



Domov Alzheimer®

zpravodaj č. 9

03/2017

Domov Alzheimer v Darkově otevívá 26 nových lůžek

Domov Alzheimer v Darkově otevírá ve čtvrtém patře nové dvou-lůžkové a jednolůžkové pokoje o celkové kapacitě 26 lůžek. Slavnostní přestřižení pásky se v pátek 17. února 2017 ujal primátor města Karviná pan Tomáš Hanzel.

Otevření nové lůžkové kapacity ve čtvrtém patře Domova Alzheimer bylo podmíněno vybudováním moderního evakuačního výtahu, který byl v průběhu měsíce ledna 2017 dokončen a zkolaudován. Kromě zvýšení komfortu pohybu pro klie-

ty i zaměstnance byla zprovozněním evakuačního výtahu, který bude moci bez problémů přepravit až 13 osob, splněna podmínka pro navýšení lůžkové kapacity domova ze stávajících 92 na konečných 118 lůžek.

Součástí příjemně stráveného dopoledne byla i prohlídka nových pokojů. Každý pokoj je vybaven toaletou a sprchovým koutem, samozřejmě jsou rovněž elektricky ovladatelná polohovací lůžka.

(pokračování na straně 2)

DÁLE ČTĚTE:

*Mše svatá s otcem Petrem
v Darkově*

*Ergoterapie v Domově Alzheimer
V Roztokách jsme cestovali, vítali
jaro a navštívila nás televize*

*Pravidelné aktivity klientů
v Darkově*

Kalendáře chystaných akcí

V Darkově se natáčelo promovideo

*Nový Domov Alzheimer vyroste
v Dobříši*

Na slovíčko: Ing. Radek Žádník

*Domov Alzheimer v Roztokách
pomáhá získat vozíček pro malého
Tadeáška*



Při slavnostním otevření 4. patra v Darkově přestřihli pásku primátor města Karviná pan Tomáš Hanzel společně s Ing. Karolínou Honlovou z vedení Domova Alzheimer



Přestřiženou pásku pro Domov Alzheimer pan primátor Tomáš Hanzel na památku podepsal



Domov Alzheimer v Darkově otevírá 26 nových lůžek

(pokračování ze strany 1)

Stávající kapacita Domova je již více než rok zcela naplněna, takže máme velkou radost, že budeme nyní moci uspokojit žádosti alespoň části žadatelů, kteří o služby našeho domova projeví zájem", uvedl ředitel Domova

Alzheimer Darkov Zbyněk Gembiczki. Zájemci o službu mohou vyplnit kontaktní formulář. Následně je bude kontaktovat sociální pracovník domova, který jim pomůže případně poradit, jak při vyřízení žádosti postupovat.



Pan primátor děkoval Domovu Alzheimer za rozšíření sociálních služeb v Karvině



K slavnostnímu otevření 4. patra byli návštěvníci dopraveni modernizovaným výtahem



Základní informace týkající se vybavení a služeb popsal přítomným ředitel zařízení Darkov



Slavnostního odpoledne se účastnil také pan náměstek primátora Karvině pan Karel Wiewiorka



Na nové prostory Domova Alzheimer v Darkově se přišly podívat i zástupkyně Regionální knihovny Karviná



Mše svatá s otcem Petrem v Darkově

Již téměř dva roky probíhají pro uspokojení duchovních potřeb našich klientů v Domově Alzheimer v Darkově pravidelné mše svaté. Pro tyto účely byla vybudována v domově speciální místnost, ve které slouží bohoslužby otec Petr.

Co přináší klientům Domova Alzheimer vaše duchovní služba?

Duchovní služba pro Domov Alzheimer přináší klientům duchovní útěchu a duchovní naplnění. Skládá se ze mše svaté, kterou nyní sloužím dvakrát za měsíc, a předchází jí i služba duchovního smíření, kdy klienti mohou přicházet ke zpově-

di, říci své nedokonalosti a hříchy, a předložit je Pánu Bohu.

Jak vnímáte svou službu?

