



Domov Alzheimer®

Přerov z.ú.



***Výroční zpráva o činnosti za rok 2024***

# Obsah

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Úvod.....                                 | 3  |
| Základní informace o organizaci.....      | 4  |
| Poslání a vize organizace.....            | 4  |
| Aktivizační programy .....                | 5  |
| Jaro 2024 v Domově.....                   | 7  |
| Léto 2024 v Domově.....                   | 9  |
| Podzim 2024 v Domově.....                 | 11 |
| Zima 2024 v Domově.....                   | 13 |
| Celoroční aktivity, které nás těší.....   | 15 |
| Teambuilding a vánoční večírek 2024 ..... | 17 |
| Domov v procentech.....                   | 18 |
| Výhled na rok 2025 .....                  | 19 |
| Poděkování partnerům .....                | 20 |

# Úvod

Milí přátelé, podporovatelé a čtenáři této výroční zprávy,

rok 2024 byl pro Domov Alzheimer Přerov přelomový. Přinesl spoustu změn, otázek i začátků. Většinu roku byla v čele organizace paní Mgr. Leona Seberová, která vedla současně i Domov Alzheimer Darkov. Není jednoduché sedět na dvou židlích, a přestože nebylo možné být všude na 100 %, patří jí za tuto snahu a energii poděkování.

Do vedení Domova jsem nastoupila v říjnu 2024 – s respektem k práci, která tu byla vykonaná, a s jasnou vizí: dát Domovu směr, stabilitu a především srdce.

Věřím v tým. V to, že žádná změna se nestane sama od stolu. Věřím, že klíčem k péči, která má smysl, je spolupráce napříč všemi úseky – zdravotní péče, přímá obslužná péče, aktivizace, stravování, provoz i administrativa.

Potřebujeme se slyšet, vědět o sobě, umět si pomoci a táhnout za jeden provaz. A to se, myslím, začalo dařit.

Začali jsme krok po kroku- zjednodušovat procesy, mluvit otevřeně o tom, co funguje a co ne.. Pracujeme na tom, aby tu každý člověk – ať už klient, zaměstnanec nebo rodinný příslušník – cítil bezpečí, důvěru a respekt.

Mám velkou radost z lidí, kteří v Domově pracují. Je to těžká práce, a přesto u nás najdete obrovské nasazení, lidskost a energii.

Děkuji všem kolegům a kolegyním za jejich každodenní práci, rodinám našich klientů za důvěru a podporu, i všem, kteří Domov jakkoli podporují.

Domov není budova. Domov tvoří lidé. A já věřím, že ten náš má potenciál být místem, kde i v těžkých chvílích zůstává prostor pro úsměv, lidské slovo a dotek, který říká: nejste v tom sami.

S úctou a přáním dobrého roku 2025,

S úctou a vděčností,

**Bc. Lucie Svojanovská, DiS.**

Ředitelka  
Domova Alzheimer Přerov z.ú.



# *Základní informace o organizaci*

|                              |                                                                                                                                      |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název a právní forma:</b> | Domov Alzheimer Přerov z.ú.<br>Zapsaný ústav                                                                                         |
| <b>IČ:</b>                   | 046 55 001                                                                                                                           |
| <b>Právní forma:</b>         | nezisková organizace (zapsaný ústav), z.ú.                                                                                           |
| <b>Sídlo:</b>                | Trávník 1117/30, Přerov I Město, 750 02 Přerov                                                                                       |
| <b>Rejstřík ústavů:</b>      | Krajský soud v Ostravě, oddíl U, vložka 395                                                                                          |
| <b>Předmět činnosti:</b>     | Poskytování pobytové sociální služby domov se zvláštním režimem dle § 50 zákona č. 108/2006 Sb.<br><br>Kapacita zařízení 114 klientů |

## *Poslání a vize organizace*

Domov Alzheimer Přerov poskytuje pobytovou službu lidem s Alzheimerovou nemocí a jinými typy demencí. Naším cílem je vytvořit bezpečné, důstojné a respektující prostředí, ve kterém mohou klienti prožít své dny v co nejvyšší možné míře soběstačnosti a kvality života.

