



Domov Alzheimer®

Roztoky u Prahy z.ú.



Výroční zpráva o činnosti za rok 2021

Úvodní slovo ředitelky

Vážení přátelé, obyvatelé a zaměstnanci Domova.

Dovolte mi, abych krátkým úvodním slovem uvedla výroční zprávu společnosti Domov Alzheimer Roztoky u Prahy za rok 2021.

Začnu reflexí toho, jak se do chodu našeho Domova podepsala pandemie Covidu-19. Asi nikdo nemůže říct, že po loňských zkušenostech věděl, co vývoj přinese nového, jak bude probíhat další a další vlna, co přinese očkování. Učili jsme se orientovat ve stále nových a měnících se opatřeních vlády, nastavovali pravidla protiepidemických opatření i postupů, s pomocí Krajské hygienické stanice jsme reagovali na aktuální situaci.

Nejobtížnější byl pro nás začátek roku, kdy vedle klientů onemocněli i mnozí naši zaměstnanci, s chodem Domova vypomáhali dobrovolníci z Českého červeného kříže a města Roztoky. Žádná slova nedokážou vyjádřit naše díky.

Očkováním klientů jsme zmírnili dopad dalších ataků nemoci, doufám a věřím, že se brzy tento koronavirus, bude-li tady s námi nadále, stane běžným, zvládnutelným onemocněním, které nebude přinášet komplikace zdravotní ani sociální, protože omezení sociálního kontaktu a aktivizačních činností je pro naše seniory velmi citelnou újmou.

I přes nelehkou situaci s Covidem-19 držíme kvalitu sociální služby na vysoké úrovni, o naše služby je trvalý zájem. Zlepšujeme prostředí Domova nákupem nového vybavení i právě probíhající přístavbou a rekonstrukcí, díky které vznikne krásná venkovní odpočinková zóna pro naše seniory a také technické zázemí, jež je tolik potřebné pro příjemné pracovní prostředí našich zaměstnanců. Děkuji jim za jejich nelehkou práci, za to, že dělají Domov skutečným domovem pro naše klienty. Děkuji našim úžasným klientům, kteří to s námi všechno prožívají, jejich spokojenost je naší nejmilejší odměnou.

Přejme si všichni hodně zdraví, soukromých i pracovních úspěchů a ať je rok 2022 rokem, kdy se budeme moci znovu nadechnout a společně se bez omezení potkávat.

Srdečně a s úctou,

Mgr. Iva Svojitková Bergmanová



Základní údaje

Název:	Domov Alzheimer Roztoky u Prahy z.ú.
Právní forma:	Zapsaný ústav
Adresa:	Nádražní 1640, Roztoky, 252 63 Roztoky
IČ:	02456826

Registrace poskytovatelů sociálních služeb:

Registrující orgán:	Krajský úřad Středočeského kraje
Poskytované služby:	Domovy se zvláštním režimem (8839143)
Registrovaná kapacita:	60 lůžek
Věková kategorie klientů:	dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina:	osoby s chronickým duševním onemocněním osoby s jiným zdravotním postižením
Zahájení provozu:	15.5.2014
E-mail:	roztoky@domovalzheimer.cz
Web:	www.domovalzheimer.cz

Ředitel:	Mgr. Iva Svojitková Bergmanová
Správní rada:	Ing. Karolina Honlová, předseda Ing. Radek Žádník, člen Ing. Petr Souček, člen
Dozorčí rada:	Ing. Jiří Honl, předseda Mgr. Zdeňka Žádníková Volencová, člen Mgr. Petr Jirásek, člen

Základní informace a popis zařízení

Domov Alzheimer v Roztokách u Prahy je bezbariérovým pobytovým zařízením sociálních služeb a je registrován jako domov se zvláštním režimem. Naší specializací je komplexní péče o seniory a nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence. Kapacita zařízení je 60 lůžek, po dokončení přístavby počítáme s 64 lůžky. Pokoje jsou dvoulůžkové s vlastním sociálním zařízením, vybaveny polohovacími lůžky a nábytkem, který klientům vytváří útulné prostředí a navozuje pocit vlastního domova. V přízemí domova je umístěno technické zázemí, prádelna, kuchyně a skladové prostory. V levé části je velká jídelna, kde probíhá stravování a větší společenské akce. Nachází se zde také bezbariérová kuchyňská linka určena našim klientům k aktivizaci. Dalším společným prostorem je příjemná kavárna s knihovnou, zde klienti tráví odpočinkové chvíle u kávy a zákusku. Posledním společným prostorem pro klienty je televizní koutek na 1. patře. V době pandemie byl vybaven přenosovou technikou s velkou obrazovkou pro Skype hovory klientů s jejich blízkými.

