filmových princezen

30. 11. 2016

Vystoupení s hudbou 60. – 80. let

K tanci a poslechu zahraje pan Patka našim klientům hudbu 60. – 80. let.

Prosinec

1. 12. 2016

Biblioterapie s knihovnicí RKKa

Beseda na téma Mandaly od A do Z.

6. 12. 2016

Mikulášská besídka

Vánoční atmosféru přijdou navodit děti z Mateřské školky Čajkovského, které našim klientům přijdou zazpívat i zarecitovat.

8. 12. 2016

Beseda s knihovnicí RKKa

Tentokrát na téma: Jaroslav Marvan jako Anděl na horách.

9. a 23. 12. 2016

Mše svatá

Vánoční Mše svatá pro klienty Domova Alzheimer Darkov.

10. 12. 2016

Jarmark

Návštěva Vánočního jarmarku na karvinském náměstí.

14. 12. 2016

Pečení cukroví

Společná příprava vánočního cukroví našich klientů a aktivizačních pracovníků spojená s ochutnávkou.

15. 12. 2016

Beseda s knihovnicí RKKa

Vánoční veselí u nás i ve světě a povídání s knihou i obrázky.

16. 12. 2016

Vystoupení dětí z SVČ Juventus

Za našimi klienty přijdou děti ze souboru Písklata pod vedením B. Šmajsla a Z. Malinowského, kteří je potěší svým zpěvem a tancem.

22. 12. 2016

Adventní čas

Rozjímání o tradicích a zvycích vánočních svátků při vánočním stromku

30. 12. 2016

Ukončení roku 2016

Zábava pro klienty v silvestrovském duchu.

Leden

6. 1. 2017

Tři králové

Povídání o mudrcích Kašparovi, Melicharovi a Baltazarovi.

10. 1. 2017

Novoroční koncert

Posezení u kávy v reminiscenční místnosti s poslechem hudby a povídáním o novoročních předsevzetích.

8. a 22. 1. 2017

Mše svatá

Pravidelná Mše svatá pro klienty Domova Alzheimer.

24. 1. 2017

Vystoupení mažoretok Michelle

Své umění klientům předvedou děvčata ze SVČ Juventus Karviná

26. 1. 2017

Canisterapie

Modernizace velkého výtahu v Darkově

Nový moderní velkokapacitní výtah bude sloužit klientům i zaměstnancům, kteří se o naše klienty starají, ještě do konce roku. Celková modernizace se týká stávajícího výtahu v objektu Mirka, který pochází ještě z minulého tisíciletí ☺, a pro naši současnou potřebu už byl zcela nedostatečný. Největším problémem dosluhujícího výtahu je jeho nízká nosnost, pouhých 320 kg. Nový výtah o nosnosti 1200 kg bude moci bez problémů přepravit až 12 osob, a to při splnění všech přísných požadavků plynoucích na nové výtahy z norem platných v Evropské unii. Výtah bude navíc vybaven záložním zdrojem elektrického proudu, takže bude moci fungovat i v nouzovém režimu při výpadku elektrického proudu jako výtah evakuační.

Modernizace „velkého“ výtahu v objektu Mirka začne v průběhu listopadu nejprve demontáží starého výtahu, následně začne dodavatelská firma instalovat výtah nový. Po dobu modernizace, jež potrvá 5 týdnů, bude možné používat pouze „malý“ výtah v objektu Mirka a výtah v objektu Vlasta. „Pro obsluhu klientů, jimž peší pohyb činí větší potíže, jsme připravili sérii opatření, která zajistí bezproblémovou péči po dobu modernizace. Samozřejmě, že budeme potřebovat i jistou míru trpělivosti

a tolerance ze strany klientů a jejich rodinných příslušníků, za níž předem děkujeme,” řekl ředitel Domova Alzheimer Darkov pan Zbyněk Gembiczki s tím, že „... výsledek určitě bude stát za to! ☺“



Na úspěšný průběh prací na modernizaci výtahu v Darkově si symbolicky připili zástupci dodavatelů s Ing. Radkem Žádníkem

Kalendář chystaných akcí – Roztoky

Listopad

Narozeninový den

Každý měsíc s klienty oslavíme jejich narozeniny a posedíme společně u dobré kávy a zákusku.

Zámecká zahrada Roztoky

V průběhu listopadu se půjdeme projít do zámecké zahrady v Roztokách, kde budeme obdivovat opadající stromy a měnit se přírodu připravující se na zimní období.

8. 11. 2016 – Retro výstava

Navštívíme s našimi klienty Retro výstavu v Galerii Národního muzea. S klienty se vrátíme zpět do dob jejich dětství a mládí a projdeme si tak dobové oblečení, vybavení domácnosti, hračky i techniku.

Prosinec

5. 12. 2016 – Mikulášská nadílka

Do domova dorazí Mikuláš s anděly a čerty rozdat klientům nadílku a tím jim zpříjemnit krásný zimní den.