### ***Opíráme se o hodnoty:***

respekt a úcta ke klientovi  
týmová spolupráce  
odbornost a profesionalita  
pozitivní přístup  
individualizace péče

# Aktivizační programy

Každodenní aktivity, které v Domově klientům nabízíme, jsou zaměřeny na rozvoj jejich schopností, podporu soběstačnosti a smysluplné využití času. O pestrý a obohacující program se starají naše aktivizační pracovníce ve spolupráci s externími odborníky. Díky tomu mohou klienti pravidelně zažívat nejen osvědčené přístupy, ale i specializované terapie, jako je například canisterapie či další tematicky zaměřené návštěvy.

## ***Mezi pravidelné skupinové činnosti a terapie patří:***

- Muzikoterapie
- Kognitivní trénink
- Reminiscenční terapie
- Společenské a deskové hry
- Četba a předčítání
- Cestovatelské promítání – „Cestománie“
- Filmové projekce
- Arteterapie
- Společné vaření a pečení
- Osłavy narozenin klientů
- Mše svatá a pastorační péče

Klienti se s radostí účastní pravidelných návštěv pejsků v rámci canisterapie, která má pozitivní vliv na jejich psychickou pohodu a aktivizaci.

## ***Individuálně nabízíme například tyto aktivity a terapie:***

- Poslech oblíbené hudby
- Čtení knih či časopisů dle výběru klienta
- Individuální rehabilitační cvičení a relaxační masáže
- Aromaterapie a práce s vůněmi

Naším cílem je nabízet klientům rozmanité aktivity, které odpovídají jejich potřebám, přáním a možnostem – s důrazem na důstojnost, radost a každodenní prožívání smysluplných okamžiků.

## ***Společnost zvířat – léčivá přítomnost našich chlupatých přátel***

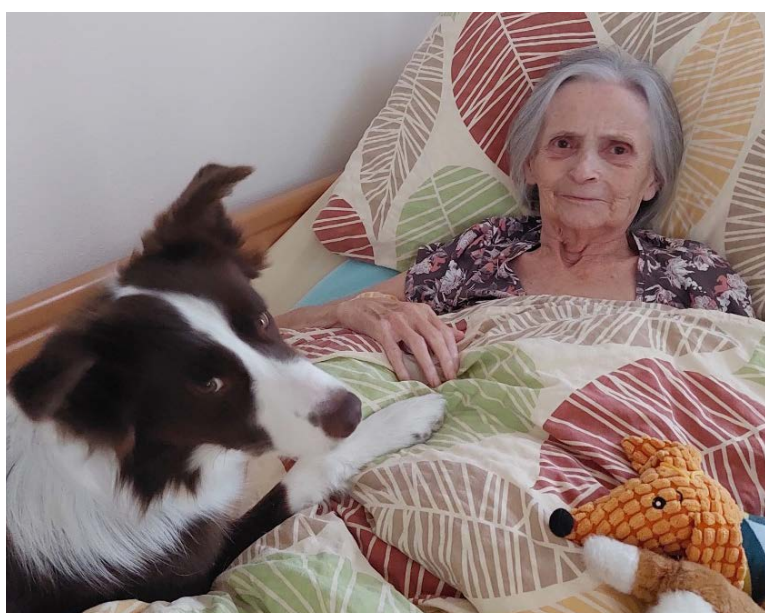
Zvířata mají úžasnou schopnost navazovat kontakt, zklidňovat, vyvolávat úsměv a přinášet radost i tam, kde slova někdy nestačí. V našem Domově proto pravidelně pracujeme s různými zvířecími pomocníky, kteří se stali neodmyslitelnou součástí aktivizačního programu i každodenního života klientů.

Pravidelným hostem je canisterapeutická fenka Ginny – border kolie, která dochází jednou týdně a svou přítomností rozzáří ne-jedno dopoledne. Ginny se účastní skupinových aktivit, ale věnuje se i individuálním návštěvám přímo na pokojích, kde pomáhá klientům zklidnit se, navázat kontakt a aktivně trávit čas.

Velkou radost nám dělají i koníci Famir a Fabio, kteří k nám pravidelně docházejí. Možnost pohladit si koně, být v jejich blízkosti nebo se s nimi krátce projít je pro klienty nezapomenutelným zážitkem, který má navíc terapeutický účinek.

Občas nás navštíví také další čtyřnozí přátelé – například pejsek husky jménem Šmoulinka nebo Jerry, kteří přinášejí do Domova další vlnu radosti a podnětů k rozhovoru a vzpomínání.