POSLÁNÍM DOMOVA JE

- poskytování komplexních sociálních služeb a odborné ošetrovatelské péče v rozsahu 24 hodin denně osobám fyzicky a psychicky dlouhodobě nemocným, osobám s Alzheimerovým onemocněním a jinými typy demence, osobám po náhlých mozkových příhodách, s tělesným či smyslovým postižením a jiným chronickým onemocněním, které vyžaduje speciální zdravotní péči a pomoc druhé osoby,
- vytváření klidného, bezpečného a přátelského prostředí s podporou a respektem k individualitě a důstojnosti klientů Domova, jejich přáním, možnosti volby a rozhodování.

CÍLEM DOMOVA JE ZEJMÉNA SNAHA

- vytvořit klientům v rámci jejich možností a úrovně vnímání pocit zázemí a rodiny
- zajistit klientům kvalitní sociální a ošetrovatelskou péči prostřednictvím kvalifikovaného personálu a profesionálního vybavení
- naplňovat jednotlivé potřeby a přání klientů individuálním přístupem a péčí
- motivovat klienty k aktivnímu zapojení do péče o svoji osobu, a to prostřednictvím volnočasových a terapeutických činností
- aby klienti trávili v průběhu dne na svých pokojích jen tolik času, kolik je nezbytně nutné, aby se navzájem potkávali, komunikovali a tím si sami, nebo s pomocí našich odborných pracovníků udržovali či vytvářeli nové, sociálně společenské kontakty a dovednosti
- podporovat celoživotní vzdělávání zaměstnanců v péči o klienty naší cílové skupiny
- o vytvoření bezpečného a důstojného prostředí pro klienty
- o udržování kontaktů klientů se společností, rodinou a dalšími jim blízkými osobami

SOCIÁLNÍ PÉČE

Sociální péči v Domově zajišťuje vedoucí sociální pracovnice a pracovníci v sociálních službách. Sociální službou se rozumí činnost nebo soubor činností zajišťujících pomoc a podporu, a to zejména v těchto oblastech:

- Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu.
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu.
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy.
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.
- Sociální poradenství.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- Sociálně terapeutické činnosti.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.
- Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu a udržení soběstačnosti.
- Podpora vytváření a zdokonalování základních návyků a dovedností.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

V Domově je zajištěna nepřetržitá ošetrovatelská péče 24 hodin denně prostřednictvím všeobecných a praktických sester, které mají odbornou způsobilost k výkonu svého povolání. Oblast zdravotní péče spadá pod vrchní sestru Domova. Lékařská péče je zajištěna praktickým lékařem. Domov dále spolupracuje s lékaři v oboru psychiatrie, diabetologie, urologie, chirurgie. Ošetrovatelská péče je poskytována na základě indikace praktického lékaře a jde zejména o převazy ran, podávání léků včetně perkutánní endoskopické gastrostomie, aplikace injekcí, polohování, prevence dekubitů, ošetřování stomií, odběry biologického materiálu, zavedení a ošetření permanentních katétrů, ošetrovatelskou rehabilitaci, odbornou edukaci atd.



AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY

Život u nás se kvůli pandemii určitě nezastavil. Aktivita, které v Domově každý den nabízíme, mají za cíl rozvíjet dovednosti klientů v mnoha směrech, podporovat je v udržení jejich soběstačnosti a smysluplně vyplnit čas. O to se každý den starají naše aktivizační pracovnice stejně tak jako externí ergoterapeuti, kteří docházejí do Domova.

