



Domov Alzheimer®

Darkov z.ú.



*Výroční zpráva o činnosti za rok 2023*

# Obsah

Úvod.....	3
Základní údaje.....	4
Domov v roce 2023.....	5
Aktivizační programy.....	6
Terapeutické programy.....	10
Podpora rodinných vazeb.....	12
Péče o zaměstnance.....	13
Domov v procentech.....	14
Poděkování za podporu.....	16
Závěr.....	18

# Úvod

Rok 2023 nám přinesl mnoho výzev, na které jsme odpověděli jednotou, odhodláním a neustálým úsilím poskytovat nejlepší péči našim klientům. Společně se zaměstnanci a s přispěním klientů Domova a jejich rodinných příslušníků jsme si stanovili pět klíčových oblastí podpory, které jsme pečlivě sledovali a zaměřovali na ně naše úsilí. Svá snažení jsme cílili na:

- individuální péči o klienta pod vedením klíčových pracovníků,
- spolupráci s veřejností a podporu rodinných vztahů
- další rozvoj terapeutických technik,
- kvalitní materiálně-technické zabezpečení služby
- aplikaci lékařem indikované paliativní péče v prostředí Domova

Snažíme se neustále držet krok s novými poznatky a zkušenostmi z oblasti péče o klienty s demencí, abychom nadále plnili naše poslání poskytovat nejlepší péči a podporu klientům a jejich rodinám.

**Vážení zaměstnanci, dodavatelé, obchodní partneři a všichni, kteří nám stojíte po boku,** chci vyjádřit hlubokou úctu, obdiv a vděk všem vám, kteří nám věří a podporují nás na naší cestě. S vaší pomocí jsme vytvořili prostředí lásky, porozumění a péče, které je domovem pro naše klienty. Vaše oddanost nám dodává sílu pokračovat v naší misi. Jsme si vědomi, že bez každého jednoho z vás by naše úspěchy nebyly možné. Moc si vážíme toho, že jste s námi, a těšíme se na společnou budoucnost plnou dalších výzev a úspěchů.

S úctou a vděčností,



**Mgr. Seberová Leona**

Ředitelka  
Domova Alzheimer Darkov z.ú.



# Základní údaje

<b>Název:</b>	Domov Alzheimer Darkov z.ú.
<b>Právní forma:</b>	Zapsaný ústav
<b>Adresa:</b>	Lázeňská 48/41, Lázně Darkov, 735 03 Karviná 3
<b>IČ:</b>	02496470
<b>Datová schránka:</b>	79zdbe8

## Registrace poskytovatelů sociálních služeb:

<b>Registrující orgán:</b>	Krajský úřad Moravskoslezského kraje
<b>Poskytované služby:</b>	Domovy se zvláštním režimem (2295871)
<b>Registrovaná kapacita:</b>	118 lůžek
<b>Věková kategorie klientů:</b>	dospělí (27 - nad 80 let)
<b>Cílová skupina:</b>	osoby s chronickým duševním onemocněním
<b>Zahájení provozu:</b>	3.7.2014
<b>E-mail:</b>	darkov@domovalzheimer.cz
<b>Web:</b>	www.domovalzheimer.cz
<b>Ředitel:</b>	Mgr. Leona Seberová
<b>Správní rada:</b>	Ing. Karolina Honlová, předseda Ing. Radek Žádník, člen Ing. Petr Souček, člen
<b>Dozorčí rada:</b>	Ing. Jiří Honl, předseda Mgr. Zdeňka Žádníková Volencová, člen Mgr. Petr Jirásek, člen

# Domov v roce 2023

Domov poskytuje registrovanou sociální pobytovou službu převážně seniorům a nemocným s Alzheimerovou chorobou a jinými onemocněními způsobujícími demenci, včetně Parkinsonovy choroby, a jinými přidruženými onemocněními ve stáří. **Během roku 2023 Domov poskytl své služby, především občanům města Karviné a blízkého okolí.** Ti si vybrali náš Domov proto, že nabízí kvalitní specializovanou péči v krásném prostředí starých lázní Darkov.

