



Domov Alzheimer®

Přerov z.ú.



***Výroční zpráva o činnosti za rok 2025***

*Domov není budova.  
Domov jsou lidé, kteří v něm žijí  
a kteří o něj pečují.*



# Obsah

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Úvod.....                                                  | 4  |
| Základní informace o organizaci.....                       | 5  |
| Poslání a vize organizace.....                             | 5  |
| Aktivizační programy .....                                 | 6  |
| Jídlo jako součást péče .....                              | 7  |
| Jaro 2025 v Domově.....                                    | 8  |
| Léto 2025 v Domově .....                                   | 10 |
| Podzim 2025 v Domově .....                                 | 12 |
| Zima 2025 v Domově.....                                    | 14 |
| Oslava 2. narozenin Domova ve stylu Velkého Gatsbyho ..... | 16 |
| Novinky v našem Domově .....                               | 18 |
| Naši čtyřnozí terapeuti.....                               | 20 |
| Celoroční aktivity, které nás těší.....                    | 21 |
| Náš tým .....                                              | 22 |
| Jsme i na sociálních sítích .....                          | 23 |
| Domov v procentech.....                                    | 24 |
| Poděkování partnerům .....                                 | 25 |
| Závěrem .....                                              | 26 |
| Naši němí společníci.....                                  | 27 |

# Úvodní slovo ředitelky

***Milí přátelé, podporovatelé a čtenáři této výroční zprávy,***

rok 2025 byl pro Domov Alzheimer Přerov především rokem lidí. Rokem setkávání, poznávání a hledání společné cesty, jak chceme, aby náš Domov skutečně fungoval.

Hned od začátku jsem měla jasno – Domov má být místem, kde se lidé cítí doma. Místem, kde nejsou jen čísla nebo pravidla. Proto jsem se setkávala s klienty, mluvila s jejich rodinami a naslouchala našim zaměstnancům. Každé takové setkání mi znovu připomíná, co znamená společně vytvářet opravdový Domov. Ne vždy jde o velké změny – často jsou nejdůležitější obyčejné rozhovory, chvíle, kdy se dokážeme zastavit a opravdu se navzájem slyšet.

Právě v těchto okamžicích se ukazuje, že Domov netvoří zdi ani pravidla. Domov tvoří lidé – jejich příběhy, zkušenosti, radosti i starosti. Každý den mě utvrzuje v tom, že lidé dokážou být oporou jeden druhému a že společně lze zvládnout opravdu mnoho.

Velkou radost mám z našeho týmu. Každý z nás je jiný – máme odlišné zkušenosti, silné stránky i slabiny – a přesto dokážeme táhnout za jeden provaz. Jsme jako dílky jednoho velkého puzzle, které do sebe postupně zapadají. Teprve společně tvoří celek, který dává našemu Domovu život a smysl. Rok 2025 mi znovu ukázal, že stojíme při sobě a že společně dokážeme velké věci.

Práce v sociálních službách není jednoduchá. Přesto u nás každý den vidím velké nasazení, trpělivost a především lidskost, bez které by tato práce neměla smysl.

Stejně důležitá je pro nás spolupráce s rodinami klientů. Vážíme si důvěry, kterou do nás vkládají. Chceme, aby věděli, že jsou přirozenou součástí života našeho Domova a že jejich podpora i zpětná vazba pomáhají utvářet každodenní péči.

Děkuji všem, kteří Domov Alzheimer Přerov podporují – zaměstnancům, rodinám klientů, partnerům i přátelům našeho zařízení. Díky vám může být Domov místem, kde má lidskost, respekt a obyčejná blízkost stále své místo.

Věřím, že právě takový Domov chceme společně vytvářet i dál.

***Bc. Lucie Svojanovská, DiS.***

Ředitelka

Domova Alzheimer Přerov z.ú.



# Základní informace o organizaci

|                              |                                                                                                                                         |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název a právní forma:</b> | Domov Alzheimer Přerov z.ú.<br>Zapsaný ústav                                                                                            |
| <b>IČ:</b>                   | 046 55 001                                                                                                                              |
| <b>Právní forma:</b>         | nezisková organizace (zapsaný ústav), z.ú.                                                                                              |
| <b>Sídlo:</b>                | Trávník 1117/30, Přerov I Město, 750 02 Přerov                                                                                          |
| <b>Rejstřík ústavů:</b>      | Krajský soud v Ostravě, oddíl U, vložka 395                                                                                             |
| <b>Předmět činnosti:</b>     | Poskytování pobytové sociální služby domov se zvláštním<br>režimem dle § 50 zákona č. 108/2006 Sb.<br><br>Kapacita zařízení 114 klientů |

## Poslání a vize organizace

Domov Alzheimer Přerov poskytuje pobytovou službu lidem s Alzheimerovou nemocí a jinými typy demencí. Naším cílem je vytvořit bezpečné, důstojné a respektující prostředí, ve kterém mohou klienti prožít své dny v co nejvyšší možné míře soběstačnosti a kvality života.