Mezi každodenní společné aktivity a terapie patří:

- zpěv, poslech hudby, hudebně-rytmická cvičení
- kondiční cvičení
- paměťová cvičení, edukační hry po seniory (hádanky, kvízy, luštění, osmisměrky atd.)
- společenské a stolní hry
- četba, předčítání
- tematické besedy
- sledování filmů zejm. pro pamětníky, dokumentární snímky
- cvičení pro udržení a zlepšení jemné motoriky, vyrábění dekorací, malování, kreslení, ruční tvorba, pletení, péče o květiny a domácí mazlíčky
- vaření, pečení
- oslavy narozenin, jubileí, svátků a významných dnů
- teologické chvíle s farářem

Velmi oblíbené je trénování paměti s paní Janou Křištofovou, která k nám dlouhodobě dochází se svou arteterapií. Klienti mají rádi návštěvy pejsků v rámci pravidelné canisterapie.

Mezi individuální aktivity a terapie patří:

- poslech oblíbené hudby
- četba knih, časopisů
- bazální stimulace
- individuální rehabilitace a masáže
- aromaterapie



A co zajímavého jsme v Domově letos prožili?

Pracujeme se zvířaty

Již od dávných dob lidé využívají symbiózu se zvířaty k léčebným účelům. Pomocí animoterapie je možné ovlivňovat a působit na široké spektrum tělesných i duševních oblastí. Blízká přítomnost živého zvířecího tvora v člověku prokazatelně vyvolává pocit klidu a bezpečí. To, že zvířata umí léčit, víme i u nás v Domově. Zvířecími mazlíčky se to tu jen hemží. Z menších druhů zmíníme naše početné hejno zebříček pestrých, o které se klienti starají, stejně jako o akvarijní rybičky.

Pravidelně nás navštěvovalo filmové prasátko Toníček. Tonda je hvězdou filmového plátna, točí v českých i zahraničních filmech, a když měl zrovna čas od svých povinností hvězdy filmového plátna, vesele předváděl naučené kousky našim klientům.

Z animoterapií využíváme nejvíce canisterapii. Navázali jsme spolupráci s organizací "Tam, kde zvířata pomáhají," jež k nám pravidelně vysílá canisterapeutku s fenkou Meggie. Canisterapie u nás v Domově seniory aktivizuje a podporuje v rehabilitaci.



Jaro 2021 v Roztokách

Cvičení a hry

Jakmile to počasí dovolí, všechny aktivity přesouváme ven. Venku cvičíme, hrajeme hry, popijíme kávu, doplňujeme vitamín D ze slunečních paprsků a užíváme čerstvého vzduchu. Klienti si velmi oblíbili venkovní grilování a pečení buřtů.



Oslavili jsme Národní týden trénování paměti

Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging vyhlásila od pondělí 15. 3. 2021 do neděle 21. 3. 2021 Národní týden trénování paměti. Rozhodně jsme nezůstali pozadu a připravili sérii zábavných a záložných cvičení.



Vaření a pečení

V naší nové aktivizační kuchyňce senioři vaří a pečou dobroty. Velký úspěch mívají bramboráky a různé sladké zákusky.



Tvoření

Tvořením a vyráběním si naši klienti procvičují svou jemnou motoriku. Domov pravidelně tematicky zdobíme vlastnoručně vyrobenými ozdobami dle ročních období a přicházejících svátků.





Cestovali jsme Letem světem

V rámci aktivizačních programů jsme pořídili velkou mapu světa a cestujeme s klienty „Letem celým světem“, kam se nám zrovna zamane. Senioři vzpomínají, kam se do zahraničí podívali, kam jet chtěli a nikdy se jim to nepoštěstilo. Povídky si o jednotlivých zemích, jejich kultuře, uvaříme si tamní typické jídlo a zkrátka jsme o trochu blíže svým snům.



Líhli jsme kuřátka

Líhnutí kuřat bylo velkou zábavou pro naše klienty i zaměstnance.

Zpočátku byli senioři k líhnutí v umělé líhni trochu skeptičtí. Všichni ze svého dětství a mládí pamatují malá žlutá kuřátka poskakující za svou maminkou. Bez kvočny si to málokdo uměl představit.

Všech 7 vajec si klienti pojmenovali. Na časové ose jsme si znázornili, v jakém vývojovém stádiu se kuřátka v konkrétní dny nacházejí. A pak jsme nadšeně pozorovali, jak si svými maličkými zobáčky vyfukávají cestu na svět.



Velikonoce

Ani letos jsme nepodcenili přípravu na velikonoční svátky. Barvili jsme vajíčka, pletli pomlázky, zasévali osení, přesazovali květiny a vyráběli dekorace, pekli jidáše.