Základním pilířem naší sociální služby je dohled a dopomoc při všech denních činnostech klientů a široká nabídka sociálně-aktivizačních a terapeutických činností, specificky zaměřených na problém demence, **přičemž prioritou je pro nás spolupráce s rodinou klienta a individuální přístup ve všech směrech péče, který respektuje schopnosti a potřeby každého našeho obyvatele.**

Péče o klienta s demencí, často zatíženého přítomností více chorob současně, **vyžaduje vysoce profesionální přístup zdravotníků.** Náš tým tvoří všeobecné a praktické sestry, které pracují v nepřetržitém provozu pod odborným vedením týmu vedoucích sester, praktického lékaře, fyzioterapeutky a nutriční terapeutky, a lékařů specialistů z oborů psychiatrie, neurologie, diabetologie, urologie, výživy, lékaře kožních chorob, chirurga a paliativy.

Ubytování zajišťujeme v útulných dvoulůžkových a jednolůžkových pokojích vybavených polohovacími lůžky, pokojovým a úložným nábytkem a ostatními doplňky, které dokreslují domácí atmosféru a pohodlí klienta. Úklid pokojů je zajišťován ve zvýšeném hygienickém režimu. Domov disponuje mnohými terapeutickými a společenskými místnostmi, slunnými terasy a krásnou zahradou, který je součástí lázeňského parku. O místa pečuje stabilní tříčlenný tým údržby. Jídlo je lék... a našim krédem je domácí strava, bohatá na tuky a cukry. Pro naše klienty vaříme s láskou, často nad rámec povinností.

Zajišťujeme praní prádla ve vlastní režii, díky technikou řízenému dávkování pracích prostředků, spolu s profesionální obsluhou je tak prádlo ošetřováno precizně a šetrně.



# Aktivizační programy

Tyto programy jsou navrženy s cílem poskytnout klientům nejen terapeutickou podporu, ale také příležitosti k radosti, interakci a novým zážitkům. Zvykli jsme si na počátku měsíce vydávat program aktivizací formou pouzavého letáku, který umísťujeme na nástěnky a webové stránky Domova a který se těší vysokému zájmu díky naší snaze aktivně se integrovat do širší komunity města Karviná. Spolupracujeme s Regionální knihovnou Karviná, s místními školami a dalšími institucemi, abychom spojili generace a vytvářeli pro naše obyvatele obohacující prostředí.

Návštěvy školních dětí, studentské projekty a vzájemné akce s veřejností přinášejí radost, smích, spontánní energii a posilují soudržnost.



Studenti se věnují také nemocným na pokojích



Mezigenerační spolupráce prospívá dětem i seniorům



Malá Ježíškova vnučata nadělovala



Úchvatná jsou taneční a pěvecká vystoupení žáků ZŠ Družby



Roztomilá jsou vánoční vystoupení dětí MŠ

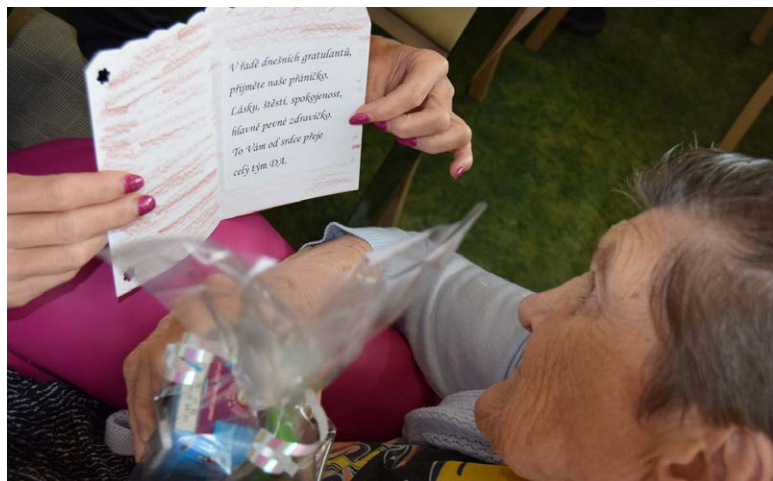
V Domově Alzheimer ctíme zakotvené tradice a s radostí se účastníme oslav. Právě tyto události posilují naši komunitu a vytvářejí pro naše klienty, zaměstnance a jejich blízké nezapomenutelné vzpomínky.