A nesmíme zapomenout na naši zvířecí obyvatelku – zakrslou králičici Diorku, která žije přímo v Domově. Klienti se o ni s láskou starají, krmí ji, hladí a tráví s ní čas. Diorce se u nás daří výborně a její přítomnost přináší do Domova klid, něhu a pocit blízkosti.



# Jaro 2024 v Domově

## **Vodění medvěda**

Únor jsme zakončili s úsměvem, tancem a voděním medvěda – tradičním masopustním veselím. Naši zaměstnanci se oblékli do zvířecích kostýmů, zahrála hudba a k radosti všech se společně tančilo a slavilo. Nechyběly ani voňavé koblihy z naší kuchyně, které všem náramně chutnaly. Atmosféra byla veselá, živá a plná barev – přesně tak, jak se na konec zimy a začátek jara sluší.

## **Mezinárodní den žen**

V březnu jsme si připomněli také Mezinárodní den žen. Všem našim klientkám jsme společně s dětmi z mateřské školy předali květiny – malé, ale srdečné gesto, které rozzářilo tváře nejedné z přítomných dam. Společná setkání s dětmi vždy přinášejí mnoho radosti a něhy, a tento den byl toho krásným důkazem.

## **Vycházky na zmrzlinu**

S příchodem teplejších dnů jsme začali opět vyrazet na vycházky po okolí – a oblíbenou zastávkou se stala místní cukrárna, kde si klienti pochutnali na zmrzlině. Procházky spojené s malou sladkou radostí jsou každoročně velmi oblíbené a klienti si je vždy náležitě vychutnávají.

## **Velikonoce**

Jarní období vrcholilo velikonočními oslavami, které jsme poctivě připravovali. Společně jsme chystali velikonoční výzdobu, barvili vajíčka, vyráběli dekorace a zapojili se i do tradičního pletení tatarů – letos za laskavé pomoci pana Markytána, který s námi sdílel své velikonoční zvyky.

Nechyběla ani pomlázka, při které se rozdávaly úsměvy, sladkosti i vřelá přání. Oslavy byly plné tradic, barev, smíchu a vzpomínek na Velikonoce z dětství.

## **Čarodějnický rej**

Na závěr dubna jsme uspořádali čarodějnický rej, který proměnil náš Domov v místo plné magie a dobré nálady. Klienty pobavil čarodějnický tanec, kouzelnické míchání lektvarů, tematické hry i kostýmy. Den jsme zakončili u ohně s opékáním buřtů – společné chvíle pod širým nebem byly krásnou tečkou za celým jarním obdobím.



Oslava MDŽ



Pletení tatarů



Čarodějnický rej



Vodění medvěda



Procházka za zmrzlinou

# Léto 2024 v Domově

## Oslava narozenin našeho Domova

Letošní léto se neslo ve znamení slavnostního výročí – náš Domov oslavil své první narozeniny! U této příležitosti jsme uspořádali mezigenerační den, na který zavítali nejen klienti a jejich rodiny, ale i děti a přátelé našeho zařízení. Celý den se nesl v radostné atmosféře – nechyběly soutěže pro děti, hypnoterapeutičtí koníci, folklorní vystoupení a spousta smíchu, tance a výborného jídla. Společně jsme si připomněli, jak důležité jsou mezigenerační setkávání a jak mnoho nám vzájemná blízkost přináší.

## Dožínková slavnost

V průběhu léta jsme se také ponořili do tradičního venkovského života prostřednictvím slavnosti Dožíněk, známých také jako obžínky. Tato krásná oslava symbolizuje zakončení žní a poděkování za úrodu, která zajistí obživu na další rok.

Díky spolupráci s Muzeem Františka Skopalíka v Záhlinicích jsme mohli našim klientům přiblížit nejen atmosféru dožínkových slavností, ale také jejich význam pro českou kulturu a zemědělské tradice. Děkujeme všem, kdo se na organizaci podíleli – byla to srdečná, dojemná a hodnotná akce, která spojila historii se současností.

## Havajská party

Letní teploty jsme si užili naplno i během první Havaj party, kterou jsme připravili přímo pro naše klienty. Čekaly nás venkovní vodní aktivity, osvěžující stříkání vodou i příjemné chvíle pod slunečníky. Nechyběla ani ochutnávka exotického ovoce, květinové věnce a barevné koktejly bez alkoholu. Tropicá nálada se postarala o dobrou náladu a úsměvy od ucha k uchu.