Fandili jsme sportu

Ženy i muži u nás v Roztokách fandí sportu. Naše sportovní šílenství odstartovalo Mistrovstvím světa v ledním hokeji. Když neběžely v televizi živé zápasy, promítali jsme si legendární finálová utkání třeba z Nagana. A sport není jen hokej. Zajímavá utkání nabízelo i fotbalové EURO, rádi fandíme také českým tenistům. Češi do toho!



Uvítali jsme návštěvy skautek i dětí

Mezigenerační kontakt je pro naše klienty velmi důležitý, snažili jsme se jej co nejčastěji zprostředkovávat skrze zábavná odpoledne s dětmi ze školek a škol v okolí, které přicházely se svými besídkami. Kvůli epidemiologickým opatřením se často návštěvy uskutečnily za ztížených podmínek přes sklo či s velkým odstupem. I tak byly srdečně vítány. Několikrát během roku nás navštívil oddíl skautek z Roztok. Společně s našimi seniory, kteří byli v dětství také mnohdy členy skautských oddílů, si povídali o zážitcích a dobrodružstvích.



Čarodějnice

Poslední dubnový večer je již tradičně spojován s pálením čarodějnic, zdobením májky a opékáním buřtů. Ne jinak tomu bylo i u nás.



Léto 2021 v Roztokách

Letní dny jsme trávili co nejvíc aktivně a venku.

Výlety

Blízkost Tichého údolí přímo vybízí k procházkám podél vody ve stínu stromů. Park roztockého zámku patřil i v létě k oblíbeným cílům našich vycházek.

Zahradní zábava a relax

Samozřejmě jsme si nejvíce užívali zahrady našeho Domova. Slunili se na terase, popíjeli ledovou kávu, jedli zmrzlinové poháry na mnoho způsobů, povídali si nebo se něco zajímavého dozvídali z různých článků, vyprávění a kvízů. Zahrada se často měnila v dějiště různých sportovních klání a soutěží.

Oblíbili jsme si turnaje v kuželkách, pétanque a různých dalších zahradních hrách, které nám zpříjemňovaly letní dny.



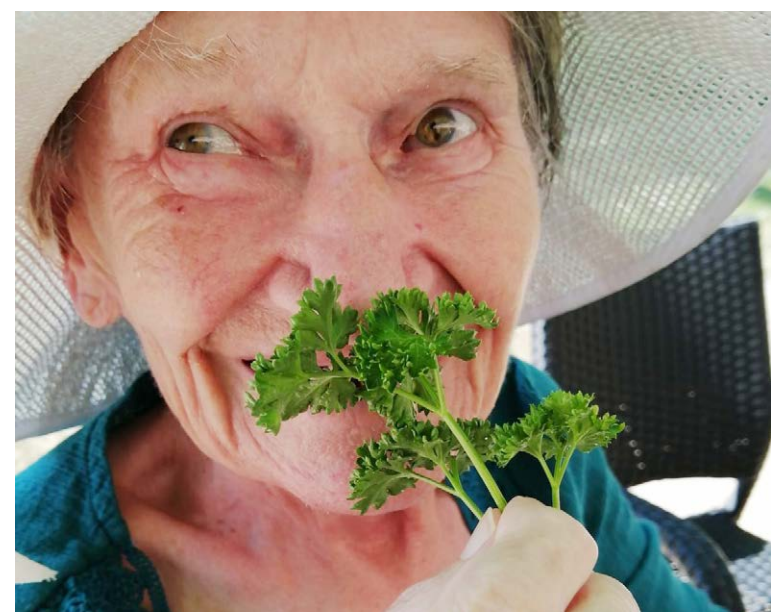
Grilování a zahradní slavnosti

Velké oblibě se těšilo také zahradní stravování, zejména grilování. Klienti spolu s našimi aktivizačními pracovníci připravovali saláty, marinovali maso, krájeli pečivo a k tomu popíjeli vychlazené pivečko. S létem jsme se rozloučili jak jinak než pořádnou zahradní slavností. Opekli jsme buřty, dobrá nálada byla všude kolem nás.

Bylinková zahrádka jako součást aromaterapie

I letos jsme založili naši bylinkovou zahrádku. Kromě samotného pěstování jsme bylinky využili i jako pomocníky v aromaterapii a různých dalších aktivitách.