### **Opíráme se o hodnoty:**

respekt a úcta ke klientovi  
týmová spolupráce  
odbornost a profesionalita  
pozitivní přístup  
individualizace péče

# Aktivizační programy

Každodenní program v našem domově je koncipován tak, aby podporoval zachování schopností klientů, jejich co největší míru soběstačnosti a zároveň jim přinášel smysluplné a radostné trávení času. Na přípravě i realizaci pestré nabídky aktivit se podílejí aktivizační pracovníce společně s externími spolupracovníky. Díky této spolupráci mohou klienti využívat nejen osvědčené formy aktivizace, ale také specializované terapie, například canisterapii a další tematicky zaměřené programy.

## ***Mezi pravidelné skupinové činnosti a terapie patří:***

- Muzikoterapie
- Kognitivní trénink
- Reminiscenční terapie
- Společenské a deskové hry
- Četba a předčítání
- Cestovatelské promítání – „Cestománie“
- Filmové projekce
- Arteterapie
- Společné vaření a pečení
- Oslavy narozenin klientů
- Mše svatá a pastorační péče

Klienti se s radostí účastní pravidelných návštěv pejsků v rámci canisterapie, která má pozitivní vliv na jejich psychickou pohodu a aktivizaci.

## ***Individuálně nabízíme například tyto aktivity a terapie:***

- Poslech oblíbené hudby
- Čtení knih či časopisů dle výběru klienta
- Individuální rehabilitační cvičení a relaxační masáže
- Aromaterapie a práce s vůněmi

Naším cílem je nabízet klientům rozmanité aktivity, které odpovídají jejich potřebám, přáním a možnostem – s důrazem na důstojnost, radost a každodenní prožívání smysluplných okamžiků.

# Jídlo jako součást péče

V našem domově je kuchyně nedílnou součástí každodenní péče o klienty. Každý den připravujeme pokrmy, které mají připomínat chuť domova – od domácích knedlíků a jogurtů až po oblíbené sladké buchty. Dbáme na to, aby jídlo nejen chutnalo, ale i lákavě vypadalo – jíme totiž i očima.

Jídlo je pro řadu klientů také důležitým orientačním bodem dne. Pomáhá připomínat známé chutě, vybavovat vzpomínky a přirozeně ukotvovat rytmus dne. S tradičními pokrmy se navíc často pojí i období roku a svátky, které si díky nim klienti snadněji připomínají.

Tradiční recepty proto průběžně obměňujeme a hledáme jejich modernější úpravy – jak po stránce chutí, tak i v estetice servírování. Na slavnostní a zvláštní příležitosti pak naše kuchyně ukazuje, že dokáže připravit kulinářské speciality s péčí a precizností, která by se neztratila ani v nejlepších gastro provozech světové úrovně.



# Jaro 2025 v Domově

## Oslava Mezinárodního dne žen

Pro naše ženy jsme i letos připravili krásný Beauty Day ve spolupráci se střední školou gastronomie a služeb Šířava. Kadeřnice a kosmetičky dopřály ženám líčení, masáže, foukání vlasů a úpravu účesů. Slavnostní okamžik doplnilo předání květin klienty Domova, což oslavu MDŽ učinilo ještě osobnější a radostnější.

## Moderní arteterapie

Naše aktivizační pracovnice Mirka se i letos ve své práci zaměřuje na arteterapeutické techniky, které pravidelně využívá při práci s klienty. Jednou z velmi oblíbených aktivit je malování kávou. Pomocí různých odstínů kávy klienti vytvářejí obrazy, které odrážejí vzpomínky na dětství či mládí.

Káva je zároveň silným smyslovým podnětem – její typická vůně dokáže vyvolávat vzpomínky, protože čichová paměť patří u lidí s demencí mezi nejdéle zachované smysly. Tato technika tak podporuje tvořivost a pomáhá vybavovat vzpomínky.

## Velikonoční stezka

Letos naši klienti připravili pro děti z MŠ Radost velikonoční stezku. Děti postupně procházely jednotlivá stanoviště, plnily drobné úkoly a na konci je čekala sladká odměna. Bylo hezké sledovat, jak si společný čas užívají jak děti, tak naši klienti – nechyběl smích, povídání ani radost ze setkání dvou generací.

## Májová tancovačka

Každoročně pořádáme májovou tancovačku, při které nechybí veselá hudba, bohaté občerstvení a spousta tance. Klienti si tak mohou užít radost z pohybu, společenskou zábavu a sdílet hezké chvíle s ostatními.