## Výlet do parku Michalov

Krásného počasí jsme využili i k menším výletům. Jedním z nejpovedenějších byla vycházka do parku Michalov. Prošli jsme se mezi květinovými záhony, poseděli v příjemném stínu a zastavili se i v místní cukrárně na výborný zákusek. Sladká tečka na závěr potěšila všechny.



Hawai party



Májová tancovačka



Příprava na dožínky



Dožínky



Oslava 1. narozenin



Narozeninový dort

# Podzim 2024 v Domově

## Vinobraní poprvé u nás

Letos jsme si poprvé v našem Domově užili vinobraní, a stálo to za to! Každé patro si připravilo vlastní degustační stánek – nechyběly hroznové pochoutky, domácí mošty, štrúdlly a samozřejmě ani stylová výzdoba. Klienti si dali záležet, a atmosféra byla téměř jako na skutečném vinařském trhu. Akci jsme zakončili společným pochodem domovem, který nás symbolicky propojil napříč odděleními.

## Drakiáda trochu jinak

I letos se u nás konala oblíbená Drakiáda – tentokrát netradičně. Klienti si během arteterapie vytvořili abstraktní draky, které reprezentovaly jednotlivá poschodí. Každý drak byl originál, a společně vytvořily pestrou galerii podzimní fantazie. Barevné výtvořky jsme vystavili ve společenských prostorách a obdivovali je všichni návštěvníci.

## Dýňování

K podzimu neodmyslitelně patří i dýně. Klienti se s chutí pustili do dlabání, a fantazie se opět nekladly meze. Výsledkem byla pestrá přehlídka dýňových výtvořů – strašidelných i veselých. Soutěž o nejhezčí dýni byla veselá a zapojili se do ní všechny patra.

## Dušičkové odpoledne

Začátkem listopadu jsme si připomněli památku zesnulých. Při klidném odpoledním setkání jsme zapálili svíčky, sdíleli vzpomínky a věnovali těm, kteří s námi už nejsou, tichou modlitbu i milou myšlenku.