Klienti si oblíbili trénování paměti pomocí propojení smyslů – hmatu, vůně, chuti, poznávali mátu, meduňku, rozmarýn, šalvěj a další voňavé rostlinky. A těch nápojů a jídel, které jsme pomocí nich vykouzlili...



Podzim 2021 v Roztokách

Procházky podzimní přírodou

I podzimní příroda má své kouzlo. Při procházkách v okolí Domova jsme často sbírali různé přírodniny k výrobě dekorací.

Vyrábění

Naši klienti jsou velmi tvořiví. Jejich výrobky nejenže zdobí celoročně náš Domov, ale báječně se u toho baví a procvičují svou jemnou motoriku. Podzim je, co se týká přírodnin k vyrábění, velmi bohatý, takže toto roční období bylo opět jako stvořené k vytváření dekorací z listů, šišek, žaludů, kaštanů atd.

Muzikoterapie

Terapie hudbou u nás probíhá za každého počasí. Ať už venku, nebo uvnitř, vždy si rádi zazpíváme a poslechneme hezkou hudbu.

Zdravotní klaun

Je prokázáno, že návštěvy zdravotních klaunů přispívají ke zlepšení psychického a celkového zdravotního stavu pacientů, a to včetně těžce nemocných. Zkusili jsme tuto terapii i v našem Domově a pozvali k nám klauny Maxe a Toničku z organizace Zdravotní klaun o.p.s. Bylo to veselé setkání, u kterého jsme se pořádně nasmáli. Zazpívali jsme si společně třeba Werichovy písničky.



Zábavná vystoupení

Klienty velmi bavilo vystoupení na téma starověkého Říma. Účinkující si připravili krátké představení s ukázkou dobových zbraní, šperků a šatů.



Kavárna a Cukrárna U Andělky

Protože možnosti vyrazit do kavárny nebo cukrárny jsou v covidové době velmi omezené, otevírali jsme každý měsíc u nás v Domově cukrárnu U Andělky pro autentické kavářenské posezení. A k tomu jsme si pustili nějaké hezké francouzské šansony.

Slavili jsme narozeniny a svátky

Celoročně slavíme narozeniny, svátky a významná jubilea. Pořád je co oslavovat, z čeho se radovat a na co vzpomínat.



Zima 2021 v Roztokách

Vánoční čas v Roztokách

Tradice jsou důležité, prosinec jako vždy odstartovala návštěva nebeských a pekelných bytostí.

A pak už se uklízelo se, zdobilo, peklo a zpívalo. Vyrobili jsme krásné dekorace – adventní věnec, svícný, vánoční ozdoby, ozdobili vánoční stromečky. A jak vonělo cukroví! Upekli jsme vanilkové rohlíčky, kokosky, linecké a perníčky.

Nechyběly tradiční zvyky, jídlo, a dárky. I v roce 2021 jsme měli to štěstí a mohli jsme být součástí úžasného dobročinného projektu od Českého rozhlasu - Ježíškova vnoučata. Jménem každého našeho seniora jsme dárce požádali o různé dary. Přání byla do jednoho rozebrána a splněna. Velice Vám, Ježíškova vnoučata, děkujeme!



Vánoční koncert

Každoročně ke konci roku máme tu čest přivítat v našem Domově v Roztokách paní Zdeňku Žádníkovou, herečku Dejvického divadla a skvělou hudebnici, která pravidelně se svými dětmi rozdává radost našim klientům hudbou a milým slovem. A již po několikáté byl vzácným hostem těchto koncertů houslový virtuos, pan Jaroslav Svěčený. Společně s Andrejkou, Zuzankou a Jiříkem Žádníkovými přinesli do Domova krásnou hudbu, humor a radost. Vánoční koledy si s nimi zazpívali klienti i zaměstnanci. Oslavy Silvestra pak zakončili další rok u nás v Domově v Roztokách.



Péče o zaměstnance

Vzdělávání zaměstnanců v oboru je klíčové. Celoročně se účastní nejrůznějších kurzů a školení.

Vzdělávání

Naši pracovníci jsou pravidelně vzděláváni v tématech, která vedou ke zkvalitnění našich služeb. Kromě průběžného proškolení a vzdělávání našimi vedoucími pracovníky, spolupracujeme se vzdělávací agenturou Seduca, s firmou Pharm Delivery a Úřadem práce.