## Zahradní terapie

Klienti se i letos zapojili do zahradní terapie, vysazovali zeleninu do nových vyvýšených záhonů a starali se také o jahody. Tato aktivita podporuje nejen psychickou pohodu a fyzickou kondici, ale také mezilidské vztahy, protože trávení času na čerstvém vzduchu a péče o rostliny vytváří prostor pro sdílení, radost z výsledků a kontakt s přírodou.

## Čarodějnický rej

Na závěr dubna jsme uspořádali čarodějnický rej, který proměnil náš Domov v místo plné magie a dobré nálady. Klienty pobavil čarodějnický tanec v podání našich zaměstnanců, kouzelnické míchání lektvarů, tematické hry i kostýmy. Den jsme zakončili u ohně s opékáním buřtů.



Naše MDŽ



Beauty day na MDŽ



Májová tancovačka



Zahradní terapie



Slavnostní rozdávání květin



Procházka za zmrzlinou

# Léto 2025 v Domově

## Koktejl party

Letos jsme poprvé pro naše klienty uspořádali koktejlovou párty. Klienti měli možnost ochutnat jak moderní, tak tradiční koktejly jako je cuba libre, sex on the beach a mnoho dalších, a někteří si je dokonce mohli sami připravit. Nechyběly stylové kelímky, barevné deštníčky ani brčka, a vše doprovázela letní hudba, která dodala akci pravou dovolenkovou atmosféru.

## Vycházky na zmrzlinu

Každé léto, když nám počasí přeje, zařazujeme do denního programu také procházky na zmrzlinu. Díky tomu, že máme zmrzlinárnu kousek od domova, mohou se na procházku vydat téměř všichni – nejen personál, ale hlavně naši klienti, kteří si toto letní osvěžení vždy moc užívají.

## Zavařování ovoce

V rámci Dámského klubu se naše ženy v létě pustily do zavařování meruněk a mirabelek. Společně ovoce upravovaly, připravovaly a následně zavařovaly, což přineslo nejen krásný zážitek z tvoření, ale i sladkou odměnu pro další i chladné dny.

## Letní táborák

Poprvé jsme v roce 2025 zorganizovali letní táborák, který doplnili retro stany a výbava. Klienti si mohli projít celý prostor, vyzkoušet retro rekvizity, posedět u ohně a samozřejmě opéct buřty nebo si vychutnat vychlazené pivo. Tento večer byl skvělou kombinací nostalgie, zábavy a letní pohody.

## Hawai party

Letos jsme uspořádali již druhý ročník Hawai party, kde na klienty čekaly vodní disciplíny, možnost namočit nohy v bazénku, hrát si s plážovým balónkem nebo relaxovat v písku. Nechyběl tanec ani spousta letních rekvizit, které navodily pravou tropickou atmosféru a spoustu smíchu.



Letní táborák



Koktejl party



Zavařování ovoce



Oslava 1. narozenin



Reminiscence - plody naší zahrady

# Podzim 2025 v Domově

## Výroba svíček

Letos jsme v našem domově v rámci aktivizačních činností poprvé vyzkoušeli výrobu svíček. Každoročně pořádáme rukodělný jarmark, na kterém naši klienti prezentují své výrobky, a proto se vždy snažíme přijít s něčím novým a zajímavým.

Protože zimní období je neodmyslitelně spojené se světlem svíček a jejich příjemnou vůní, rozhodli jsme se pustit právě do jejich výroby. Klienti se s nadšením zapojili do celého procesu – od nalévání roztaveného vosku do různých formiček až po zdobení svíček ve skleničkách.

Postupně tak pod jejich rukama vznikaly originální svíčky různých tvarů a vůní. Společná práce přinesla nejen krásné výrobky, ale především radost z tvoření a příjemně strávený čas. Hotové svíčky pak obohatily nabídku výrobků na našem rukodělném jarmarku.

## Virtuální realita

U nás v domově jsme se zase posunuli o krok dál. Nedávno nás navštívili s ukázkou virtuální reality, kterou si naši klienti mohli sami vyzkoušet. Prostřednictvím různých her trénovali jemnou motoriku, pozornost i kognitivní funkce – a zároveň si užili spoustu zábavy.

## Podzimní truhlíky

V našem domově nám záleží na tom, aby se zde všichni cítili příjemně, útulně a jako doma. Velká část našich klientů ráda tráví čas venku a mnozí z nich se v průběhu života věnovali zahradničení. I proto společně pečujeme o naši zahradu a také o truhlíky, které zdobí okolí domova.

Během léta do nich sázíme bylinky, zeleninu i další rostliny, o které se společně staráme. S příchodem podzimu pak truhlíky proměňujeme do podzimní podoby – „oblékáme“ je do chladnějšího kabátu a vysazujeme do nich vřesy, které nám svými barvami zpřijemňují podzimní období.

## Dámský klub s Evičkou

Dámský klub už je u nás dobře známou a oblíbenou aktivitou. Tentokrát jsme se však rozhodli pozvat mezi naše dámy někoho výjimečného – Evičku, křehkou duši s několika handicapy.