Soutěž o nejkrásnější dýni



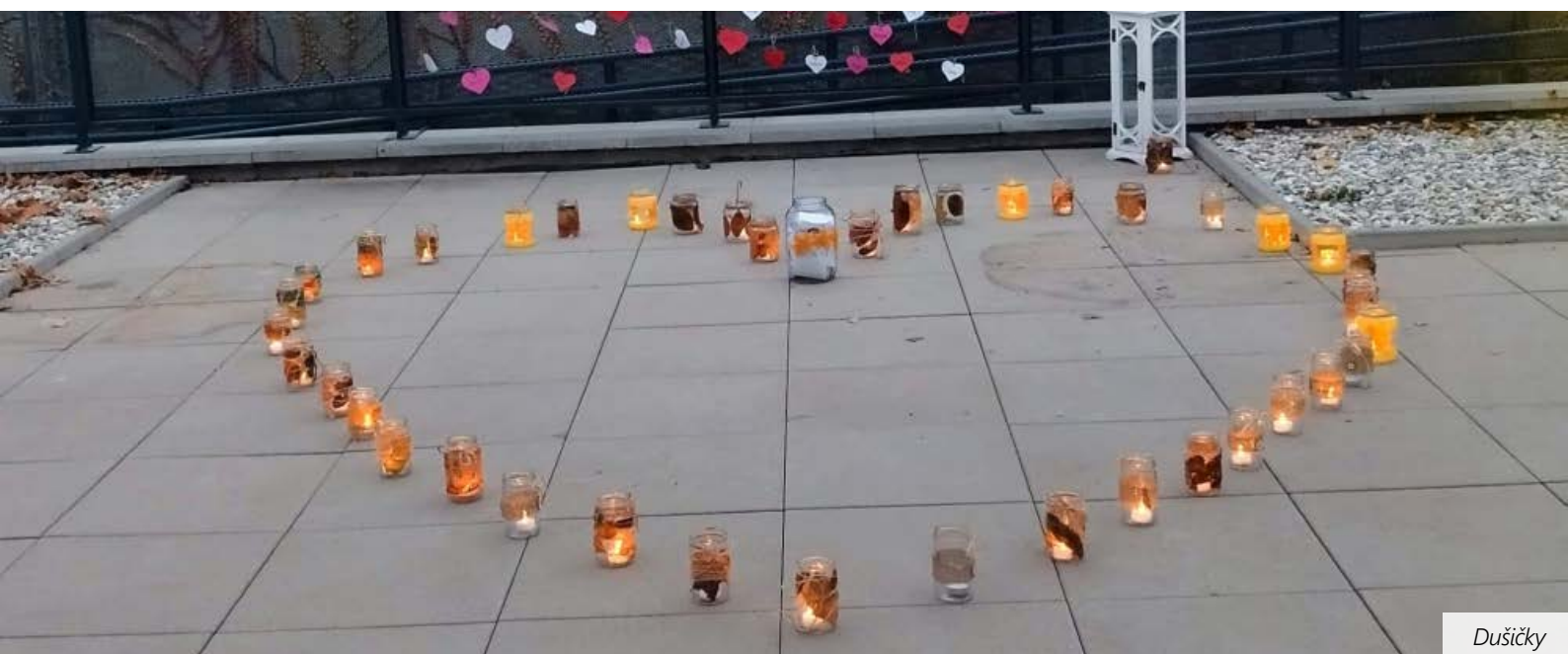
Dýňování



První ročník vinobraní v Domově



Vinobraní



Dušičky

# Zima 2024 v Domově

## Vánoční atmosféra

Adventní čas jsme zahájili slavnostním rozsvícením vánočního stroměčku. Tuto chvíli doprovodil vzpomínkový koncert Elišky Novákové, která zazpívala písně Pavla Nováka. Vystoupení bylo velmi dojemné a navodilo pravou vánoční náladu.

Součástí slavnosti byl i rukodělný jarmark, na kterém klienti prodávali vlastnoručně vyrobené dekorace. Výnos z jarmarku putoval na podporu hipoterapie, která je mezi klienty velmi oblíbená.

## Mikulášská nadílka

Ani letos nechyběl Mikuláš se svým doprovodem – andělem a čertem. Klienti byli překvapeni, někteří se i pobavili nad vlastními „hříchy“, které jim čert připomněl. Všichni dostali drobný balíček a odcházeli s úsměvem.

## Štědrý den u stroměčku

Nejkrásnější chvíle zimy jsme prožili během Štědrého dne. Díky projektu „Vysněný dárek pod stroměček“, který jsme uskutečnili ve spolupráci s Hranickou džunglí, našel každý klient pod stroměčkem přesně to, po čem toužil. Během celého dne panovala slavnostní atmosféra, nechyběly tradiční koledy, cukroví ani štedrovečerní večeře.

## Silvestrovské veselí

Rok jsme zakončili tradičně – oslavou Silvestra. U slavnostně prostřeného stolu jsme si připili na zdraví, zahráli společenské hry, zazpívali si a zavzpomínali na vše hezké, co nám uplynulý rok přinesl.



Příprava na zimní olympiádu



*Dárčky pro klienty z Hranické džungle*



*Rozsvícení vánočního stromčku*



*Vánoční jarmark*



*Mikulášská nadílka*

# Celoroční aktivity, které nás těší

V průběhu celého roku se v našem Domově koná řada pravidelných aktivit, které přinášejí radost, zapojují klienty do společného dění a podporují vzpomínky, smysly i chuť tvořit. Každý měsíc přináší nové zážitky a podněty, které obohacují všední dny.

## **První setkání v pánském klubu**

Letos jsme poprvé založili Pánský klub – setkávání určené výhradně našim mužským klientům. V příjemné atmosféře u piva a chleba se sádlem si pánové povídají o vojenských letech, sbírkách známek, prvních láskách či dalších zážitcích z mládí. Každé setkání je originální, plné smíchu, vzpomínek a sdílení, které má velký přínos pro duševní pohodu našich klientů.

## **Smyslové terapie**

Zajímavou aktivitou byla i smyslová terapie na téma les, kdy jsme si společně přiblížili atmosféru lesa – očíhávali jsme větvičky různých jehličnanů, poznávali jejich vůni a strukturu, a na závěr jsme si připravili voňavou smaženici z hub, která všem chutnala.

## **Klub mlsná vařečka**

Velké oblibě se těší také náš kulinářský kroužek Mlsná vařečka, kde společně vaříme, pečeme a ochutnáváme různé domácí dobrotky. Klienti se aktivně zapojují do přípravy pokrmů, sdílí své recepty a radost ze společné práce v kuchyni.