Docházím do Domova Alzheimer rád, těším se na druhý a čtvrtý pátek. Myslím, že to má svůj přínos, protože i Pán Ježíš nechodil mezi bohaté, ale chodil mezi ty, kteří to potřebovali. Sestřička mi jednou řikala, pane faráři, po vaší mši svaté jsou klienti klidní a tiší, a my s nimi můžeme provádět další činnosti a aktivizace. Myslím, že se obohacujeme navzájem, protože si povídáme i po mši svaté a já cítím zpětnou vazbu, klienti mi odpovídají, a jsem vždy v úžasu, když se mnou čtyři pět kli-



entů recituje celé pasáže mše svaté, modlí se se mnou, a třeba Otčenáš se se mnou modlí většinou všichni.

Máte nějaký osobní zážitek?

Mám osobní příběh, kdy jsem se připravoval na mši, oblékal se do alby a ornátu, a paní klientka se tak na mě dívala a řikala: Ty máš ale břicho! A když jsem se trochu uklidnil, ještě přidala: Dělej, dělej, já už chci dostat ty kolečka! Čímž myslela hostie. To mě provází od té doby a rád na ni vzpomínám.

Protože přinášíte duchovní službu ve více zařízeních podobného typu na Ostravsku, registrujete mezi nimi nějaké rozdíly?

Vnímám, že v ostatních domovech není takový zájem a taková služba pro klienty. Někde jim třeba pustí televizi a běží tam celý den, ale tady vidím sestřičky, jak pečují o klienty se vším všudy, navštívil jsem různé kroužky, retromístnost a jiné aktivity, o klienty v Domově Alzheimer je skutečně dobře pečováno.



Bohoslužba s otcem Petrem v duchovní místnosti Domova Alzheimer v Darkově

Ergoterapie v Domově Alzheimer

je léčba specificky zvolenými činnostmi, která umožňuje osobám s demencí dosáhnout maximální funkční úrovně a soběstačnosti ve všech běžných denních činnostech a aktivitách volného času.

Primárním zájmem ergoterapie v Domově je umožnit klientovi provádět činnost či zaměstnání, které považuje za užitečné nebo smysluplné. Tyto přístupy pak zlepšují adaptaci v prostředí, v kterém klient žije a společensky se stýká. Jako příklad lze uvést nácvik dovedností a používání kompenzačních pomůcek, které usnadňují provádění úkonů sebeobsluhy a snižují bariéry prostředí.



Při ergoterapii pomáháme klientům provádět smysluplné a užitečné činnosti

V Roztokách jsme cestovali, vítali jaro a navštívila nás televize

Výlet na Staroměstské náměstí

Začátkem roku jsme se s našimi klienty na jejich žádost vydali navštívit oblíbené Staroměstské náměstí v Praze. Prosincový výlet měl velký úspěch, a tak jsme se na „Staromák“ vypravili znovu. S našimi seniory jsme si prošli trhy, ochutnali jsme trdelník a zahřáli se výborným čajem, protože teplota byla ten den hluboko pod nulou. Na závěr výletu jsme s klienty zavzpomínali, kam chodili na kávu, jak se zde procházeli nebo kudy se vracívali z práce.



Návštěva Staroměstského náměstí s našimi klienty z Domova Alzheimer v Roztokách

V Roztokách si užívali klienti prvního sluníčka a vítali jaro

Celým třetím únorovým týdnem nás provázelo krásné počasí, a tak jsme čerpali první teplé paprsky sluníčka na terase. Díky míčovým hrám nám nechyběla ani sportovní zábava v zahradě a na čerstvém vzduchu.

Abychom si teplé jarní dny naladi-



Tvoření na téma jaro klienty bavilo a krásně nám vyzdobil interiér

li v našem domově úplně, vytvořili jsme tematickou jarní výzdobu celého domova. Naši klienti se na slunečné počasí už opravdu těší a Domov Alzheimer v Roztokách nám díky jejich umění doslova rozkvetl. Vyráběli jsme květiny, motýlky i další jarní a letní motivy, které rozzářily všechny prostory našeho domova.