Evička mezi nás přišla se svými energetickými obrázky a s velkou radostí se o ně podělila s našimi klientkami. Společně se pustily do tvoření a pod jejich rukama vznikly jedinečné obrázky plné barev, energie a radosti.

Výsledná díla dnes zdobí chodby našeho domova a připomínají nám příjemně strávené chvíle i sílu společného tvoření.



*Virtuální realita*



*Podzimní truhlíky*



*Dámský klub s Evičkou*



*Svatomartinské pečení*



*Výroba svíček*

# Zima 2025 v Domově

## Rozsvícení vánočního stromčku

Každý rok se u nás koná slavnostní rozsvícení vánočního stromčku a letos jsme tuto událost pojali opravdu ve velkém. Naši klienti se na ni připravovali už během podzimu, kdy vyráběli různé rukodělné výrobky, které poté nabídli na vánočním jarmarku. Výtěžek z prodeje poputuje na nákup snoezelen pomůcek, které pomáhají zpříjemňovat život našim klientům.

Návštěvníci si mohli vychutnat také výborný vánoční punč a o tu pravou sváteční atmosféru se postaral vánoční kabaret, který si pro klienty a jejich rodiny připravili naši zaměstnanci. Do vystoupení jsme dali opravdu všechno a společně jsme si užili mnoho smíchu i radosti. Součástí tohoto krásného odpoledne bylo samozřejmě i slavnostní rozsvícení našeho vánočního stromčku.

## Mikulášská nadílka

Co by to bylo za vánoční období bez návštěvy Mikuláše, anděla a čerta. Ani letos tato tradiční návštěva v našem domově nechyběla. Anděl přinesl klientům sladkou nadílku a dobrou náladu, zatímco čert se přišel jen podívat, zda jsou všichni hodní.

Naštěstí se ukázalo, že u nás máme samé hodné klienty, takže si čert tentokrát nikoho do pekla neodnesl. Mikulášská nadílka tak proběhla v příjemné a veselé atmosféře.

## Vánoce v Domově

Mnoho našich klientů tráví vánoční čas přímo v domově, a proto se snažíme, aby pro ně byly Vánoce co nejkrásnější. Díky spolupráci s Hranickou džunglí, která trvá již třetím rokem, se nám podařilo zajistit pro každého klienta dárek podle jeho přání.

Na Štědrý den tak každý našel pod vánočním stromčkem svůj vysněný dárek. Velmi si vážíme všech dárců, kteří se do této krásné iniciativy zapojili, a z celého srdce jim děkujeme.

## Zimní radovánky

Když nám letos v domově napadl sníh, naše aktivizační pracovníce neváhaly a rozhodly se zimní počasí naplno využít. Vytáhly saně, běžky a teplý čaj – a vyrazili jsme ven.

Někteří odvážlivci si vyzkoušeli jízdu na saních, jiní zkusili chůzi na běžkách a naši pánové se s chutí zapojili také do odhrnování sněhu. Nechyběl ani horký čaj na zahřátí a samozřejmě ani veselá koulovačka. Společně jsme si tak užili pravé zimní radovánky.



Dárky z Hranické džungle pro klienty



Zimní radovánky



Rozsvícení stromčku



Štědrý den



Vánoční punč



Návštěva dětí s vánoční besídkou



Běžkování v Domově

# Oslava 2. narozenin Domova ve stylu Velkého Gatsbyho

Dne 19. června jsme v našem Domově společně s klienty, zaměstnanci, rodinnými příslušníky i hosty oslavili již druhé výročí od jeho otevření. Letošní oslavy se nesly ve velkolepém stylu inspirovaném dobou Velkého Gatsbyho a proměnily celý Domov v místo plné elegance, hudby a radostné atmosféry.

Pro návštěvníky byl připraven bohatý program. Velký úspěch sklidilo vystoupení kouzelníka, které přineslo mnoho překvapení a úsměvů na tvářích přítomných. Atmosféru dále zpestřilo vystoupení profesionálních tanečnic a své vystoupení si připravili také naši klienti, kteří sklidili zasloužený potlesk. O hudební doprovod se postarala skvělá kapela Academic Jazz Band, jejíž melodie dodaly celé akci pravou swingovou náladu.

Hosté si mohli pochutnat na pestré nabídce občerstvení z naší kuchyně. Připraveny byly například kápnky, rolády, panna cotti, mini burgery a mnoho dalších dobrot. Pomyslnou třešničkou na dortu byl nádherný a zároveň velmi chutný narozeninový dort, který oslavu slavnostně završil.

Na své si přišly také děti, pro které byl připraven doprovodný program plný soutěží a zábavy. Radost jim udělaly balonky, cukrová vata i možnost zapojit se do různých her a aktivit.