## **Oslava narozenin**

Každý měsíc pak slavíme narozeniny našich klientů. Připravujeme bohaté pohoštění, slavnostní výzdobu, předáváme přání





Klub mlsná vařečka



Setkání v pánském klubu



Smyslová terapie – les



Smyslová terapie



Oslava narozenin

# Teambuilding a vánoční večírek 2024

V srpnu 2024 jsme pro naše zaměstnance v Domově uspořádali historicky první teambuilding, který se konal na naší zahradě. Cílem této akce bylo posílit týmového ducha, odměnit zaměstnance za jejich práci a strávit společně příjemné chvíle mimo pracovní prostředí. Připravili jsme pro všechny zábavné soutěže, ve kterých jsme se utkali ve skupinkách. Nechyběla zdravá rivalita, smích ani odhodlání – a na vítěze samozřejmě čekala odměna. Celý den doprovázelo výborné občerstvení z naší kuchyně, které potěšilo nejen chuťové buňky, ale i duši.

Rok jsme zakončili slavnostně – vánočním večírkem v pizzerii U Madony. Společně jsme si užili večer plný zábavy a dobrého jídla. Hráli jsme bowling, soutěžili ve vánočním kvízu, předvedli originální svetry v soutěži o ten „nejhezčí vánoční svetr“ a nechybělo ani oblíbené karaoke. Jedním z nejkrásnějších momentů večera bylo předávání vánočních dárků, které potěšilo a dojalo nejednoho z nás.



Vánoční večírek



Teambuilding



Teambuilding

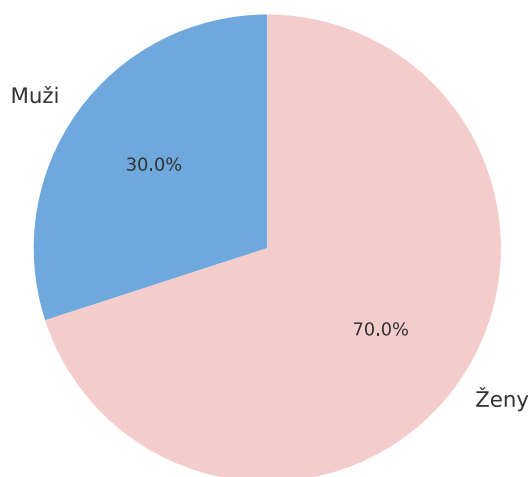
# Domov v procentech

Předkládáme statistiku Domova za rok 2023 v procentech podle klíčových parametrů:

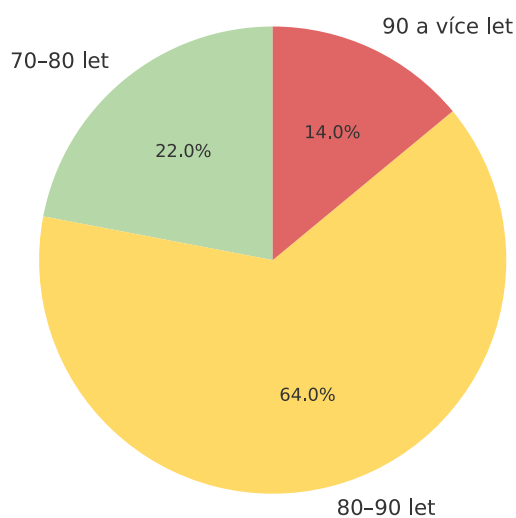
- pohlaví
- věkových skupin
- trvalého bydliště

Tato procentuální data poskytují strukturovaný přehled o našich klientech, což nám umožňuje lepší porozumění a přizpůsobení poskytované péče jejich individuálním potřebám.