Reportáž Ústecké TV naleznete na www.domovalzheimer.cz

V Roztokách u Prahy natáčela Ústecká TV

Domov Alzheimer v Roztokách u Prahy navštívila Ústecká TV. Proč se na nás přijel štáb televize podívat a co je zajímalo? Vedení Domova Alzheimer našlo společné slovo s městem Most, a tak se již brzy bude moci začít pracovat na modernizaci budovy, která bude následně sloužit jako Domov Alzheimer v Mostě. Ústecká TV se tedy přijela podívat, jak vše v takovém zařízení funguje, jak se u nás našim klientům líbí, jaké služby poskytujeme a jaké je naše vybavení. V reportáži uvidíte jak samotnou budovu v Roztokách u Prahy a její vybavení, tak i naše klienty, aktivizační programy i rozhovor s ředitelem Ing. Radkem Žádníkem, ve kterém se dozvíte, proč bude další Domov Alzheimer právě v Mostě.



Domov Alzheimer
Roztoky u Prahy o.p.s.

ředitelka Domova Alzheimer Roztoky u Prahy:

Mgr. Jolana Kijonková

e-mail: jolana.kijonkova@domovalzheimer.cz, tel.: 735 170 210



Pravidelné aktivity klientů v Darkově

Výlet do muzea

Hned začátkem měsíce jsme se společně vydali na výlet do samotného centra města Karviná, abychom navštívili Muzeum Těšínska. Probíhající výstava s názvem „O založení Fryštátu“ nám přiblížila události spojené se založením středověkého města. Představeny nám byly také příklady fryštátské aglomerace, její topografie a období prvního staletí života v tomto městě. Součástí výstavy byla také expozice s názvem „Střípky z dějin Karviné“, která přiblížila klientům dějiny měst a obcí, patřící dnes přímo k městu Karviná. Výlety mimo domov jsou pro nás vždy velmi příjemným zážitkem, a samozřejmě se těšíme na teplejší počasí a častější venkovní aktivity.



Výlet klientů z Domova Alzheimer v Darkově do Muzea Těšínska

Canisterapie pro naše klienty

Ve středu 8. 2. 2017 do našeho domova zavítali naši dobří známí a kamarádi v jednom – dva pejsci jménem Hany a Paty. Oba pravidelně našim klientům přináší hlavně uvolnění a vykouzlí vždy na jejich tvářích úsměv. Psí návštěvy doslova miluje-

me a ani tentokrát Hany a Paty nezklamali, aktivně se tulili, nechávali se hladit a předávali své teplo přímým kontaktem s klienty.



Zvířecí kamarádi Hany a Paty opět těšili klienty v Darkově

Biblioterapie na téma staré Karviné

Ve čtvrtek 9. 2. 2017 se uskutečnila v Domově Alzheimer pravidelná beseda s knihovnicí paní Malovcovou, která si tentokrát připravila společné setkání na téma „Zaniklý svět – historie staré Karviné“. Naši klienti si tak připomněli známá místa, zavzpomínali na dobu svého mládí a aktivně se zapojili do besedy i díky dobovým fotografiím, na kterých poznávali známá místa a často tak vstupovali do povídání paní knihovnice, aby setkání doplnili svými zážitky. Paní Malovcová jim pak povídala také o zaniklém zámku v Ráji, v Solci, zaniklém pivovaru a lihovaru, tramvajové trati, zámeckém parku a lázních Darkov. Velký zájem vzbudilo u všech hlavně vyprávění o staré radnici a staré spořitelně.



Při pravidelné biblioterapii si tentokrát klienti v Darkově povídali o staré Karviné

Návštěva cukrárny

Každých čtrnáct dní navštěvují naši klienti, v doprovodu našich pracovníků, nedalekou cukrárnu. Nejinak tomu bylo i v pondělí 13. 2. 2017, kdy jsme si při příjemném povídání v užším kruhu také pochutnali na dobré kávičce a zákusku. Jakmile se nám otevře Společenský dům v lázeňském parku, budeme moci při takovéto zábavě navíc shlédnout i různá kulturní vystoupení a plánované programy, na které se moc těšíme.



Při návštěvě cukrárny jsme si společně dali kávičku i zákusek



Domov Alzheimer
Darkov o.p.s.