V roce 2021 se zaměstnanci zúčastnili školení na téma:

- Poskytování paliativní péče
- Využití bazální stimulace
- Komunikace s klientem s demencí
- Specifika péče o klienty s Alzheimerovou chorobou
- Specifika stravování klientů v sociálních službách, dietní systém
- Péče o klienty s inkontinencí v podmínkách sociálních služeb
- Manipulace s absorpčními pomůckami
- Péče o ležícího klienta, polohování
- První pomoc, kardiopulmonální resuscitace
- Kurz pracovníka v sociálních službách
- Školení BOZP, HACCP
- Základy komunikace s rodinou klienta s demencí a podpora rodinných pečujících
- Konference "Společnou cestou k duševnímu zdraví"
- Zvládání stresu a stresové zátěže v oblasti soc. služeb

Teambuilding

Kromě vzdělávacích procesů se našim pracovníkům snažíme nabídnout i různá teambuildingová vyžití. Na podzim jsme se zúčastnili sportovního klání na Adventure Minigolfu Budínek, před Vánoci jsme si uspořádali malý večírek, kde proběhla soutěž inspirovaná televizním pořadem Masterchef.





Sponzorské dary a poděkování

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem dárcům, kteří nás v roce 2020 podporovali. Děkujeme za finanční i nefinanční dary, věnované našim klientům i zaměstnancům.

Podporovali nás:

Ježíškova vnoučata Českého rozhlasu
Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97
Nadace Krása pomoci
MŠ Spěšného Roztoky
Oddíl roztockých skautů
Tam, kde zvířata pomáhají z.s.
Zdravotní klaun o.p.s.
2. MŠ Dobříš
Chráněná cukrárna Pojďte dál
M&K Trading a.s.
Svěcený Jaroslav
Žádníková Zdeňka s rodinou
Kadlecová Zuzana
Makkonen Lucie
Bratři Šradějovi
Ovčarov Martin
Cibiková Martina
Vydra Vladěna
Manželé Slunéčkovi Adventure Golf Budínek
Šlejcherová Radka
Fuxová Marie Magdaléna

Děkujeme, moc si vážíme Vaší podpory.

Děkujeme také vedení skupiny Domova Alzheimer, kolegům na Dobříši a sesterským Domovům v Darkově a Mostě za celoroční podporu a spolupráci.



Investice

Rekonstrukce a přístavba

Již v roce 2020 jsme se pustili do první fáze rekonstrukce. Ta probíhala ve vnitřních prostorech, kde došlo k výměně vstupních dveří na pokoje klientů, aby byla zajištěna jejich bezpečnost.

Další fáze rekonstrukce a přístavby pokračovala i v roce 2021.

Stavební úpravy a záměr projektu spočívají především v:

- úpravách spojených s nejnovějšími požadavky požárně bezpečnostního řešení a vyššími standardy v této oblasti obecně
- rozšíření a modernizace provozních prostor, vytvoření další terasy a zahradního parku pro odpočinek našich klientů.