Mikulášská besídka



Oslava Vinobraní



Prvomájový průvod



Přání pohody a lásky od paní ředitelky nemůže chybět



Vánoční vystoupení dětí z MŠ a ZŠ

Oslava 9. výročí otevření Domova, které se konala 14.9. 2023 a stala se krásnou příležitostí k setkání s našimi klienty, jejich rodinami, zaměstnanci a všemi, kteří nás podporují. V tento den jsme svedli dohromady lidi, kteří tvoří naši jedinečnou komunitu. Slavnost se nesla v ryze anglickém stylu a nabitý program plný hudby, tance a překvapivých vystoupení, se povedla. Každý koutek Domova ožil a nabyl nové energie, ze které čerpáme dodnes.



*Lákadlem bylo chutné a promyšlené pohoštění*



*Oslavy výročí mají promyšlený program*



*Narozeniny Domova náleží neformálním setkáváním*



*Oslavy 9. výročí otevření Domova se letos nesly v anglickém stylu.*



Život v Domově Alzheimer je o mnohem víc než o stěnách naší budovy – je to o objevování krás okolního světa. Procházky a výlety jsou pro nás nejen příležitostí k fyzické aktivitě, ale také k tvorbě nezapomenutelných vzpomínek.



*Výlet za zvířátky do zoofarmy*



*Zájezd do ZOO v Ostravě*



*Návštěva historického centra města Karviné*



*Klienti Domova se vydali do místního kina*

Formou odpoledních klubů jsou uchyceny individuální potřeby našich klientů. Společně se setkávají za účelem pěstování svých zájmů a koníčků několikrát v týdnu.



*Pečujeme o bylinky*



*Navštívili jsme fotbalové utkání*



*Vyrábíme dekoráční předměty*

# Terapeutické programy

V Domově Alzheimer si uvědomujeme, že aktivity, které posilují sociální interakce, jsou klíčové pro zlepšení života lidí s demencí. Nabízíme různorodé programy, které jsou přizpůsobeny pro lidi s různým stupněm demence. Naši pracovníci vytvářejí plány aktivit pro každého klienta, které respektují jeho jedinečné potřeby. Využíváme moderní přístupy, jako jsou arteterapie, ergoterapie, vzpomínková cvičení, biblioterapie, cvičení paměti, muzikoterapie, aromaterapie, terapie s domácími zvířaty, smyslové a pohybové terapie. Tyto aktivity jsou kombinovány s metodou Snoezelen, která podporuje relaxaci a vnímání formou multisenzorické stimulace. Snažíme se integrovat terapeutické intervence tak, aby co nejlépe vyhovovaly potřebám každého klienta a mohly být spojeny s dalšími přístupy, jako jsou Bazální stimulace, Biografie a Montessori.



Muzikoterapie



Zahradní terapie



V rámci zooterapie se setkáváme s různými zvířaty



Pohybová terapie



Techniky kognitivní terapie, ergoterapie a udržení schopností jemné motoriky



Pravidelně zařazujeme arteterapii



Duchovní péče



U klientů oblíbená biblioterapie



Reminisceční terapie s rozvojem jemné motoriky

# Podpora rodinných vazeb

Otevřenost a pohoda při návštěvách je pro nás důležitá, a proto V Domově neklademe žádná omezení. Rodiny jsou vždy vítány s otevřenou náručí, ať už je to v průběhu běžného dne nebo během oslav nebo jiných akcí pořádaných Domovem. Snažíme se vytvářet prostředí pohody a sounáležitosti, kde se rodiny mohou cítit jako doma.