ředitel Domova Alzheimer Darkov:

Zbyněk Gembiczki

e-mail: zbynek.gembiczki@domovalzheimer.cz, tel.: 774 181 664



Kalendář chystaných akcí

Kalendář chystaných akcí – Darkov

Březen

8. 3. 2017 – Mezinárodní den žen

Oslava svátku žen s drobnými dárky a vystoupením mažoretek Mischel

23. 3. 2017 – Zooterapie

Potěšení našich klientů prostřednictvím domácích mazlíčků, které mají naši klienti velmi rádi

Výstava Turínské plátno

Shlednutí výstavy s náboženskou tematikou

Duben

4. 4. 2017 – Výlet „šikmý kostel“

Příjemně strávené odpoledne spojené s prohlídkou „šikmého kostela“ v Karviné

13. 4. 2017 – Velikonoce

Připomenutí zvyků Velikonoc, spojené s pomlázkou, přivítáním jara a malováním kraslic, u kterého nás navštíví také pan harmonikář

Květen

Výlet Olšiny

Výlet s prohlídkou koníren a dalších výběhů se zvířaty

Den matek

Společná oslava svátku matek

Posezení u kávy

Procházka s návštěvnou kavárny ve Společenském domě v parku Lázní Darkov

Pravidelné týdenní aktivity:

Mše svatá

Canisterapie



Kalendář chystaných akcí – Roztoky

Březen

Návštěva cukrárny

V rámci procházky s našimi klienty navštívíme cukrárnu v Roztokách, kde si společně dáme dobrou kávu i zákusek

Výstava

S klienty navštívíme výstavu: Marie Fischerová-Kvěchová známá i neznámá

Duben

Výlet do zámecké zahrady

Společně se vypravíme podívat do zámku, kde bude probíhat každoroční velikonoční výstava

Velikonoční pečení

S našimi seniory si v průběhu měsíce dubna upečeme typické velikonoční dobroty

Velikonoční nadílka

V průběhu velikonočních svátků čeká naše klienty také tradiční velikonoční nadílka, při které si obarvíme vajíčka

Květen

10. 5. 2017 - Vystoupení skupiny MOTOVIDLO

Odpoledne našim klientům zpřijemní hudební kapela, která zahraje k poslechu i tanci

Výlet na Petřín

V květnu se vydáme na společný výlet do květinového parku na Petříně

Vystoupení skupiny MOTOVIDLO

Náš domov již po několikáté navštíví oblíbená hudební skupina s živou hudbou.

Pravidelné týdenní aktivity:

Canisterapie

Arteterapie

Narozeninové oslavy našich klientů

Cvičení pro seniory

Náboženské okénko

Tvořivá dílna

Čtení seniorům

Společenské hry



V Darkově se natáčelo nové propagační video Domova Alzheimer

V loňském roce vzniklo video z našeho Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy, letos přišel na řadu tedy také Domov Alzheimer v Darkově.

Již v prosinci proběhl hlavní natáčecí den, během kterého kameraman navštívil klienty na pokojích, v aktivizačních místnostech, při terapiích, a nezapomněl se podívat ani do kuchyně či prádelny. V lednu pak proběhlo dotáčení záběrů venkovních prostor

a našich klientů. Čekalo se totiž na nejpříznivější počasí – tedy čerstvě napadaný sníh, který byl nutný k celkovému doladění videa ze zimního prostředí.

Během natáčecích dnů jsme si ve společnosti kamery užili s našimi klienty příjemnou zábavu. Mladí kameramani i fotografové byli pro naše klienty vzácnou návštěvou, kterou vítali s úsměvem a bez ostychu pózovali

fotoaparátu či se usmívali do kamery. Poslední klapka padla při venkovních záběrech, kdy jsme si užili zimní koulovačku.

Nyní je tedy na řadě stříh natočeného materiálu, kterého je opravdu dostatek. Během února se pak můžeme těšit na nové promo video Domova Alzheimer z Darkova, které samozřejmě zveřejníme i zde na našich internetových stránkách.



Během natáčení na zahradě jsme si užili i zábavu při stavění sněhuláka



Na otázky pro videa k jednotlivým službám odpovídali zaměstnanci i klienti Domova Alzheimer

Domov Alzheimer v Roztokách pomáhá získat vozíček pro malého Tadeáška

Klienti Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy se připojili k místní základní škole a sbírali plastová víčka od sippingu pro Tadeáška, který trpí dětskou mozkovou obrnou.

„Ve čtvrtek 9. února 2017 jsme společně s našimi klienty předali mamince malého Tadeáška víčka od sippingových nápojů. Paní Tobišková pro nás pravidelně zajišťuje program Canisterapie, a my jsme tak velmi rádi, že jsme mohli jejímu synovi alespoň trochu pomoci k získání potřebného vozíčku,“ upřesňuje

ředitelka Domova Alzheimer v Roztokách u Prahy paní Jolana Kijonková.