Velké poděkování patří všem, kteří se na přípravě a průběhu oslavy podíleli. Velmi si vážíme podpory našich milých dárců a partnerů – pana Poláška, pana Janečka, pana Bouchala, Hasičského sboru z Troubek, manželů Roubalových, paní Markytánové, pana Martínka, pana Macíčka, paní Štefkové, společnosti McDonald's, Hartmann, Makro a také Střední školy gastronomie a služeb Šířava.

Díky jejich podpoře a ochotě jsme mohli společně prožít krásný den plný radosti, setkávání a nezapomenutelných okamžiků. Oslava druhých narozenin tak byla nejen připomínkou naší společné cesty, ale také příležitostí poděkovat všem, kteří jsou její součástí.



Taneční vystoupení zaměstnanců



Výrobky naší kuchyně



Pěvecké vystoupení klientů



Malování na obličej



Taneční vystoupení klientů



Příprava dam na taneční vystoupení



Krájení dortu

# Novinky v našem Domově

Tento rok přinesl do našeho Domova řadu novinek, které mají za cíl zpříjemnit každodenní život našim klientům a nabídnout jim více možností pro aktivní trávení času. Postupně se nám daří rozšiřovat prostředí i vybavení tak, aby podporovalo pohodu, pohyb i společné setkávání.

Jednou z novinek jsou nové prvky na zahradě. Klienti mohou nově využívat smyslový chodníček, který stimuluje chodidla a přináší příjemný zážitek z chůze po různých typech povrchů. Tento prvek si mezi klienty rychle získal oblibu a často se stává součástí jejich procházek po zahradě.

Na zahradě přibýly také další venkovní hry, které podporují aktivní trávení času i společenské setkávání. Klienti si mohou zahrát velké „Člověče, nezlob se“, kuželky nebo šachy. Tyto hry přinášejí nejen zábavu, ale také prostor pro společné chvíle, trénink paměti a jemné soutěžení.

Velkou novinkou je také nové auto, které je přizpůsobené pro přepravu klientů na invalidním vozíku. Díky tomuto vozu se našemu Domovu otevírají nové možnosti výletů a společných aktivit mimo zařízení. Auto umožňuje přepravu dvou klientů na invalidním vozíku, dvou dalších pasažérů na sedadlech a samozřejmě řidiče.

První výlet jsme si již společně užili při procházce u laguny, kde jsme se prošli kolem vody a nakrmili kačeny. Klienti si společně strávený čas velmi užili a výlet přinesl mnoho radosti i příjemných zážitků.

A to je teprve začátek. Věříme, že podobných výletů bude postupně přibývat a že společně objevíme mnoho nových míst. Naším cílem je, aby klienti mohli prožívat hezké chvíle nejen v Domově, ale i mimo něj.



*Smyslový chodníček*



*Venkovní člověče nezlob se*



*Nové auto na výlety pro klienty*

# Naši čtyřnozí terapeuti

Zvířecí terapeuti jsou pro nás velmi důležití a stali se již neodmyslitelnou součástí života v našem domově. Kontakt se zvířaty přináší klientům radost, uklidnění i nové podněty a často dokáže vykouzlit úsměv i v situacích, kdy je jinak obtížné klienty aktivizovat. Přítomnost zvířete podporuje přirozenou komunikaci, probouzí vzpomínky a posiluje pozitivní emoce. U klientů s demencí má navíc zvířecí terapie velký význam – pomáhá snižovat napětí, úzkost a podporuje pocit bezpečí.

Pravidelně nás navštěvují naši čtyřnozí kamarádi pejsci Giny a Ebi, border kolie, kteří docházejí mezi naše klienty každý týden. Společně se věnují jak individuální, tak skupinové aktivizaci. Klienti mají možnost pejsky hladit, povídat si s nimi nebo je pozorovat při různých veselých kouscích, které umí předvádět.

Díky projektu Ježíškova vnoučata jsme měli možnost naše zvířecí návštěvy v průběhu roku ještě rozšířit. Do domova k nám několikrát zavítali také koníci Famir a Fabio. Setkání s koňmi je pro mnoho klientů velmi silným zážitkem – řada z nich totiž v mládí na venkově s koňmi přicházela do kontaktu. Hlazení koně, jeho klidná přítomnost a možnost být mu nablízku často probouzí vzpomínky na mládí a přináší klientům pocit klidu a radosti. Velká zvířata zároveň přirozeně vzbuzují respekt i obdiv a setkání s nimi je vždy výjimečným okamžikem.