Adventní čas

V průběhu měsíce prosince si připomeneme jednotlivé adventní neděle, zapálíme si pomyslnou svíčku a užijeme si předvánoční čas.

Cukroví

Pro provonění našeho domova v průběhu prosince s klienty upečeme linecká kolečka a vanilkové rohlíčky a pak si je společně mezi vánočními svátky sníme.

14. 12. 2016

Taneční a hudební vystoupení dětí

Vystoupení dětí ZŠ Žalov a jejich zpěv vánočních písní. Dále se můžeme těšit na taneční vystoupení MR 2016 v aerobiku.

Mše Vánoční

V rámci našich náboženských okének proběhne v předvánočním čase i mše Vánoční

25. 12. 2016

Vánoční koncert

se Zdeňkou Žádníkovou

Koncert vánočních koled v doprovodu klavíru a flétny v podání Zdeňky Žádníkové, prof. Bílkové a dětí.

Vánoční stromek na Staroměstském náměstí

Tak jako tomu bylo v loňském roce i letos s našimi klienty navštívíme o Vánocích Staroměstské náměstí a budeme se kochat krásnou vánoční atmosférou, projdeme si vánoční trhy a v neposlední řadě budeme

obdivovat vánoční strom.

Motovidlo

V předvánočním čase vystoupí kapela Motovidlo, a to dne 19. 12. 2016 od 15 do 17 hodin.

Leden

Tříkrálový den

Tříkrálový den uctíme tradičně ve stylu tří králů.

Slavnostní mše

Pravidelné týdenní aktivity:

Canisterapie

Cvičení pro seniory

Náboženské okénko

Tvořivá dílna

Čtení seniorům

Společenské hry



Poděkování

Geriatrická křesla pro naše klienty do Roztok i Darkova

Pro naše klienty jsme pořídili celkem 4 geriatrická křesla, která jsme objednali částečně z darů, částečně z bonusů od dodavatelů a částečně z vlastních prostředků.

Cena jednoho takového křesla se pohybuje okolo 20.000 Kč, a pro to srdečně děkujeme za finanční příspěvky a dary, díky kterým jsme tuto pomůcku mohli pro klienty Domovů Alzheimer zakoupit.

Jedno z křesel nyní bude v Roztokách a tři v Darkově. Rozšiřujeme tak vybavení specializovanými prostředky našich domovů pro péči o zcela či částečně imobilní klienty. Geriatrická křesla jsou na rozdíl od běžných vozíků polohovatelná a umožňují imobilním klientům pohodlně trávit čas mimo lůžko či mimo pokoj včetně např. stravování či aktivizace ve společných prostorách domova.



Nová geriatrická křesla pro naše klienty budou sloužit v Darkově i v Roztokách u Prahy

Domov Alzheimer na Slavnostech pravého a levého břehu v Praze



U stánku Domova Alzheimer při Slavnostech pravého a levého břehu v Roztokách byli návštěvníkům akce k dispozici zástupci vedení DA

K tradičním Slavnostem pravého a levého břehu, které se konaly v sobotu 10. září 2016, se připojili také zástupci zařízení Domova Alzheimer v Roztokách. Společnou slavnost města Roztoky (levý břeh) a obce Klecany (pravý břeh) jsme tak podpořili, jako jeden z partnerů celé akce.

Domov Alzheimer velmi důležitá. Vedení Domova Alzheimer má tak v plánu se zapojovat právě do takovýchto akcí co nejčastěji a aktivně.

**V pohodě na vodě,
u vody i v ní ...**

Tradiční Slavnosti pravého a levého

šestý ročník slavností provázela myšlenka starosty města Roztoky: „Řeka nás nejen odděluje, ale také spojuje. Proto má setkání u Vltavy víc než symbolický smysl.“ Právě tato myšlenka propojování služeb, stmelování lidí, zmenšování generačních rozdílů i navázání nových kontaktů je pro Do-

břehu propojují nejen samotné břehy, ale hlavně veřejnost s širokým spektrem poskytovaných služeb v této oblasti. Svůj stánek zde měl také Domov Alzheimer. Naši vedoucí zaměstnanci tak osobně mluvili s lidmi nejen o našich službách, ale také o Alzheimerově nemoci, stáří a dalších problémech seniorů v širokém i konkrétním slova smyslu.

Pestrý doprovodný program, plný hudby na obou březích, přinesl den s nevšedními zážitky pro všechny návštěvníky. Raritou akce byl bez pochyby přívoz, který nepřetržitě jezdil po celý den z Klecan do Roztok a zpět. Děti zde potěšily soutěže, tvořivé dílničky, vědecké vystoupení nebo cirkusová školička. Dospělí pak našli potěšení hlavně u stánků s lokálními dodavateli jídla a pití. Vstup zdarma jistě potěšil návštěvníky stejně tak, jako nevšední podívaná na ohňostroj nebo parašutisty, skákající přímo do Vltavy.