Dnes osmiletý Tadeáš se narodil jako jedno z dvojčat a byl zcela zdravý. Po sedmi měsících však přišla krutá zpráva o jeho diagnóze. Chlapec trpí DMO kvadrupézou, centrální poruchou zraku a astigmatismem. I přes tvrzení lékařů, že Tadeáš bude navždy upoután na lůžko, začali jeho rodiče bojovat o jeho zdraví. Dnes chlapec chodí do první třídy základní školy s asistentkou pedagoga, a jeho rodina se

mu snaží dopřát veškeré možnosti techniky, aby se zvýšila jeho naděje na samostatný život.

Za víčka, která byla předána přímo mamince Tobáška, obdrží rodina výměnou finance, které lze použít pouze na pořízení potřebného vozíku. Konkrétně pak dostane rodina za každý 1 kg víček 7 Kč. Domov Alzheimer v Roztokách u Prahy se svými klienty i zaměstnanci bude i nadále ve sběru plastových víček pokračovat, aby malému Tadeáškovu mohl co nejvíce přispět k získání potřebného vozíku.



Tadeáš Tobiška je velký malý bojovník ☺

Nový Domov Alzheimer vyrostе v Dobříši

Ve čtvrtek 9. února 2017 představil Ing. Radek Žádník nový projekt Domova Alzheimer na zastupitelstvu města v Dobříši. Výstavba zcela nové moderní budovy s kvalitní sociální službou byla zástupci města jednohlasně přijata. V následujících měsících tak budou probíhat jednání o konkrétních podmínkách.

Domov Alzheimer v Dobříši by měl obsáhnout kapacitu pro 120 klientů a vznik až 80 nových pracovních míst. Součástí plánovaného projektu je také firemní mateřská škola s vlastní zahradou. Tak jako v jiných městech chce vedení Domova Alzheimer i zde navázat úzkou spoluprací se zdravotním střediskem, lékaři, lékárnami, ale i dalšími místními firmami. Zvláštním přínosem tohoto projektu by mohla být spolupráce s veřejnými institucemi, jako jsou školy, školky, ZUŠ, muzea, úřad práce a další. Výstavba Domova Alzheimer také otevírá možnost vybudovat zcela nové prostory pro Městskou knihovnu.



Vizualizace Domova Alzheimer v Dobříši

Na slovíčko: Ing. Radek Žádník

Výkonný ředitel skupiny Domov Alzheimer Ing. Radek Žádník zhodnotil uplynulý rok a představil plány do budoucna.

Jak hodnotíte rok 2016 pro Domov Alzheimer?

V roce 2016 oslavily oba naše domovy druhé výročí zahájení činnosti. Jsem velmi rád, že mohu konstatovat, že registrovaná kapacita obou domovů byla zcela naplněna. Koncem roku jsme zrealizovali v darkovském domově velkou investiční akci, na jejímž konci je vybudování zcela nového, moderního evakuačního výtahu, který pojme až 13 osob. Nemalé pro-

středky jsme investovali do kompenzačních pomůcek, jak v Roztokách, tak v Darkově. Pořídili jsme např. polohovatelná křesla, která umožňují imobilním klientům trávit čas mimo lůžko, ať již během aktivizačních programů nebo během stravování.

Plány do roku 2017

Nový evakuační výtah pro nás znamená, kromě zvýšení komfortu pohybu klientů i personálu, rovněž navýšení kapacity Domova Alzheimer Darkov o 26 lůžek. Celkem se tedy v obou našich domovech budeme v letošním roce starat o bezmála 180 klientů. Velkou

pozornost, podobně jako v roce 2016, budeme věnovat dalšímu vzdělávání našich pracovníků. Určitě důležitou událostí letošního roku bude finalizace rekonstrukce našeho třetího domova. Roztoky a Darkov budou mít svého „bratříčka“ v severních Čechách, který pojme 96 klientů. Jeho otevření pravděpodobně nestihneme do konce roku 2017, ale učiníme vše proto, abychom nové zařízení otevřeli počátkem jara 2018.