Velkým zpestřením byly také návštěvy alpaky, které si klienty rychle získaly svou klidnou a přátelskou povahou. Alpaky jsou velmi jemná a mírumilovná zvířata, která působí uklidňujícím dojmem. Klienti je mohli hladit, pozorovat a někteří měli možnost je i nakrmit. Takové setkání přináší nejen úsměvy, ale také podporuje smyslové vnímání – klienti vnímají hebkost srsti, pohyb zvířete i jeho přítomnost v bezprostřední blízkosti.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata**



Canisterapie



První setkání s Alpakami



Canisterapie



Návštěva koní

# Celoroční aktivity, které nás těší

V průběhu celého roku se v našem Domově koná řada pravidelných aktivit, které přinášejí radost, zapojují klienty do společného dění a podporují vzpomínky, smysly i chuť tvořit.

## **Pánský klub s Mirkou**

Každý měsíc se v našem domově setkávají naši šikovní muži v Pánském klubu, kde společně tráví čas v příjemné a uvolněné atmosféře. Nechybí přátelské povídání, společenské hry jako hraní fotbalu někdy i malé občerstvení v podobě piva. Klienti se také rádi zapojují do drobných ručních prací v domově nebo vyrábějí různé výrobky na náš jarmark.

## **Narozeninové oslavy**

V našem domově žije 114 klientů, a proto každý měsíc společně slavíme narozeniny všech oslavenců. Klienti si při této příležitosti připravují drobné pohoštění a společně vytvářejí příjemnou slavnostní atmosféru. Nechybí hudba, gratulace a hlavně tanec.

## **Fit klub**

Pohyb je důležitou součástí života našich klientů. V rámci Fit klubu se proto pravidelně věnujeme pohybovým aktivitám pod vedením naší pohybové aktivizační pracovnice. Klienti cvičí skupinově i zábavnou formou, například při jednoduchých tanečních aktivitách nebo cvičení s hudbou, které podporují pohyb, dobrou náladu i společné zážitky.



Pánský klub

# Náš tým

Domov netvoří jen budova, služby nebo program pro klienty – domov tvoří především lidé. Proto se v Domově Alzheimer Přerov snažíme vytvářet nejen kvalitní prostředí pro naše klienty, ale také příjemné a podporující pracovní prostředí pro naše zaměstnance. Věříme, že spokojený a soudržný tým je základem kvalitní péče.

Důležitou součástí života našeho týmu jsou společná setkání a akce, které posilují vztahy mezi kolegy a přispívají k přátelské atmosféře na pracovišti. Každoročně pořádáme vánoční večírek a další teambuildingové aktivity, které nám dávají prostor setkat se i mimo běžné pracovní povinnosti, lépe se poznat a sdílet společné zážitky.

Velmi výjimečnou a oblíbenou tradicí se však stala také kabaretní vystoupení pro naše klienty. Právě při jejich přípravě se dokážeme jako tým spojit napříč jednotlivými úseky a společně vytvořit něco opravdu jedinečného. Zaměstnanci z různých profesí – od zdravotního personálu přes provoz až po pracovníky v přímé péči – se propojí a připravují pro klienty program plný humoru, hudby a překvapení.

Naším pilotním projektem byl „konkurz na kabaret“, během kterého jsme vytvořili promíchané týmy z různých úseků. Každý tým si připravil vlastní originální vystoupení – od tanečních a pěveckých čísel až po humorné scénky a různé akrobatické kousky. Klienti tak měli možnost zažít své pečující v úplně jiné roli, což přineslo mnoho smíchu a nezapomenutelných momentů. Na úspěch prvního vystoupení jsme navázali také vánočním kabaretním speciálem. Zaměstnanci si nacvičili například scénky inspirované známými pohádkami, jako je Mrazík nebo Tři oříšky pro Popelku, nechyběla ani veselá vánoční vystoupení, například oblíbené „vánoční akvabely“.

Jsme velmi rádi, že se dokážeme jako tým spojit, spolupracovat a vytvořit pro naše klienty něco výjimečného. Tyto chvíle nejsou jen o zábavě – posilují vztahy mezi zaměstnanci, podporují týmového ducha a zároveň přinášejí klientům radostné zážitky, na které se dlouho vzpomíná. A možná právě to je na tom nejkrásnější – že nás to všechny společně baví.



Kabaretní vystoupení



Vánoční speciál

# Jsme i na sociálních sítích

Abychom mohli ukázat, jakou péči a aktivity nabízíme, představit naše zaměstnance a přiblížit budoucím žadatelům náš program a prostory, rozhodli jsme se před téměř rokem vstoupit do světa sociálních sítí a založili profily na Facebooku a Instagramu.

Během tohoto krátkého období se nám podařilo získat více než 1 800 sledujících, kteří s námi sdílí radost z každodenní práce v našem Domově. Naše videa se setkala s obrovským ohlasem – jednotlivá zhlédnutí přesahují 200 tisíc a reakce sledujících se počítají na tisíce.