Ošetrovatelská péče v Domovech Alzheimer

Ošetrovatelská péče neodmyslitelně patří k poskytovaným službám v sociálních zařízeních našeho typu. V Domovech Alzheimer je tato služba zajišťována odborným zdravotnickým personálem. Registrované všeobecné sestry poskytují základní ošetrovatelskou péči nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Primární péče zahrnuje asistenci při fyzioterapii, bazální stimulaci, paliativní péči, v léčbě bolesti a nutriční péči, vždy pod dohledem příslušných odborníků. Během výkonu ošetrovatelské péče sestry aktivně přispívají adaptaci klienta na nové situace a prostředí doporučenými komunikačními a aktivizačními technikami. Péče o klienta s demencí, často zatíženého přítomností více chorob současně, vyžaduje velmi komplexní přístup a týmovou spolupráci lékařů, zdravotních sester, fyzioterapeutů, nutrič-

ních specialistů, sociálních pracovníků a v neposlední řadě ošetrujícího personálu a rodinných příslušníků.

Ošetrovatelská péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění každého pacienta.



Ošetrovatelskou péči v Domovech Alzheimer zajišťuje odborný personál

Na slovíčko: Ing. Karolína Honlová



Ing. Karolína Honlová v Domově Alzheimer zastává funkci předsedy správní rady a nadto působí jako finanční ředitel pro celou skupinu. Z toho vyplývá, že má na starosti veškeré výkaznictví, účetnictví, mzdy, investice, financování skupiny atd. Řeší také otázky týkající se personalistiky, vzdělávání, marketingu a částečně i provozu. Jak sama říká: „Jsem takový Ferda mravenec – práce všeho druhu. To je samozřejmě legrace, ale v soukromém podnikání je často nutné dělat to, co je zrovna potřeba, třeba sázet kytky nebo tvořit s klienty,” upřesňuje s úsměvem.

S kolika zaměstnanci Domov Alzheimer začínal a kolik jich máte dnes po dvouletém fungování zařízení?

Na začátku jsme byli jen dva – já a pan Žádník, výkonný ředitel skupiny. Postupně náš tandem posílili další kolegové, kteří měli na starosti rekonstrukci a opravy objektů, provozní záležitosti, účetnictví atd. Na jaře roku 2014 jsme začali s náborem pracovníků do Roztok i do Darkova, a tento nábor pokračoval plynule tak, jak jsme přibírali nové klienty. Dnes jich máme v celé skupině téměř 200 včetně pracovníků na krátkodobější výpomoci.

Při získávání nových zaměstnanců využíváte také pracovní úřady

v daném regionu. Jaké jsou Vaše zkušenosti s touto spoluprací?

Aktivně spolupracujeme s Úřady práce v obou regionech, zejména pak s ÚP v Karviné, a velmi si vážíme toho, že nám vycházejí vstříc. Také my máme radost z toho, když u nás lidé, kteří byli dlouhou dobu nezaměstnaní, najdou stabilní práci.

Podporujete v rámci firmy dalším vzděláním a školení jednotlivých zaměstnanců?

Ano – kromě toho, že musíme splnit zákonné podmínky týkající se povinného vzdělávání zaměstnanců v přímé péči, je naším záměrem, aby každý náš pracovník prošel určitým vzdělávacím procesem. Osobně si myslím, že vzdělávat by se měl člověk celý život, že je kolem nás spousta zajímavých a nových podnětů, které by měl člověk prozkoumávat, jinak ustrne. V našem oboru je navíc velmi důležité, aby pečovatelé a ošetřovatelé věděli, jak pečovat o klienty, kteří postupně ztrácejí kognitivní funkce, rozuměli jim a dokázali jim vyjít vstříc v jejich potřebách.

Důležité je také školení vedoucích zaměstnanců, kteří jsou vzděláváni v manažerských a dalších dovednostech.

V jaké výši se pohybují mzdy Vašich zaměstnanců a máte nastave-

ný další systém odměn mimo fixní mzdu?

Výše mzdy našich zaměstnanců, zejména pracovníků v přímé péči, je závislá na úrovni dosažené kvalifikace a době, po kterou s námi zůstanou. K 1.11. 2016 došlo k významné revizi mzdové politiky – jednak došlo k plošnému navýšení mezd stávajících pracovníků a také k úpravě nástupních mezd. V současné době ještě pracujeme na uceleném systému odměňování, který by měl vejít v platnost od nového roku.

Má Domov Alzheimer stále volná pracovní místa a kde případně můžeme najít informace o volných pozicích?

Vzhledem k současné situaci na pracovním trhu v ČR, a také vzhledem k charakteru a náročnosti práce u nás a z toho vyplývající větší fluktuaci zaměstnanců, máme volné pozice zejména v oblasti přímé péče. Inzerujeme na portálech www.prace.cz a www.jobs.cz, ale aktuální nabídku je vždy možné nalézt na našich webových stránkách www.domovalzheimer.cz.



Zaměstnanci Domova Alzheimer společně s vedením