Podporujeme rodinná setkání k jubilejním příležitostem



Návštěv našich klientů si vážíme



Klademe důraz na mezigenerační kontakt



Oslavujeme společně s rodinami klientů

# Péče o zaměstnance

Spokojenost a motivaci našich zaměstnanců považujeme za klíčové pro poskytování kvalitních sociálních a podpůrných služeb. Naší snahou je vytvářet prostředí, kde se zaměstnanci cítí ocenění, podporováni a naplňuje je jejich práce. Věříme, že vzdělaný zaměstnanec přináší kvalitu do poskytovaných služeb. Proto jsme investovali do 8hodinových interních školení zaměřených na směrnice, standardy kvality v sociálních službách a praktické dovednosti v péči o klienty s demencí. Dále jsme poskytli zaměstnancům akreditovaná školení v oblasti paliativní péče, komunikace, individuálního plánování a dalších relevantních tématech. Rekvalifikační kurs pro 9 zaměstnanců byl dalším krokem směrem k celkovému profesnímu rozvoji.

Zaměstnancům dále poskytujeme zvýhodněné stravování, zdarma pitný režim a kávu. Fond společenských potřeb umožňuje zaměstnancům kompenzovat náročnost jejich práce. Kromě toho nabízíme masáže, zdravotní péči o nohy a další benefity, které posilují celkovou pohodu našich zaměstnanců.

Snahou je vytvářet pracovní prostředí založené na důvěře, bezpečí a spolehlivosti. Oslovujeme zaměstnance jako součást týmu, využíváme neformálních způsobů komunikace a zapojujeme je do života Domova. Oslavujeme významná životní jubilea a poskytujeme podporu v sociálních situacích.