Nejsou to ale jen čísla, co nás těší. Každý komentář, každé poděkování, upřímná pochvala nebo dojemný příběh, který nám lidé sdílejí, nás hluboce oslovuje a motivuje pokračovat. Díky sociálním sítím můžeme nejen ukázat naše aktivity, ale také vytvořit komunitu, která sdílí hodnoty, péči a lásku k našim seniorům. Sledujte nás, inspirujte se a buďte součástí našeho příběhu.

Až mi vyhrkly slzy... ale radostí. Děkuji vám jste skvělí.



Odpovědět

Zpráva

Skrýt



Moc ráda vás sleduju, úžasné co pro své klienty děláte, babičky si to určitě moc užily 🥰🥰🌸

Odpovědět

Zpráva

Skrýt



Tak tady je vidět, kdy se práce dělá s láskou...jste neuvěřitelně skvělí, díky za takové lidi 💖💖💖💖💖

Odpovědět

Skrýt

👍 9



"Obyčejný" lidský kontakt a jakou udělá radost. Jste úžasní. Dámy byly na svůj den ještě krásnější, než obvykle 🥰🥰🥰💖💖💖

To mě dojalo, to je nádhera! A já se v 68 letech tady lituju, že "blbej sníh a led a já nemůžu ven a zima je na 🐻". Houby! Jdu ven! You made my day! 💖🥰

Odpovědět

Skrýt

👍 102



***Sledujte nás  
na Facebooku  
a Instagramu***



DOMOV\_ALZHEIMER\_PŘEROV

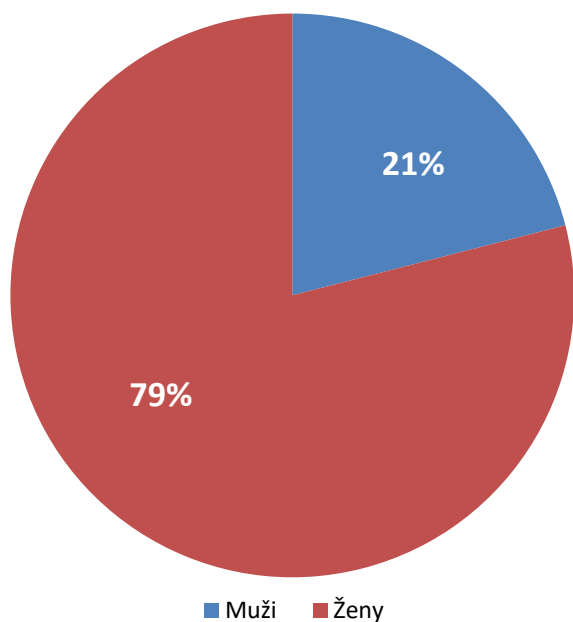
# Domov v procentech

Předkládáme statistiku Domova v procentech podle klíčových parametrů:

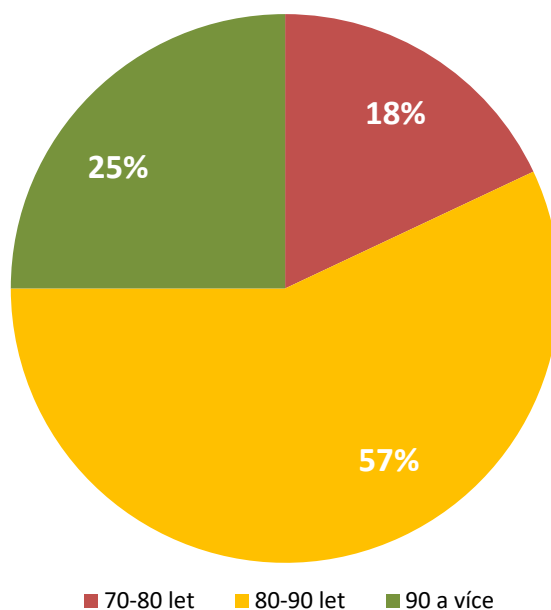
- pohlaví
- věkových skupin

Tato procentuální data poskytují strukturovaný přehled o našich klientech, což nám umožňuje lepší porozumění a přizpůsobení poskytované péče jejich individuálním potřebám.