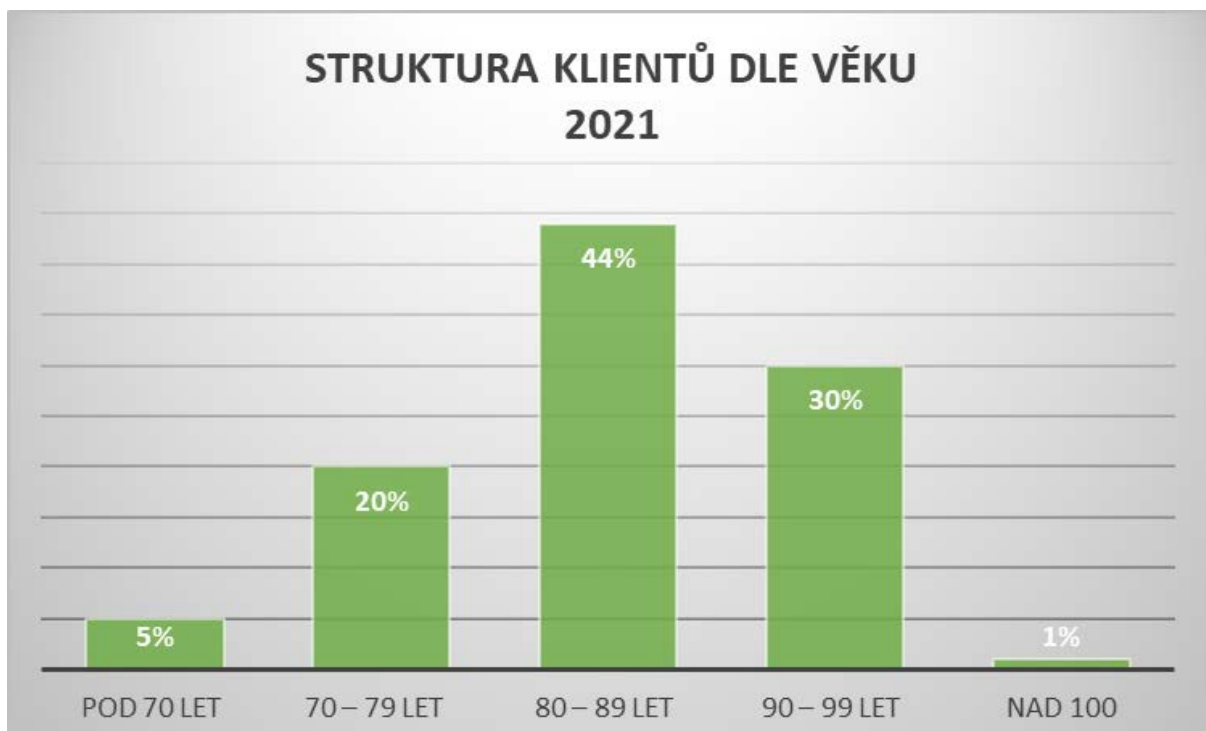
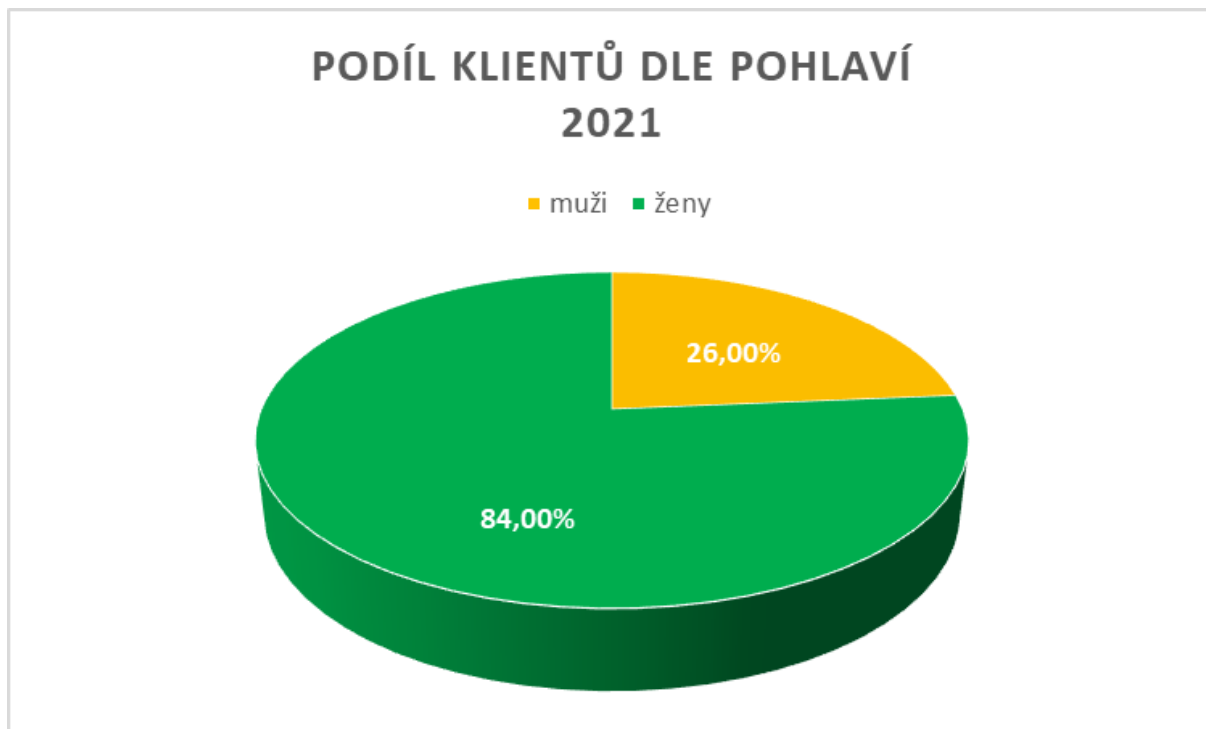
V Domově vzniknou dva nové pokoje pro klienty, budeme tak moci rozšířit celkovou kapacitu na 64 lůžek.