Základy neodkladné první pomoci školila ředitelka Domova



Školení zaměstnanců přímého úseku v paliativní péči



Zaměstnanci si v rámci školení mohli zkusit Gerontooblek



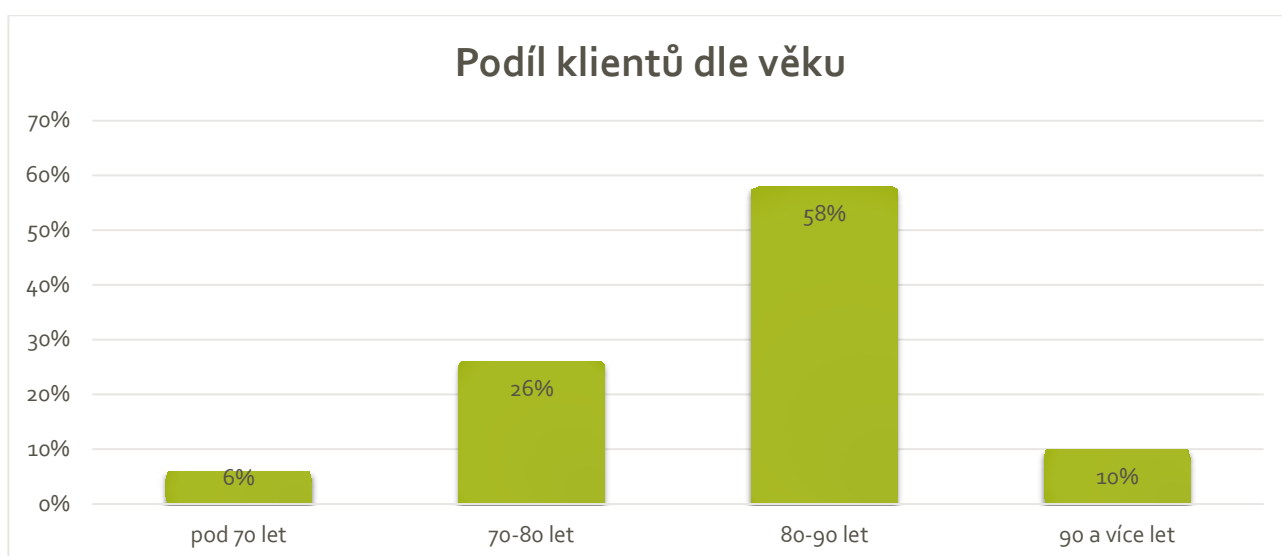
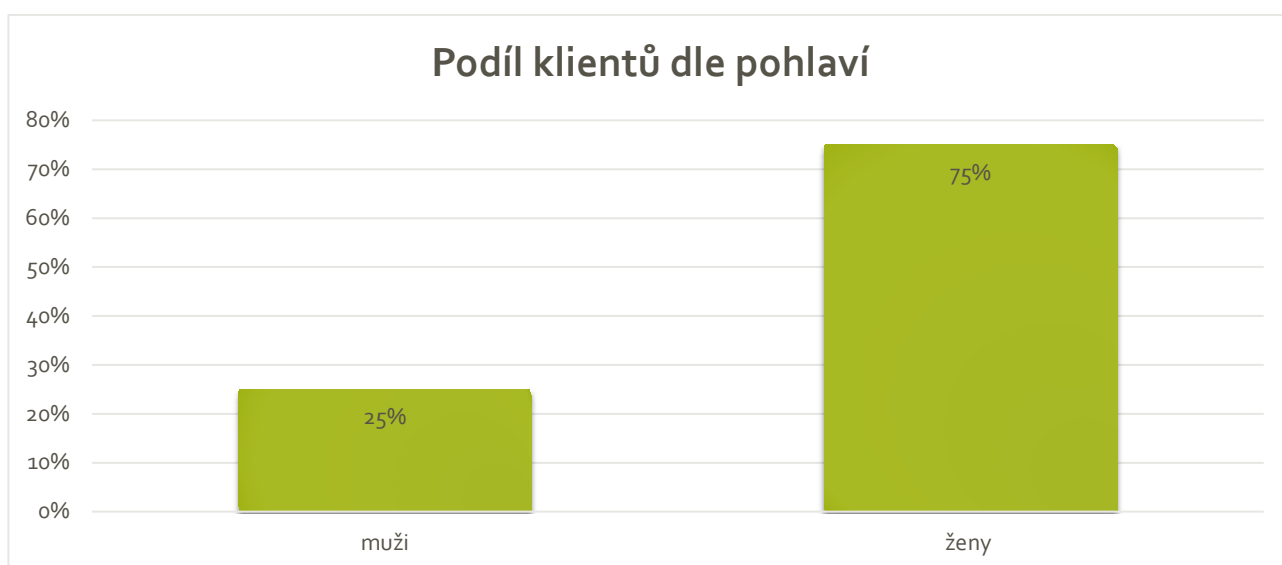
Obdržený vánoční dárek personál Domova potěšil