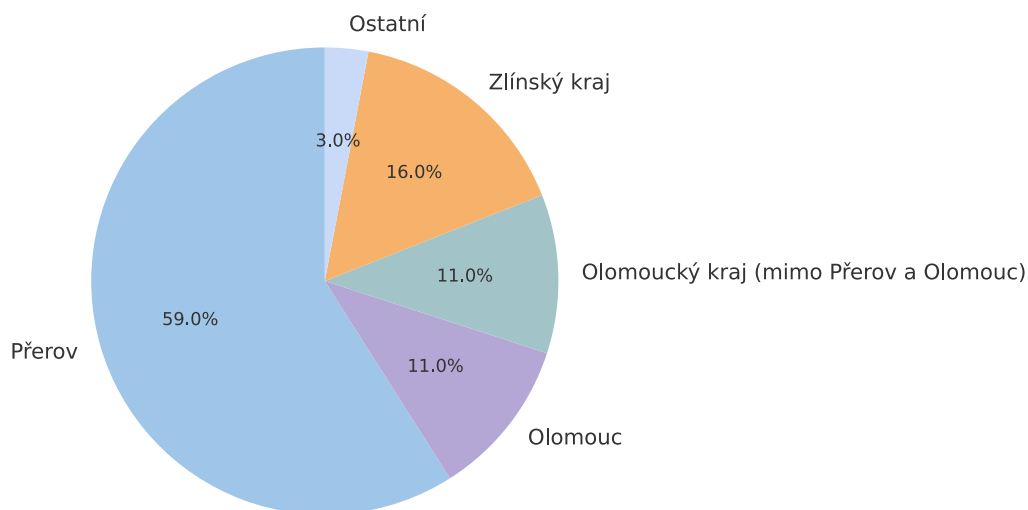
Pohlaví klientů



Věkové rozložení klientů



Místo bydliště klientů



# Výhled na rok 2025

## ***Nemáme klienty v práci. Pracujeme u nich doma.***

Rok 2025 bude hlavně o tom, aby se dobré věci děly nejen na papíře, ale především v každodenní praxi.

Chceme se dál posouvat – v profesionalitě, komunikaci i v tom, jak přemýšlíme o péči a jak ji děláme.

Nejde nám o výkony, ale o vztahy.

O to, aby se lidé cítili dobře – obyvatelé, jejich blízcí i my jako tým.

Aby naše práce dávala smysl.

Stavíme na tom, co funguje:

spolupráce napříč týmem, sdílení informací a odpovědnosti,

otevřená komunikace s rodinami,

jasné, srozumitelné a lidské vedení.

Chceme, aby náš domov zůstal skutečným domovem – ne místem, kde lidé „pobývají“, ale žijí.

Proto dál rozvíjíme aktivizace, které mají smysl – ne jako výplň času, ale jako způsob, jak udržet chuť do života, soběstačnost i radost z maličkostí.

Chceme nabízet to, co má pro lidi hodnotu – zpívání, tvoření, zahradu, pohyb, nebo jen tiché bytí.

A propojit to víc s běžnou péčí, každodenním životem – aby to nebyly dvě oddělené věci.

A myslíme i na sebe – jako tým.

Budeme pokračovat v našem vzdělávání, ale i společném sdílení, podpoře a budování vztahů.

Protože jen spokojený člověk může dobře pečovat o druhé.

Péče je vztah.

A o vztah nám jde.



# Váženým sponzorům a přátelům Domova Alzheimer Přerov,

s velkou vděčností a radostí bychom Vám chtěli poděkovat za Vaši neocenitelnou podporu, kterou nám poskytujete.

Díky Vaší pomoci můžeme realizovat aktivity, které přinášejí našim klientům radost, stimulují jejich schopnosti a podporují jejich zapojení do každodenního života.

Zároveň nám Vaše podpora umožňuje investovat do vzdělávání našich pracovníků v přímé péči, aby jejich odborné dovednosti odpovídaly nejvyšším standardům a mohli poskytovat péči s maximální profesionalitou a empatií. Vaše zapojení, ať už formou finančního příspěvku, materiálních darů nebo jiných způsobů spolupráce, je pro nás nesmírně cenné. Pomáháte nám budovat prostředí, kde se každý cítí bezpečně, je respektován a přijímán.

Děkujeme, že jste součástí našeho poslání a že spolu s námi pomáháte dělat "Domov pro ty, kteří potřebují Vaši lásku a naši péči."

S hlubokou vděčností,

*Tým Domova Alzheimer Přerov*



Bochoř



Chvalčov



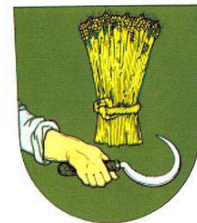
Kostelec u Holešova



Přerov



Plumlov



Rouchovany



Kojetín



Prostějov



Fulnek



Vratimov



**Domov Alzheimer Přerov z.ú.**  
**Trávník 1117/30, Přerov I Město,**  
**750 02 Přerov**

**e-mail: [prerov@domovalzheimer.cz](mailto:prerov@domovalzheimer.cz)**  
**[www.domovalzheimer.cz](http://www.domovalzheimer.cz)**