Klíčovou součástí je vybudování přístavby zapuštěné do svažitého terénu na západní straně Domova. Do ní bude přeneseno nové, moderní a úplné technické vybavení jako je šetrná kotelná se zázemím pro výrobu teplé vody, moderní vzduchotechnika, prádelna s mandlem, dílna, skladové prostory. Hlavním benefitem pro klienty bude vybudování velké přírodní terasy s výhledem do lesa na střeše realizované přístavby.

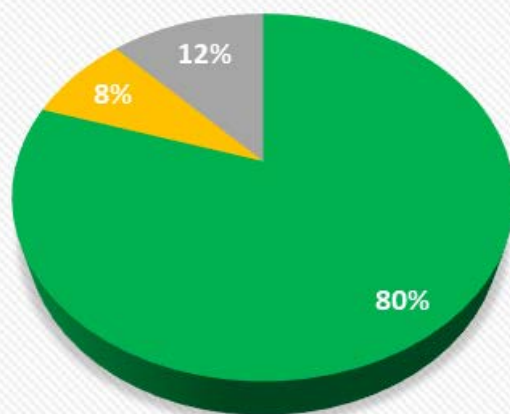
S přístavbou je neoddělitelně spojena i úprava příjezdové komunikace na parkoviště.

Projekt míří do svého finále, během roku 2022 bude dokončen, z čehož se moc těšíme.

Vybrané statistické údaje

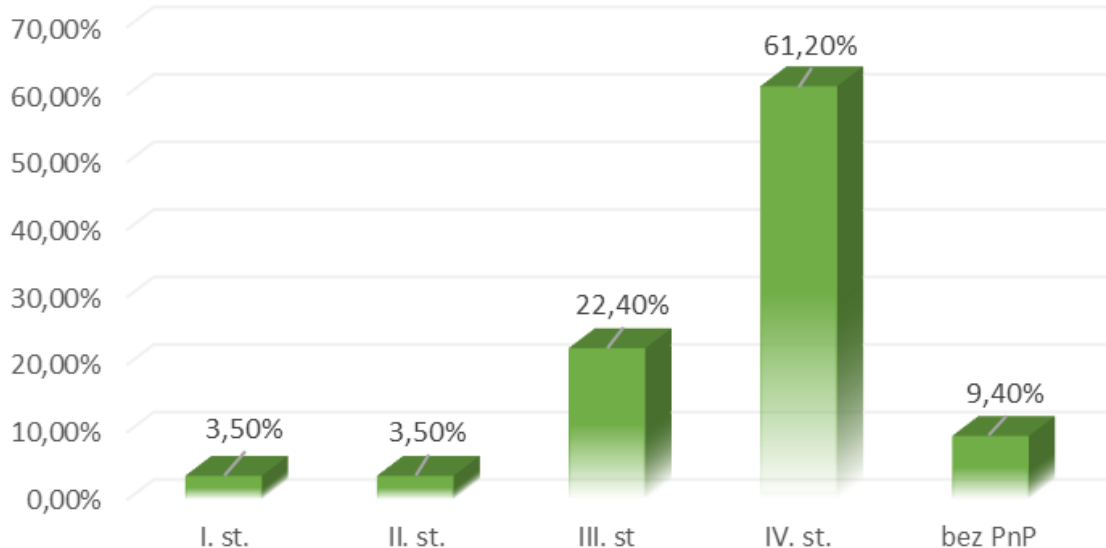


PODÍL KLIENTŮ DLE BYDLIŠTĚ 2021



■ Hl.m. Praha ■ Praha - západ ■ ostatní

PODÍL KLIENTŮ DLE PŘÍSPĚVKŮ NA PÉČI 2021





Domov Alzheimer

Roztoky u Prahy z.ú.

Nádražní 1640

252 63 Roztoky

50°09'31.7"N 14°23'49.3"E

e-mail: roztoky@domovalzheimer.cz

telefon: (+420) 220 514 078