# Domov v procentech

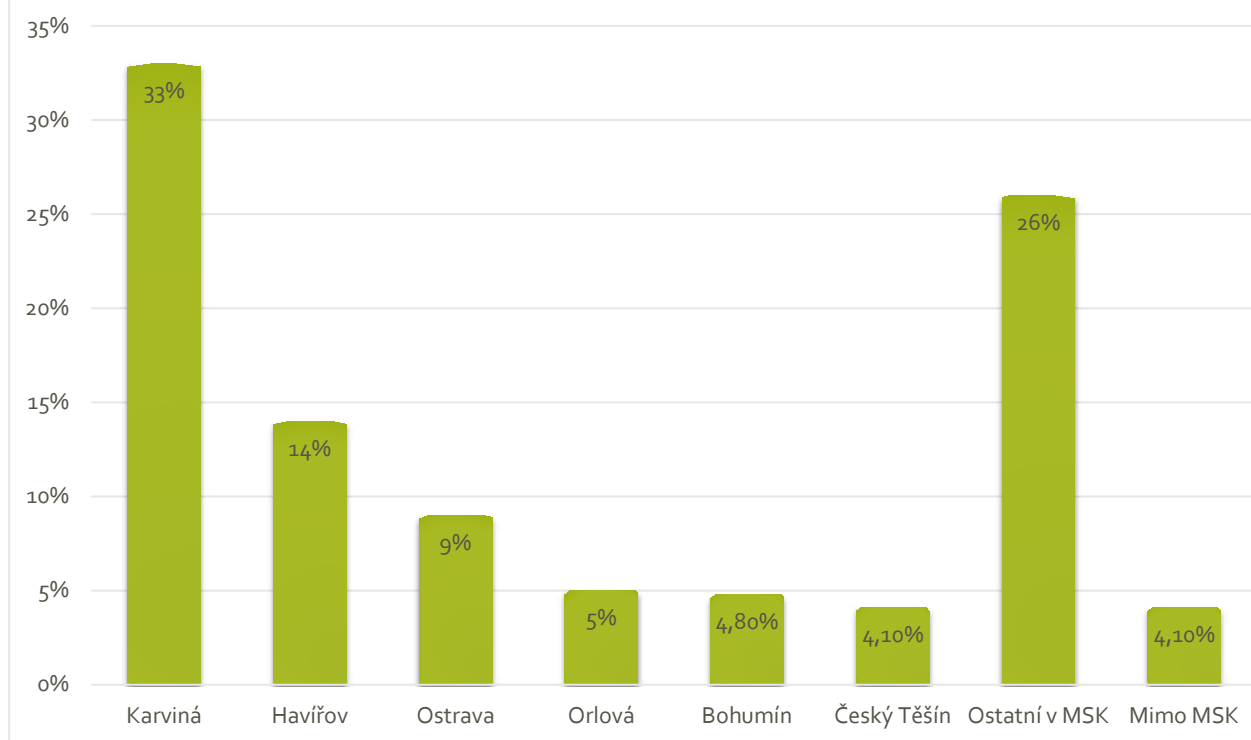
Předkládáme statistiku Domova za rok 2023 v procentech podle klíčových parametrů:

- pohlaví
- věkových skupin
- trvalého bydliště

Tato procentuální data poskytují strukturovaný přehled o našich klientech, což nám umožňuje lepší porozumění a přizpůsobení poskytované péče jejich individuálním potřebám.



## Podíl klientů dle místa bydliště





# Poděkování za podporu

***V uplynulém roce jsme byli požehnáni štědrostí a podporou od mnoha skvělých jednotlivců a institucí v naší komunitě. Rádi bychom touto cestou vyjádřili hlubokou vděčnost všem, kteří nám svou finanční, věcnou nebo pracovní podporou umožnili pokračovat v našem poslání. Děkujeme:***

- Nadaci Agel za věcný dar ve výši 57 813 Kč
- Obci Těrlicko za podporu občanů ve výši 76 000 Kč
- Nadaci Výboru dobré vůle (VDV) za kompenzační pomůcky ve výši 50 000 Kč
- Nadaci VDV za příspěvek na vzdělávání ve výši 50 000 Kč
- Městu Frýdlant nad Ostravicí za podporu občanů ve výši 10 000 Kč
- Obci Stonava za podporu občanů ve výši 6 000 Kč
- Městu Karviná za podporu občanů ve výši 30 000 Kč
- Obci Albrechtice za podporu občanů ve výši 10 000 Kč
- Obci Bocanovice za podporu občanů ve výši 4 000 Kč
- Obci Horní Suchá za podporu občanů ve výši 60 000 Kč
- Obci Dolní Lutyně za podporu občanů ve výši 5 000 Kč
- Obci Petrovice za podporu občanů ve výši 5 000 Kč
- Firmě Kovona Karviná za dar ve výši 5 000 Kč
- Městu Havířov za podporu občanů ve výši 63 000 Kč
- Firmě Alergonet za dar zaměstnancům ve výši 6 150 Kč
- Obci Petřvald za podporu občanů ve výši 5 000 Kč
- Městu Mosty u Jablunkova za podporu občanů ve výši 5 000 Kč
- Firmě Bekaer za dar ve výši 20 000 Kč
- Studentům a učitelům VOŠ PRIGO Ostrava za podnětné programy pro naše klienty
- Studentům a učitelům ze Střední zahradnické školy v Ostravě za spolupráci na zahradní terapii
- Adrianě Konderlové za krásné fotografie ze života Domova
- Dobrovolnické organizaci „ADRA“ za trvalou přízeň našemu Domovu
- Studentům a jejich učitelkám ze SŠ a ZŠ speciální v Karviné za provozní výpomoc
- Všem Ježíškovým vnoučatům za plnění přání našich klientů