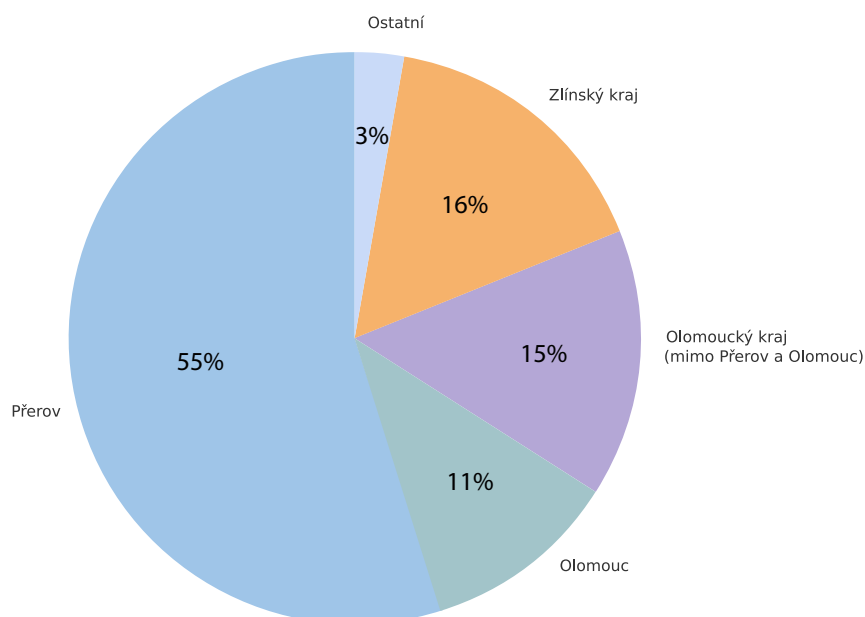
**Pohlaví**



**Věkové rozložení**



**Místo bydliště klientů**



# Váženým sponzorům a přátelům Domova Alzheimer Přerov

S velkou vděčností a radostí Vám chceme poděkovat za Vaši podporu, díky které můžeme realizovat aktivity přinášející našim klientům radost, stimulující jejich schopnosti a podporující jejich zapojení do každodenního života.

Velmi si vážíme každé formy pomoci – ať už finančního příspěvku, materiálních darů nebo drobných gest, která zpříjemňují všední dny. Díky Vaší podpoře můžeme například:

- mít čističky vzduchu v každé aktivizační místnosti (Nadační fond Pokora),
- pořádat zvířecí návštěvy u klientů a speciální aktivity (Ježíškova vnučata),
- připravovat slavnostní dny a tematické oslavy s domácím pečivem či buchty (dobrovolníci, rodinní příslušníci),
- a realizovat aktivity díky podpoře okolních obcí a města Přerova, které nám pomáhají zlepšovat prostředí a služby pro naše klienty.

Vaše pomoc je pro nás nesmírně cenná a umožňuje vytvářet prostředí, kde se každý cítí bezpečně, je respektován a přijímán.

Zvláštní poděkování patří také našemu zřizovateli, společnosti DA Corporation s.r.o., díky jejímu zájmu a důvěře můžeme každý den poskytovat kvalitní péči a rozvíjet služby, na které se naši klienti mohou spolehnout.

Děkujeme, že jste součástí našeho poslání a že spolu s námi pomáháte budovat Domov pro ty, kteří potřebují Vaši lásku a naši péči.

S hlubokou vděčností,

*Tým Domova Alzheimer Přerov*



Kostelec u Holešova



Přerov



Plumlov



Rouchovany



Bochoř



Kojetín



Prostějov



Fulnek



Vratimov



Chvalčov

# Závěrem

## ***Výhled do roku 2026***

Rok 2026 chceme věnovat hlavně tomu, aby věci, o kterých mluvíme, opravdu fungovaly v každodenním životě Domova. Nejde o plány na papíře, ale o to, jak se tu lidem žije.

Chceme dál posilovat spolupráci v týmu, otevřenou komunikaci s rodinami a způsob péče, který je lidský, respektující a srozumitelný.

Nejde nám o výkony, ale o vztahy. O to, aby se u nás lidé cítili dobře – obyvatelé Domova, jejich blízcí i my jako tým.

Budeme pokračovat i v aktivitách, které mají smysl. Ne jako výplň času, ale jako přirozenou součást života v Domově – zpívání, tvoření, zahrada, pohyb nebo jen tak společně pobýt.

A myslíme i na sebe jako tým. Chceme se dál učit, sdílet zkušenosti a navzájem se podporovat. Protože jen tam, kde se lidé cítí dobře, může vznikat dobrá péče.

Motto, které si připomínáme:

***Klienty nemáme v práci.***

***My pracujeme u nich doma.***

A právě to chceme mít na paměti i v roce 2026.

***Bc. Lucie Svojanovská, DiS.***

ředitelka Domova Alzheimer Přerov, z. ú.

# Naši němí společníci

Součástí života v Domově jsou i naši čtyřnozí společníci. Královská pudlice Ria a jorkšírský teriér Charlie jsou tichými svědky každodenního dění – procházek po chodbách i v zahradě, setkání i obyčejných momentů všedního dne.

Nemluví, ale jejich přítomnost je v Domově stejně přirozená jako v řadě běžných domácností. Jsou nenápadnou součástí každodenního života klientů i zaměstnanců.



Ria



Charlie



**Domov Alzheimer Přerov z.ú.**  
**Trávník 1117/30, Přerov I Město,**  
**750 02 Přerov**

**e-mail: [prerov@domovalzheimer.cz](mailto:prerov@domovalzheimer.cz)**  
**[www.domovalzheimer.cz](http://www.domovalzheimer.cz)**