- Dětem a učitelkám ze ZŠ a MŠ Školská, Družby a Borovského, DD Srdce za krásné kulturní programy
- Městu Nový Jičín za poskytnutou dotaci na podporu občanům ve výši 3 906 Kč
- Společnosti Alergonet group s.r.o. za věcné dary Domovu ve výši 20 000 Kč
- Jednotlivým dárcům, kteří nechtěli být jmenováni a přispěli v celkové výši 50 000 Kč
- Rodinám zemědělských klientů za nemalé finanční částky jako poděkování za poskytnutí kvalitní a důstojnou péči
- Petrovickým přátelům Kateřiny Františové Müllerové za trvající přízeň a S.O.S. balíčky věnované klientům i zaměstnancům Domova
- Naším obchodním dodavatelům, že reagují vždy pružně, ochotou a ohledem na individuální požadavky Domova.



# Závěr

Závazek kvality a péče o naše klienty zůstane nadále hnacím motorem našeho úsilí. V následujícím období budeme pokračovat ve zdokonalování našich služeb tak, aby co nejlépe odpovídaly potřebám a očekáváním naší komunity. Klíčovým směrem našeho úsilí bude zajišťování individuální péče o klienta prostřednictvím klíčových pracovníků a posilování efektivity, inovací a otevřenosti k novým příležitostem. Naše strategické kroky budou zahrnovat:

**Individuální péče o klienta:** Posílení péče na individuální úrovni prostřednictvím klíčových pracovníků, aby každý klient získal personalizovanou a kvalitní podporu.

**Školení zaměstnanců:** Rozšíření a zdokonalení školení zaměstnanců přímého úseku, s důrazem na kontrolu metodických postupů pečovatелů a sester, a základy péče.

**Terapeutické přístupy:** Posílení znalostí a dovedností v terapeutických přístupech, jako jsou Biografie, Montessori, Bazální stimulace a Snoezelen, s cílem zlepšit kvalitu poskytované péče.

**Kognitivní trénink:** Zavedení kognitivního individuálního tréninku pro podporu kognitivních schopností našich klientů.

**Materiálně-technické zabezpečení:** Modernizace a zlepšení materiálně-technického vybavení služby, včetně nákupu nového nábytku a zařízení pro pohodlí klientů.

**Stravování:** Zlepšení stravování pro klienty s poruchou polykání a postupnou ztrátou schopnosti sám se najíst, s důrazem na individuální potřeby.

Věříme, že tato opatření nám pomohou posunout se směrem k ještě vyšším standardům péče a efektivnějšímu splnění potřeb našich klientů. Jsme odhodláni stát se lídrem v oboru a pokračovat ve své cestě za excelencí ve službách, které poskytujeme.

S úctou,

**Mgr. Seberová Leona**





**Domov Alzheimer Darkov z.ú.**  
**Lázeňská 48/41, Lázně Darkov,**  
**735 03 Karviná 3**

**e-mail: [darkov@domovalzheimer.cz](mailto:darkov@domovalzheimer.cz)**

**[www.domovalzheimer.cz](http://www.domovalzheimer.cz)**